

<https://persoremy.fr/spip.php?article636>



**marseille, 13, col de la gineste,  
col ricard, aiguille de  
guillemin, vallon de la fenêtre,  
cirque des pételins, l'estret,  
vallon de l'herbe.**



Date de mise en ligne : jeudi 13 avril 2023

Date de parution : 13 avril 2023

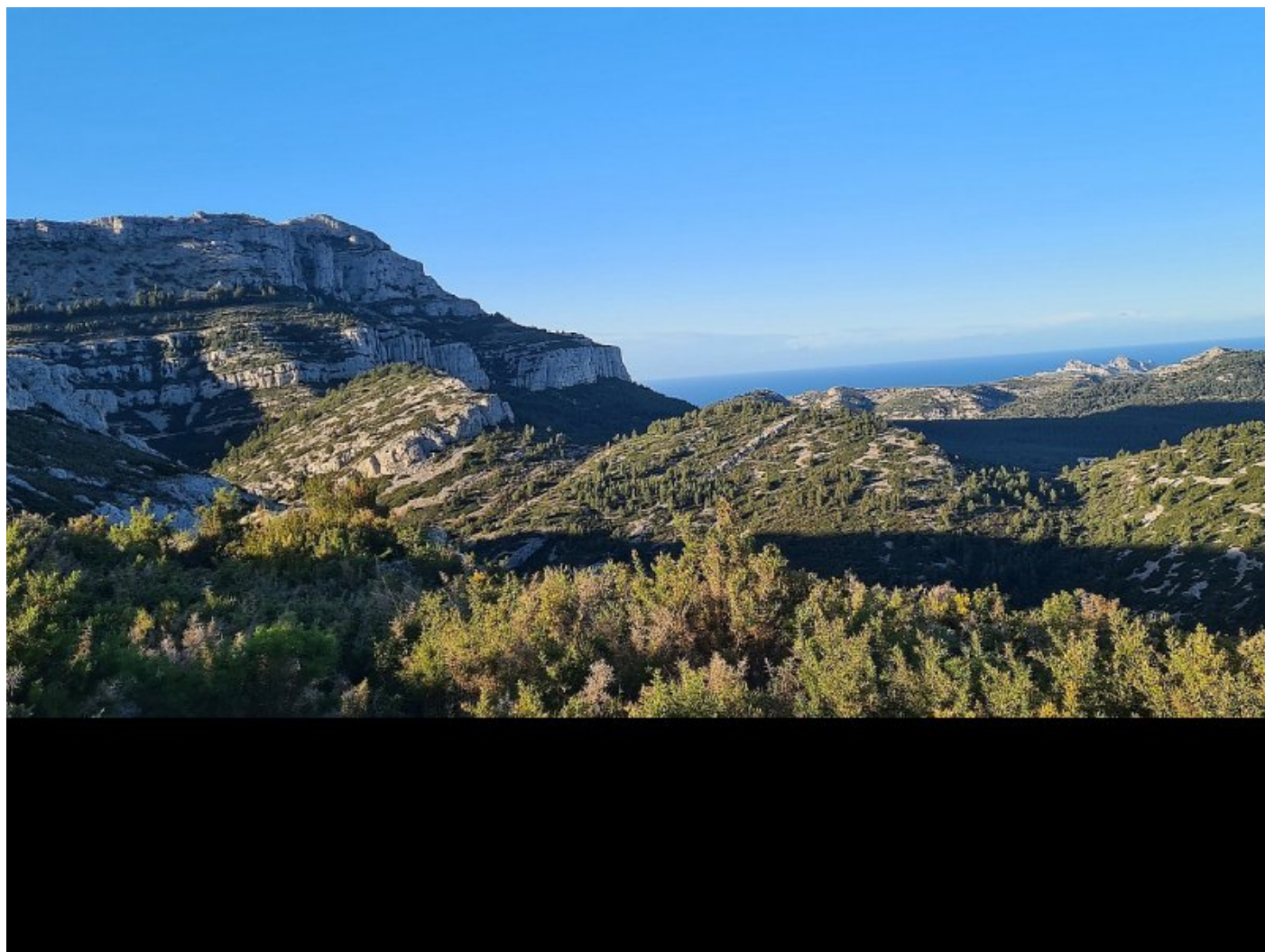
- Randos

---

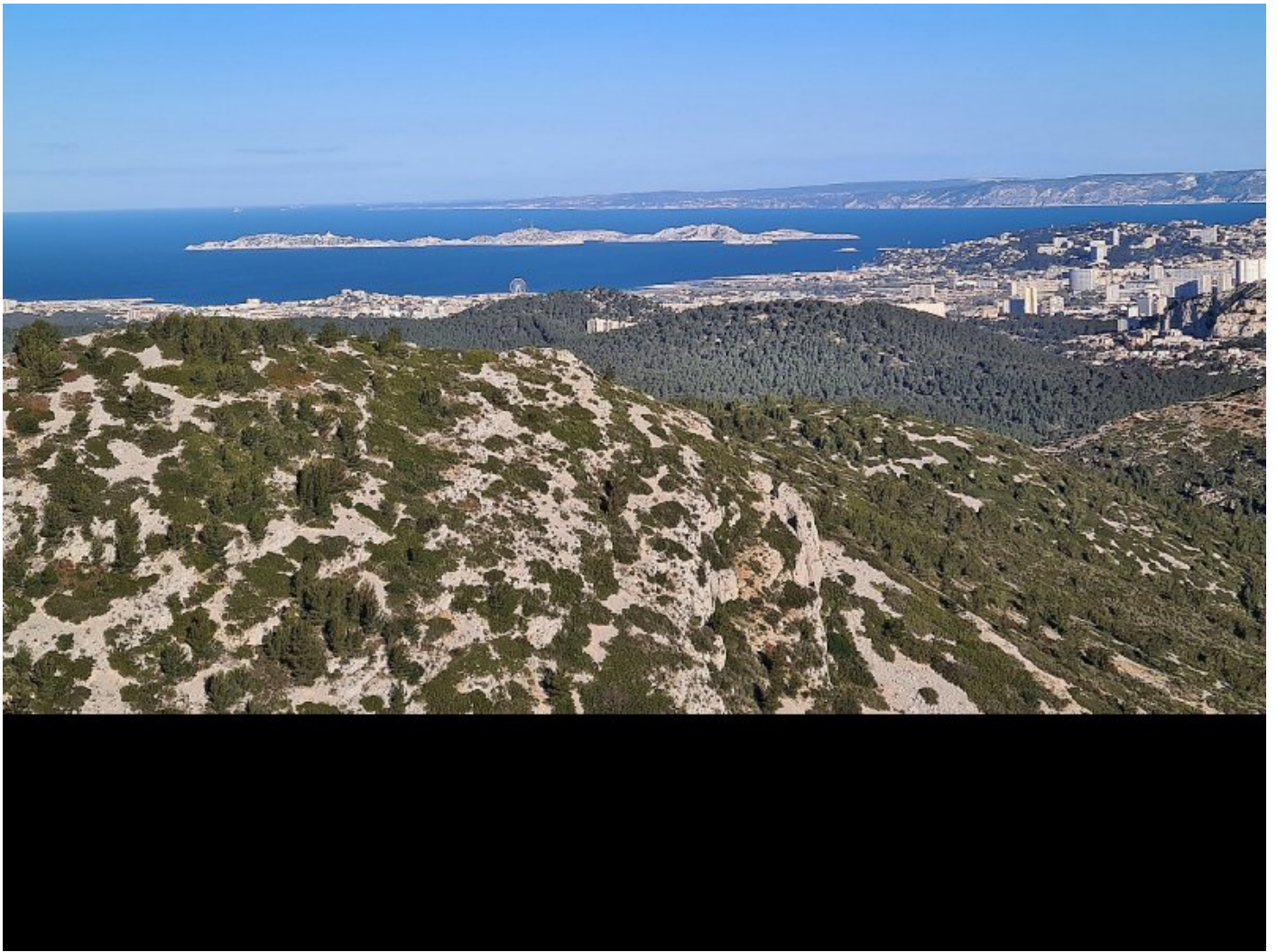
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

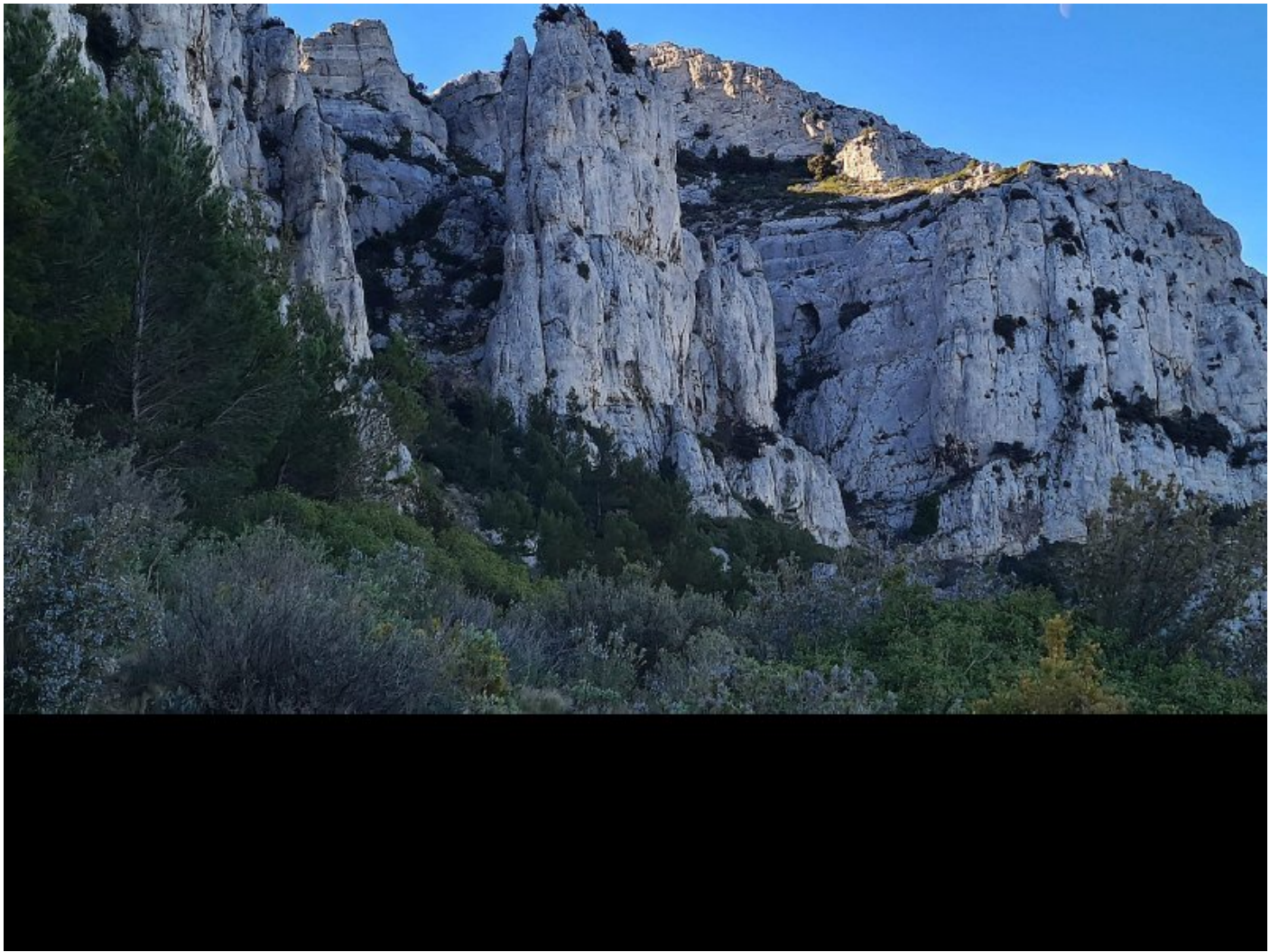
rando moyenne telle qu'elle a été faite, en 4h30 de 12kms460 et 570m de dénivelé, au départ du col de la gineste, direction le col ricard avec un mistral forçant de plus en plus, la piste vers la droite jusqu'au sentier à gauche sous l'aiguille, montée un peu raide mais paysage grandiose, puis le sentier sous le puget pour éviter les rafales de vent, puis direction cap gros par le destret , trouver le départ du vallon de la fenêtre, plaisant au début et à la fin, mais un peu accidenté au niveau de la fenêtre, puis en bas , le sentier de gauche pour arriver au cirque de pételin, 2 solutions possibles, rejoindre le sentier jaune balisé prendre le sentier avec une montée raide en éboulis, qui nous fait rejoindre le sentier balisé, pratiquement à la piste.. puis la remontée de l'estret contre des rafales de vent très fortes..puis le sentier rouge et bleu par le vallon de l' herbe puis le parking..

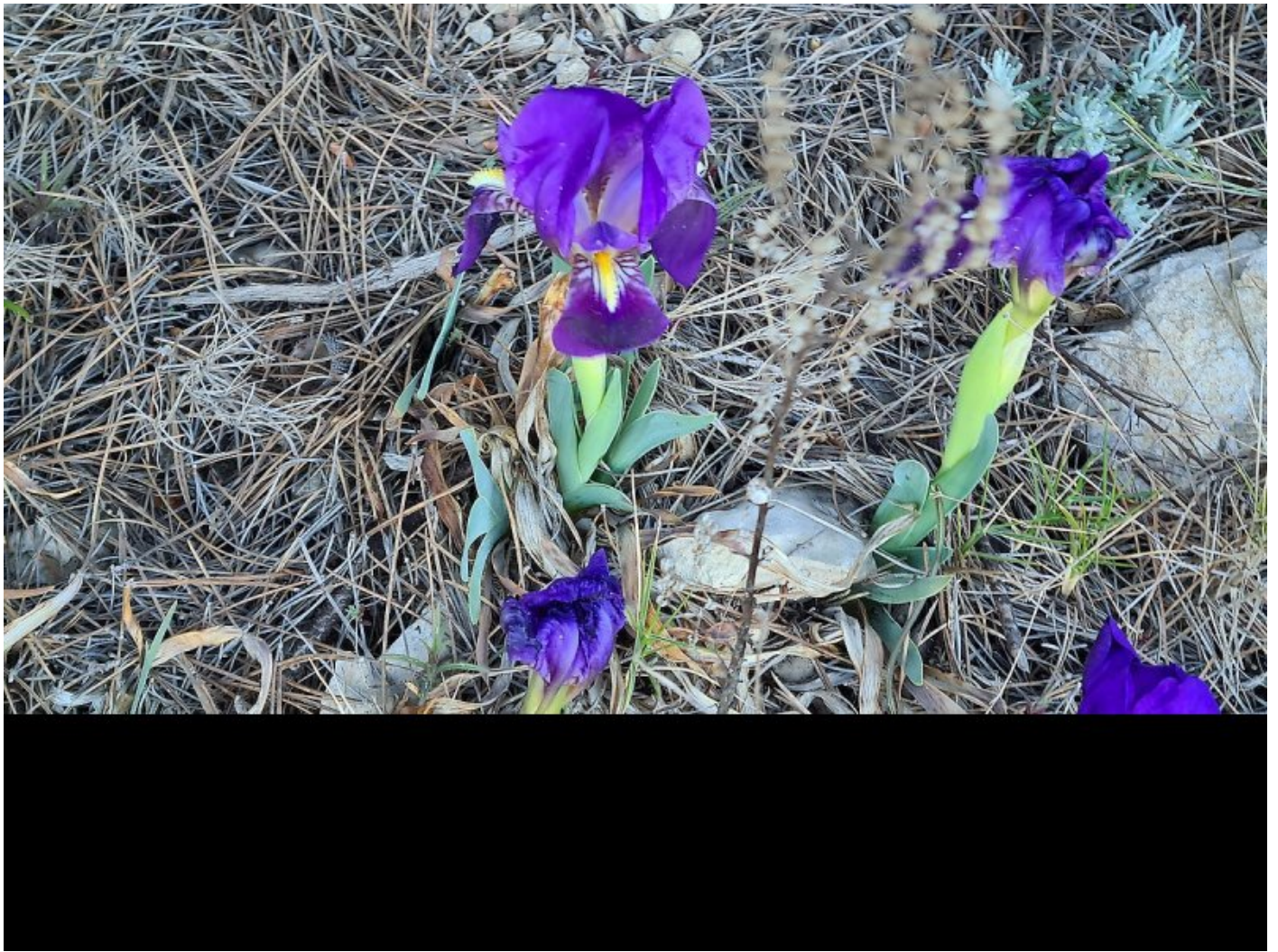


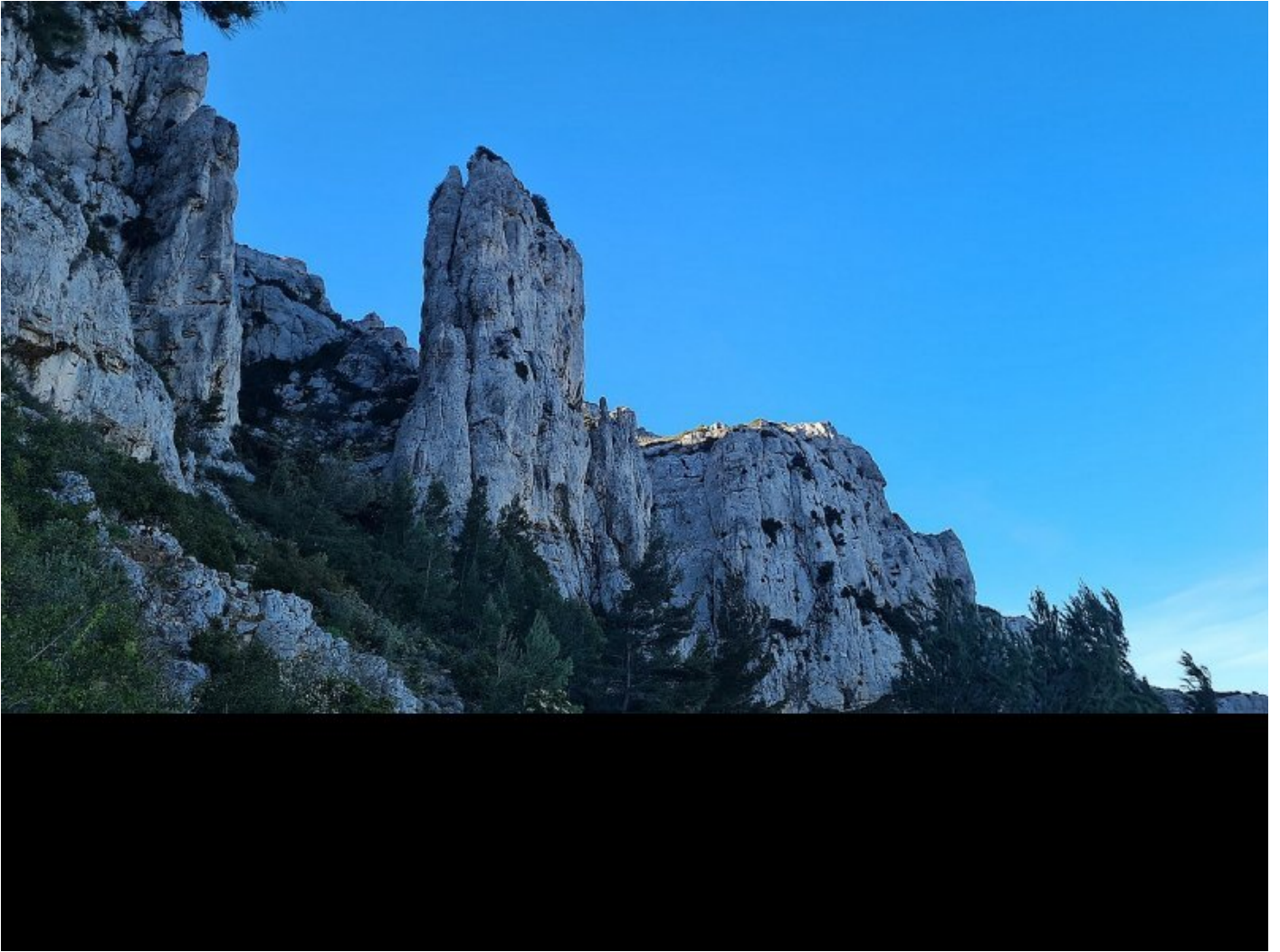




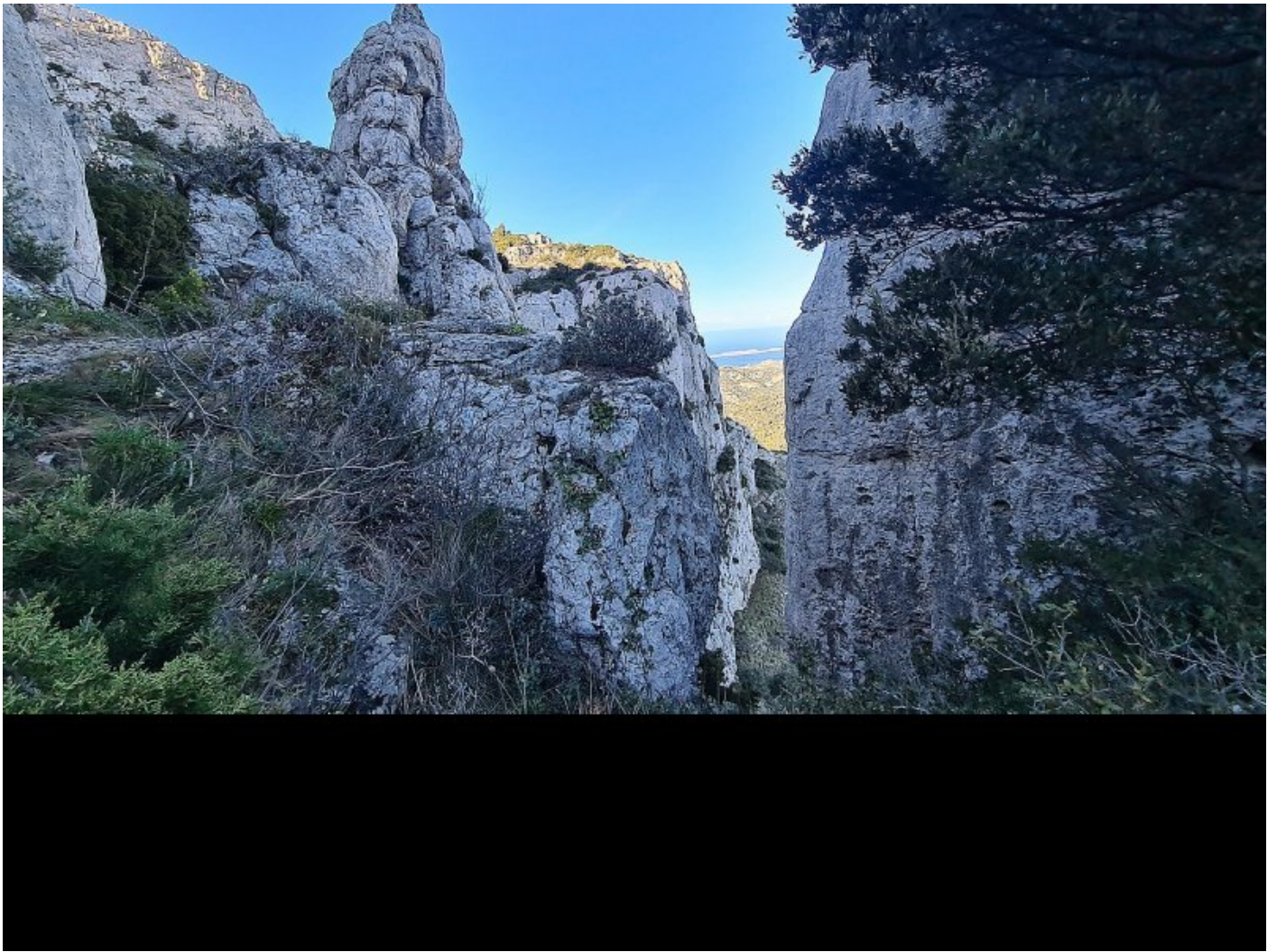


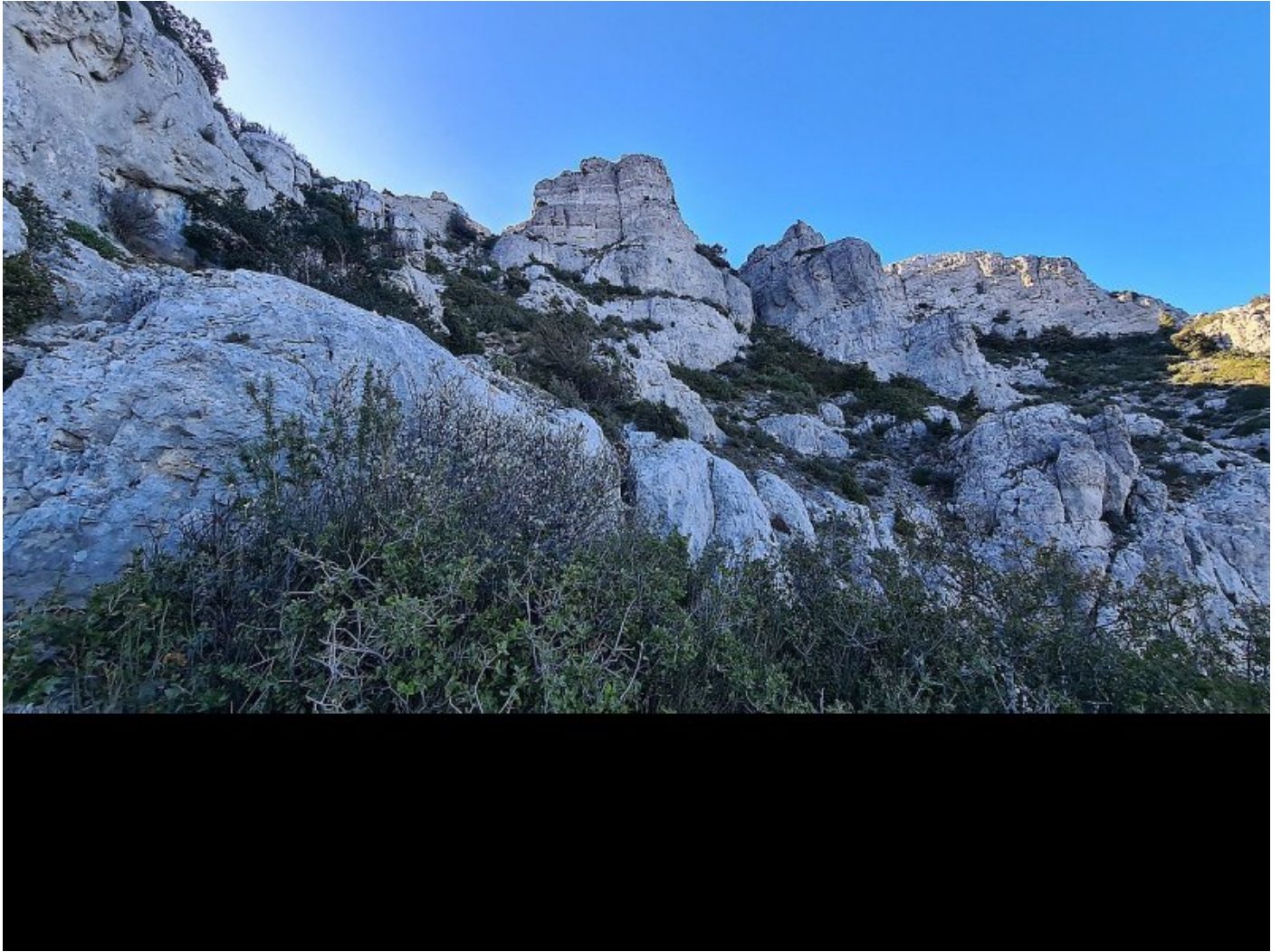


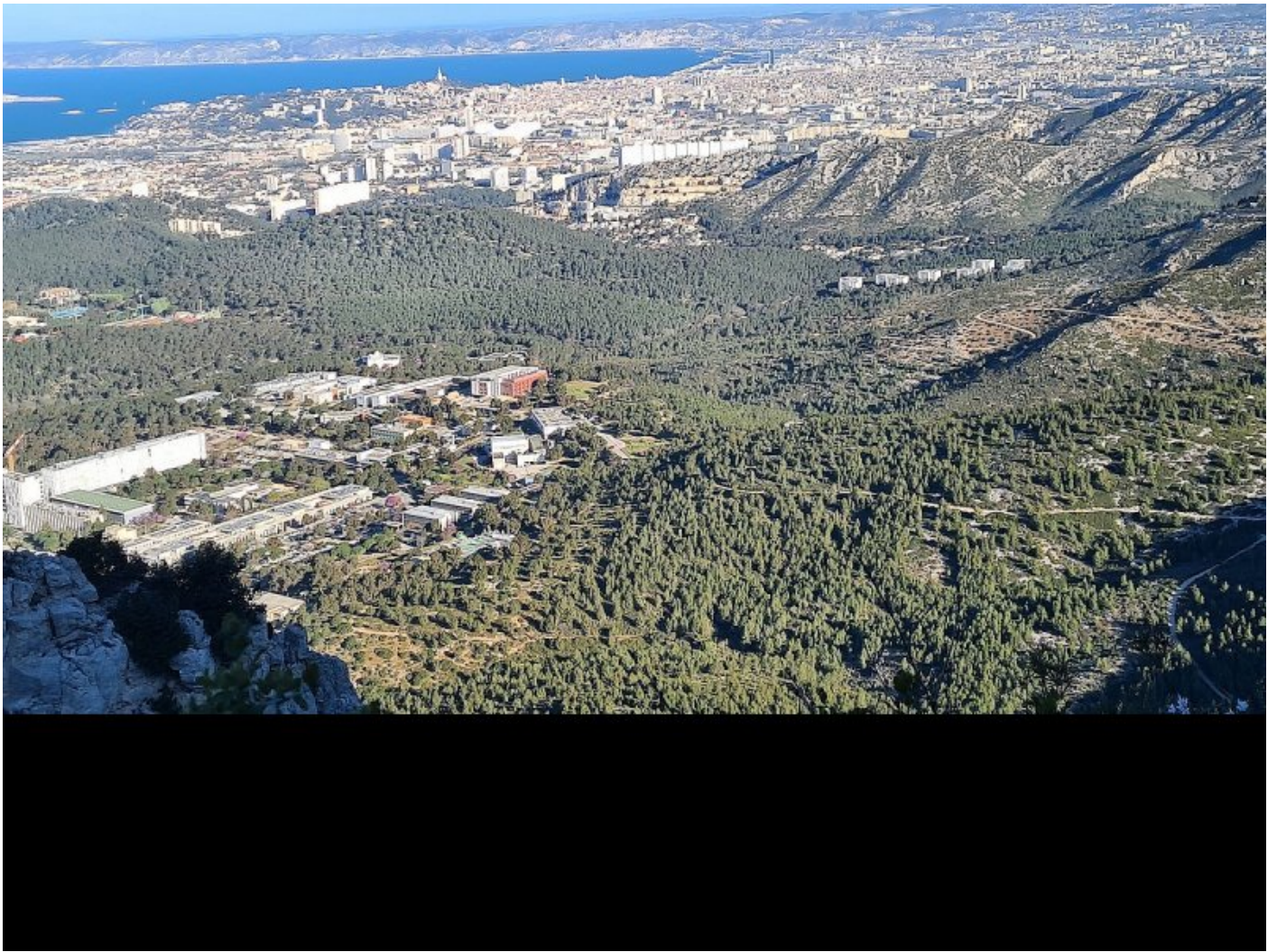






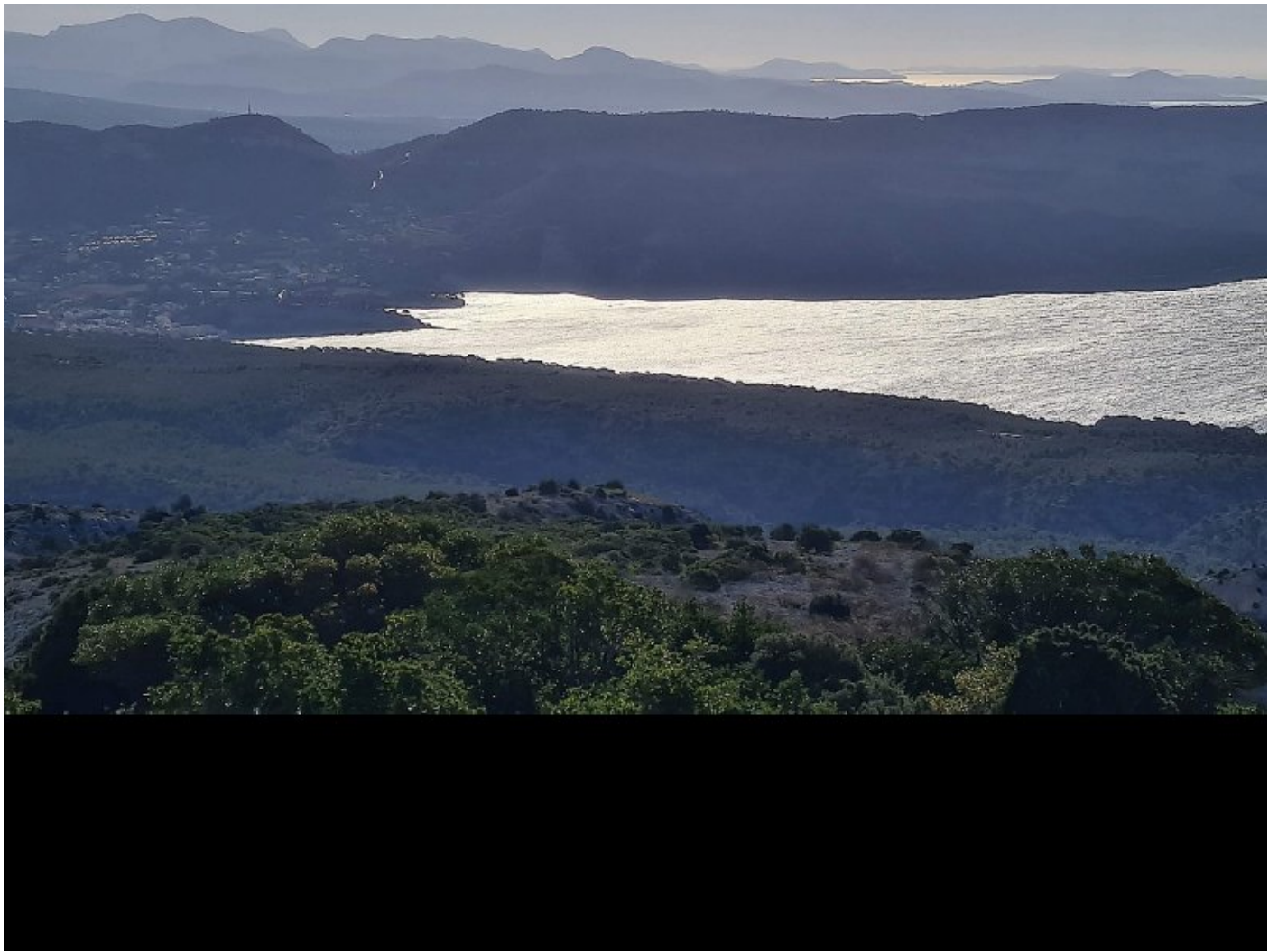


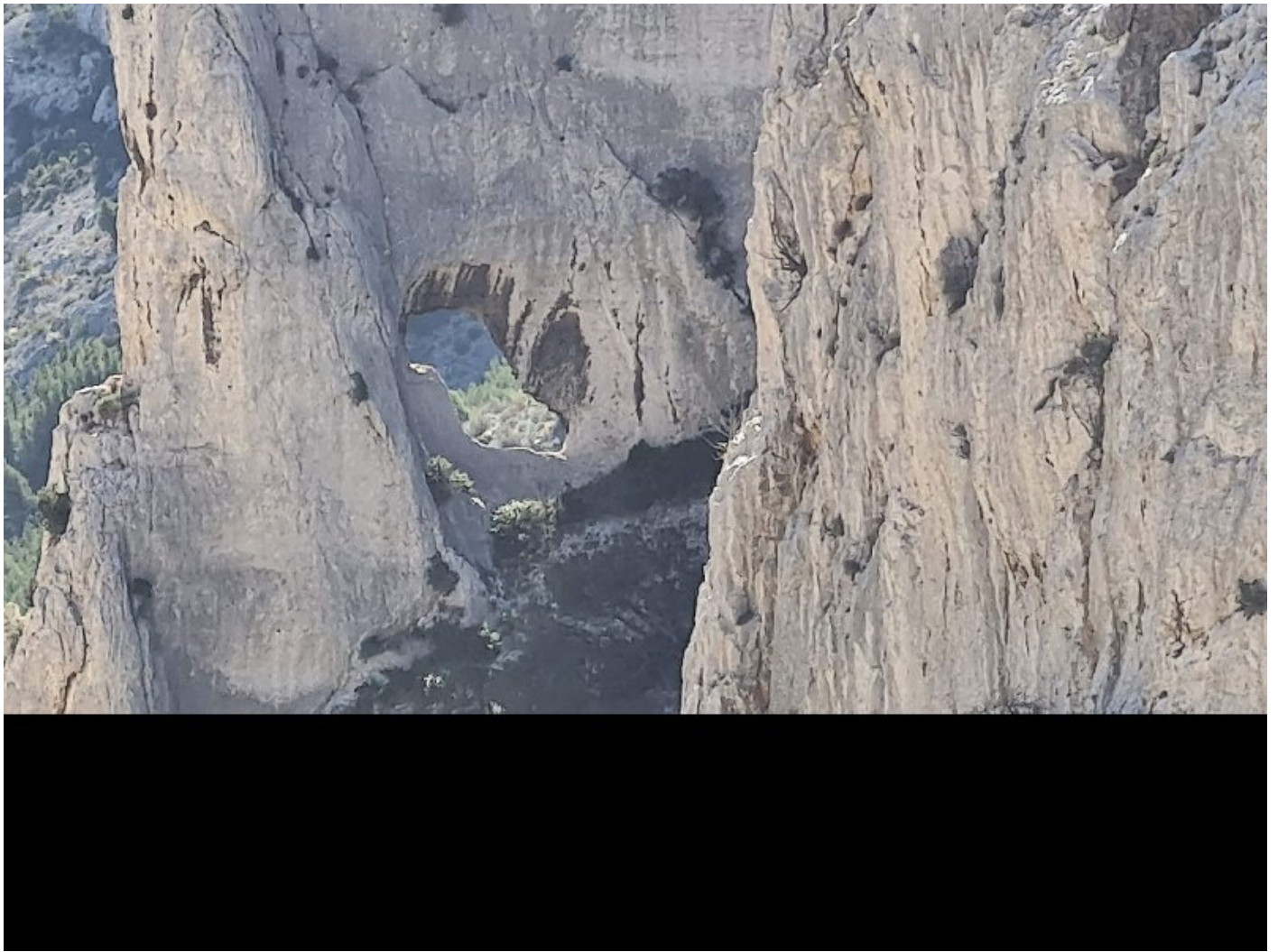


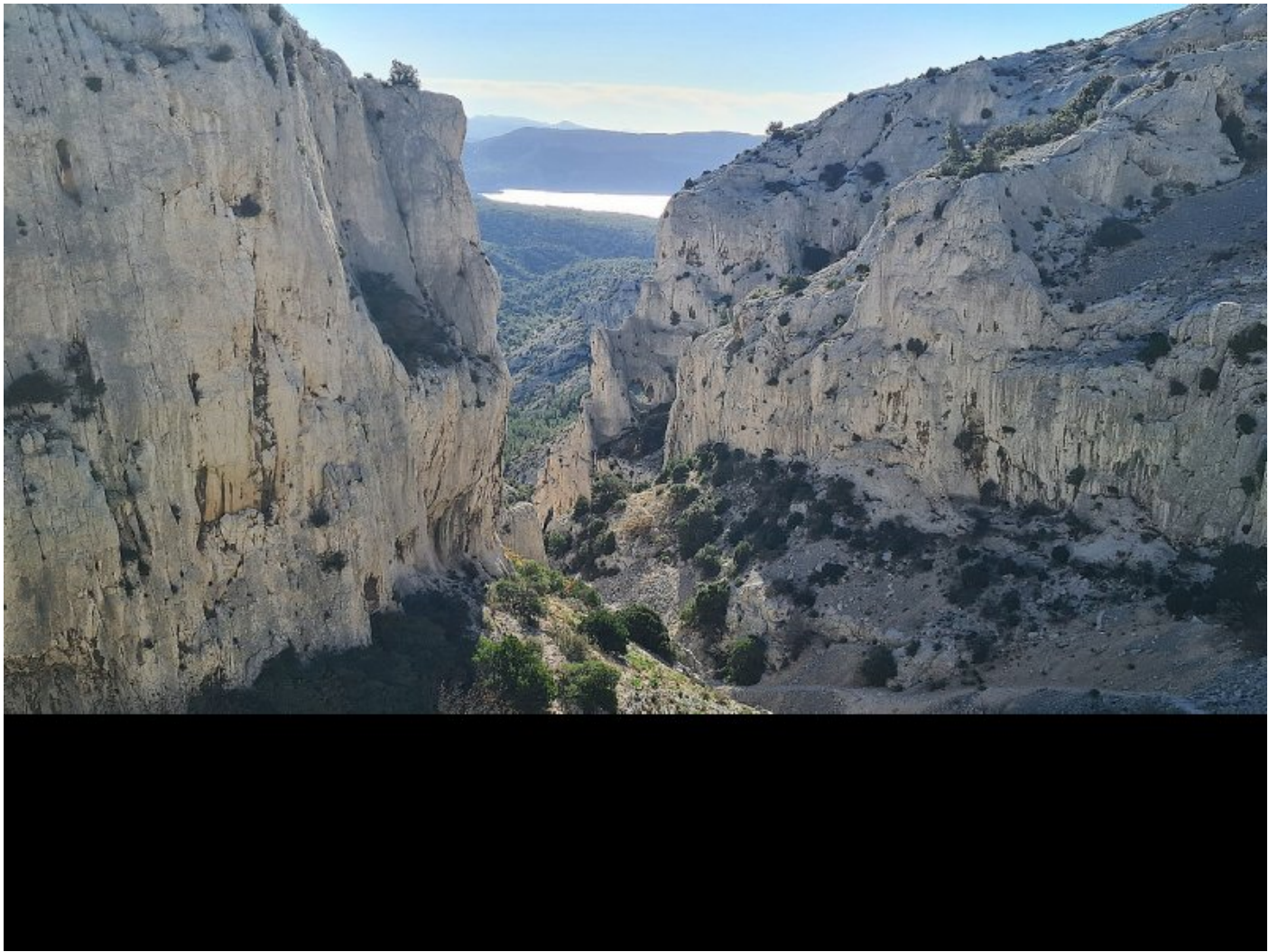




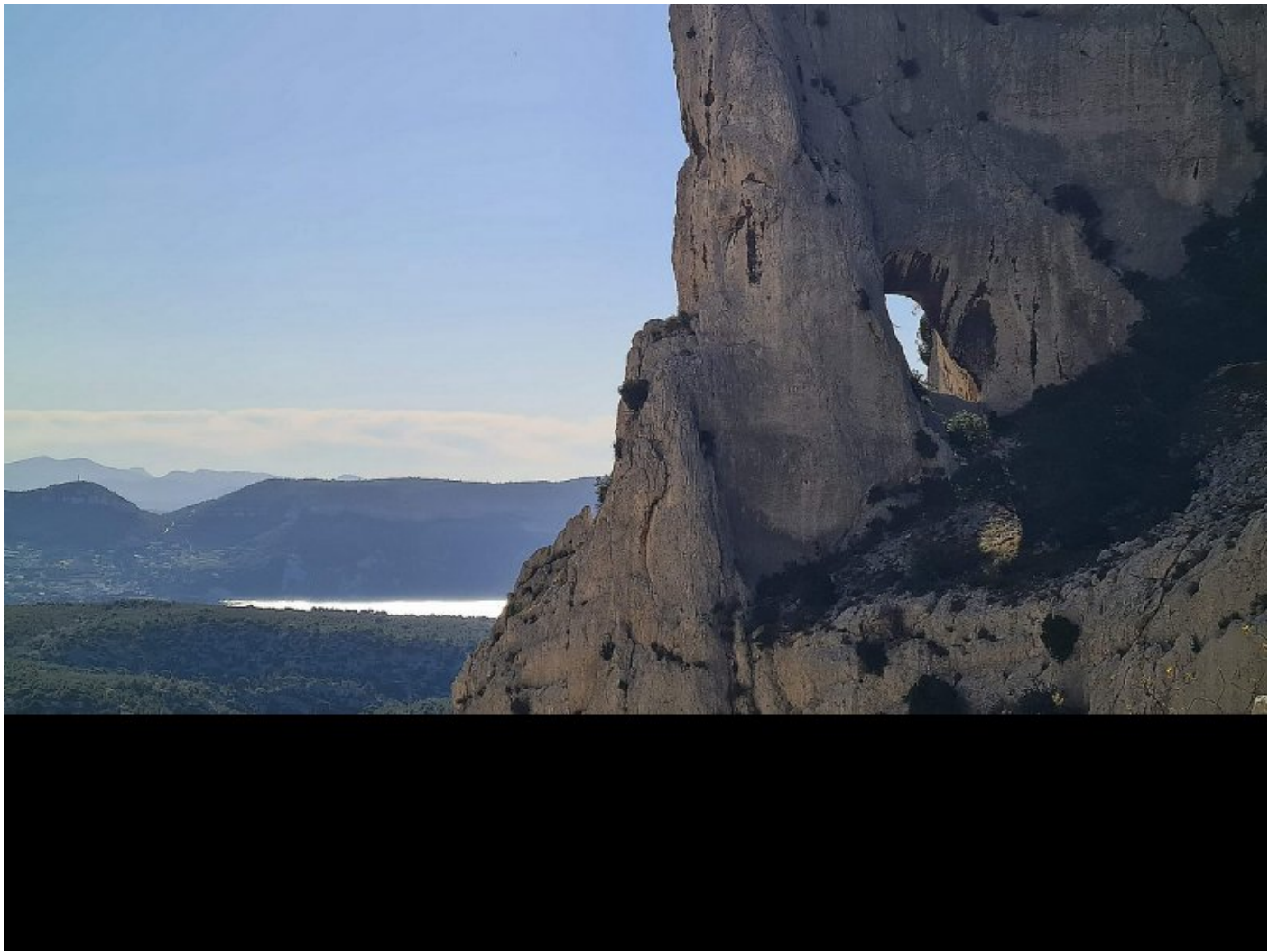


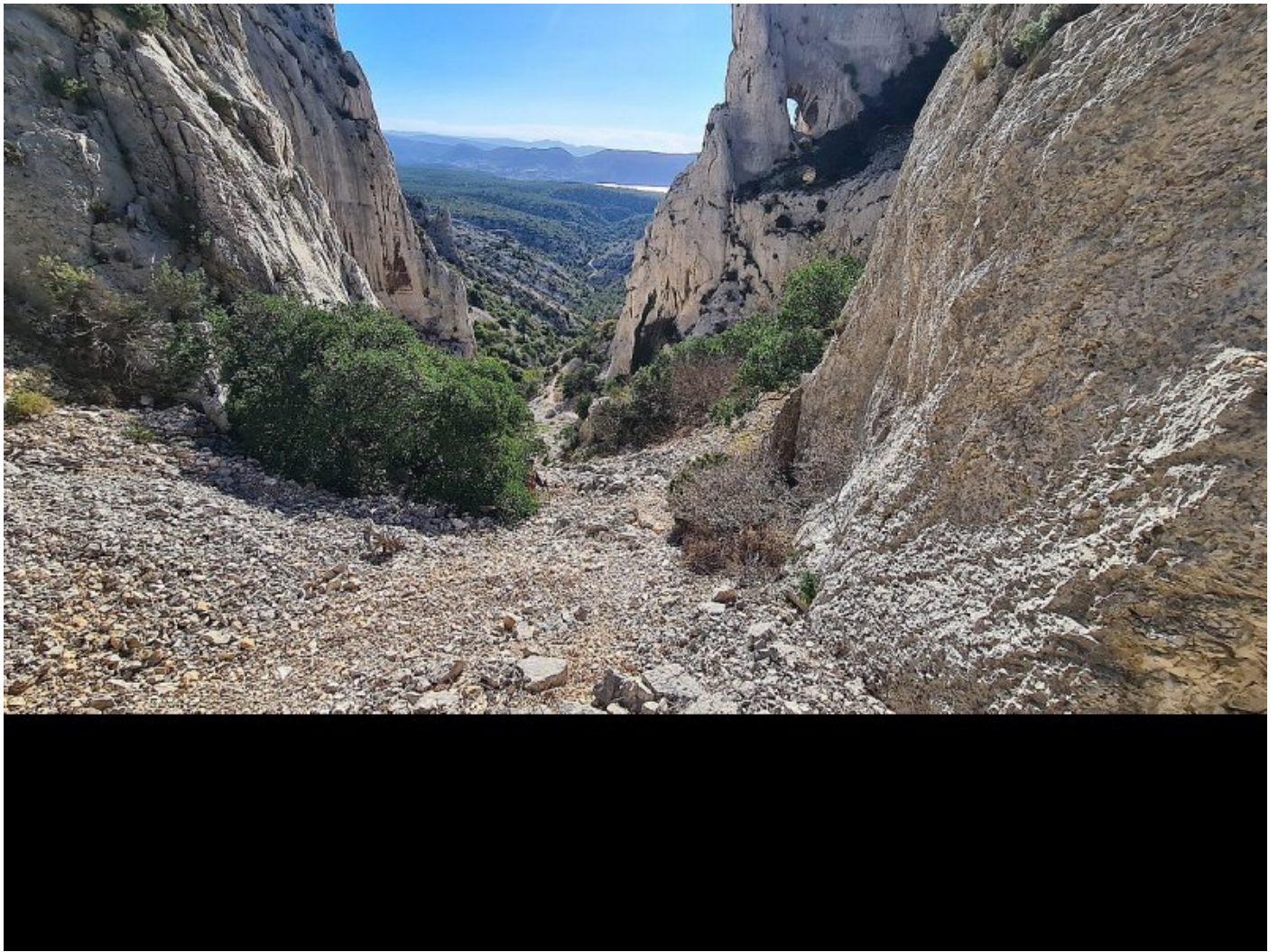


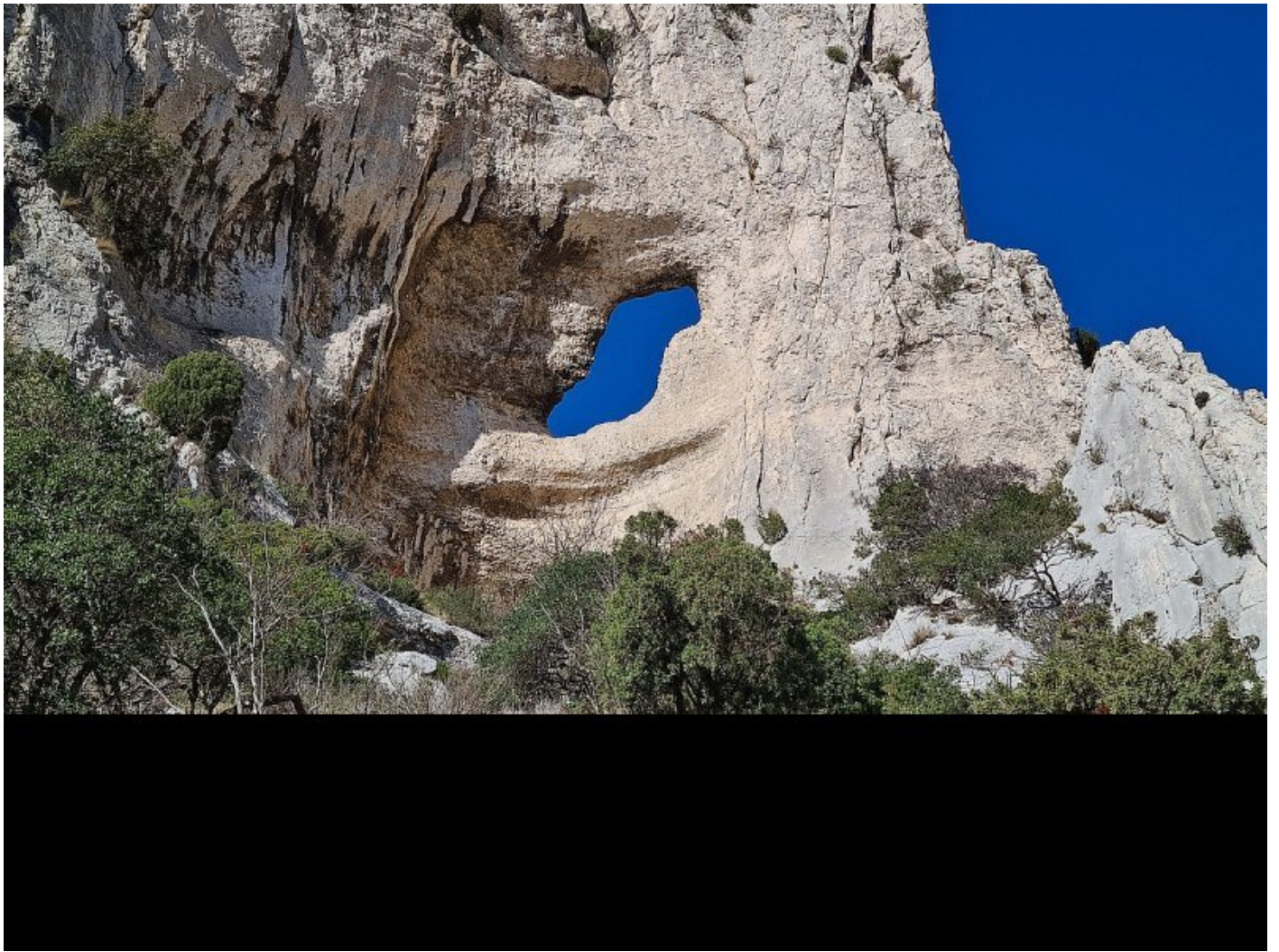


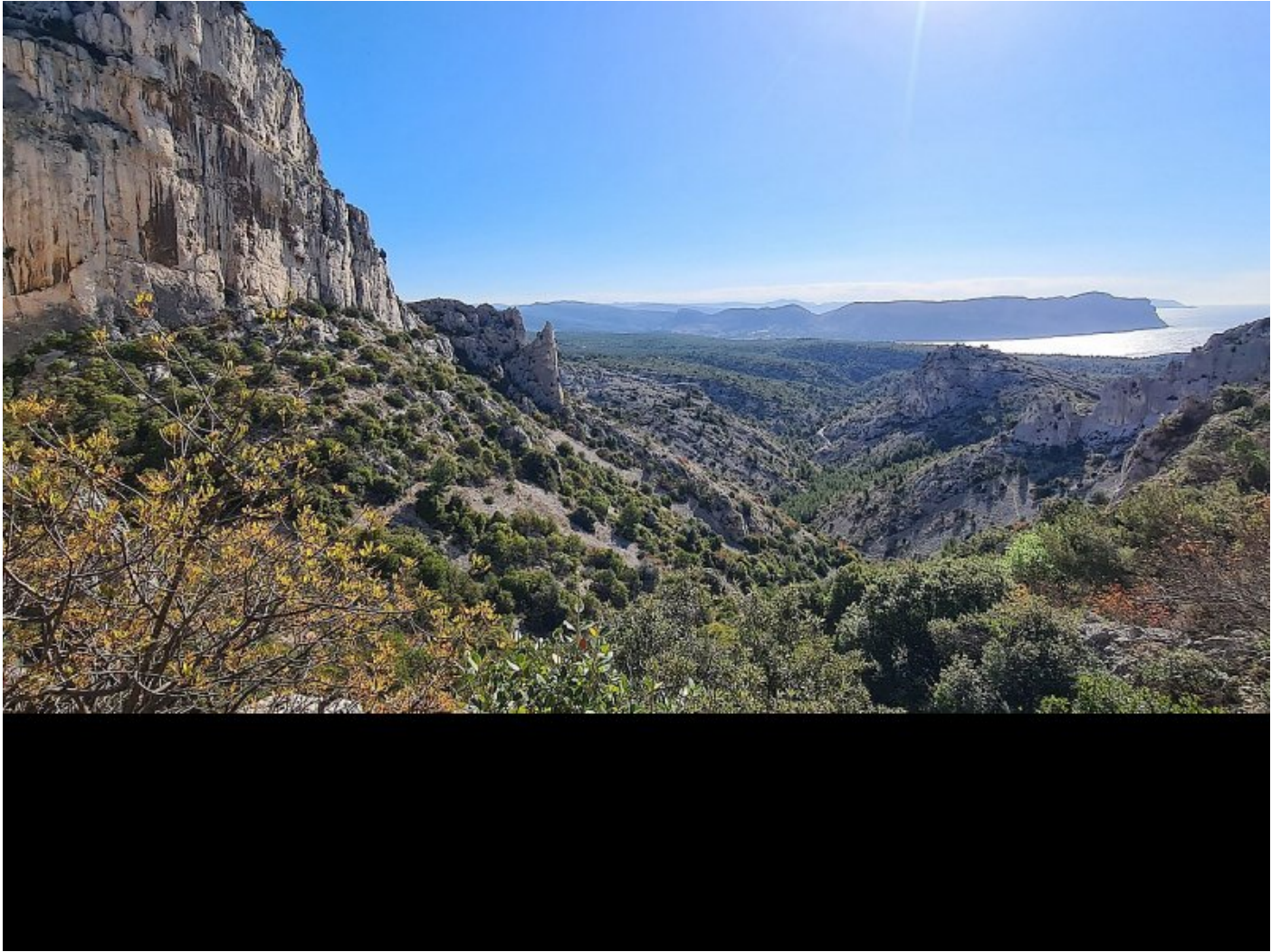




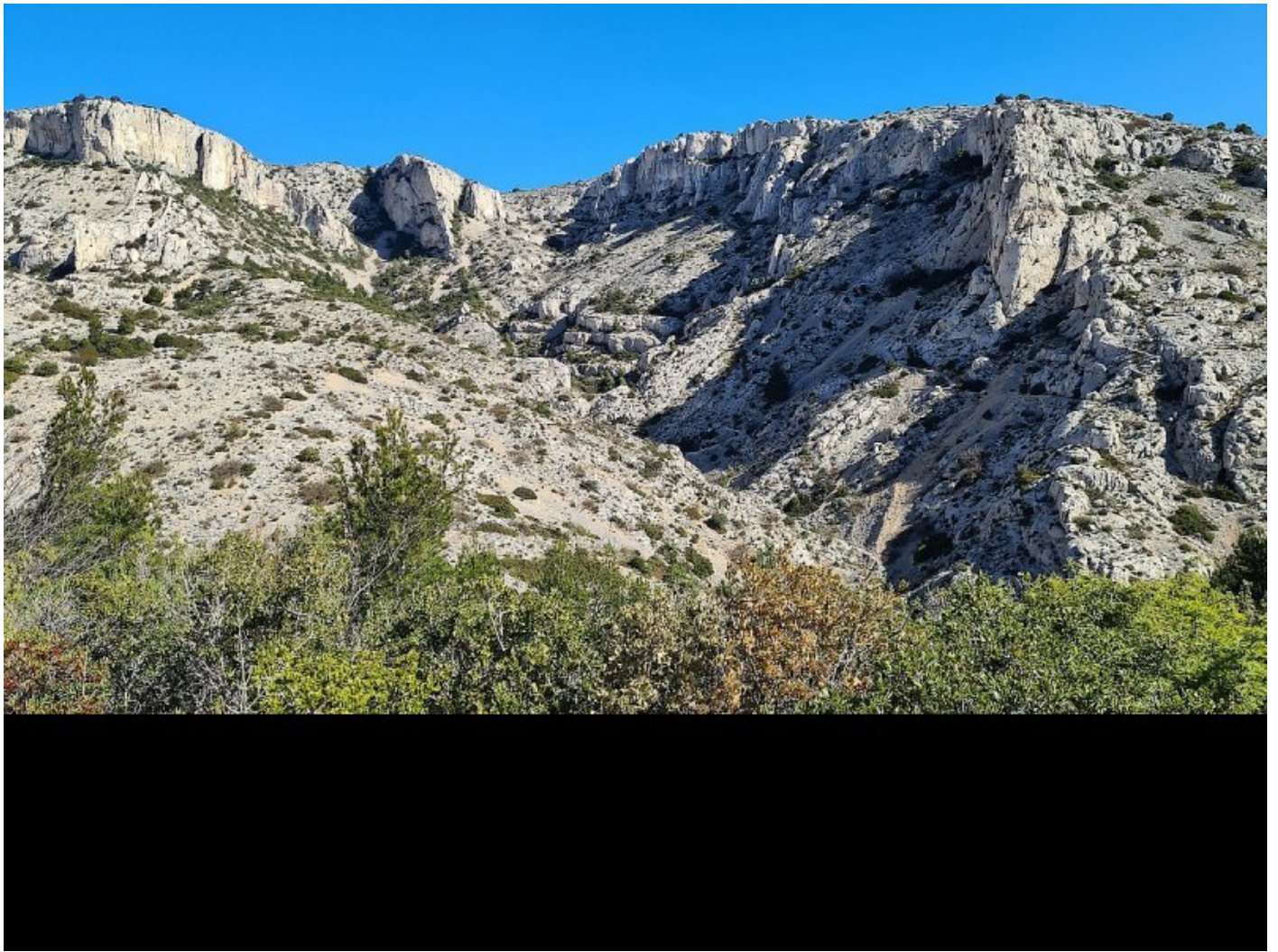


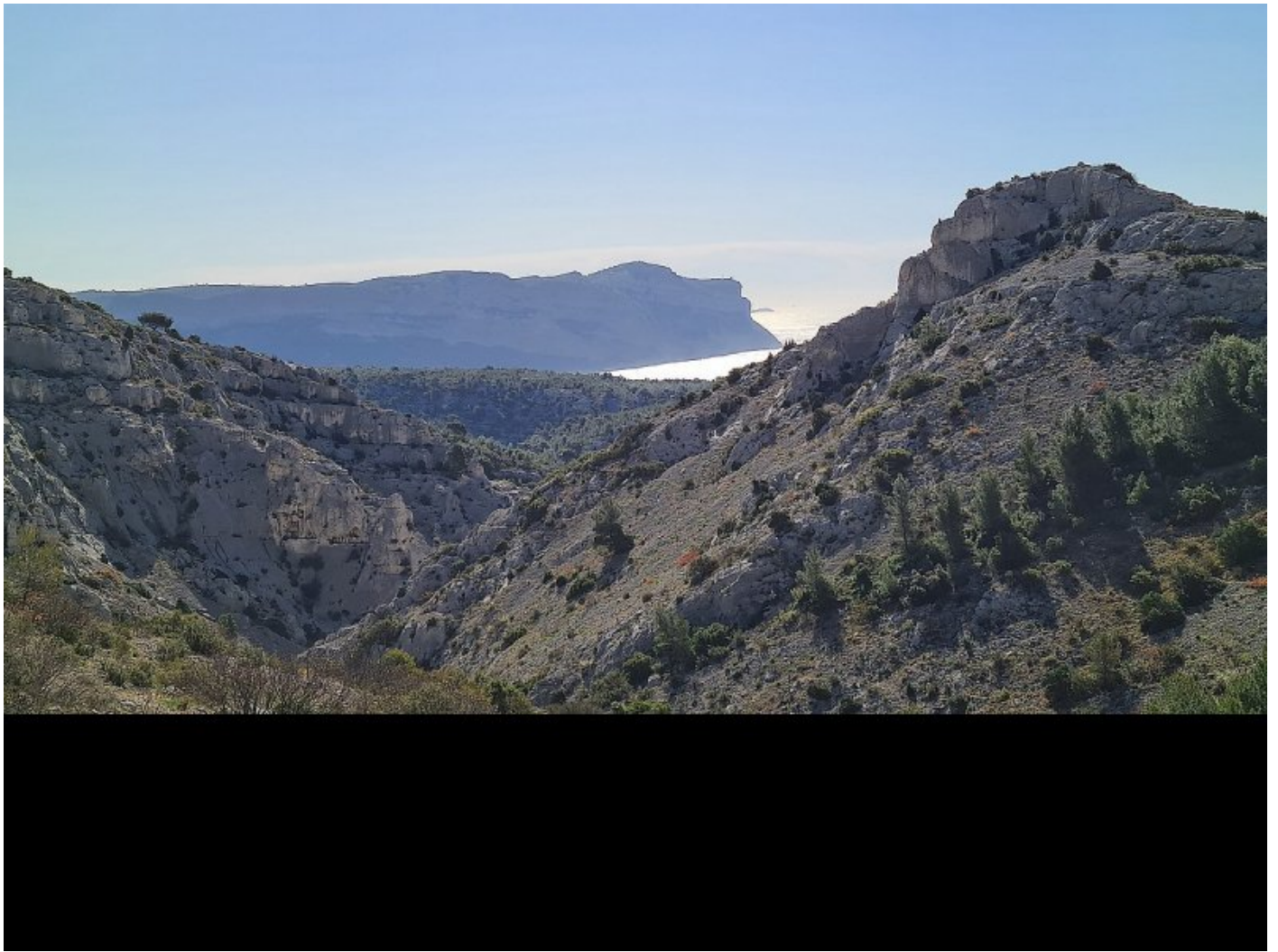
















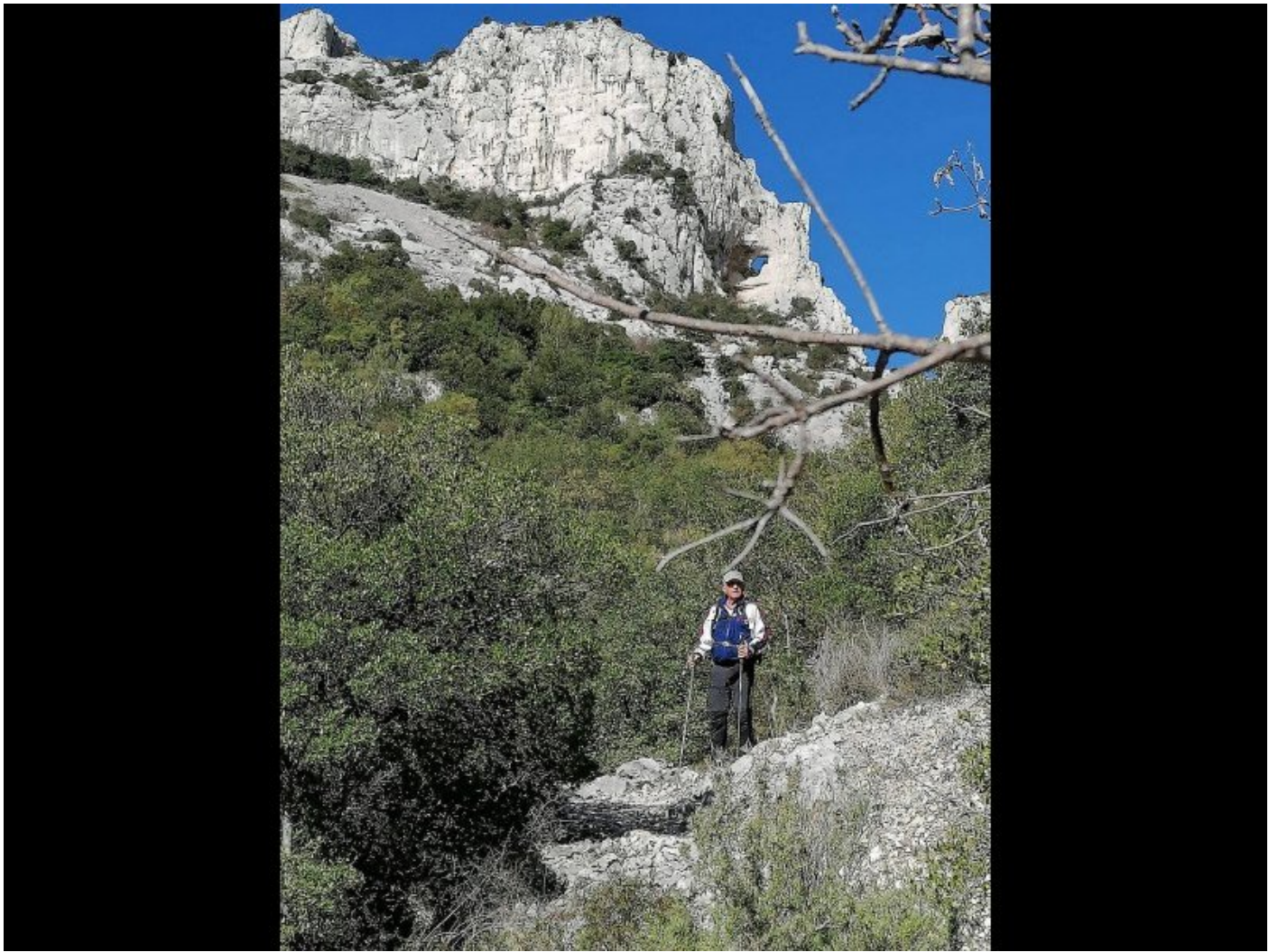






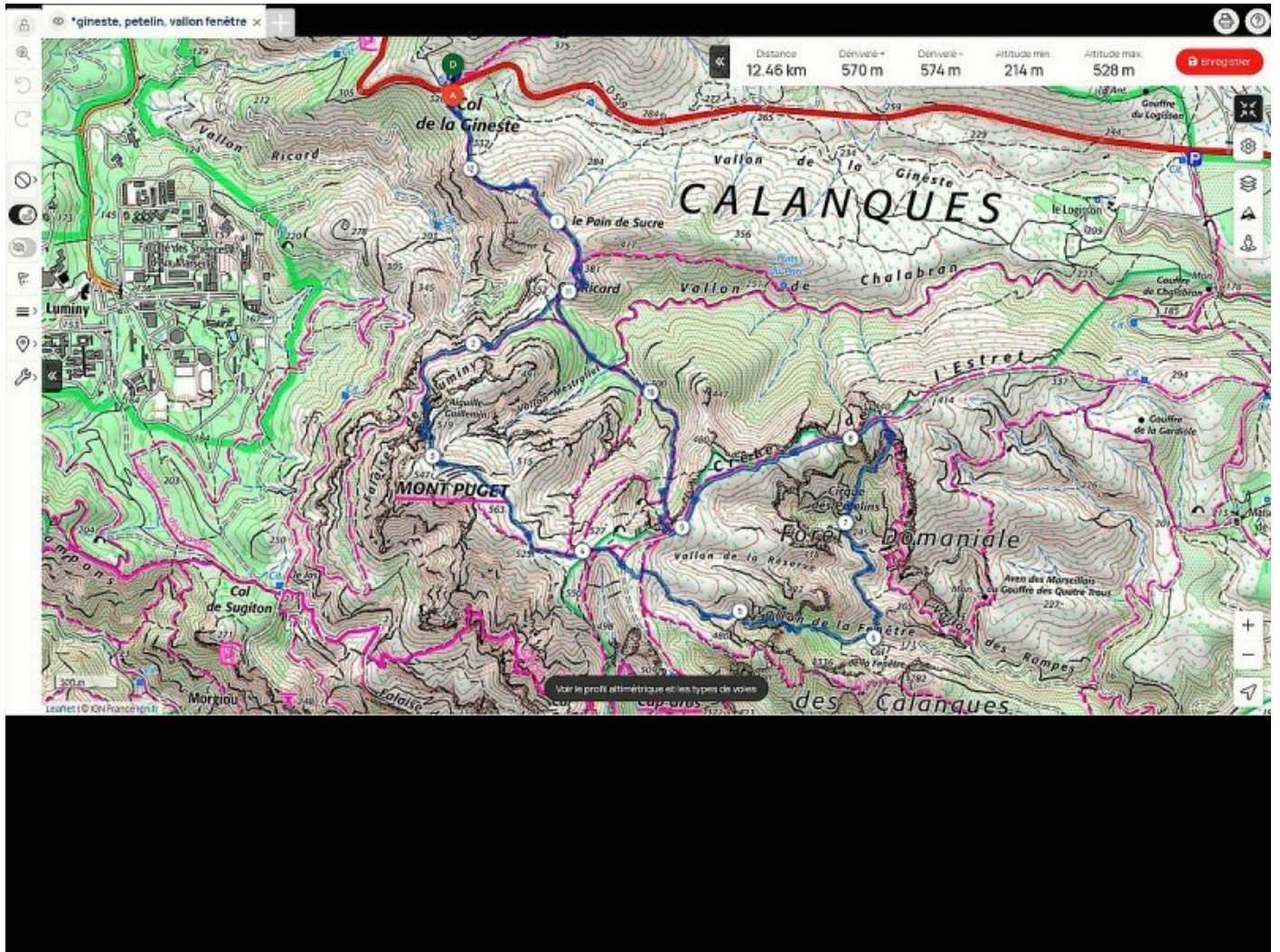




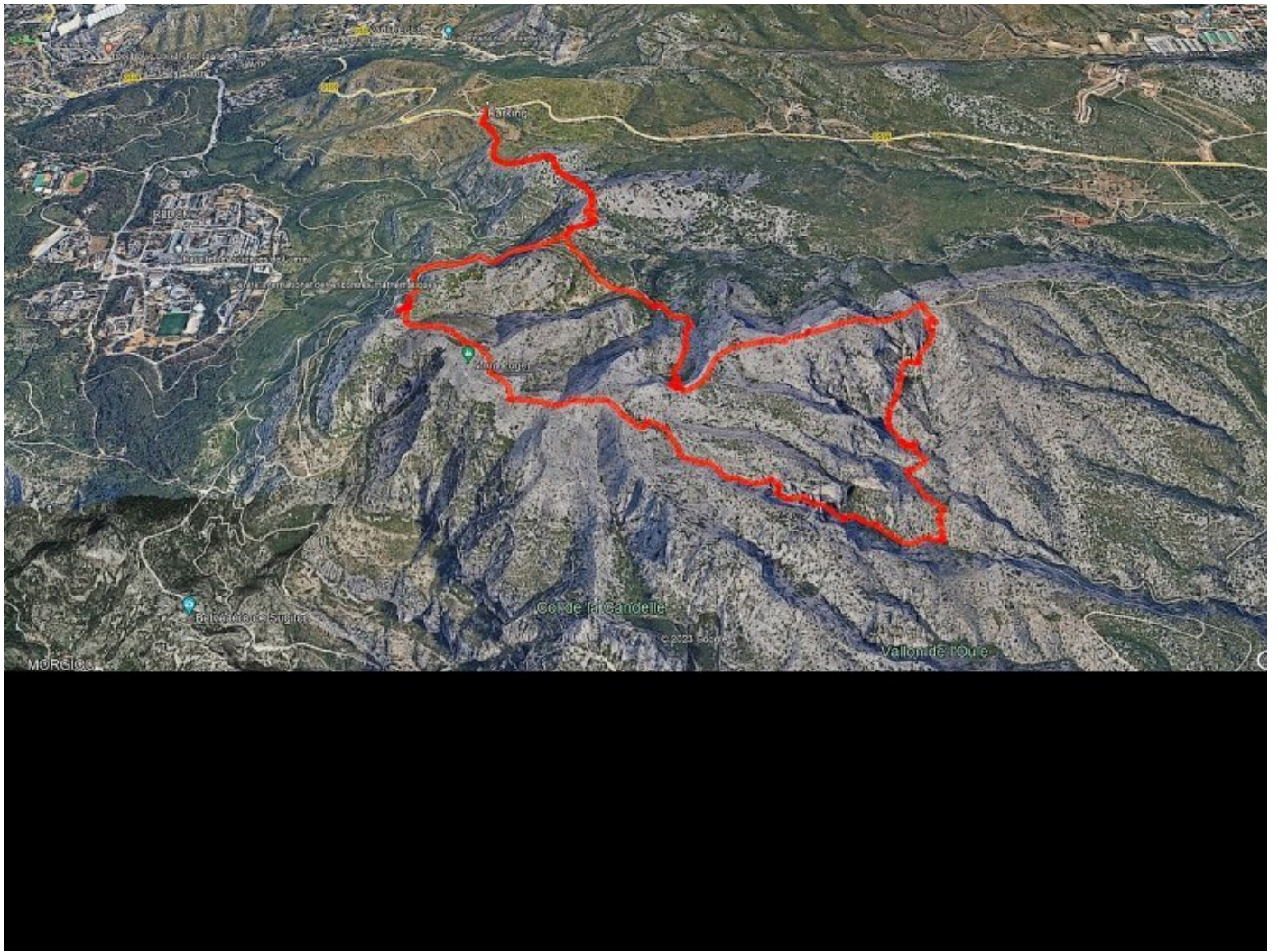


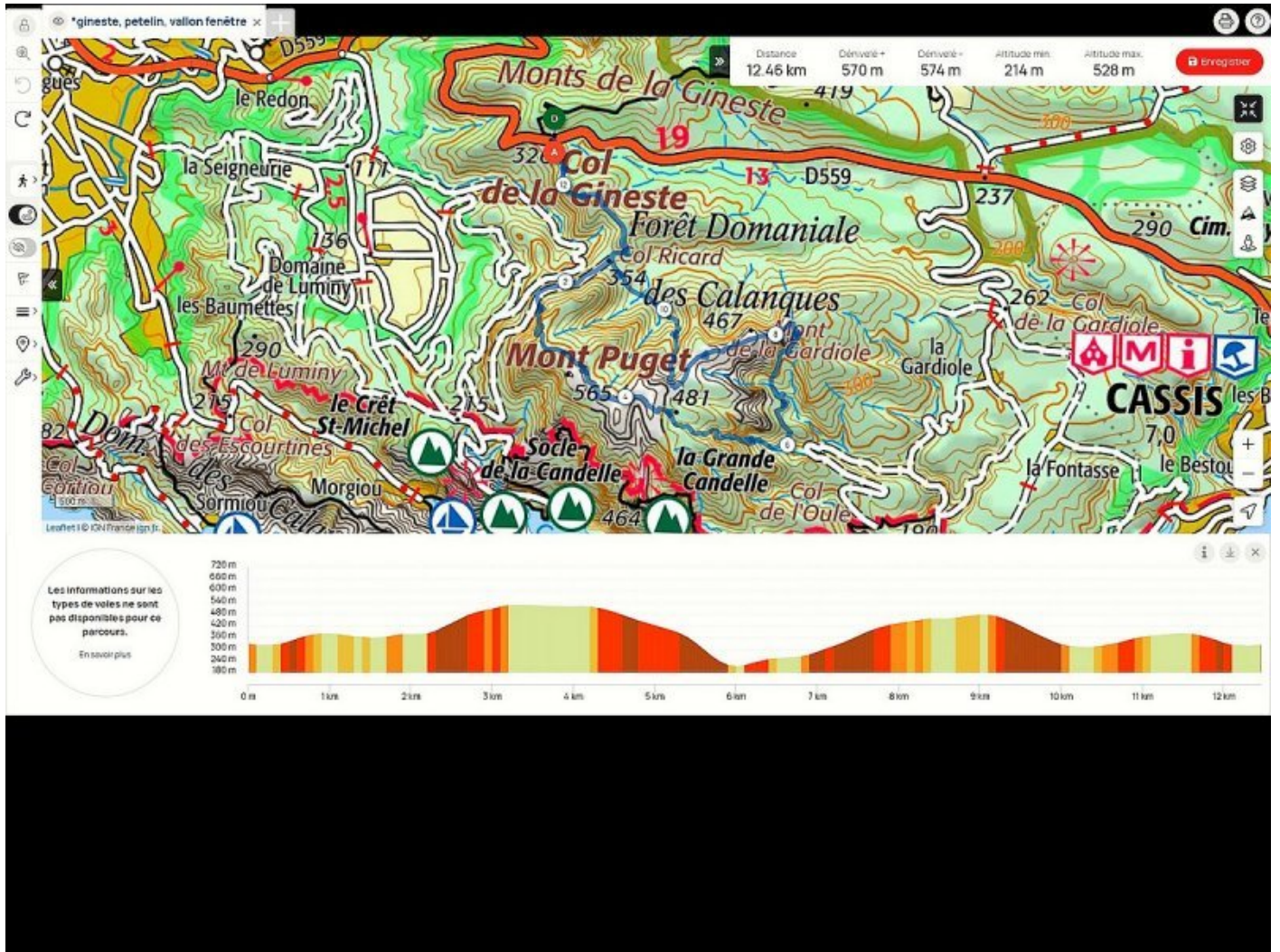


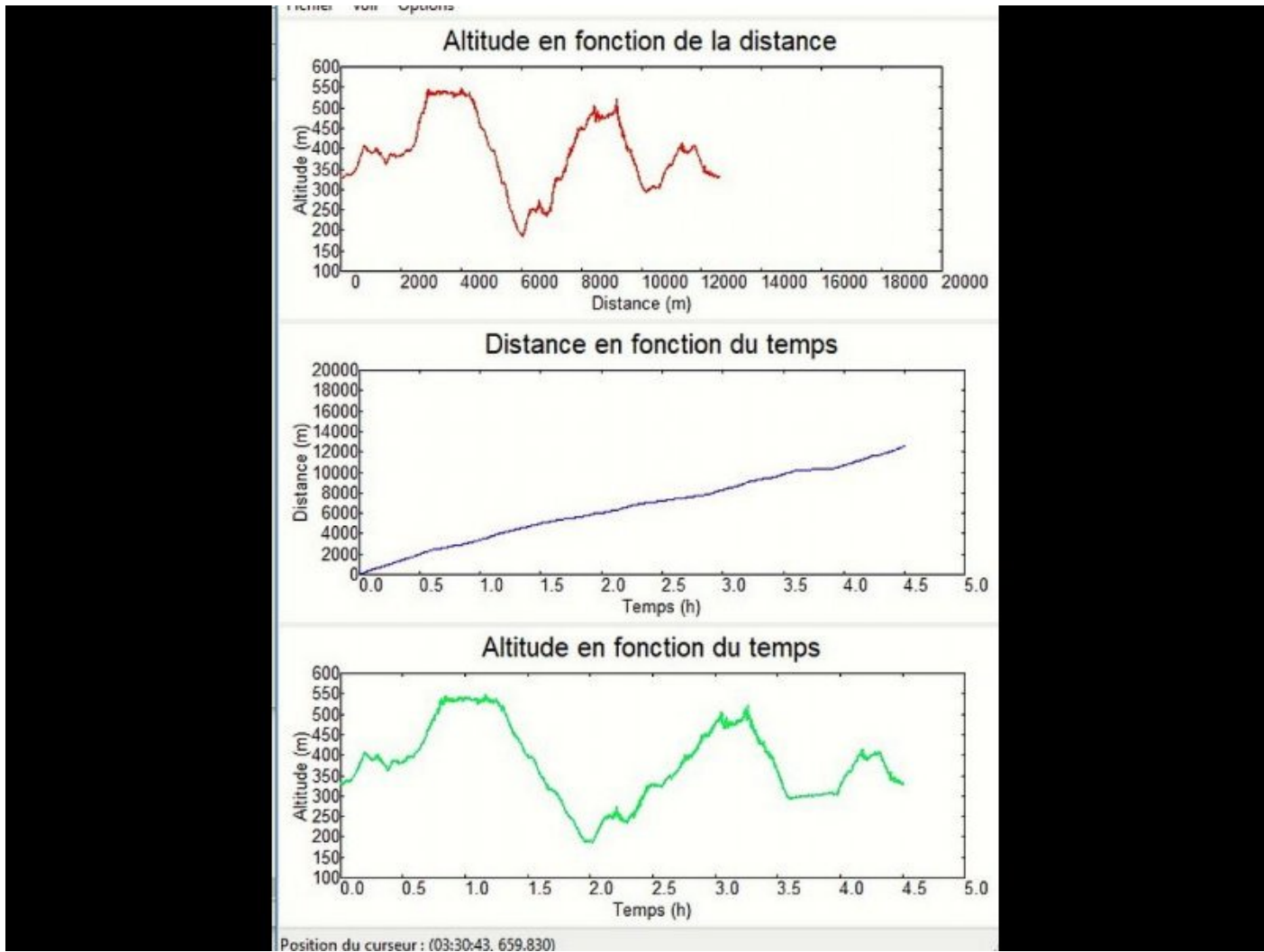
3, col de la gineste, col ricard, aiguille de guillemin, vallon de la fenêtre, cirque des pételins, l'estret, vallon



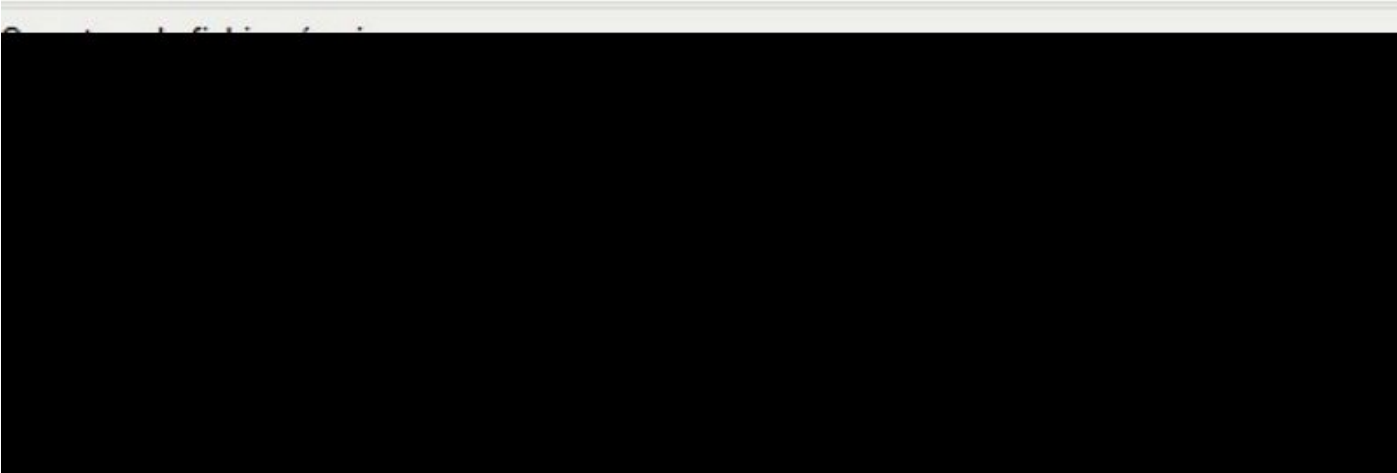








	Départ	Arrivée		
Date	13/04/23	13/04/23	Distance (m)	12583.366
Heure	06:14:25	10:45:03	Durée	04:30:38
Altitude (m)	326	330	Vitesse moy (km/h)	2.790
Altitude min (m)	185		Dénivelé + (m)	2774
Altitude max (m)	546		Dénivelé - (m)	2770
Altitude moy (m)	389			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }