

<https://persoremy.fr/spip.php?article647>



le rove, côte bleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerolles



t la plage.

Date de mise en ligne : lundi 19 juin 2023

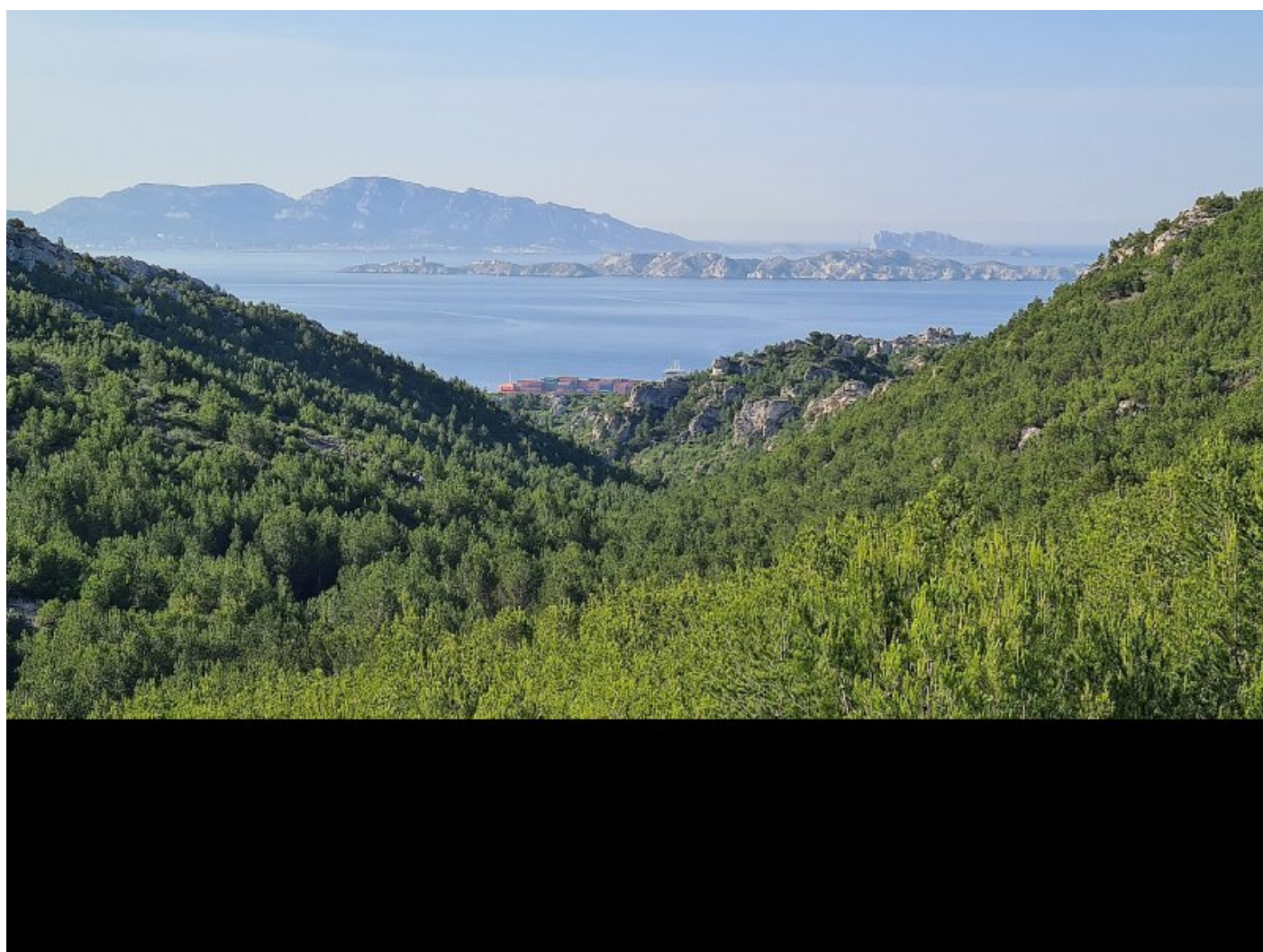
Date de parution : 19 juin 2023

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le rove, route de l'estaque, avant le tunnel de resquiadou, rando facile de 15kms800 en 5 h avec baignade, et 400m de dénivelé..

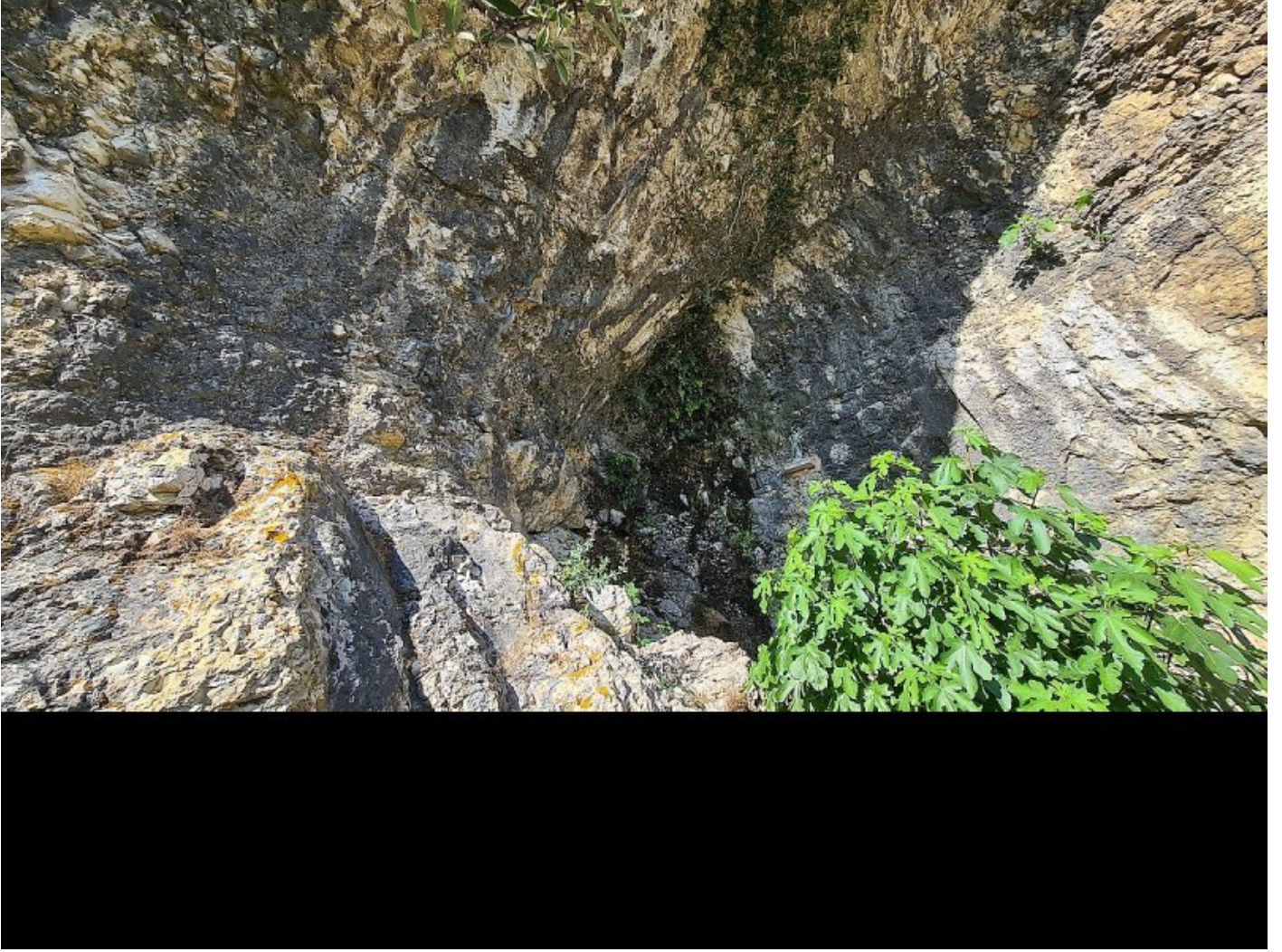
le DFCI, à droite, montée sur le plateau, nous prenons la piste de droite, et nous allons découvrir une baume avec statue de la vierge, nous continuons la sente, en longeant la falaise et en retombant près d'un sentier, avec grillage d'élevage, pour les chasseurs, on rejoint la route goudronnée (qui mène au fort de figuerolles.), nous allons vers la droite jusqu'au parking , un sentier en face qui nous amène à la route de la vesse, le DFCI en face pour rejoindre la piste qui nous mènera au fort de niolon, longue piste, nous arrivons au pied et prenons le sentier qui descend vers la calanque du jonquier, suivons la ligne de chemin de fer, la route, nous passons le tunnel, et parons sur la route de gauche, pour rejoindre le sentier des douaniers avec de belles marches , sur les rochers et le port de niolon..., après le port sous les arches du viaduc, sentier à droite qui nous mène à la pointe de figuerolles puis sa puis la plage, pique nique, baignade, ensuite remontée sous l'arche du viaduc, pour rejoindre le vallon des fontêtes, jusqu'à la route puis rejoindre la piste prise le matin et rejoindre le parking..









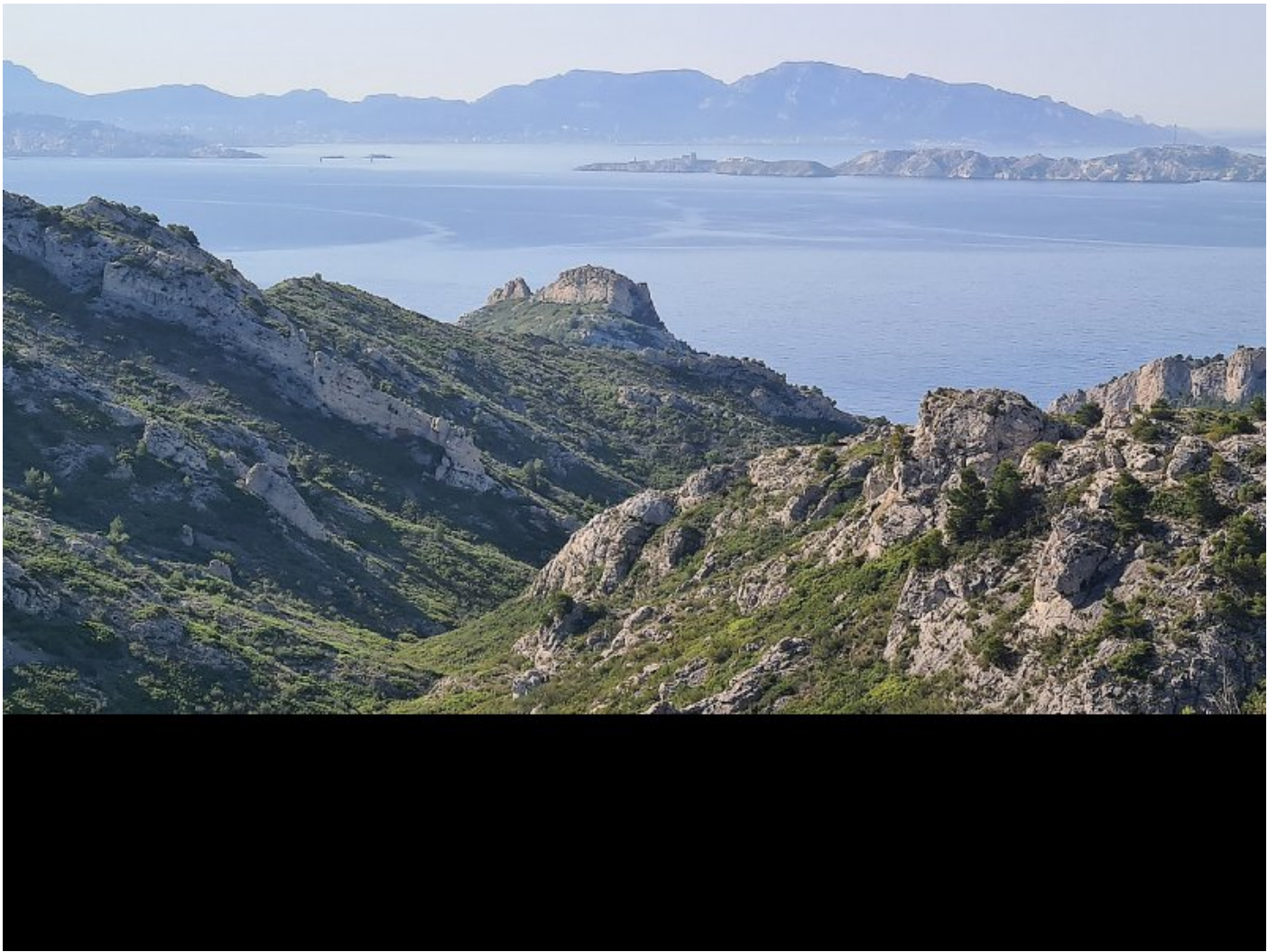


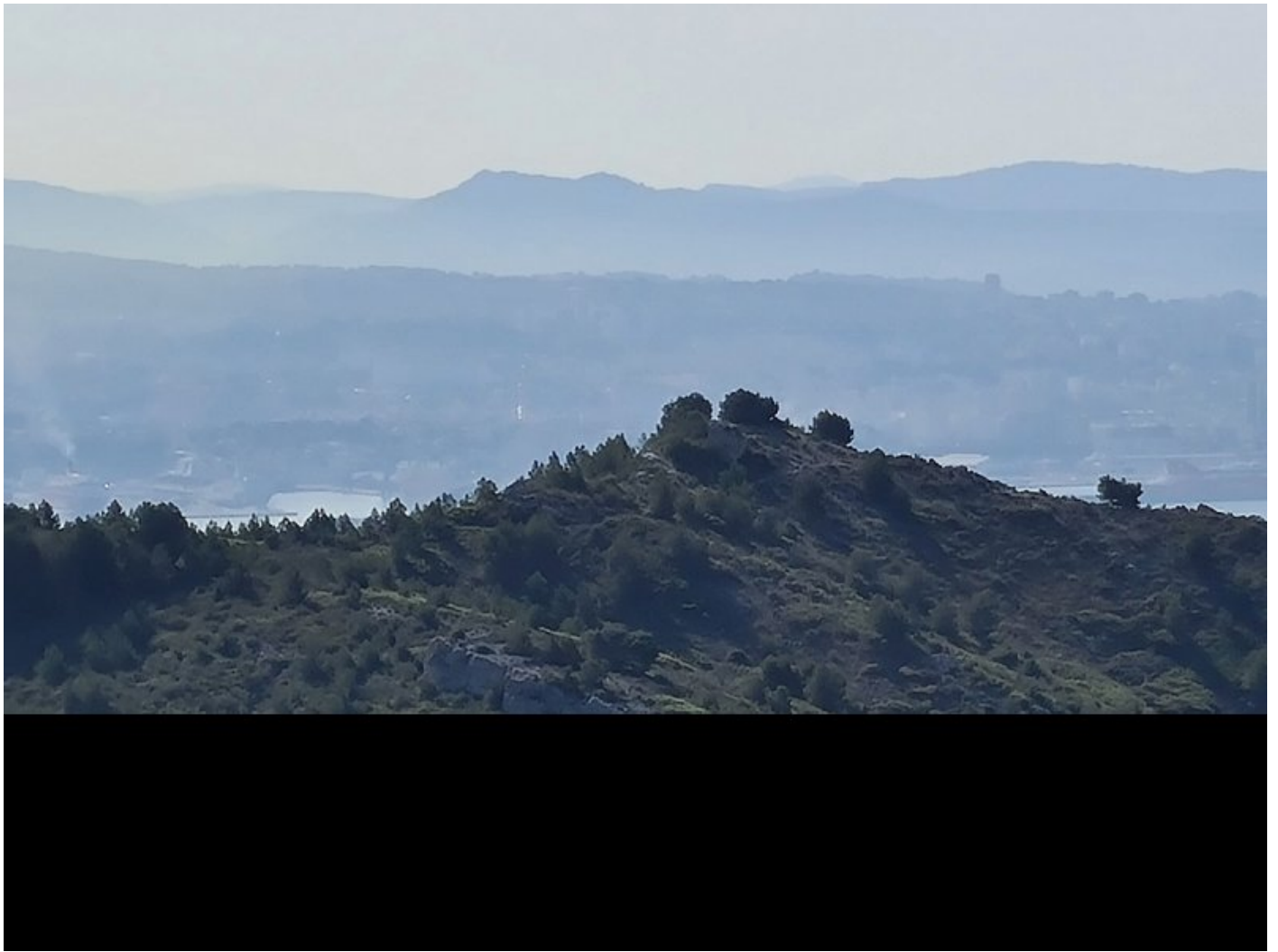








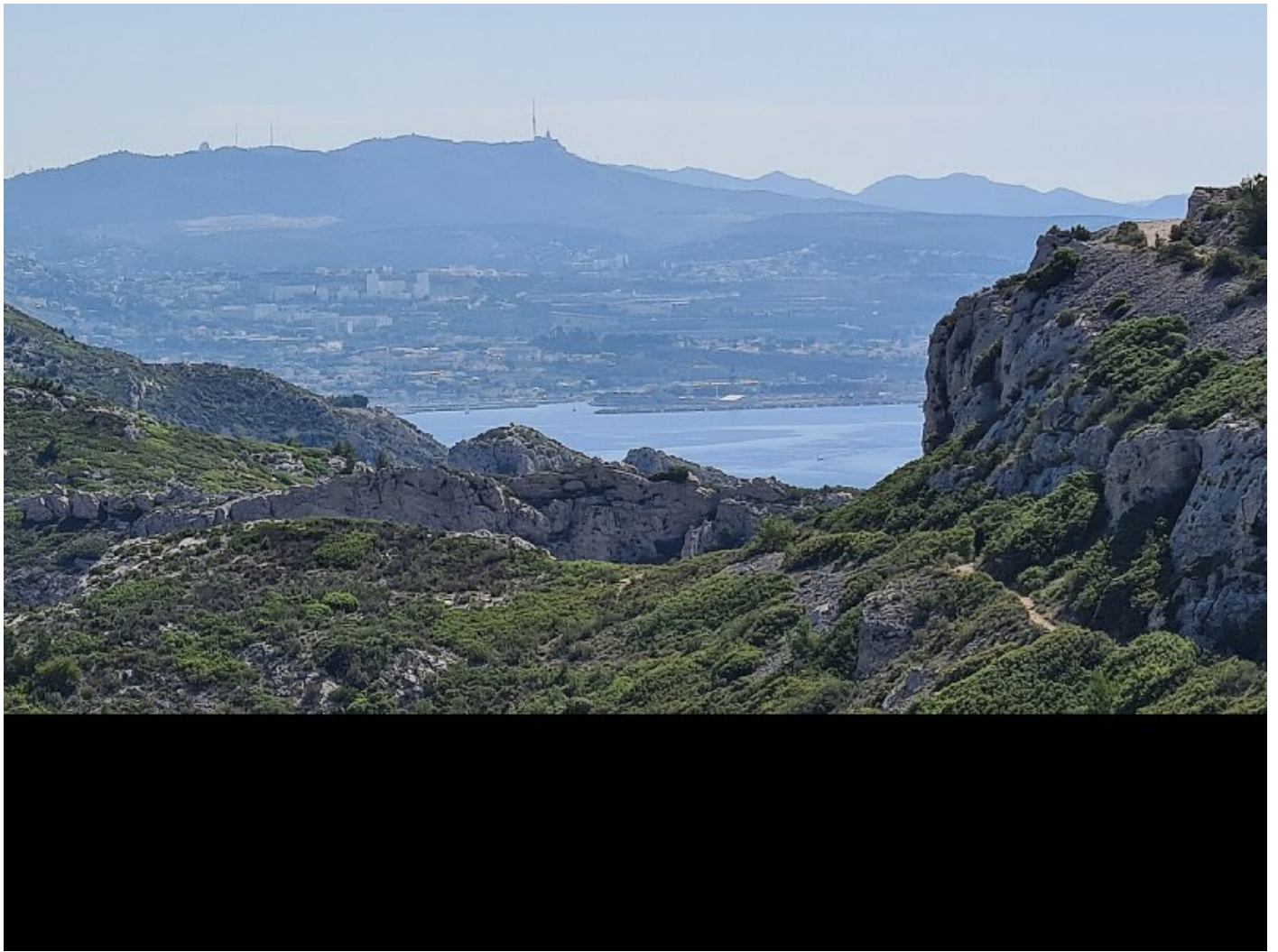




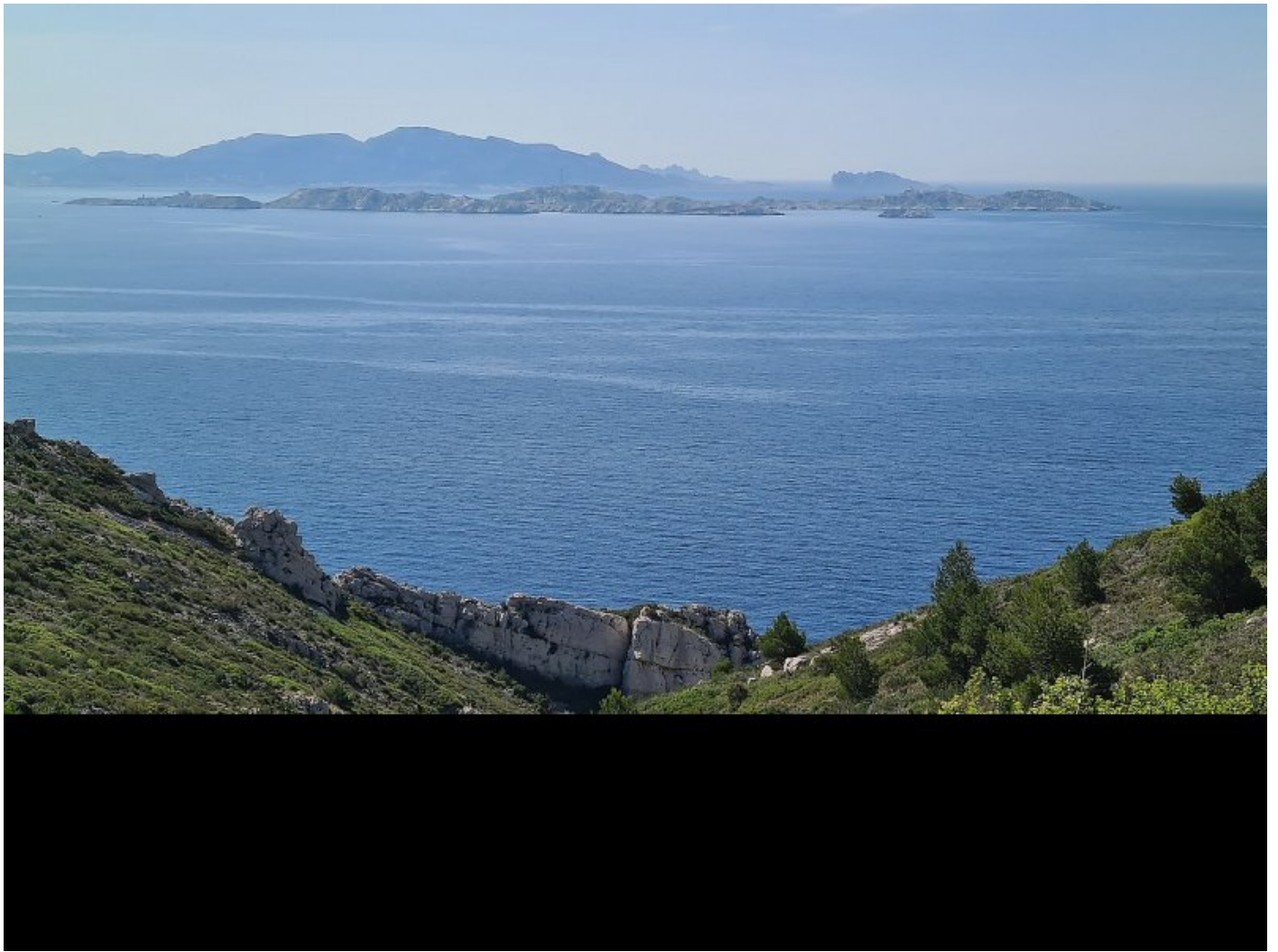




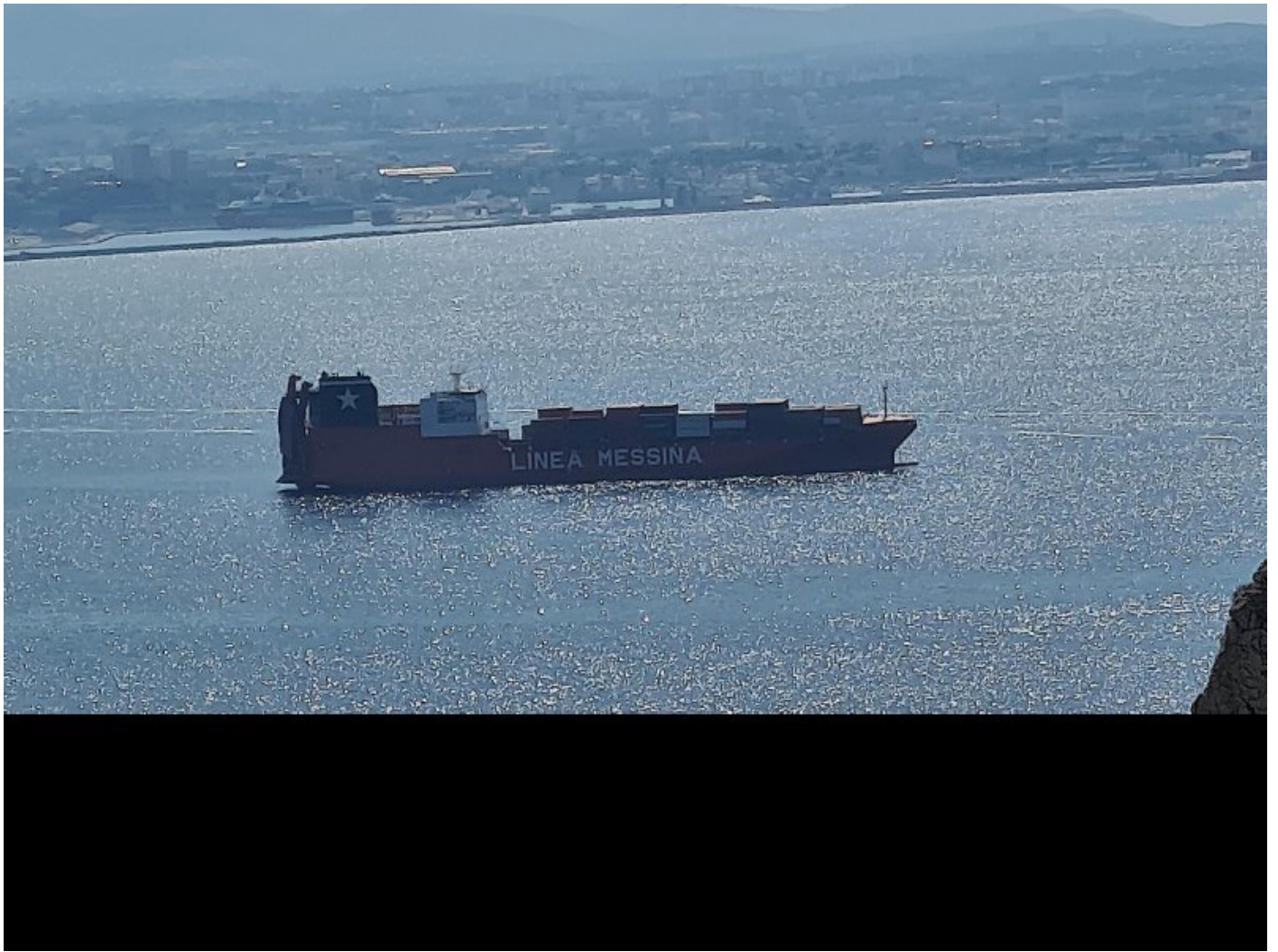


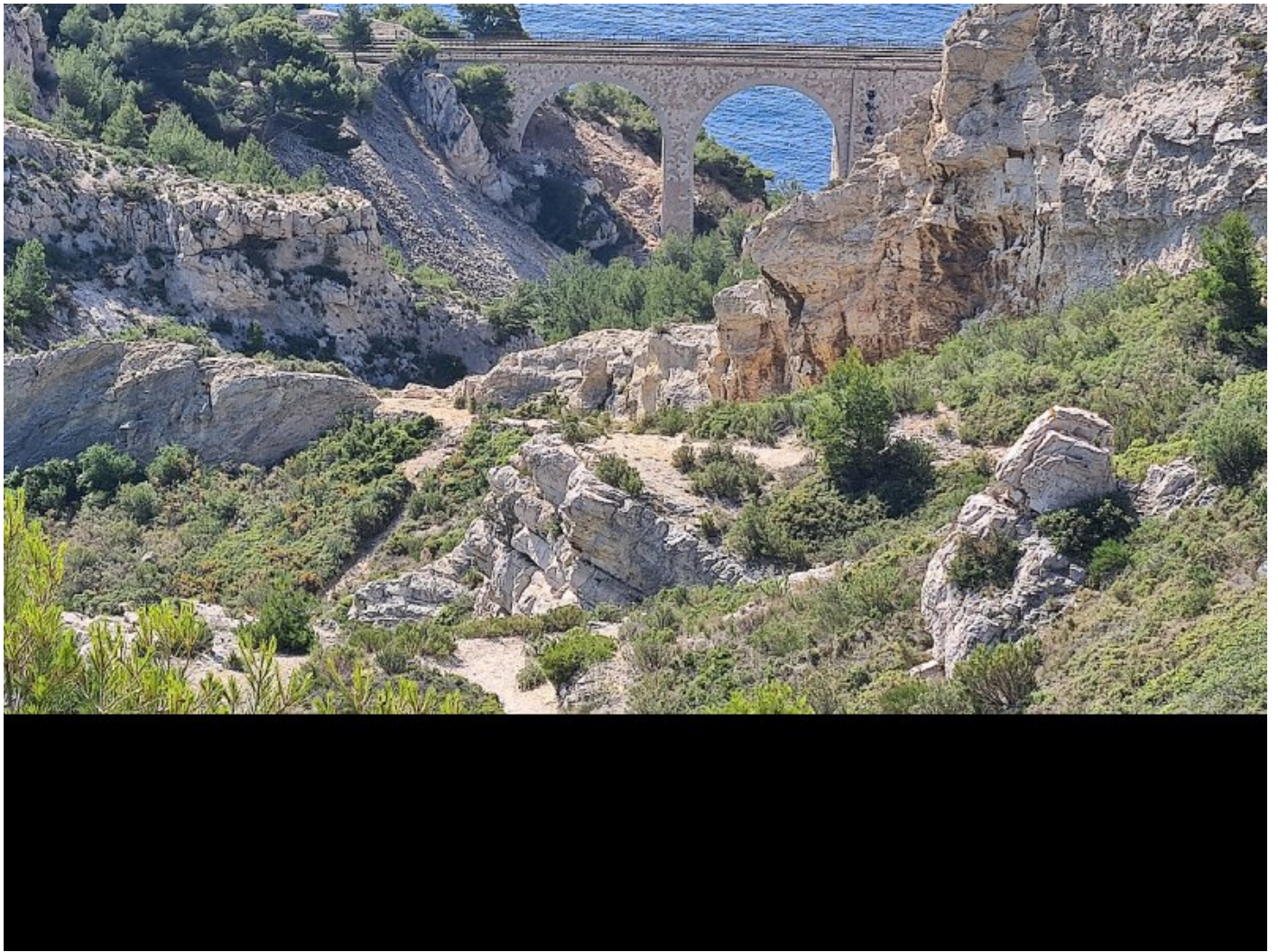








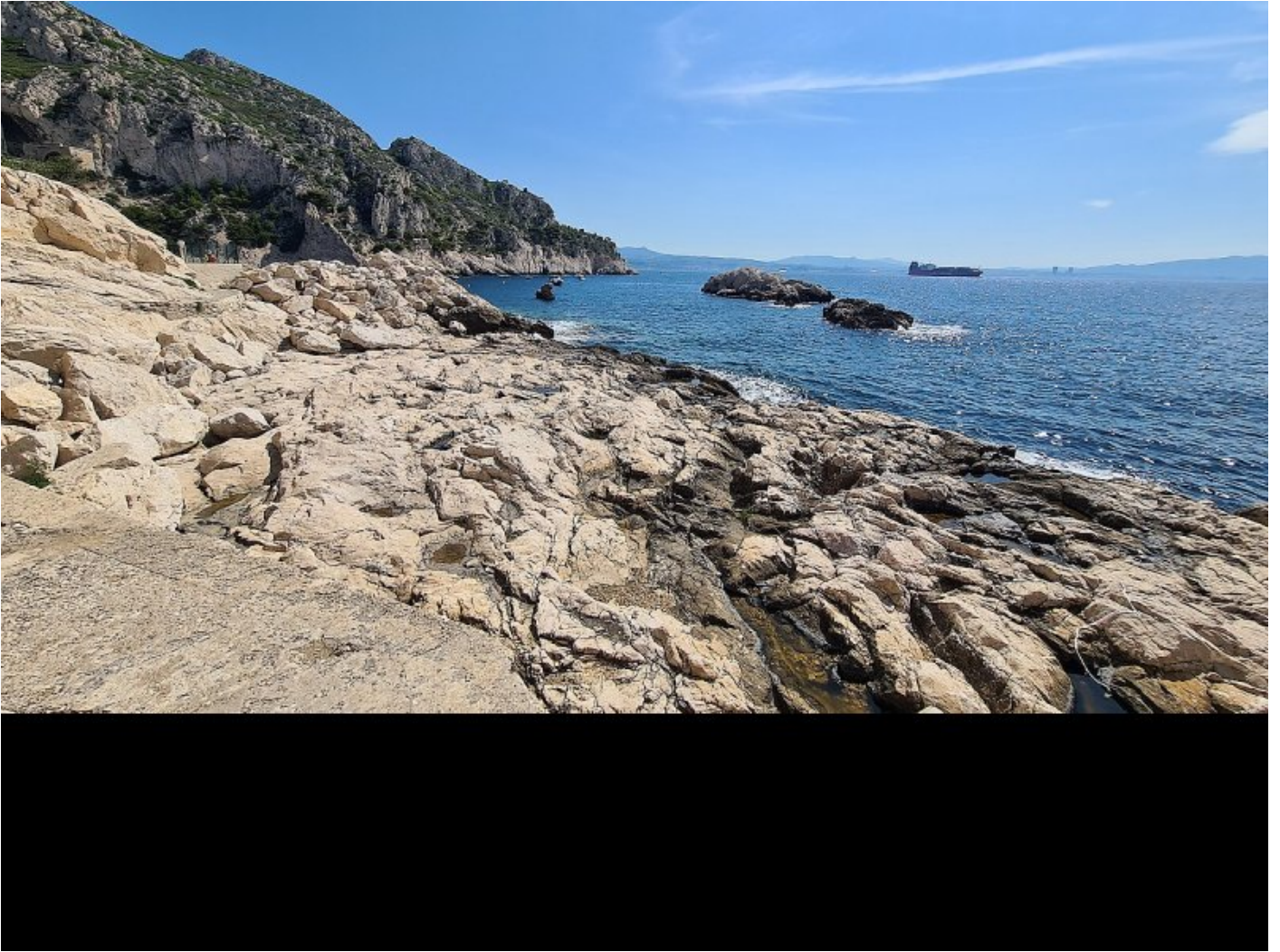


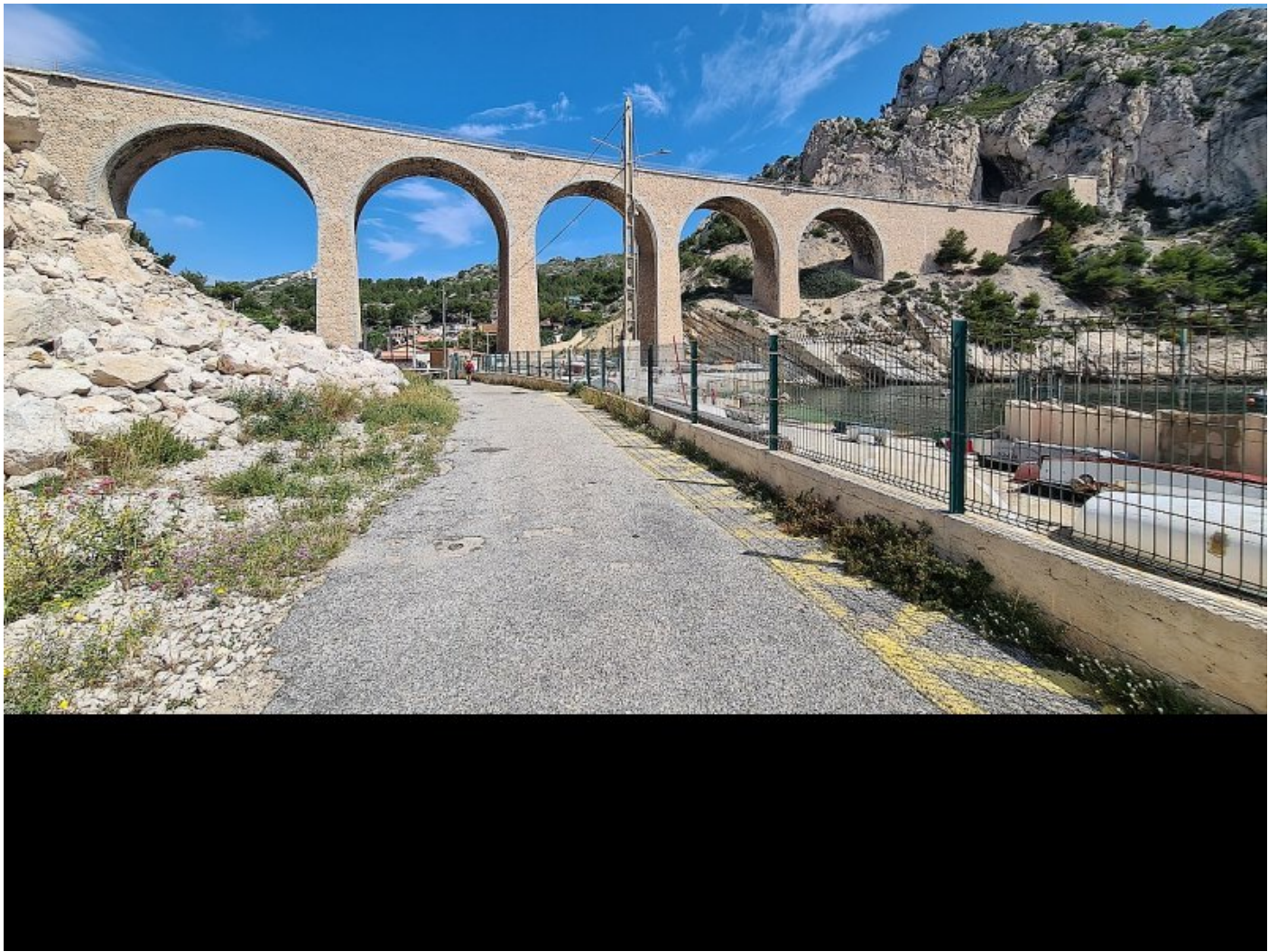




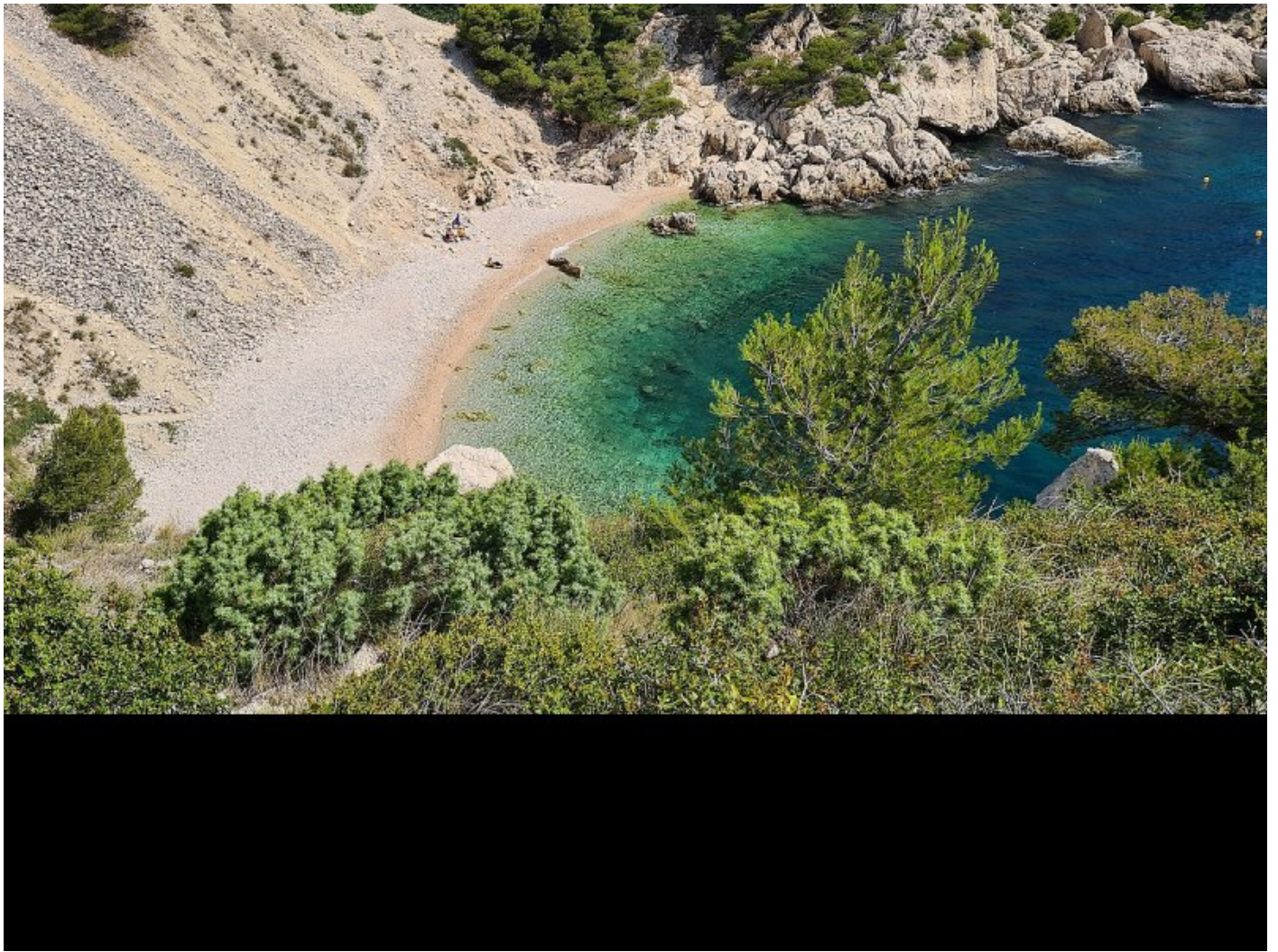








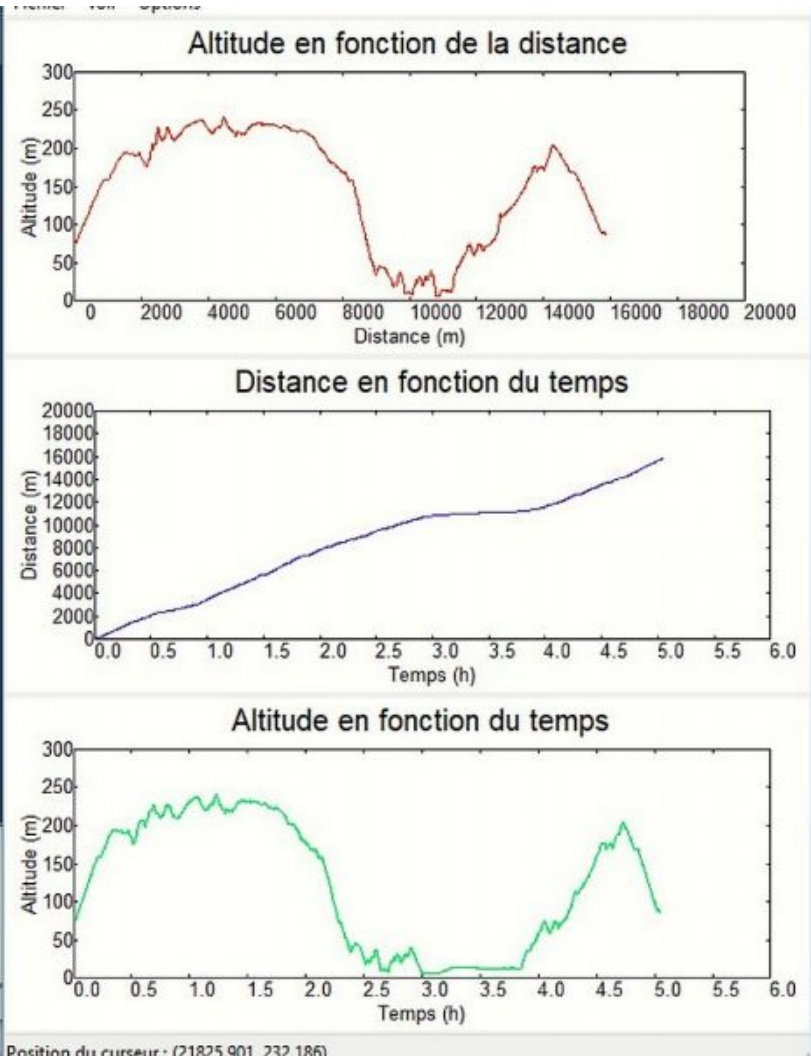












	Départ	Arrivée		
Date	19/06/23	19/06/23	Distance (m)	15834.735
Heure	06:18:27	11:21:25	Durée	05:02:57
Altitude (m)	76	87	Vitesse moy (km/h)	3.136
Altitude min (m)	5		Dénivelé + (m)	659
Altitude max (m)	240		Dénivelé - (m)	647
Altitude moy (m)	147			

Ouverture du fichier réussie



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }