

<https://persoremy.fr/spip.php?article652>



Côte bleue, 13, ensues la redonne, le rove, tour de guet, vallon de mejean, calanque de l erevine, vallon du perussier..



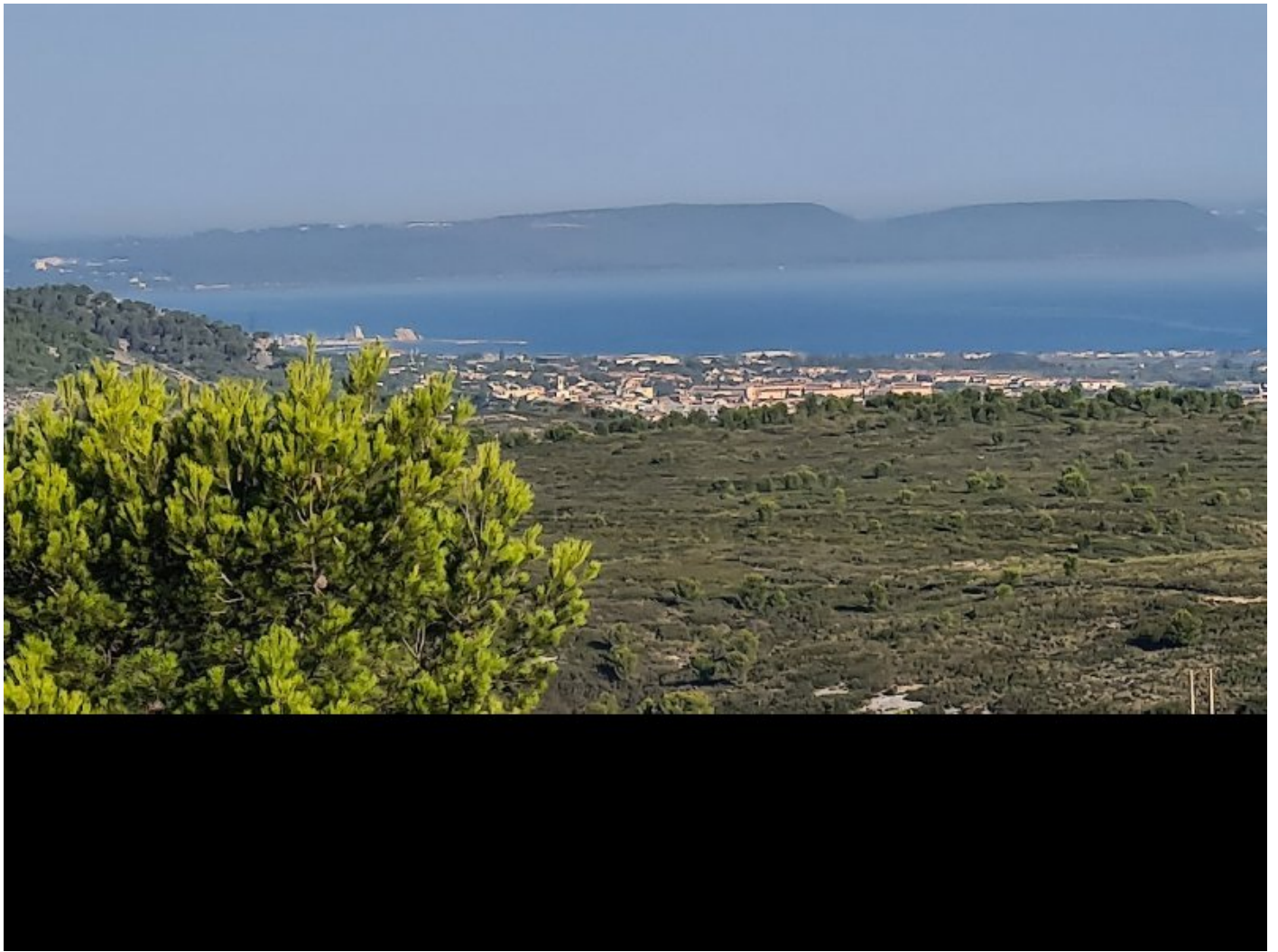
- Randos
Date de mise en ligne : jeudi 7 septembre 2023
Date de parution : 7 septembre 2023

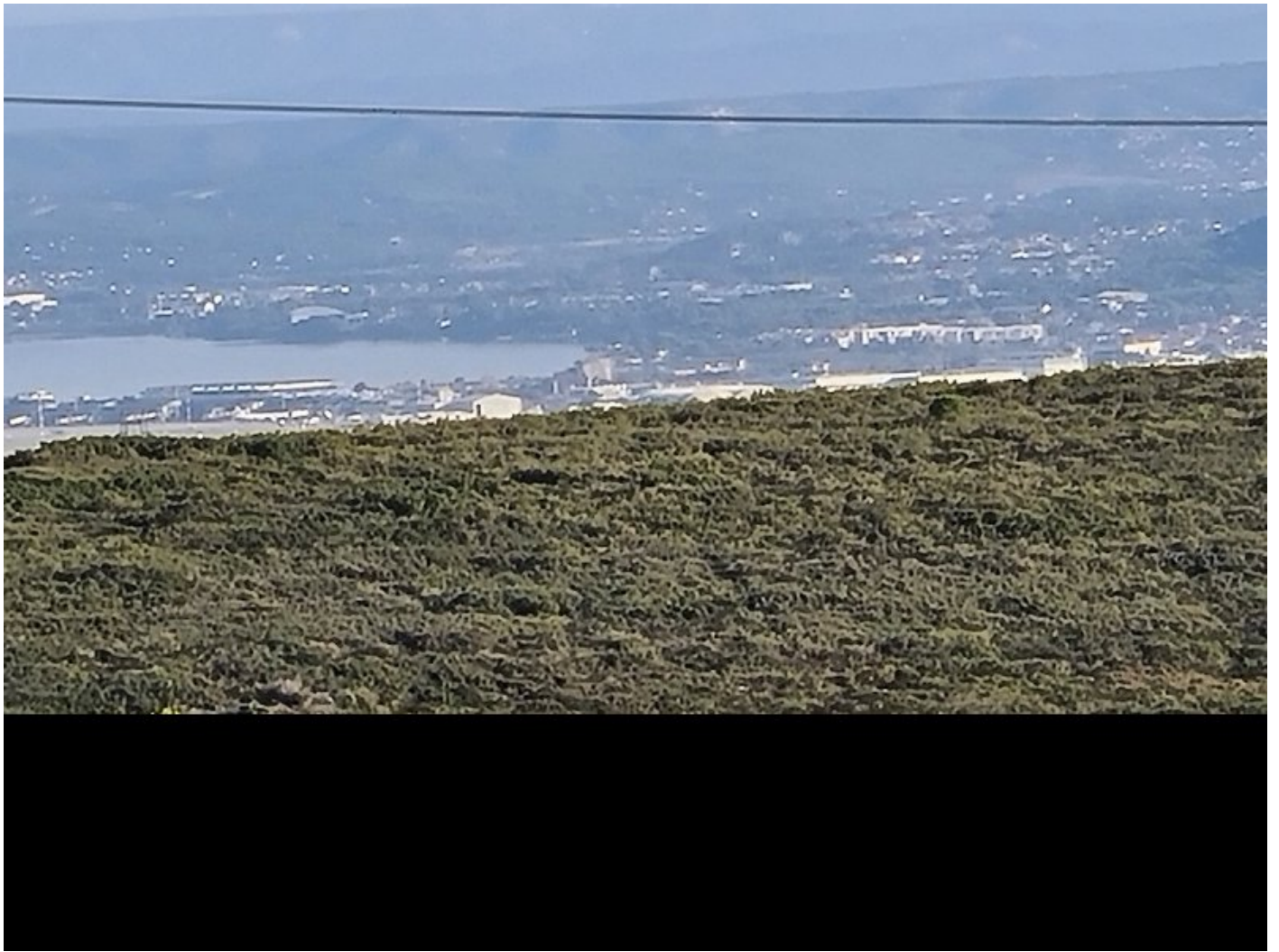
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

rando facile et baignade de 11kms90 en 4h15 et 306m de dénivelé, mer à 23 24°, départ du rove, plateau du médecin, rejoindre la tour de guet et avoir un point de vue sur l'étang de berre, chateaneuf , martigues, ensues la redonne, puis le plteau, la plaine de sui, puis descendre le vallon de méjean, et partir à gauche pour rejoindre le GR côtier, jusqu'à la calanque , s'y baigner , remonter par le vallon du pérussier entièrement pour rejoindre le plateau et rentrer..



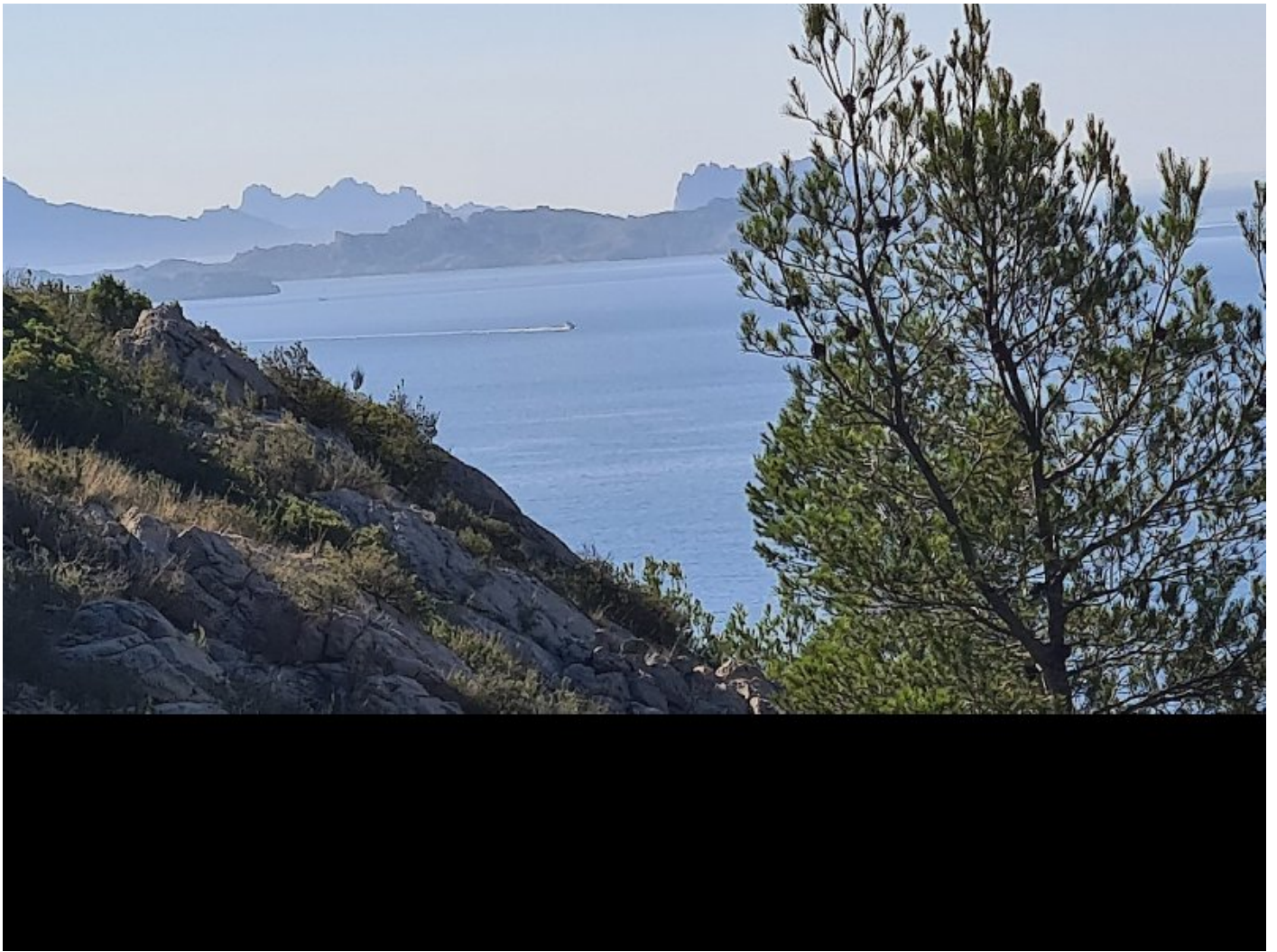


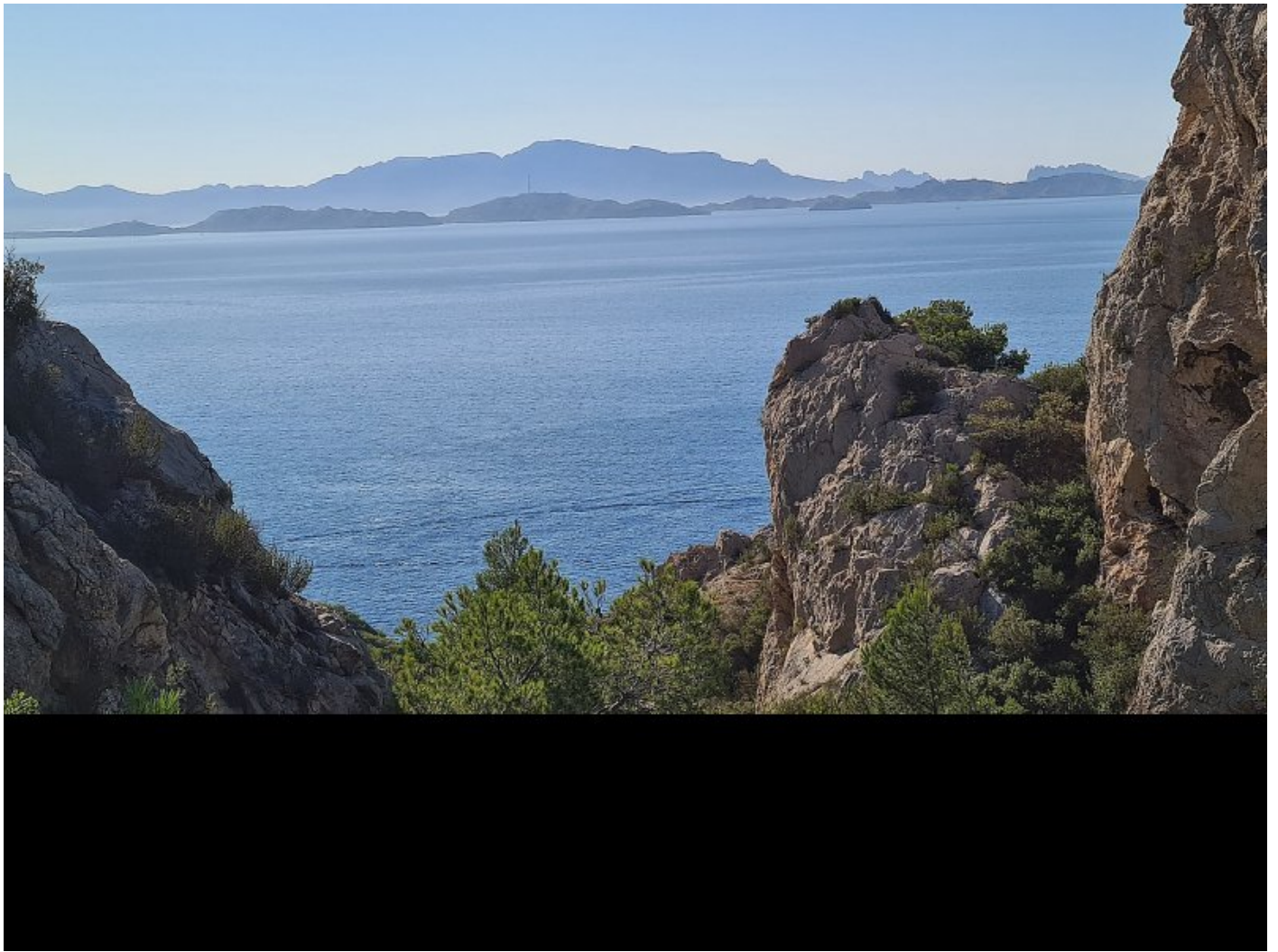


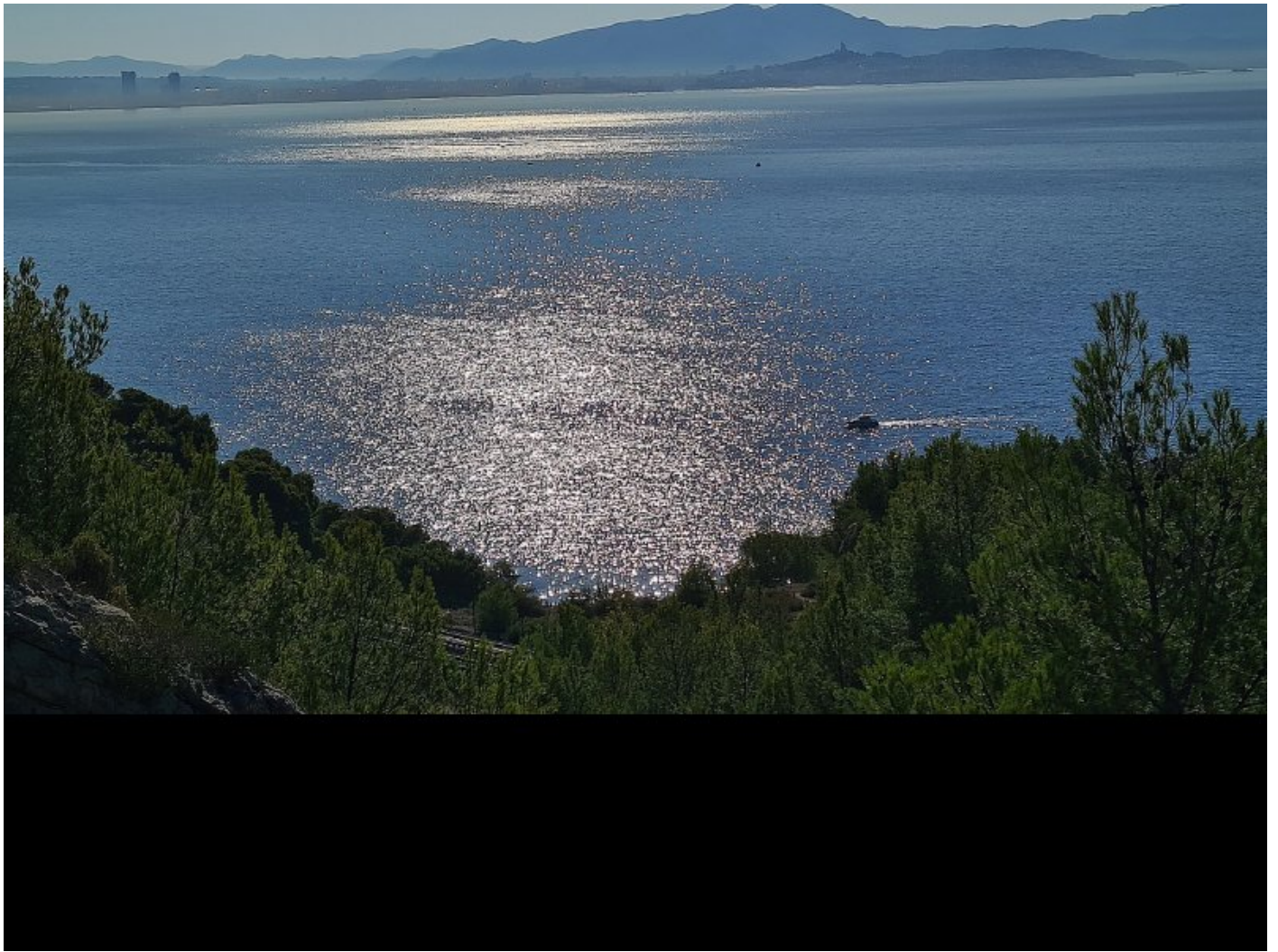


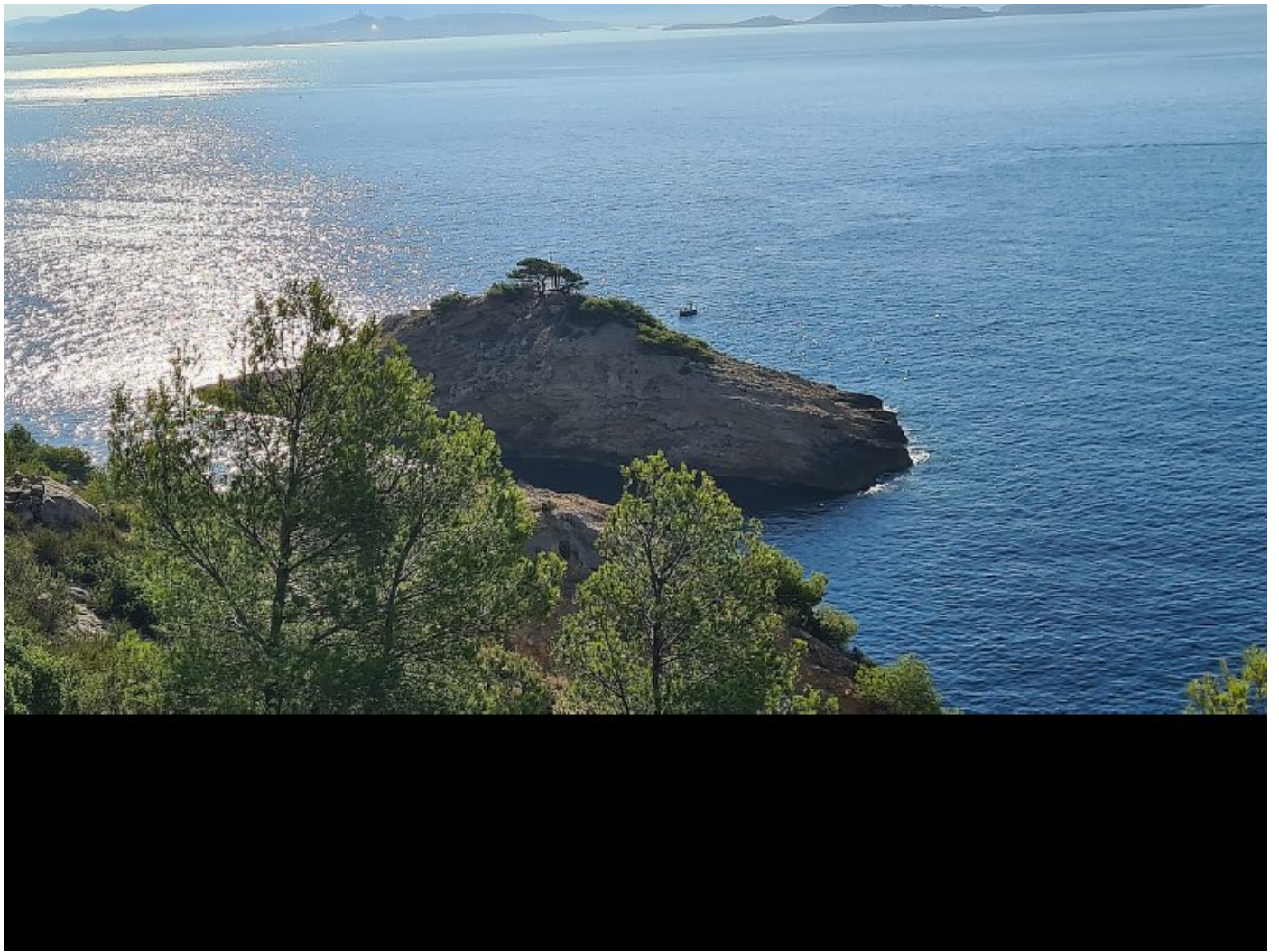


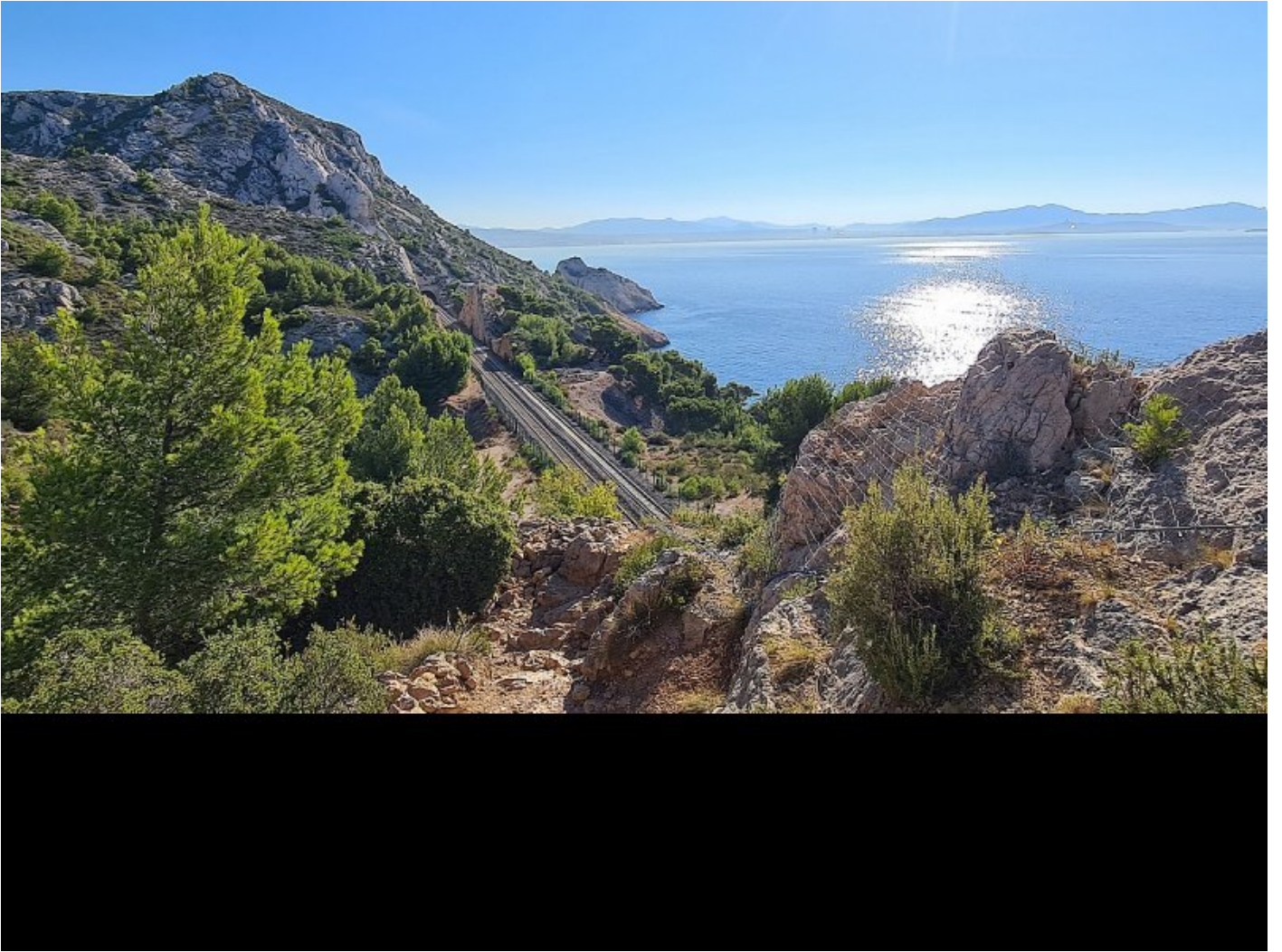


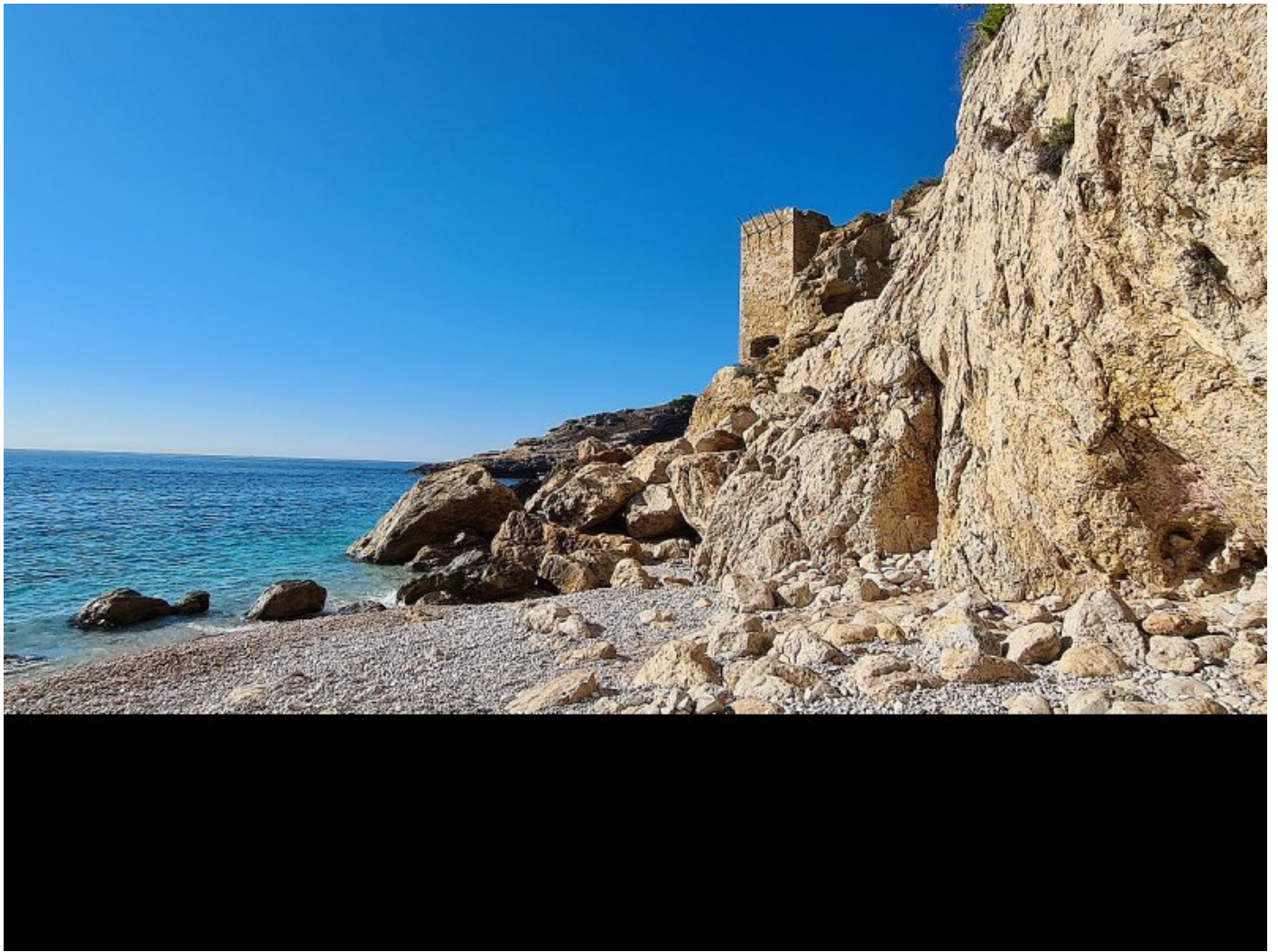


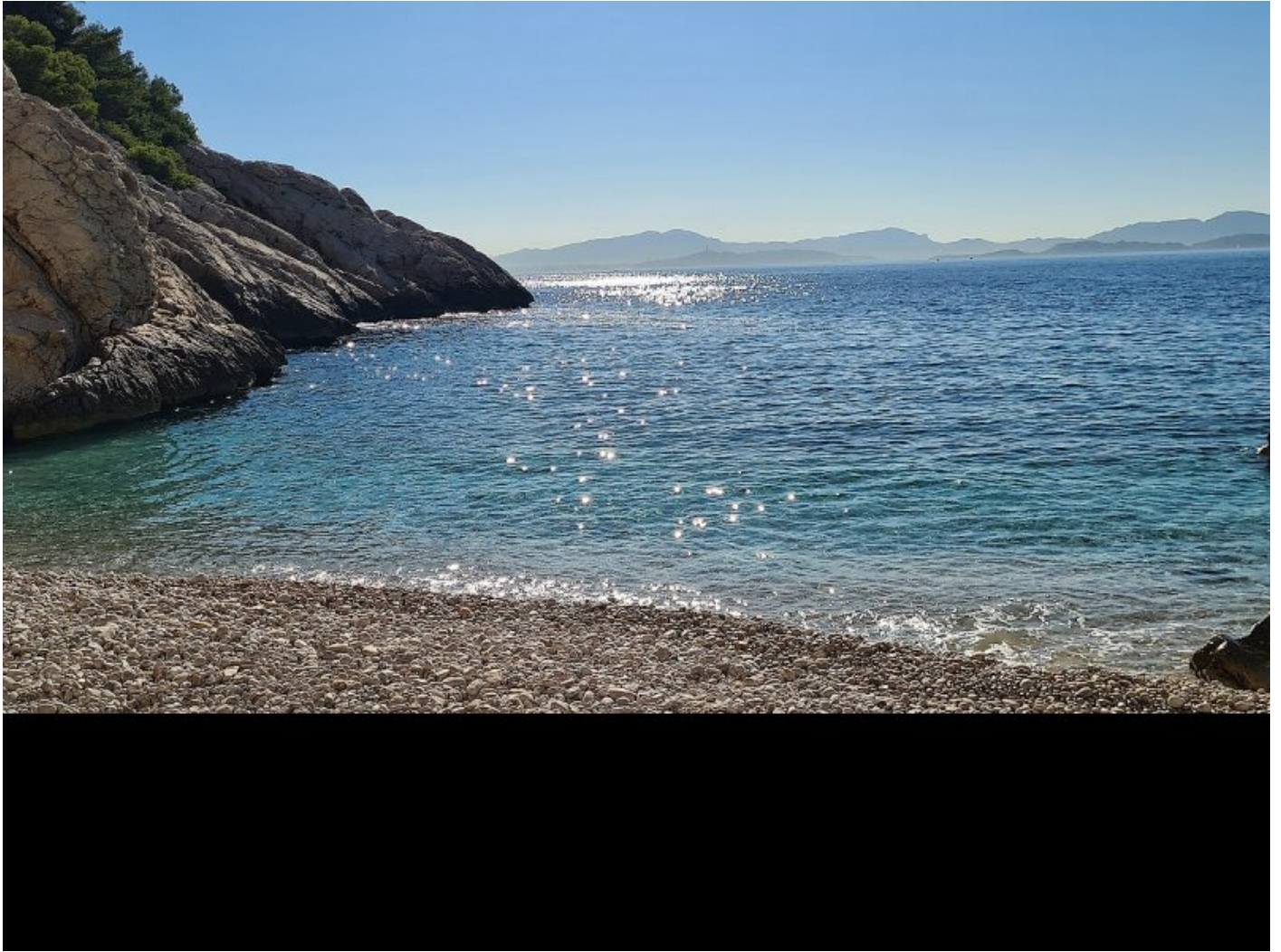








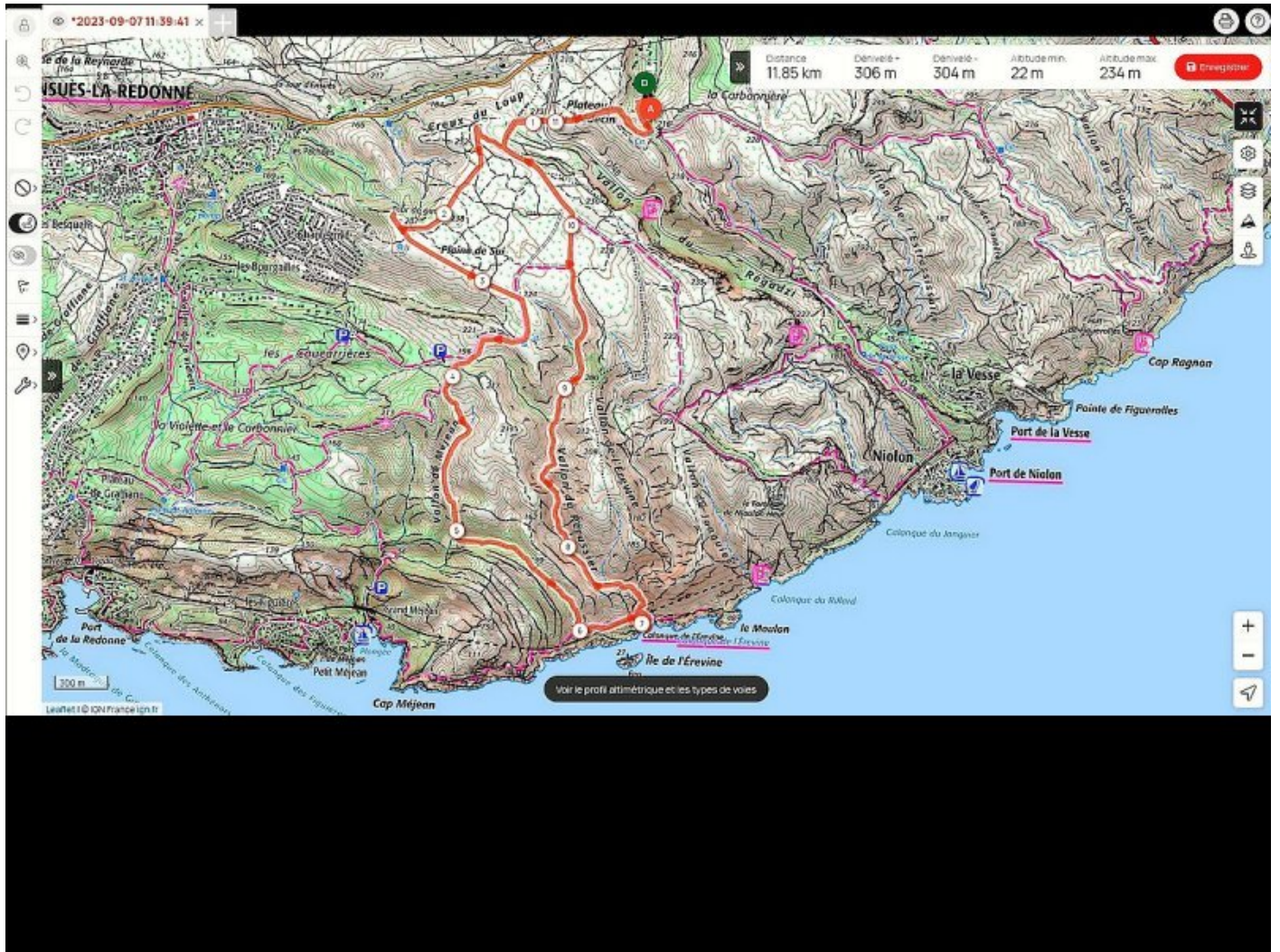






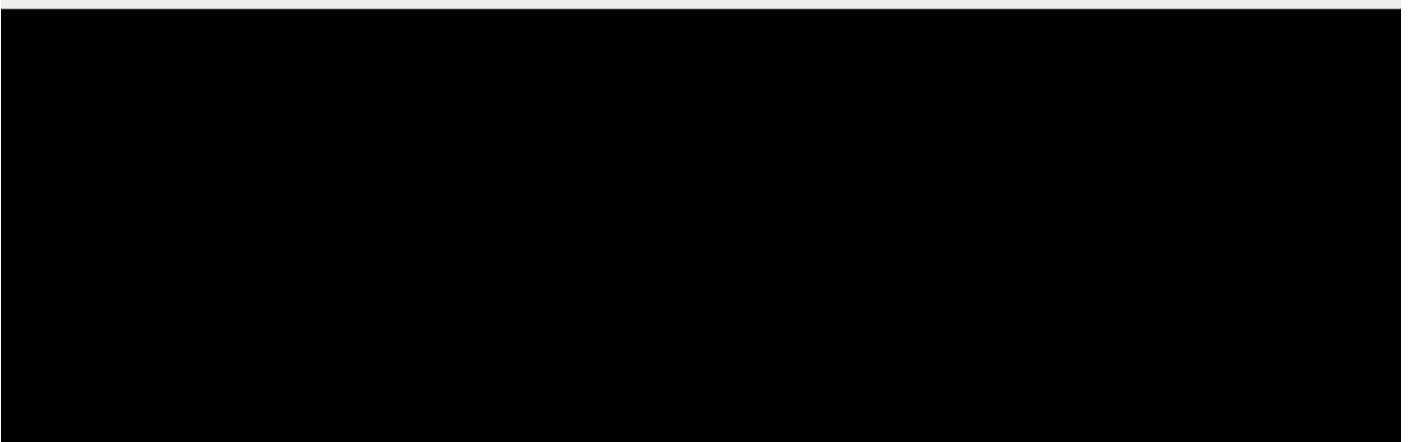


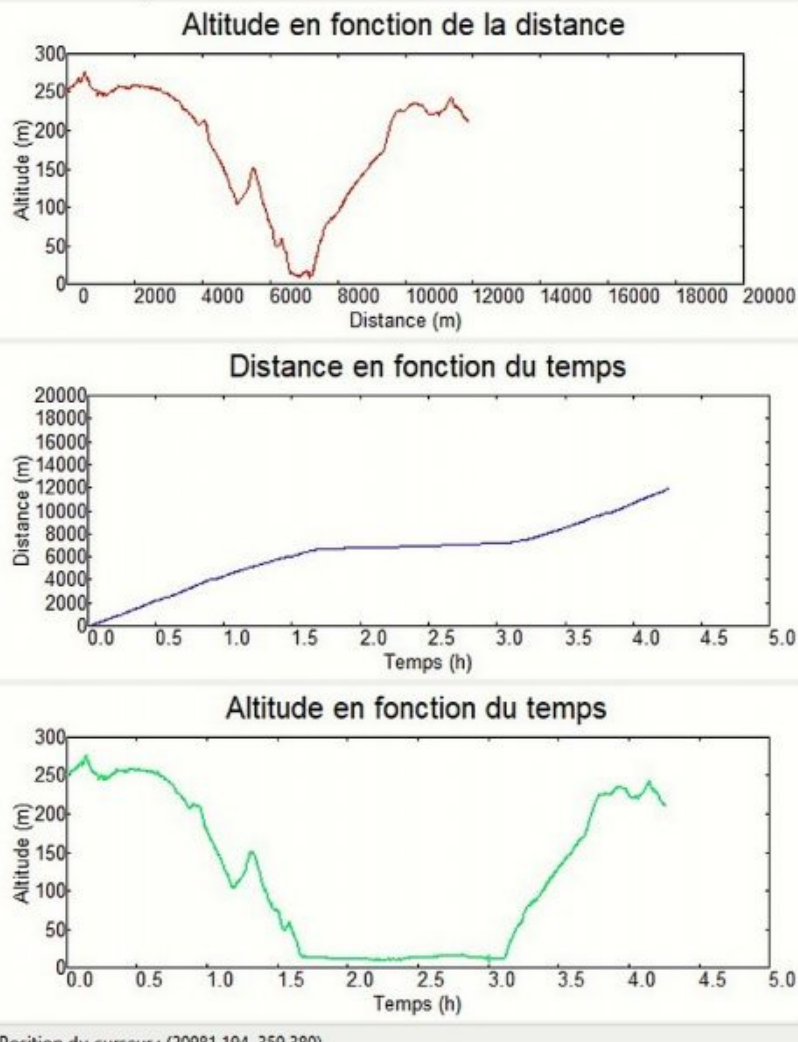






	Départ	Arrivée		
Date	07/09/23	07/09/23	Distance (m)	11899.480
Heure	06:23:44	10:39:37	Durée	04:15:53
Altitude (m)	250	211	Vitesse moy (km/h)	2.790
Altitude min (m)	7		Dénivelé + (m)	456
Altitude max (m)	276		Dénivelé - (m)	495
Altitude moy (m)	178			











.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }