

<https://persoremy.fr/spip.php?article657>



**moustiers ste marie, 04,
parking de félines, grottes ,
troglodytes, col plein voir,
crête de l'issioule, col de l'âne**



- Randos
Date de mise en ligne : lundi 9 octobre 2023
Date de parution : 9 octobre 2023

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

[rando inspirée par le site crapahut](#) et [visorando](#)

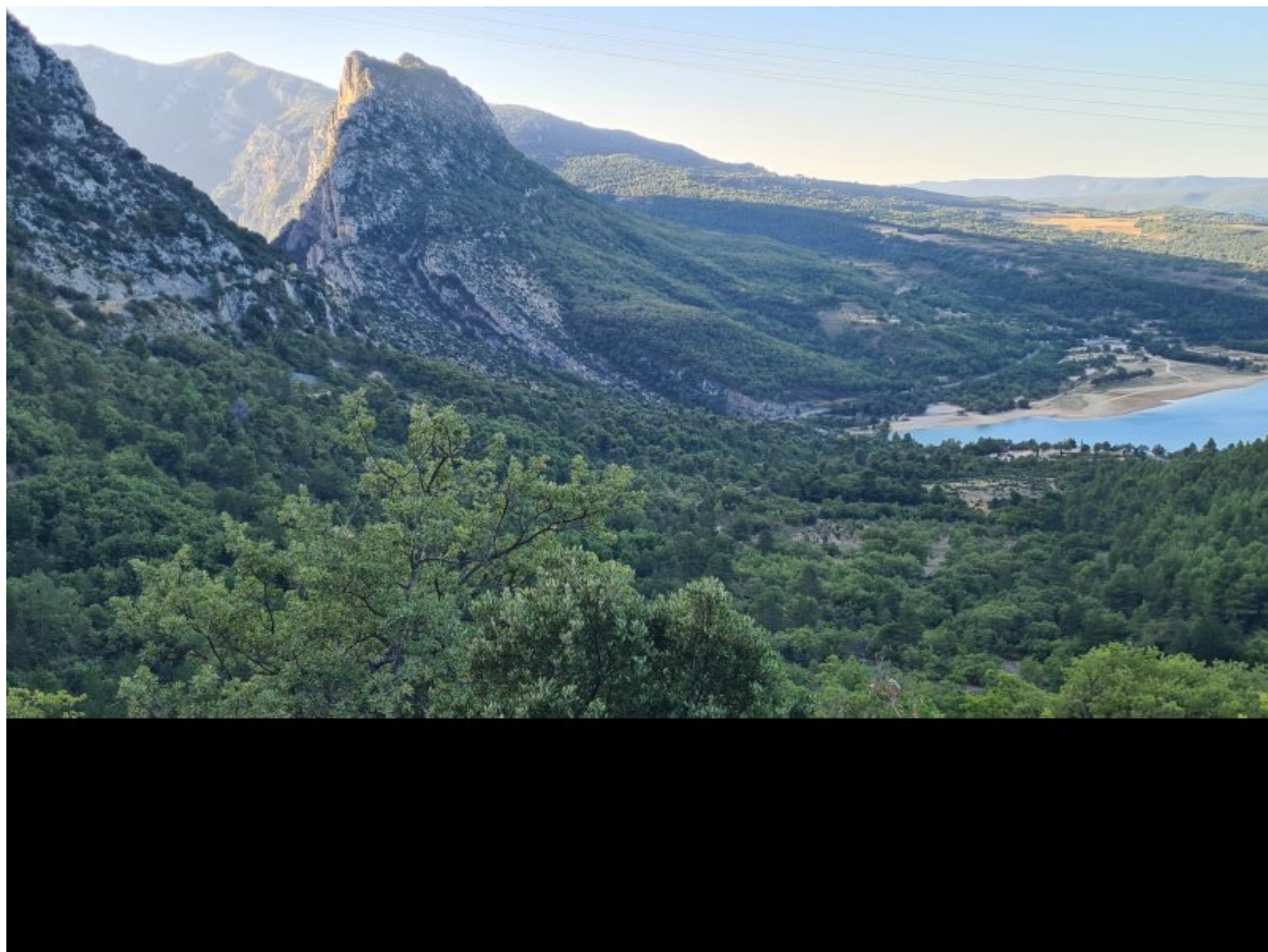
route de la palud sur verdon, parking de félines, parcours difficile, le dénivelé 912m, 12kms600 en 5h20 pour nous, prendre le sentier jaune, caillouteux, au carrefour prendre à droite on va suivre la route les gorges , un beau sentier au début, sur la fin avant les [baumes de maurin](#), un passage sécurisé, puis on rejoint les lits de torrent, on a cherché un moment les grottes, enfin trouvées, des flèches bleues indiquent le chemin, on recherche aussi une résurgence à sec, pour y pénétrer..

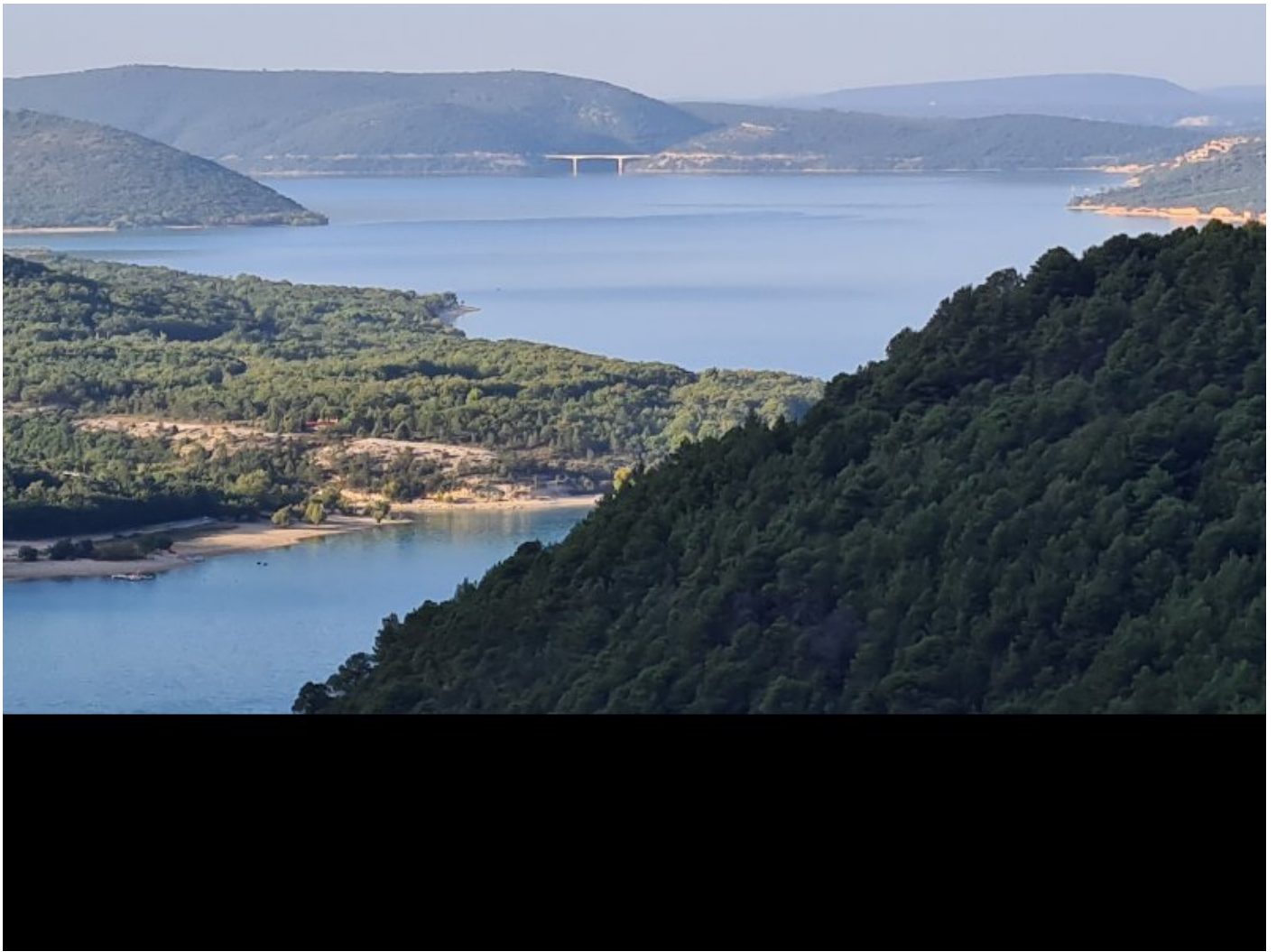
on reprend le sentier qui va alors grimper sérieusement, très sérieusement pendant 1km500, jusqu'au col de plei voir, 1168m, puis la crête, jusqu' un belvédère, 1271m, nous avons la chance d'être survolé par un aigle de bonelli à 10m environ au dessus de nous, les ailes déployées mais pas de photos pas eu le temps..

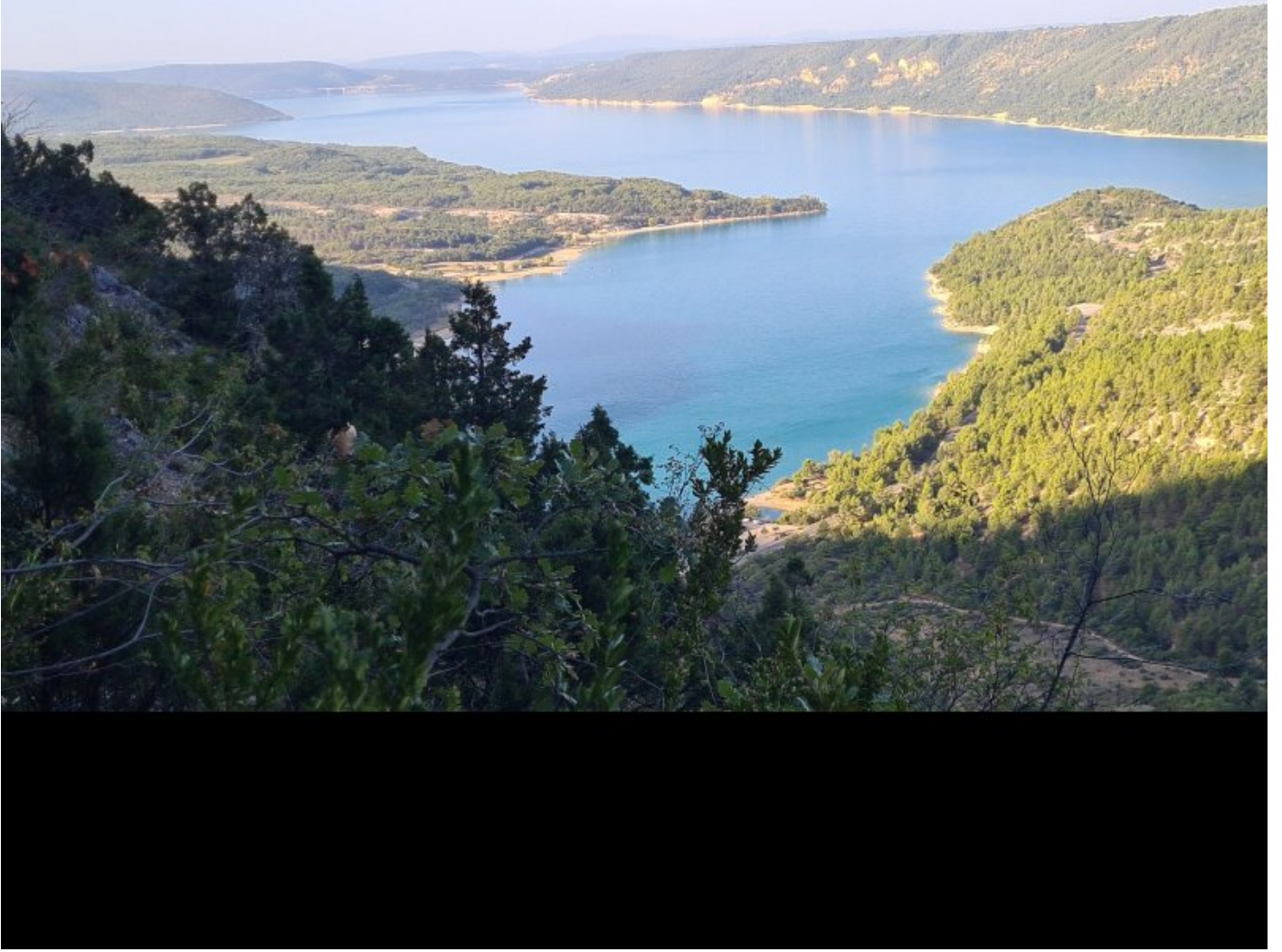
on descend vers le GR, dans la végétation basse, thym, buis etc..

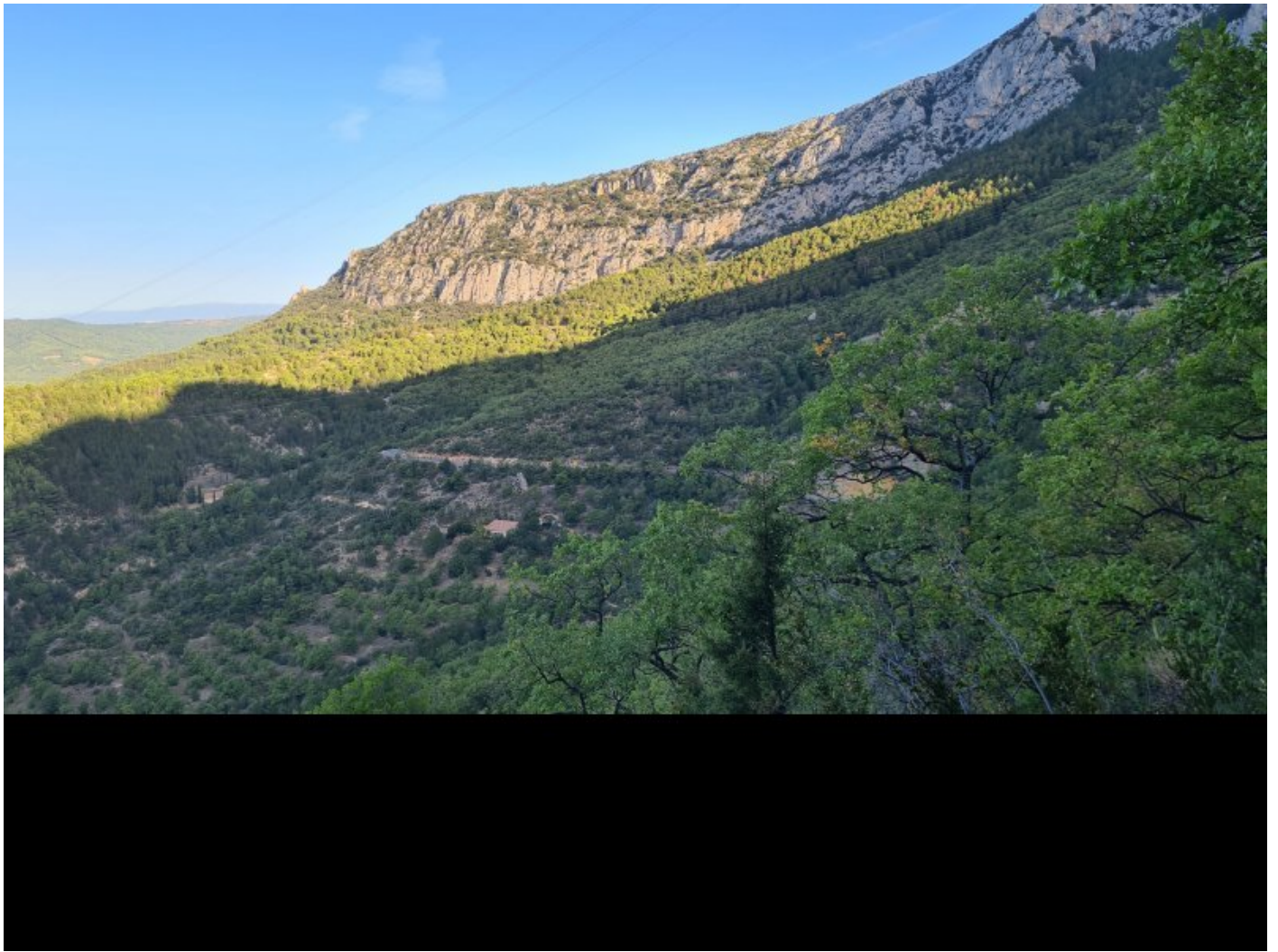
on rejoint el col de l'âne, pour le descendre, raide , caillouteux sur 2kms..

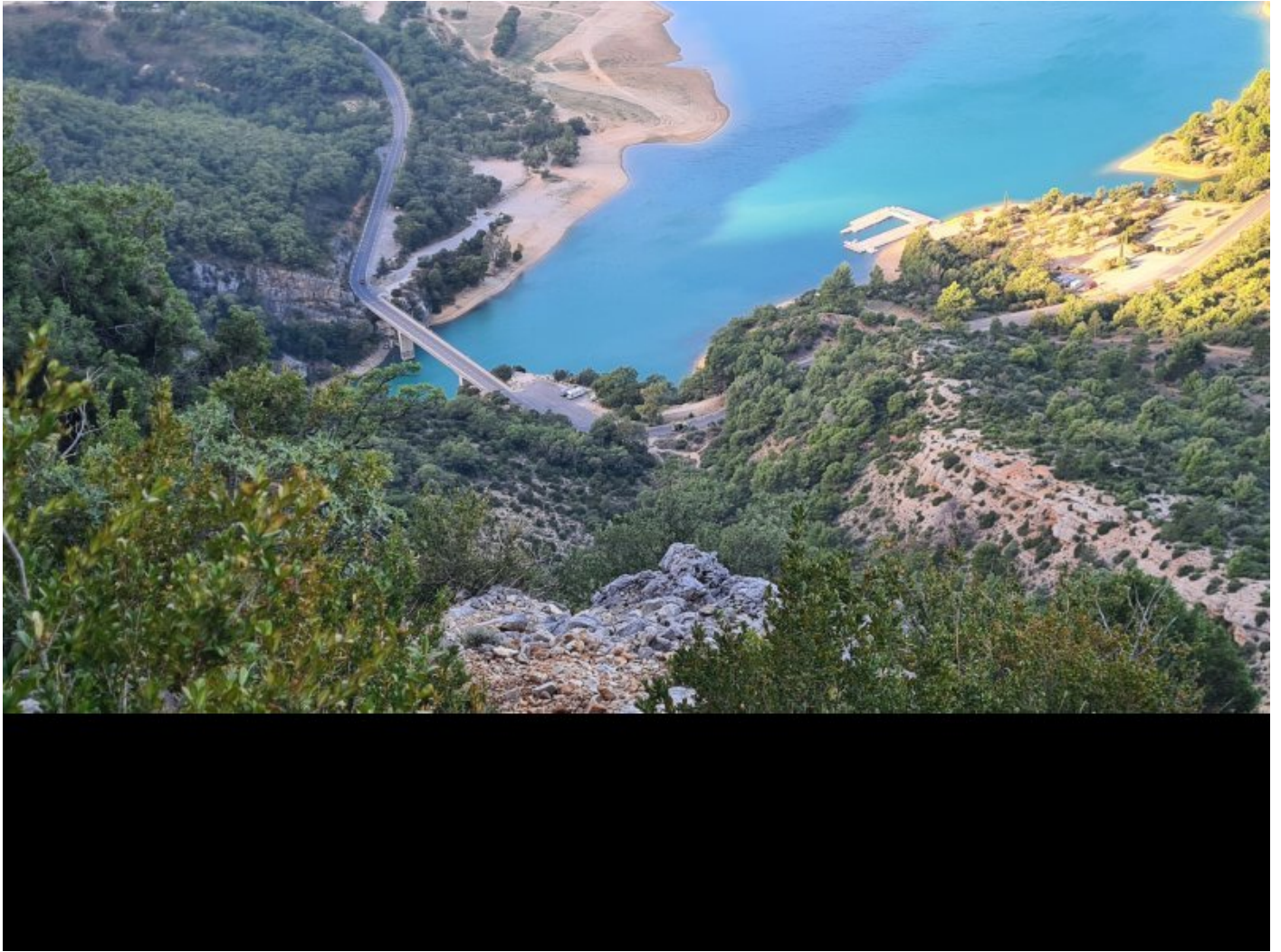
-visualisation

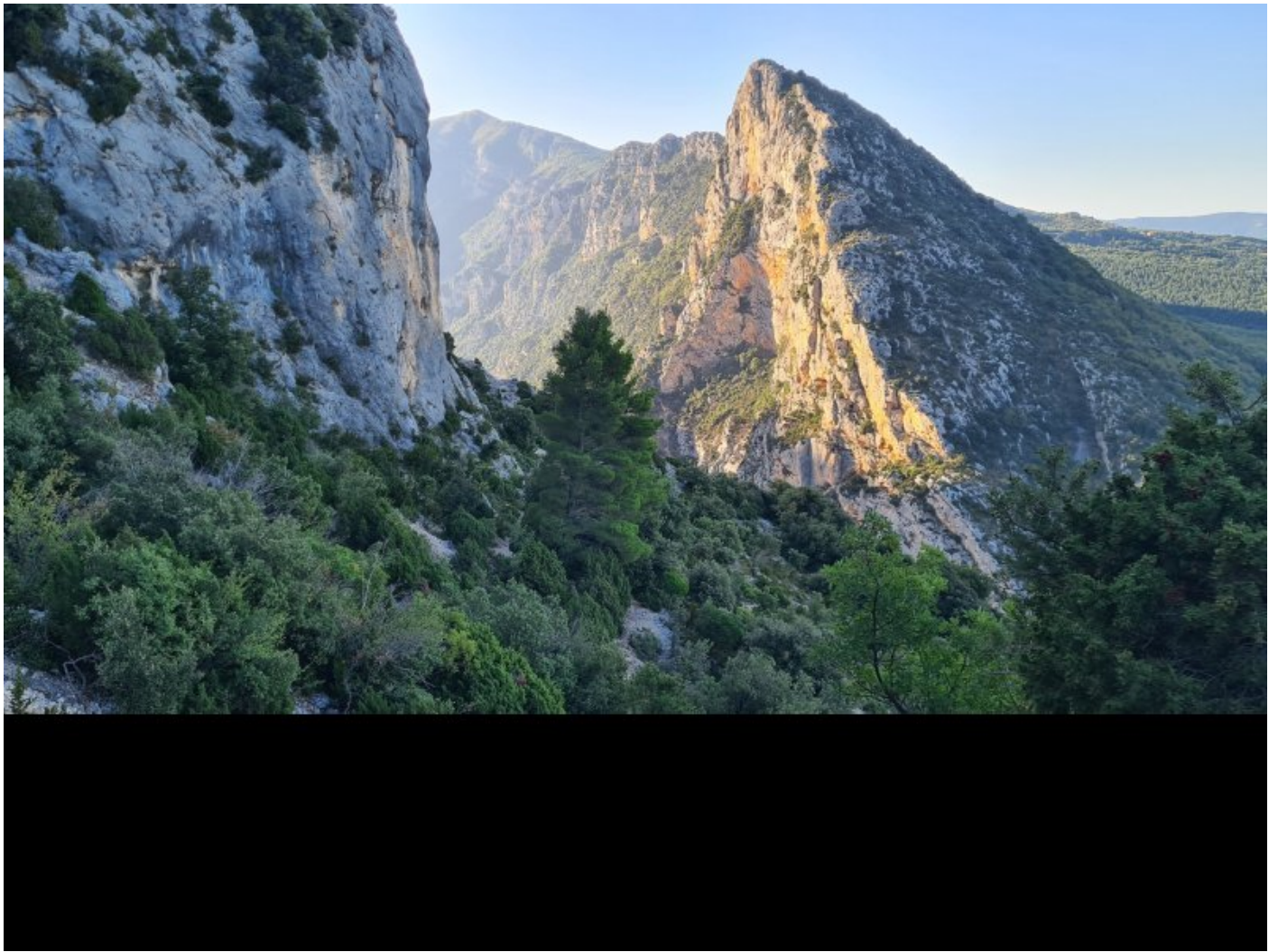


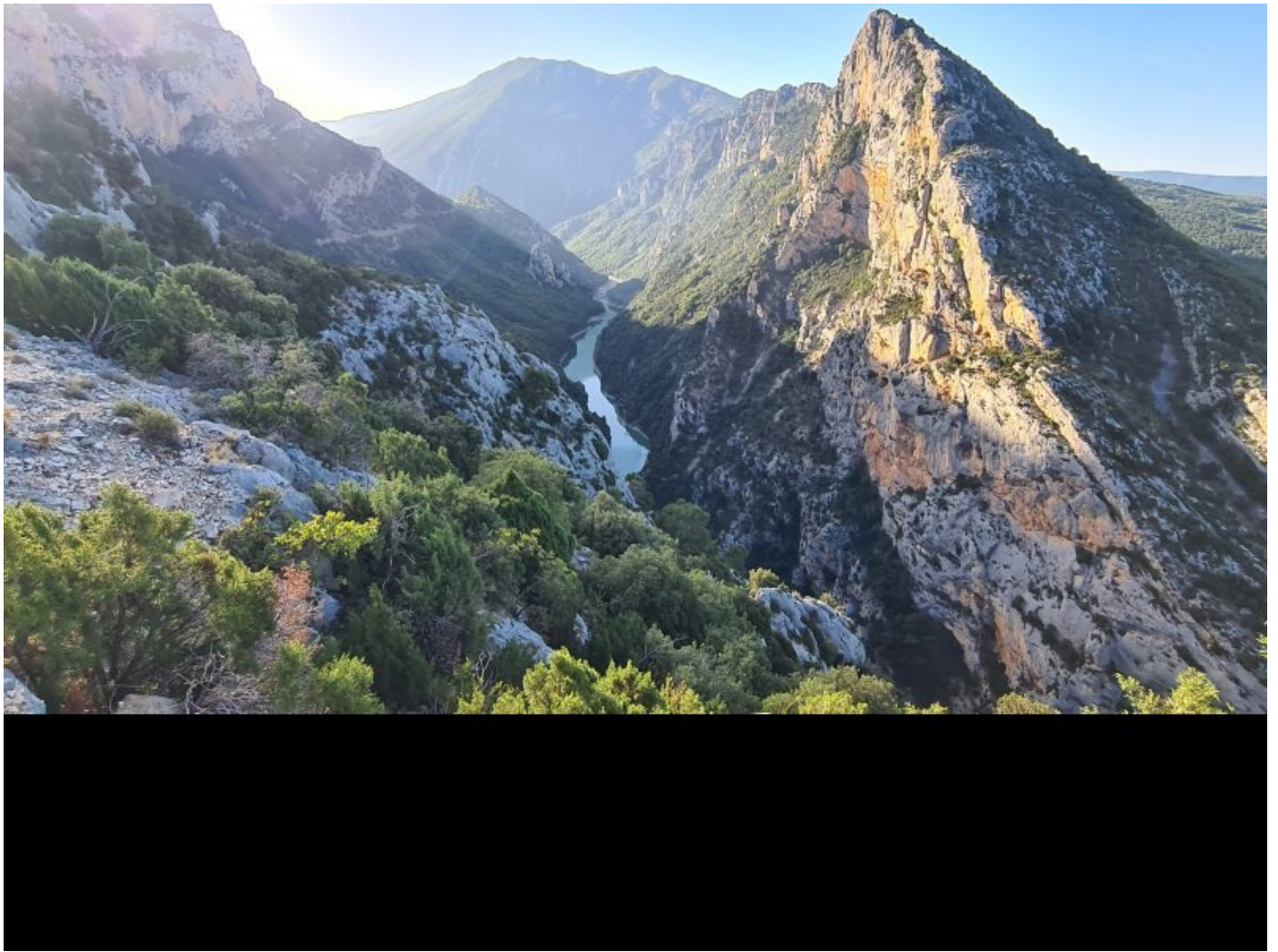




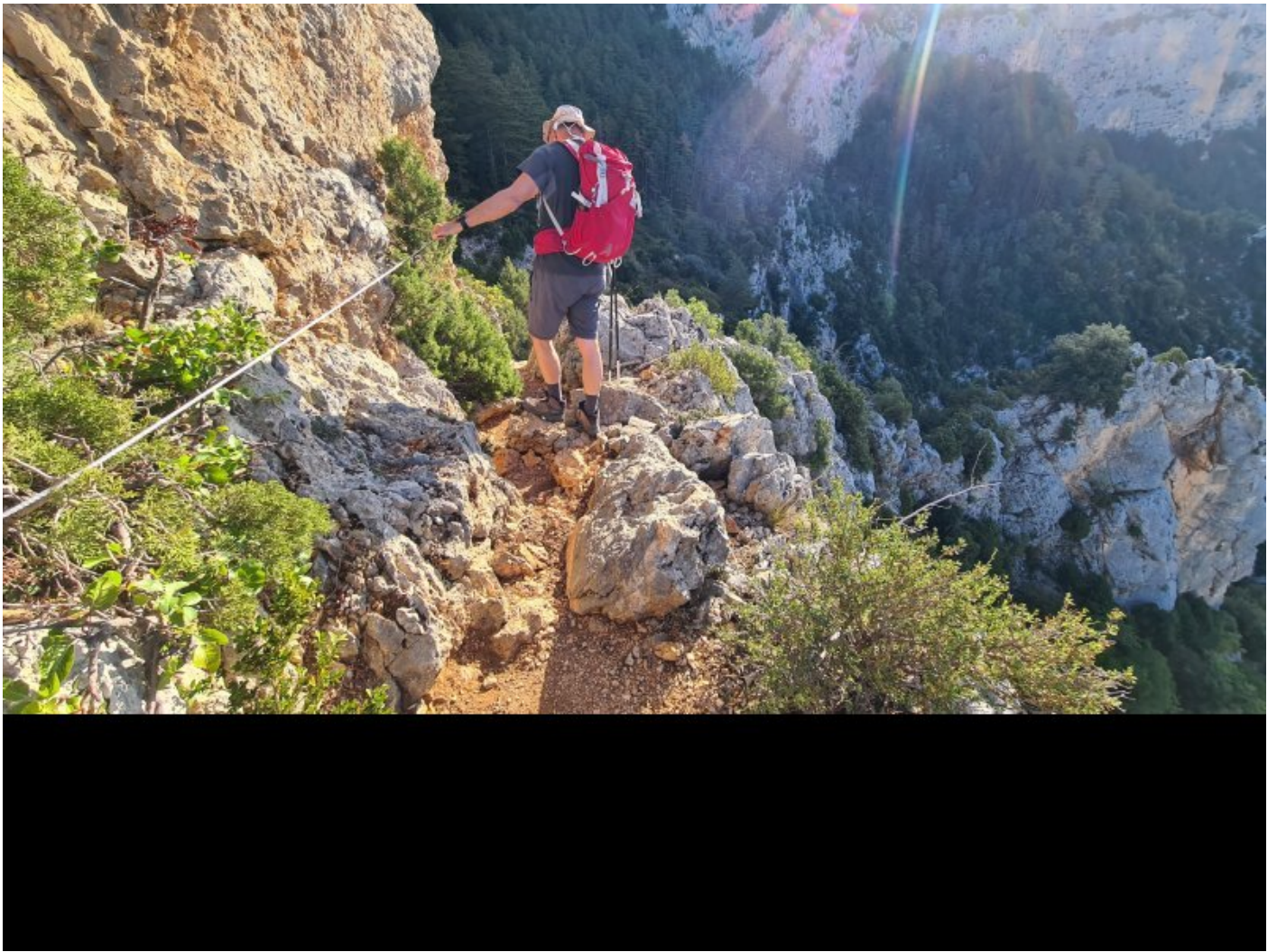




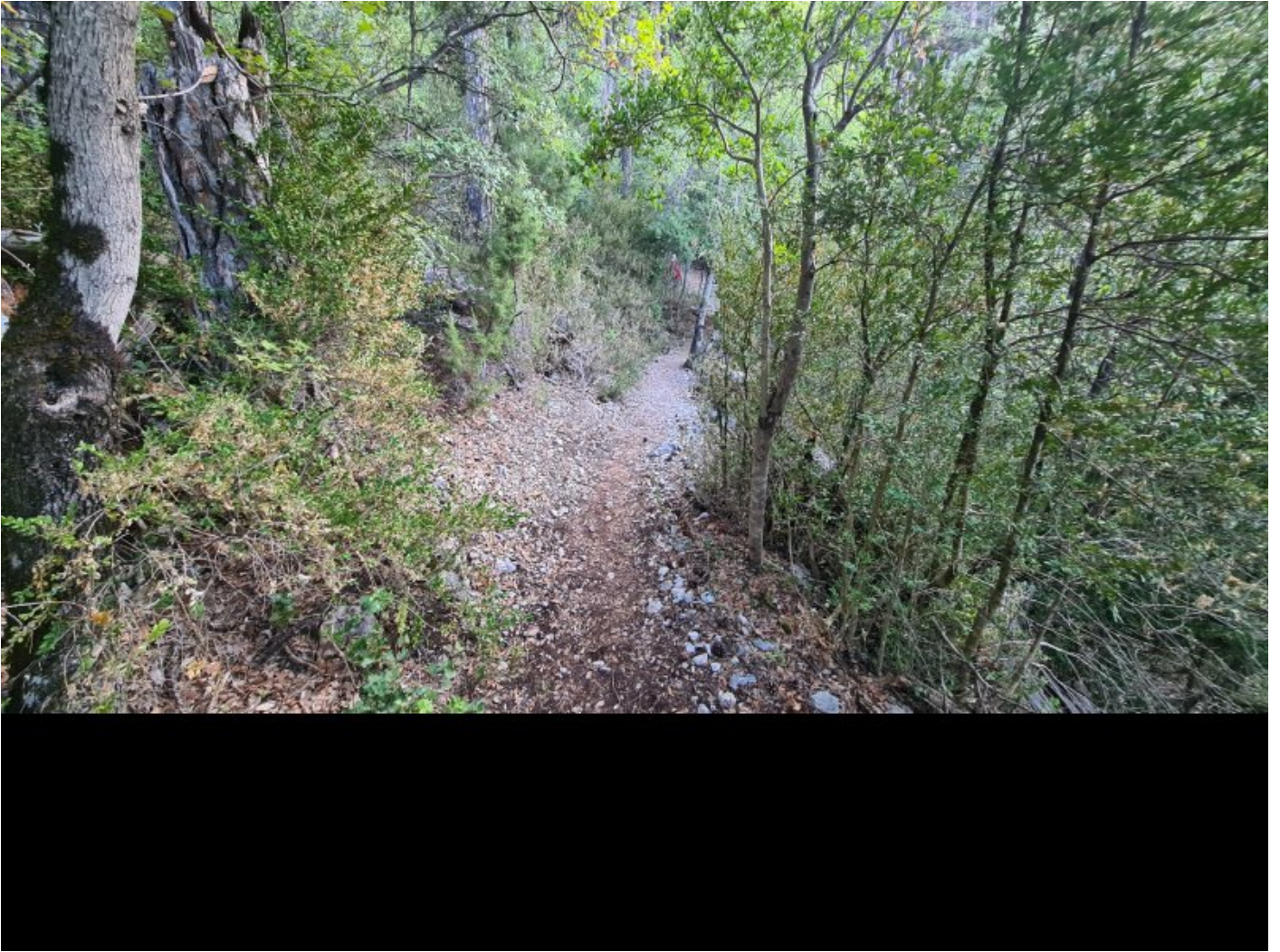


















Réserve Naturelle Régionale
SAINT MAURIN

La Réserve Naturelle Régionale de Saint Maurin
Natural Regional Reserve of Saint Maurin

Un patrimoine naturel fragile
A fragile natural heritage created by water

La vallée de l'Isère qui présente une grande diversité de paysages et de milieux naturels est reconnue pour sa beauté et sa richesse. Ses paysages culturels d'altitude ont été classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette réserve naturelle régionale a pour objectif de protéger et de valoriser ce patrimoine exceptionnel.

The many springs which engrave the face of the plateau present a diversity of landscapes and habitats. The landscape is characterized by a very high and very sensitive vegetation.

1. Vallée de l'Isère - Vallée de l'Isère
2. Montagne - Montagne
3. Montagne - Montagne
4. Montagne - Montagne
5. Montagne - Montagne
6. Montagne - Montagne
7. Montagne - Montagne
8. Montagne - Montagne
9. Montagne - Montagne
10. Montagne - Montagne

Les félins de Barbin
The Barbin cats

Barbin cats are a breed of feline that has been developed in the Barbin region of the French Alps. They are characterized by their long, flowing fur and their striking blue eyes. They are a very rare breed and are considered a national treasure.

Un coin d'histoire
A corner in the history page

Les sites troglodytiques sont présents dans la vallée de l'Isère. Ils témoignent de l'occupation humaine dès le Paléolithique. Ces sites sont aujourd'hui protégés et constituent un patrimoine culturel important.

The many troglodyte sites which engrave the face of the plateau are a witness to human occupation since the Palaeolithic. These sites are today protected and constitute an important cultural heritage.

Des sites d'occupation
Human occupation

Les sites troglodytiques sont présents dans la vallée de l'Isère. Ils témoignent de l'occupation humaine dès le Paléolithique. Ces sites sont aujourd'hui protégés et constituent un patrimoine culturel important.

The many troglodyte sites which engrave the face of the plateau are a witness to human occupation since the Palaeolithic. These sites are today protected and constitute an important cultural heritage.



Le classement en Réserve Naturelle Régionale
The classification as a Regional Natural Reserve

La Réserve Naturelle Régionale de Saint Maurin a été créée en 2011. Elle a pour objectif de protéger et de valoriser le patrimoine naturel exceptionnel de la vallée de l'Isère.

The Regional Natural Reserve of Saint Maurin was created in 2011. Its objective is to protect and valorize the exceptional natural heritage of the Isère valley.



Le patrimoine naturel
Natural heritage

Le patrimoine naturel de la Réserve Naturelle Régionale de Saint Maurin est exceptionnel. Il comprend une grande diversité de paysages et de milieux naturels.

The natural heritage of the Regional Natural Reserve of Saint Maurin is exceptional. It includes a great diversity of landscapes and natural environments.

Le territoire
The territory

Le territoire de la Réserve Naturelle Régionale de Saint Maurin est situé dans la vallée de l'Isère. Il comprend une grande diversité de paysages et de milieux naturels.

The territory of the Regional Natural Reserve of Saint Maurin is located in the Isère valley. It includes a great diversity of landscapes and natural environments.

Le territoire
The territory

Le territoire de la Réserve Naturelle Régionale de Saint Maurin est situé dans la vallée de l'Isère. Il comprend une grande diversité de paysages et de milieux naturels.

The territory of the Regional Natural Reserve of Saint Maurin is located in the Isère valley. It includes a great diversity of landscapes and natural environments.

Le territoire
The territory

Le territoire de la Réserve Naturelle Régionale de Saint Maurin est situé dans la vallée de l'Isère. Il comprend une grande diversité de paysages et de milieux naturels.

The territory of the Regional Natural Reserve of Saint Maurin is located in the Isère valley. It includes a great diversity of landscapes and natural environments.

Le territoire
The territory

Le territoire de la Réserve Naturelle Régionale de Saint Maurin est situé dans la vallée de l'Isère. Il comprend une grande diversité de paysages et de milieux naturels.

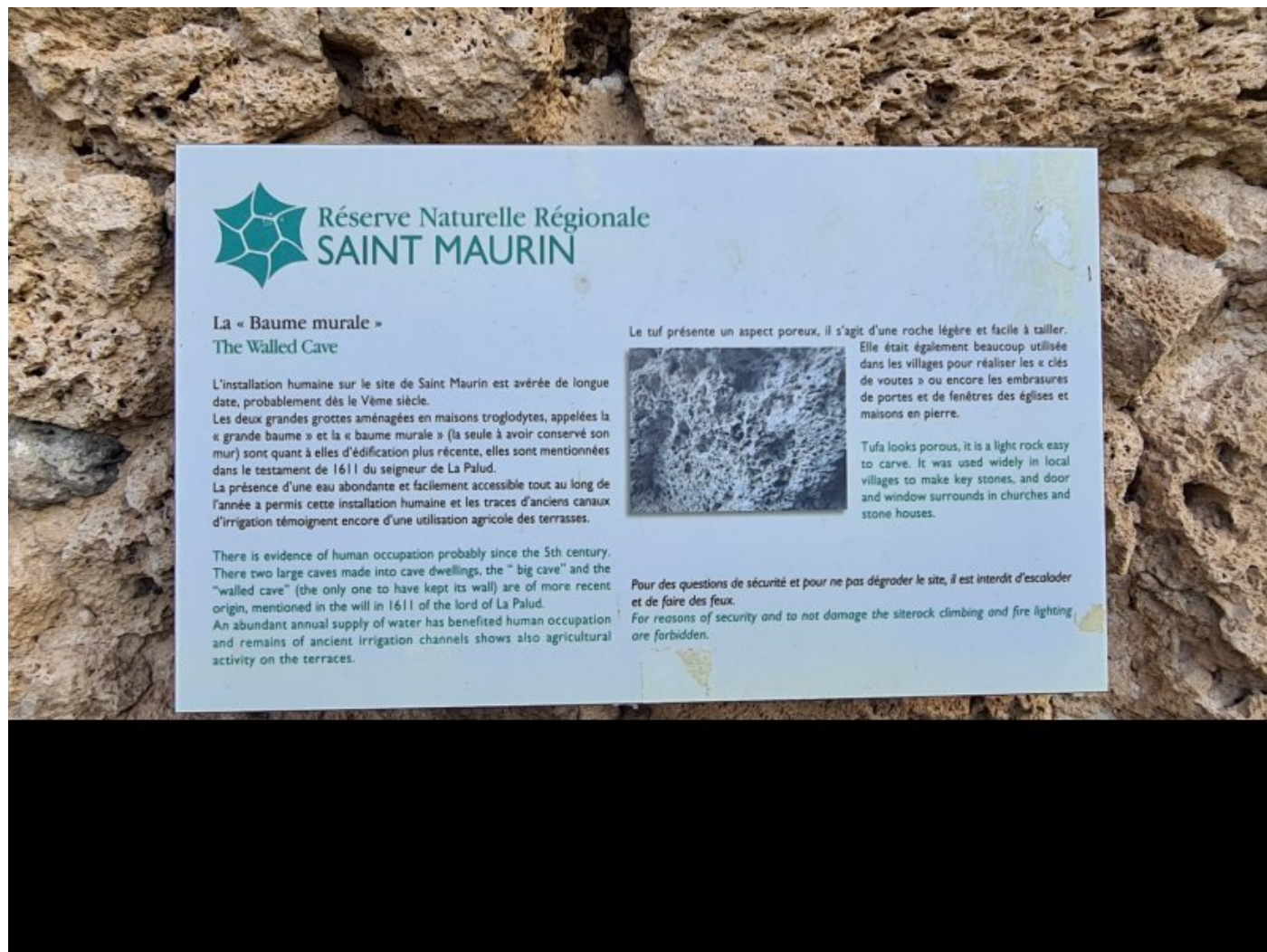
The territory of the Regional Natural Reserve of Saint Maurin is located in the Isère valley. It includes a great diversity of landscapes and natural environments.











Réserve Naturelle Régionale SAINT MAURIN

La « Baume murale » The Walled Cave

L'installation humaine sur le site de Saint Maurin est avérée de longue date, probablement dès le Vème siècle.

Les deux grandes grottes aménagées en maisons troglodytes, appelées la « grande baume » et la « baume murale » (la seule à avoir conservé son mur) sont quant à elles d'édification plus récente, elles sont mentionnées dans le testament de 1611 du seigneur de La Palud.

La présence d'une eau abondante et facilement accessible tout au long de l'année a permis cette installation humaine et les traces d'anciens canaux d'irrigation témoignent encore d'une utilisation agricole des terrasses.

There is evidence of human occupation probably since the 5th century. There two large caves made into cave dwellings, the "big cave" and the "walled cave" (the only one to have kept its wall) are of more recent origin, mentioned in the will in 1611 of the lord of La Palud.

An abundant annual supply of water has benefited human occupation and remains of ancient irrigation channels shows also agricultural activity on the terraces.

Le tuf présente un aspect poreux, il s'agit d'une roche légère et facile à tailler.



Elle était également beaucoup utilisée dans les villages pour réaliser les « clés de voutes » ou encore les embrasures de portes et de fenêtres des églises et maisons en pierre.

Tufa looks porous, it is a light rock easy to carve. It was used widely in local villages to make key stones, and door and window surrounds in churches and stone houses.

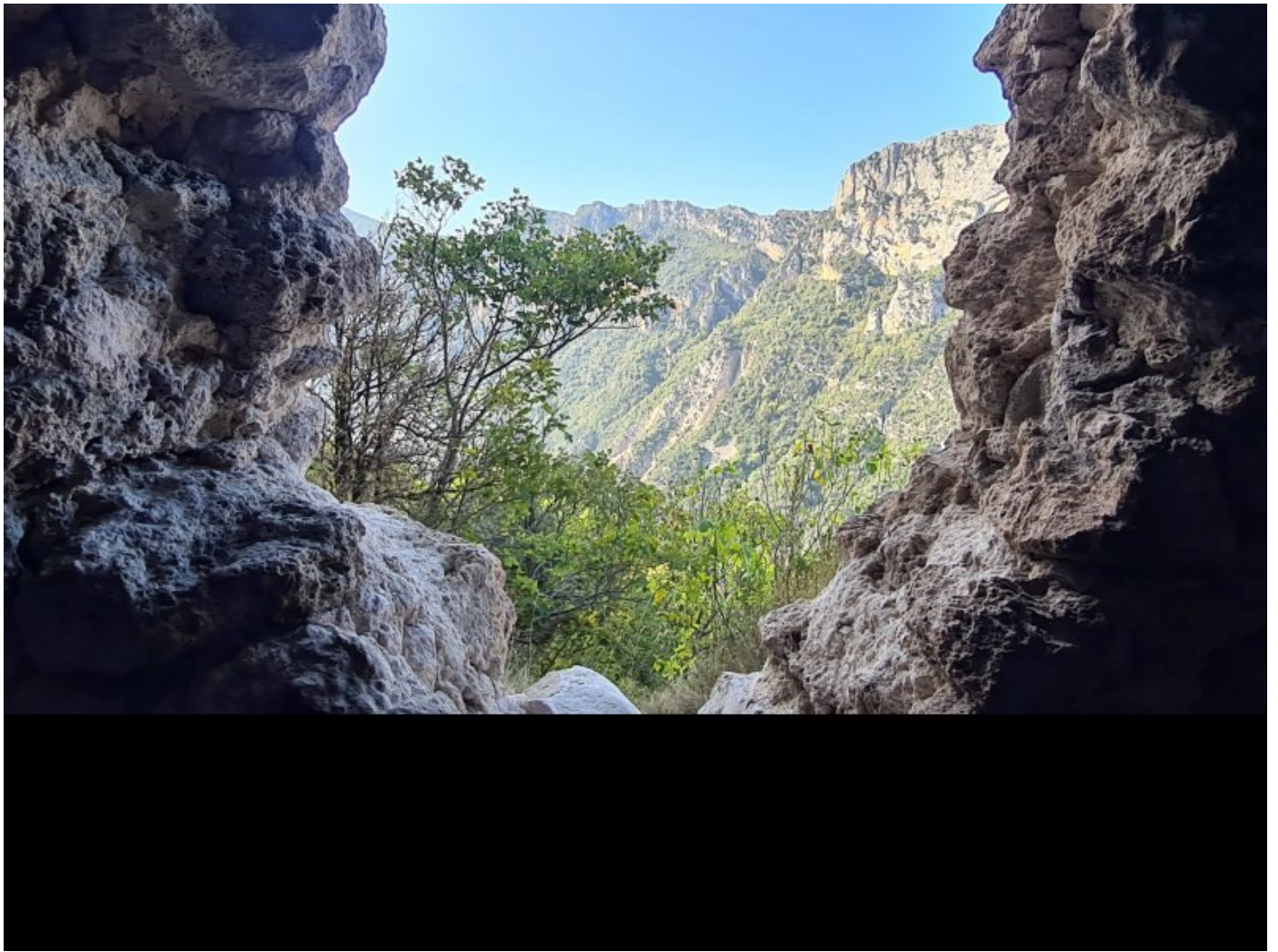
Pour des questions de sécurité et pour ne pas dégrader le site, il est interdit d'escalader et de faire des feux.

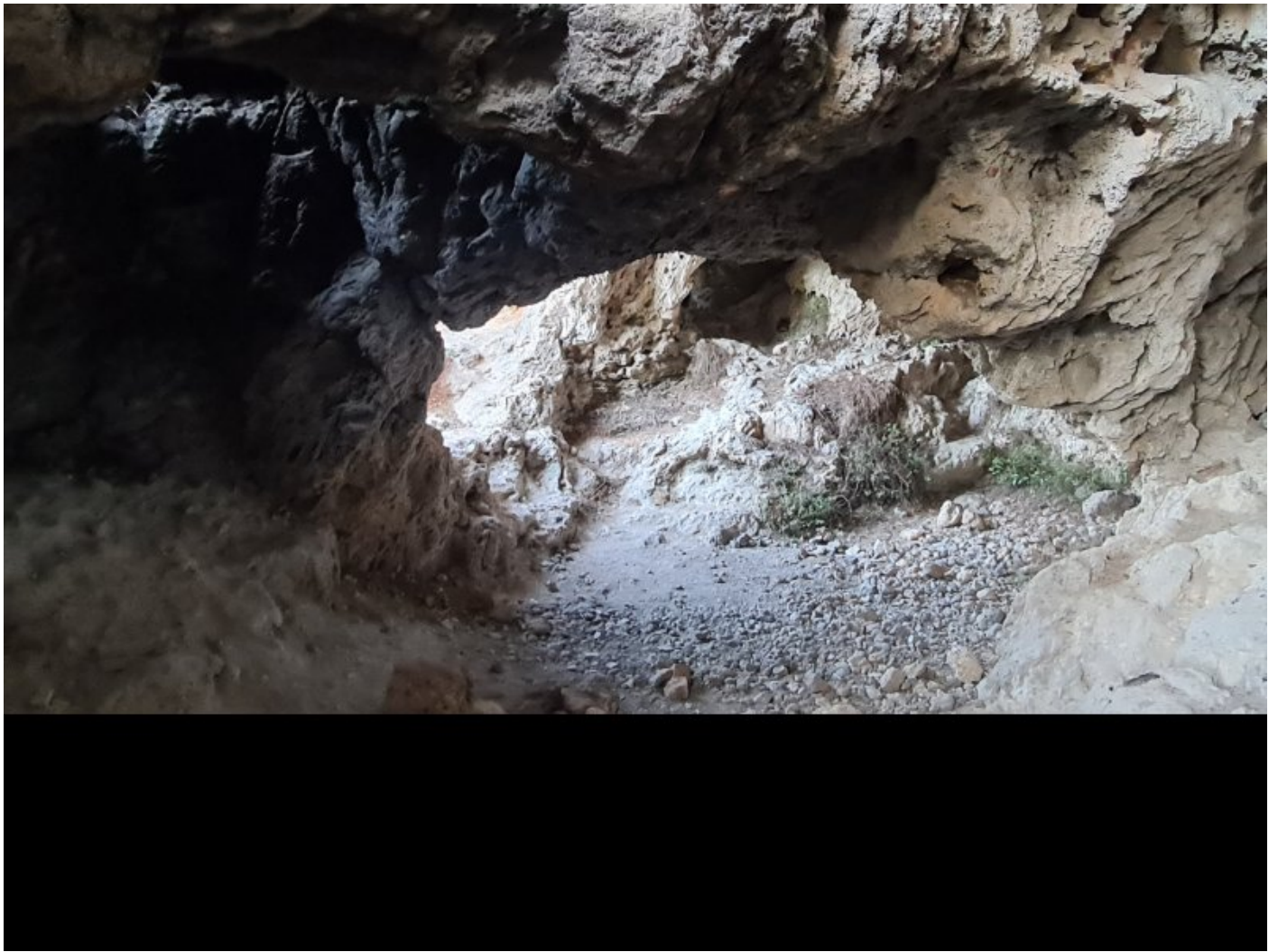
For reasons of security and to not damage the siterock climbing and fire lighting are forbidden.



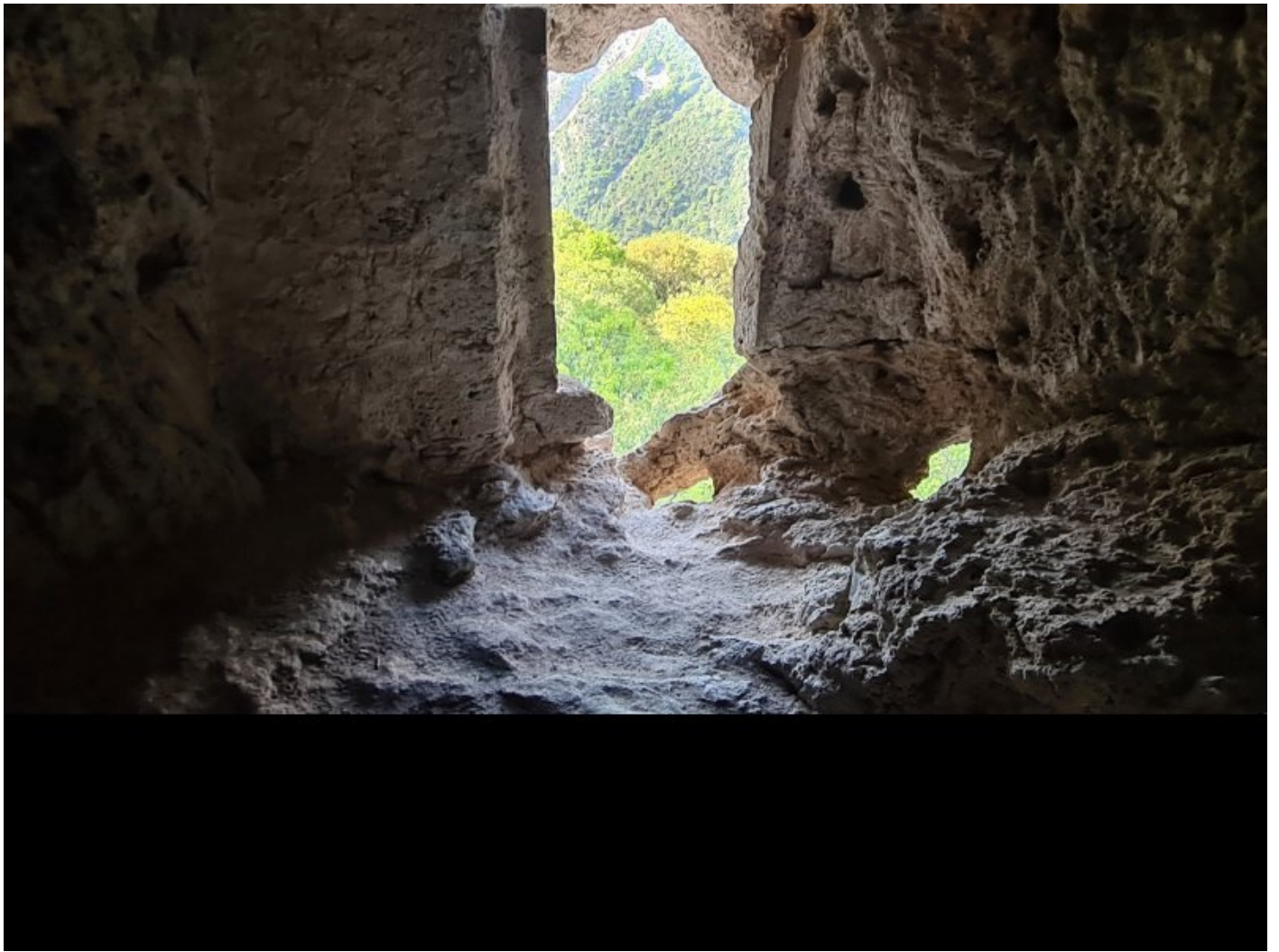






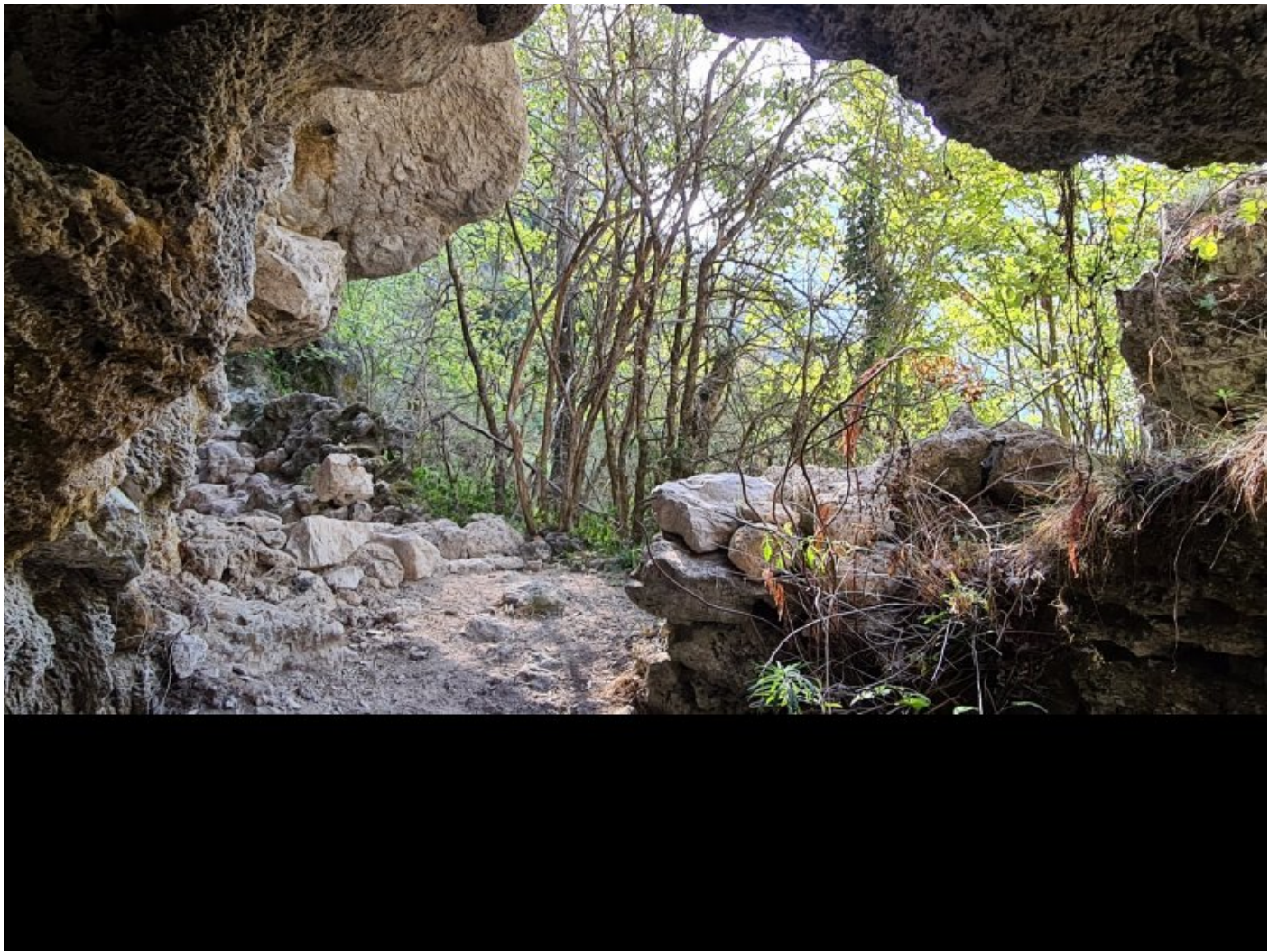










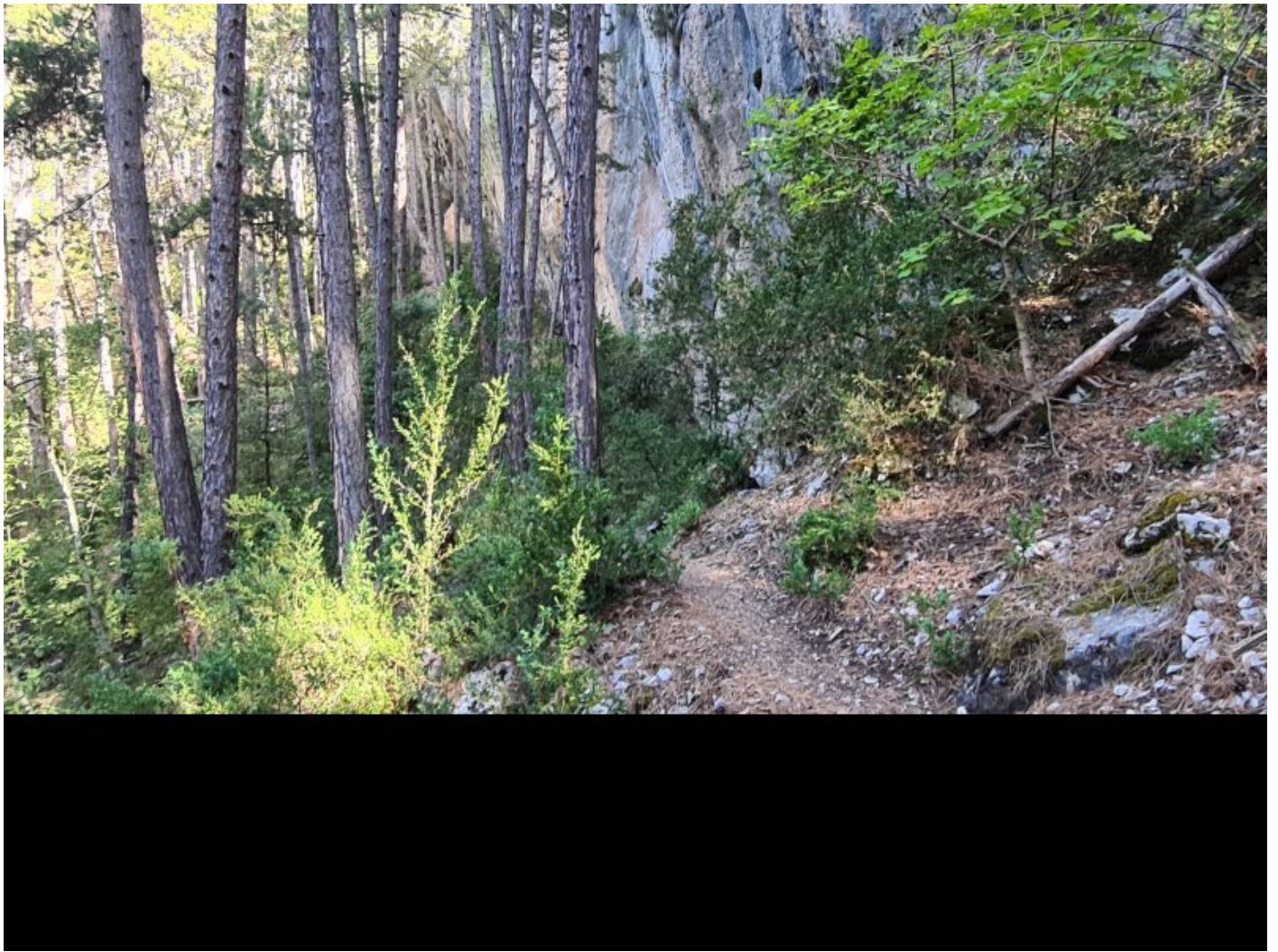










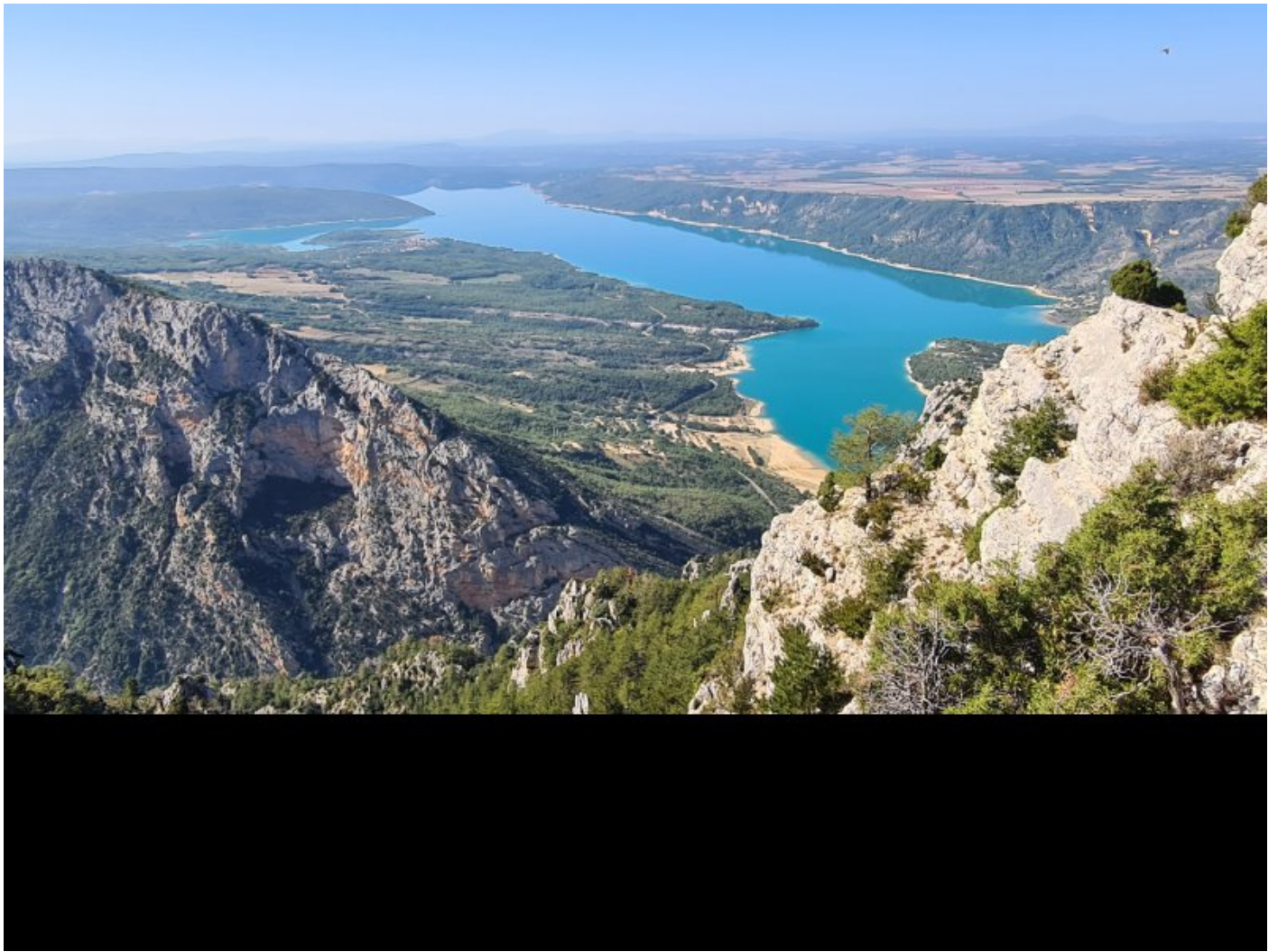
















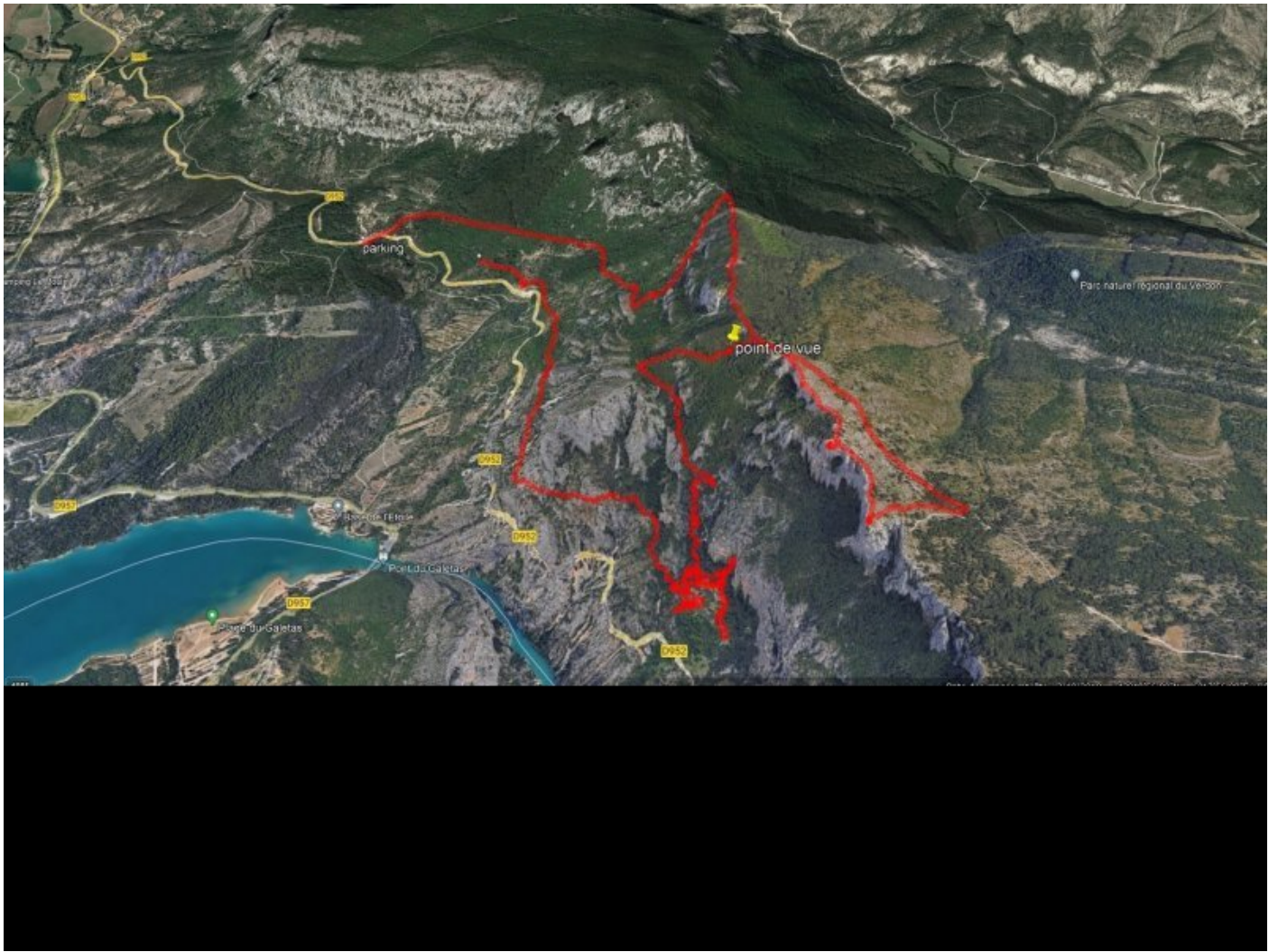


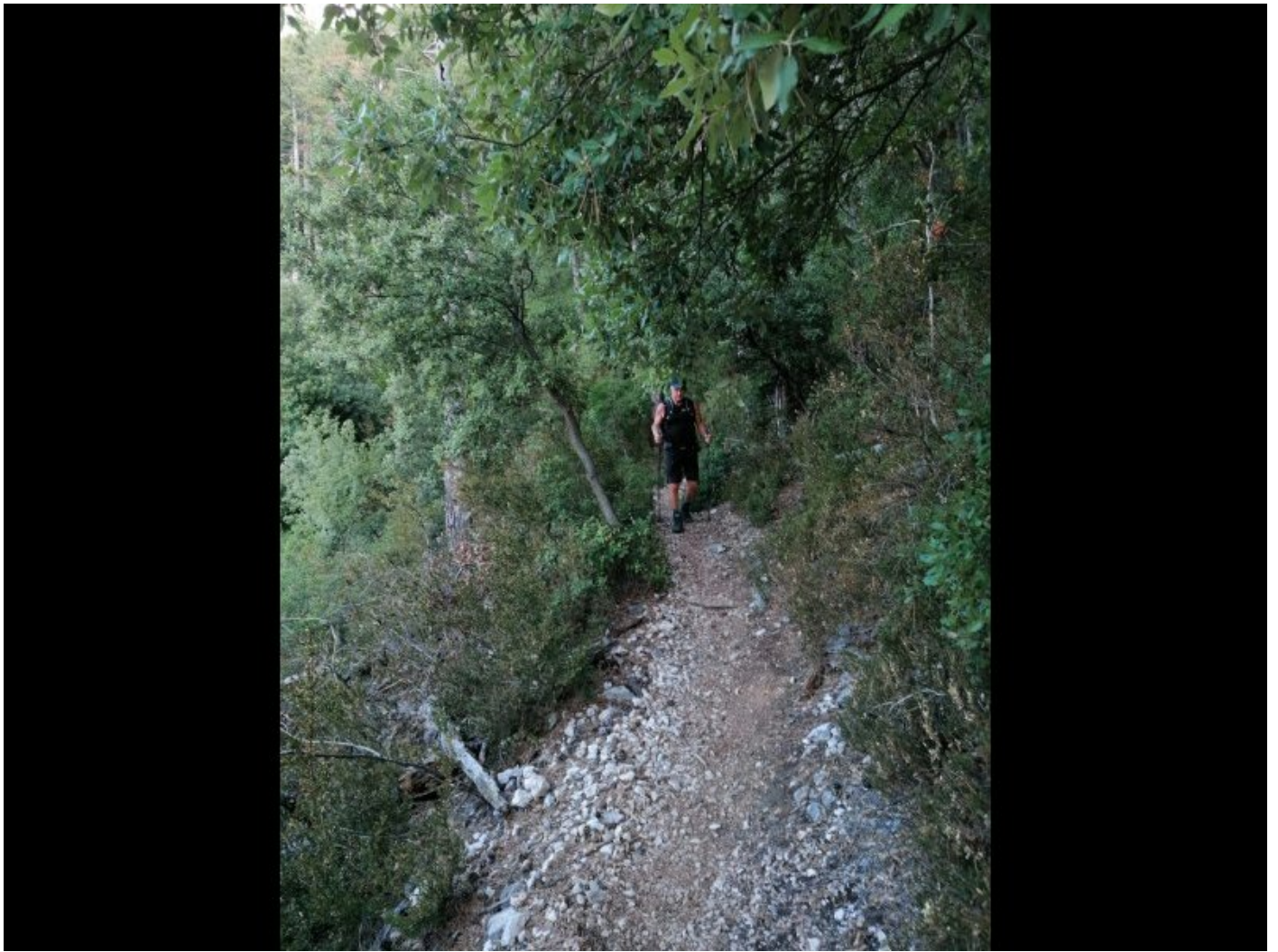






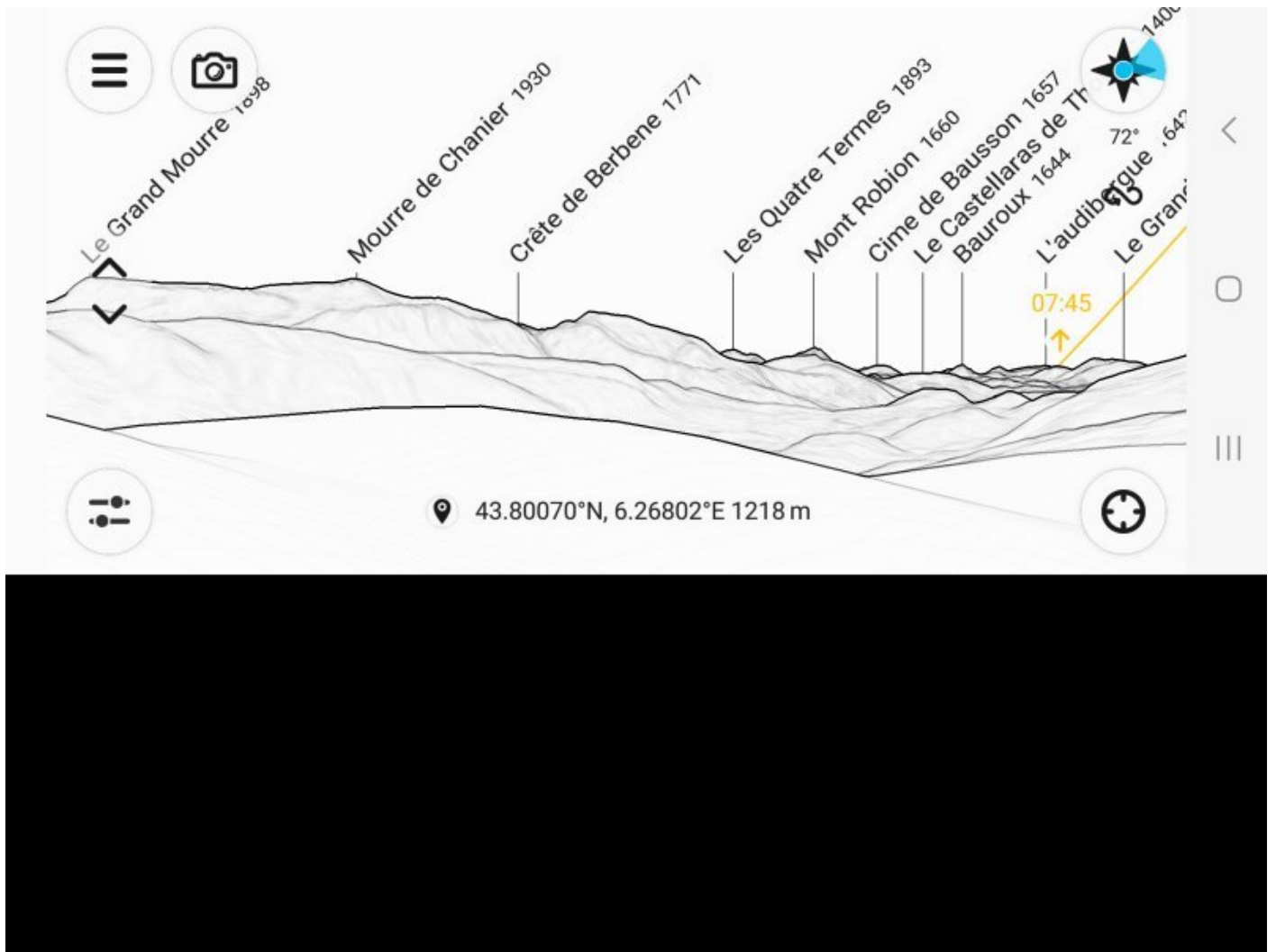


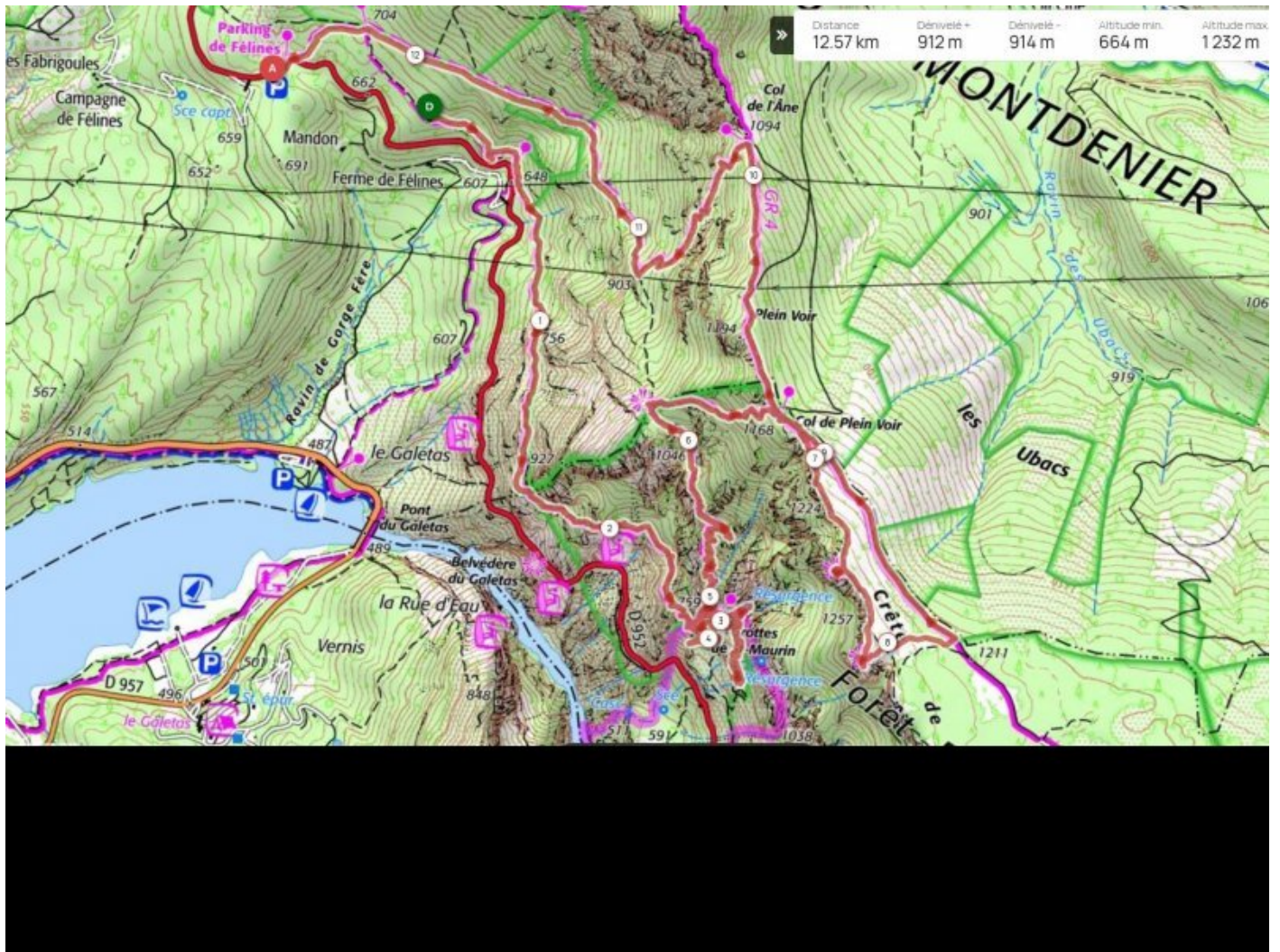


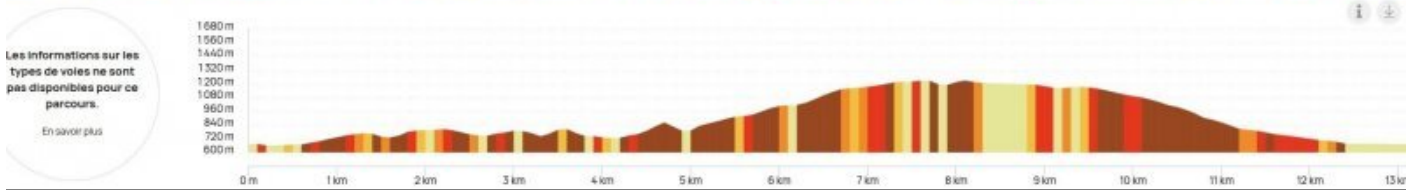






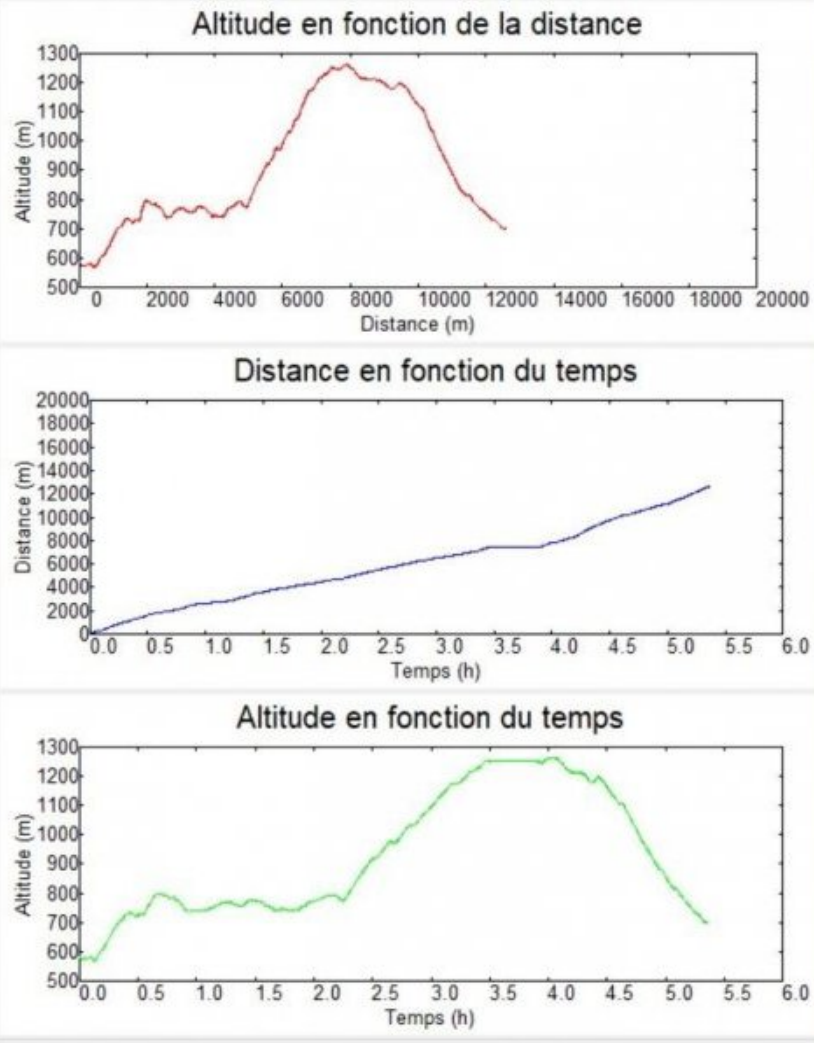






	Départ	Arrivée		
Date	09/10/23	09/10/23	Distance (m)	12616.828
Heure	07:10:56	12:32:48	Durée	05:21:51
Altitude (m)	582	700	Vitesse moy (km/h)	2.352
Altitude min (m)	569		Dénivelé + (m)	1028
Altitude max (m)	1261		Dénivelé - (m)	910
Altitude moy (m)	913			

Ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }