

<https://persoremy.fr/spip.php?article666>



# marseille luminy,13, centre sportif, sommet des escampons, col des escourtines, col de morgiou, GR, sormiou.



Date de mise en ligne : lundi 18 décembre 2023

Date de parution : 18 décembre 2023

- Randos

---

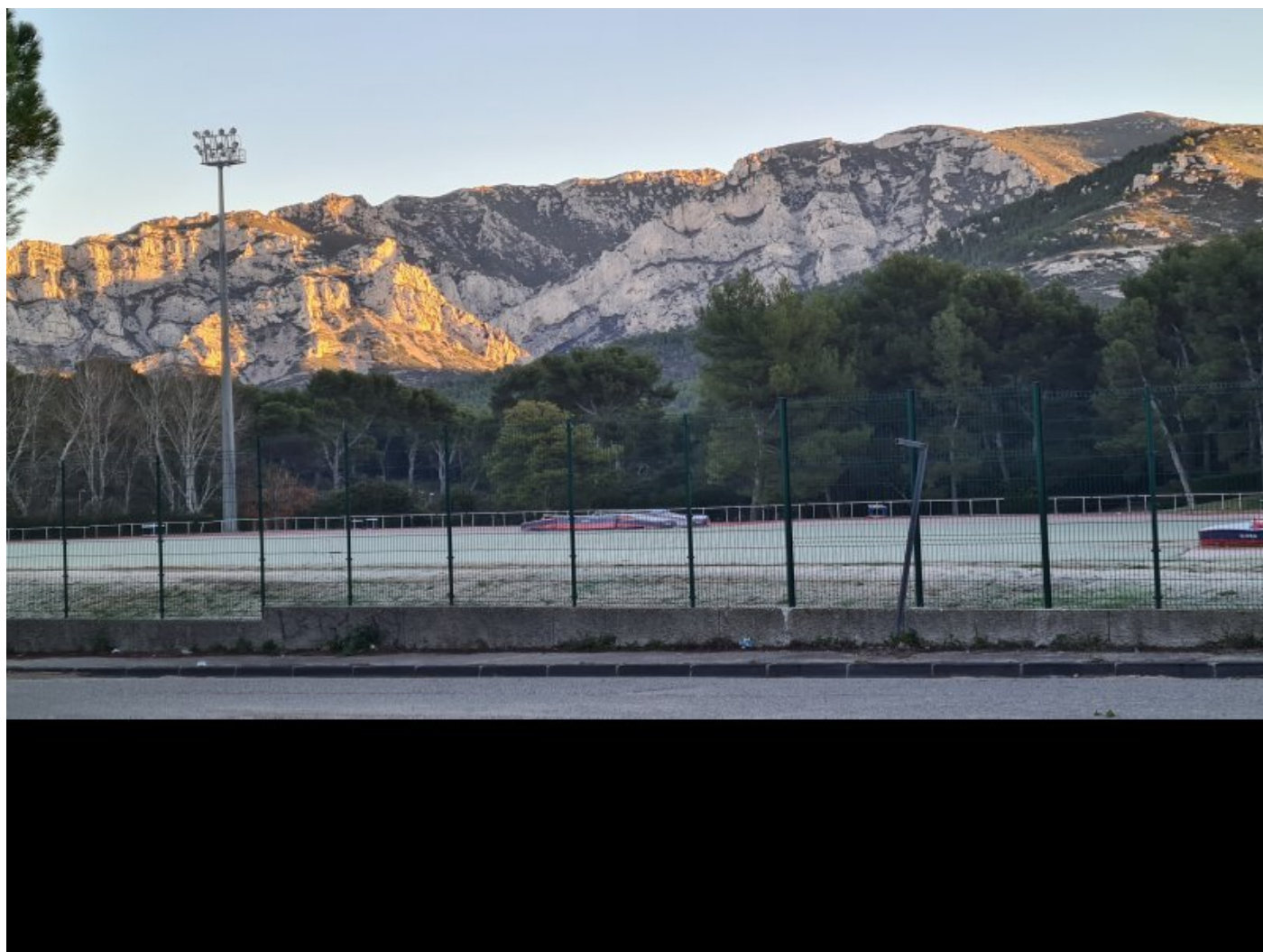
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

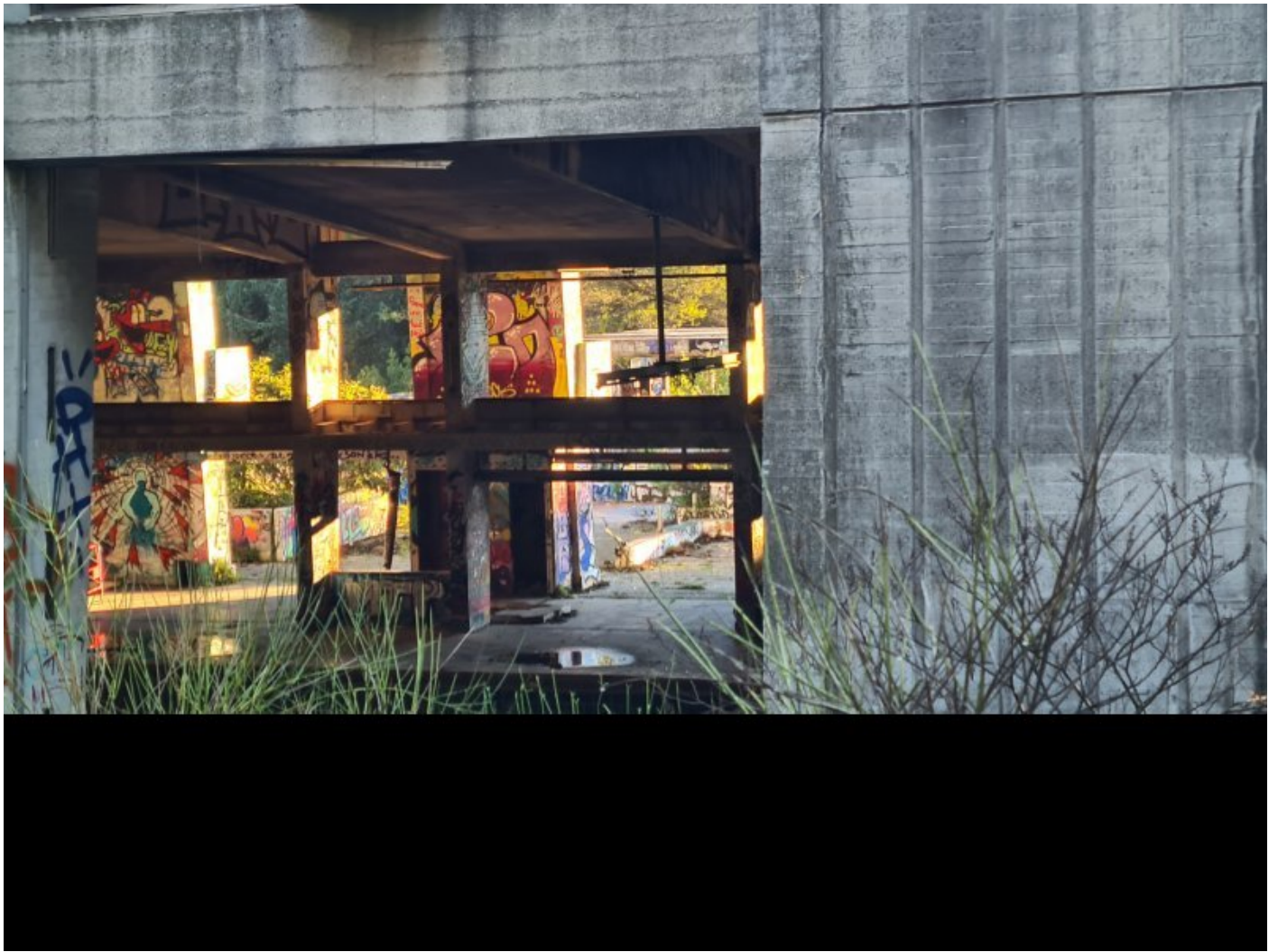
---

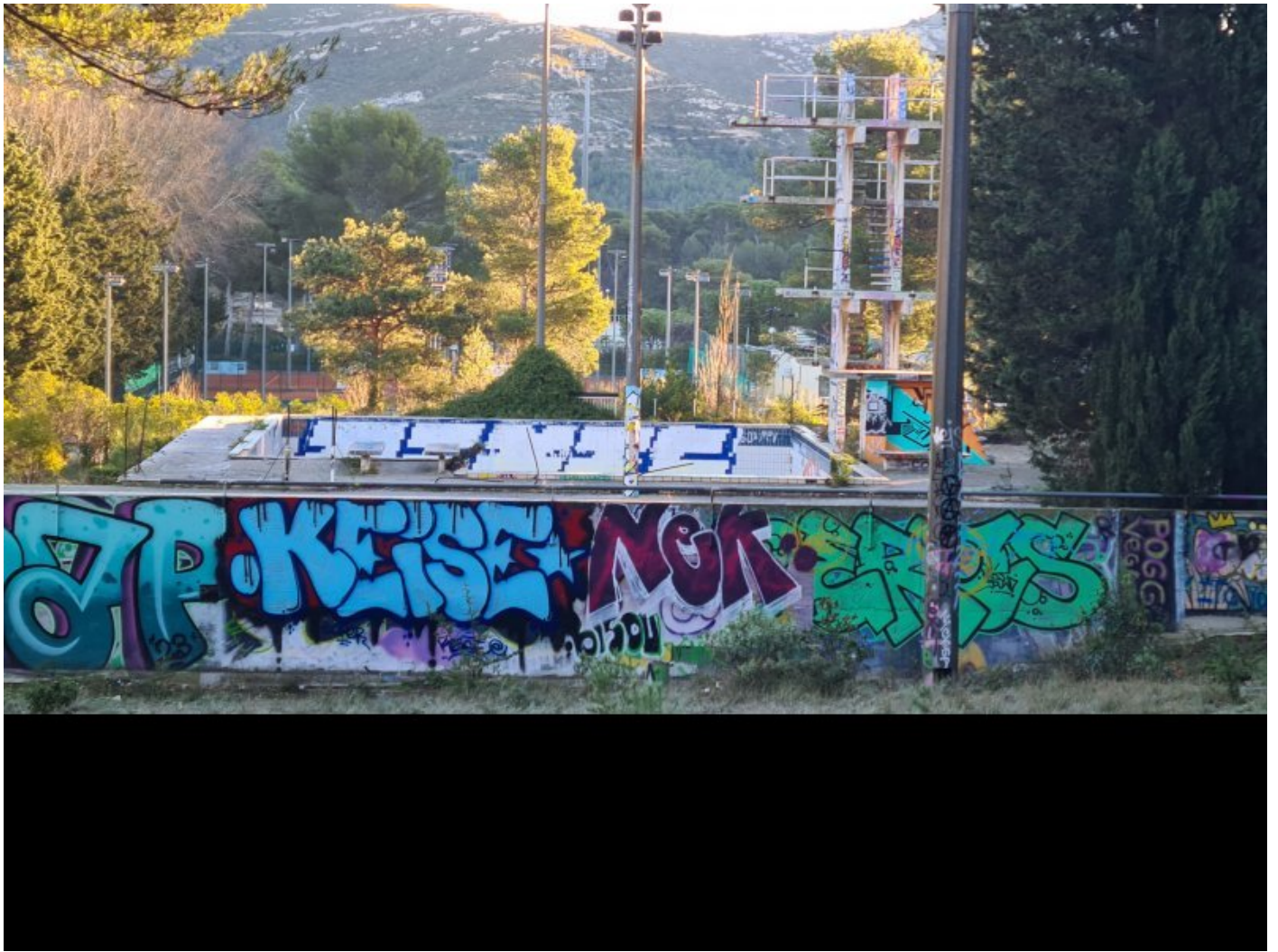
rando moyenne à cause d'un passage hors sentier, 13kms250 en 5h et 461m de dénivelé, au départ du parking de luminy, école de commerce, après la barrière, à droite direction le centre sportif pour essayer de rentrer dans le [centre nautique](#) en faisant le tour, mais tout clôturé.

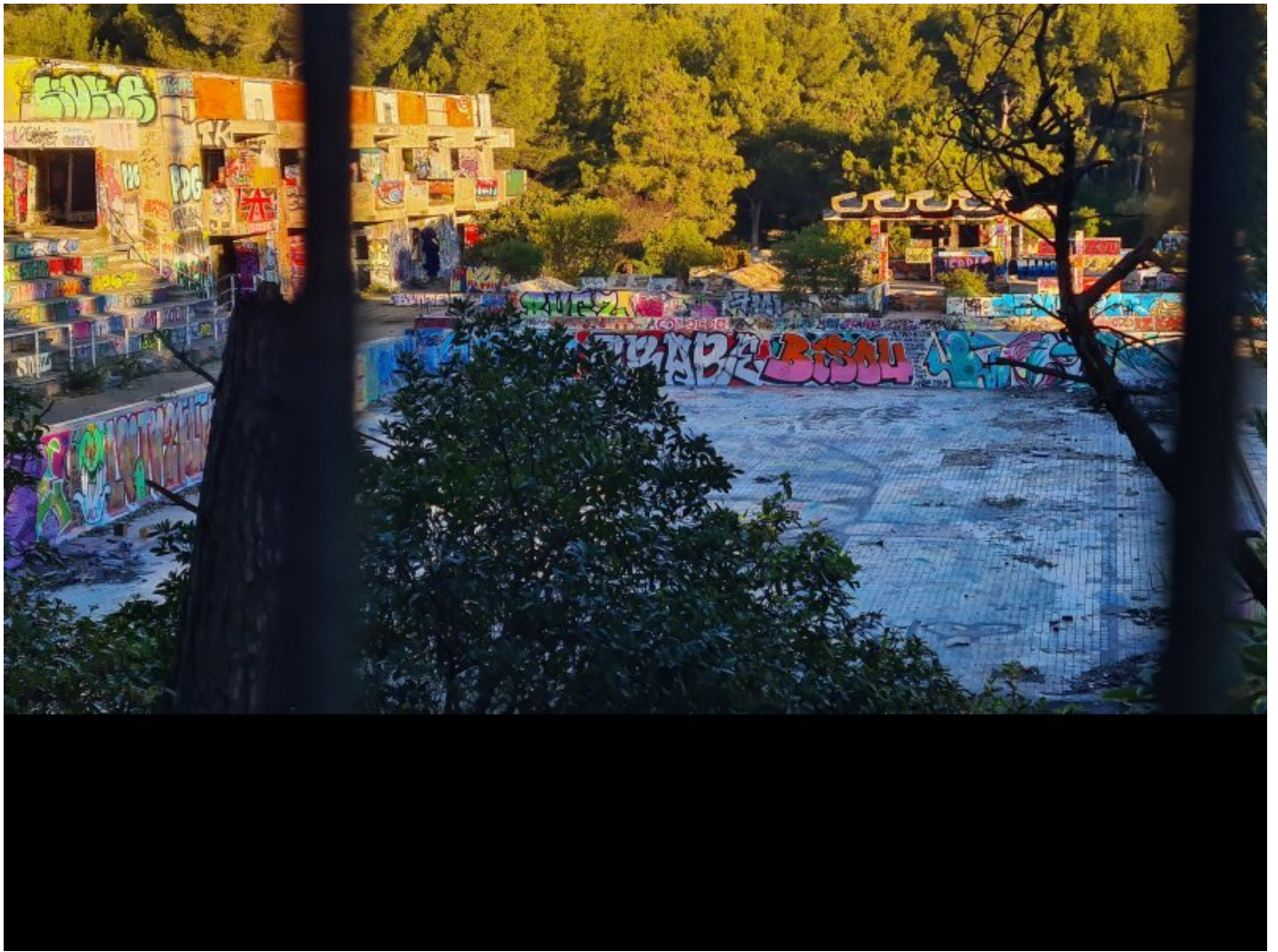
puis direction sommet des escampons, puis rejoindre la piste vers le col de Morgiou, puis des escourtines sur le GR, direction le baou rond puis à droite, nous allons prendre à ce moment une sente puis hors sentier, paroi raide, éboulis jusqu'au sentier rouge vers sormiou..possibilité de poursuivre sur le GR, jusqu'au col des baumettes et prendre le fameux sentier rouge vers sormiou..

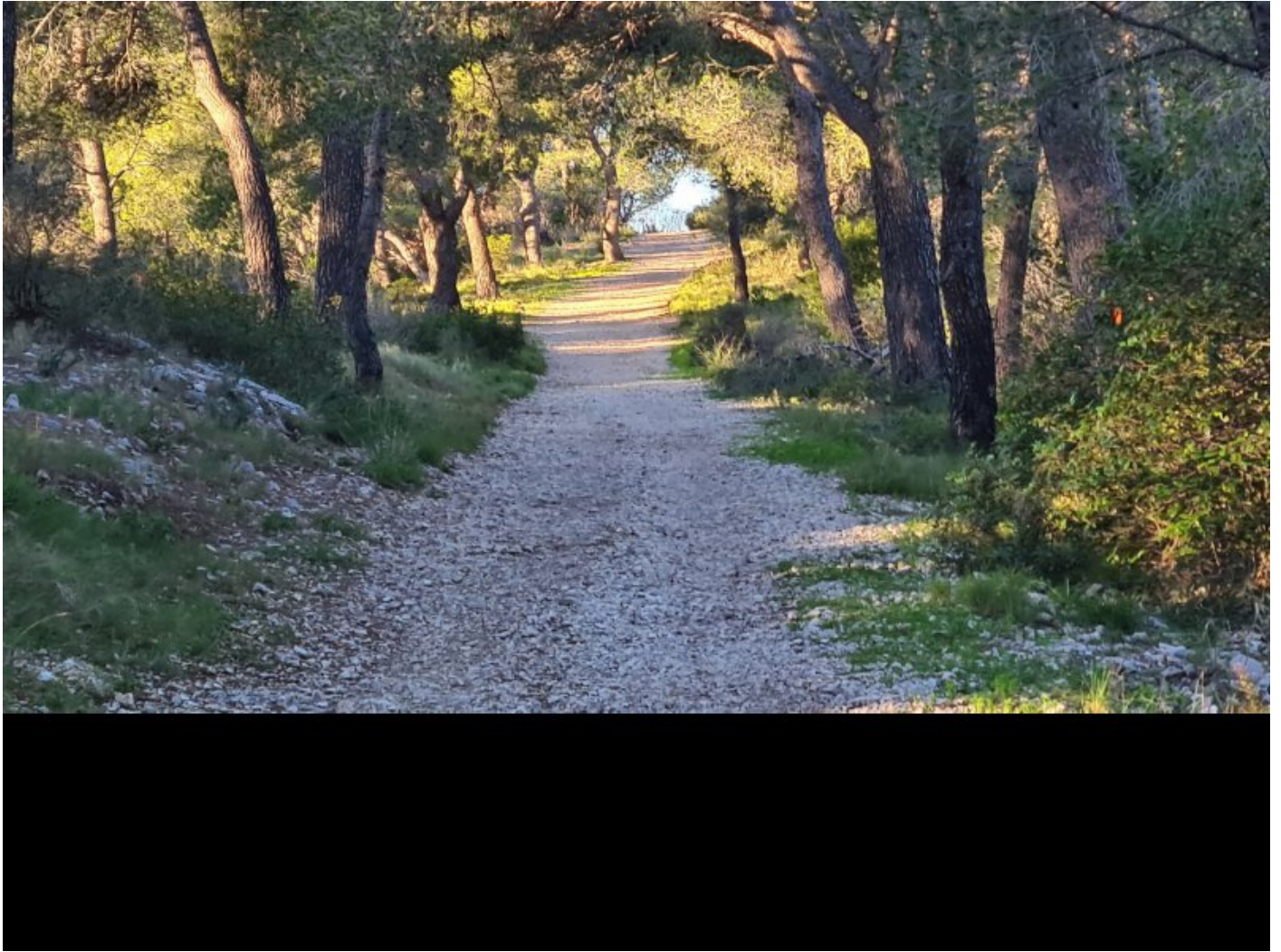
la plage, puis on continue le rouge en traversant au milieu des cabanons, une bonne grimpette vers morgiou, cependant, on prendra le pointillé rouge, sentier en balcon, petite grotte, puis descendre dans le vallon et remonter pour rejoindre le GR et sentier bleu et rentrer au parking, tracé bleu clair GPS arrêté..



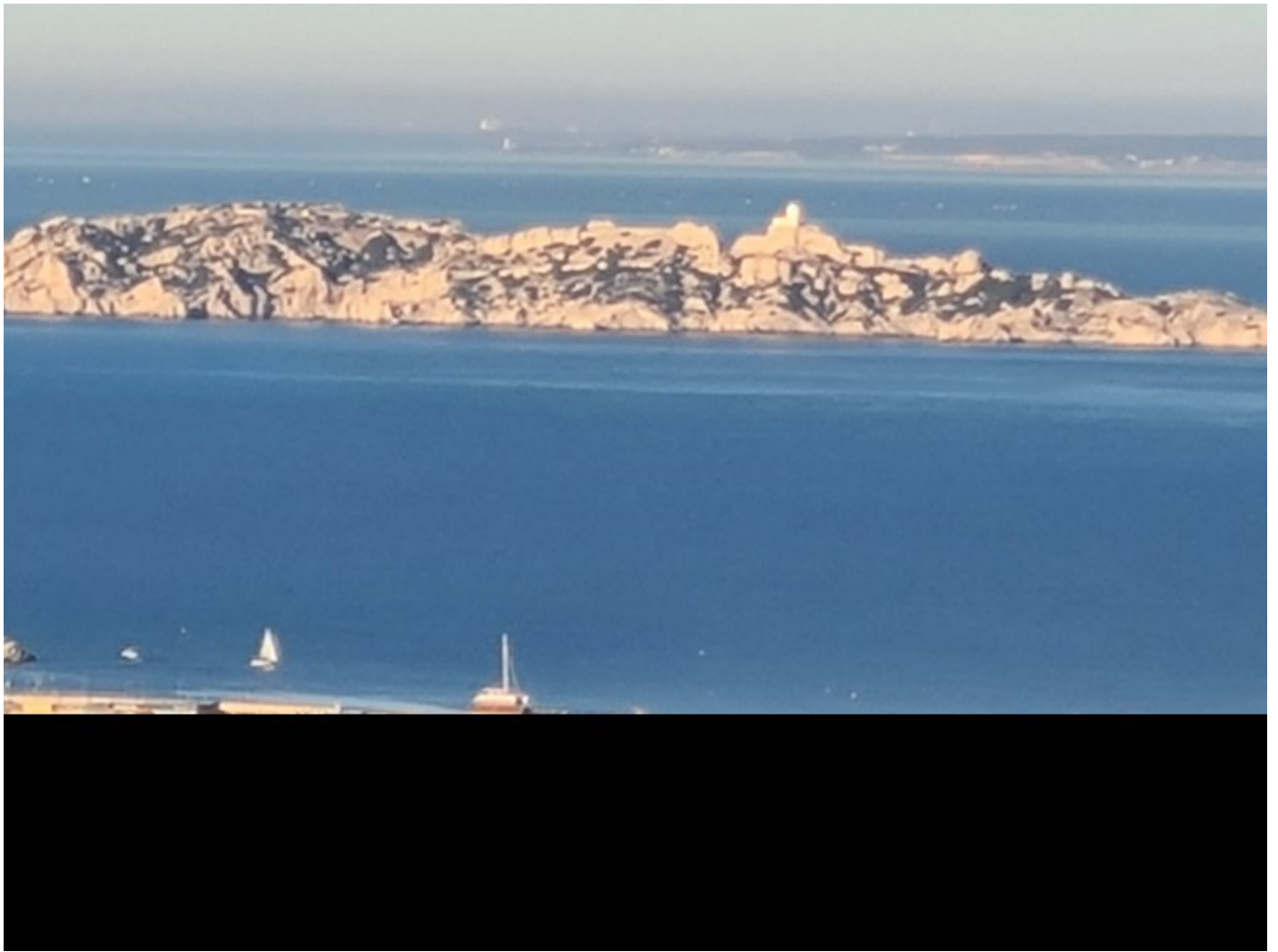






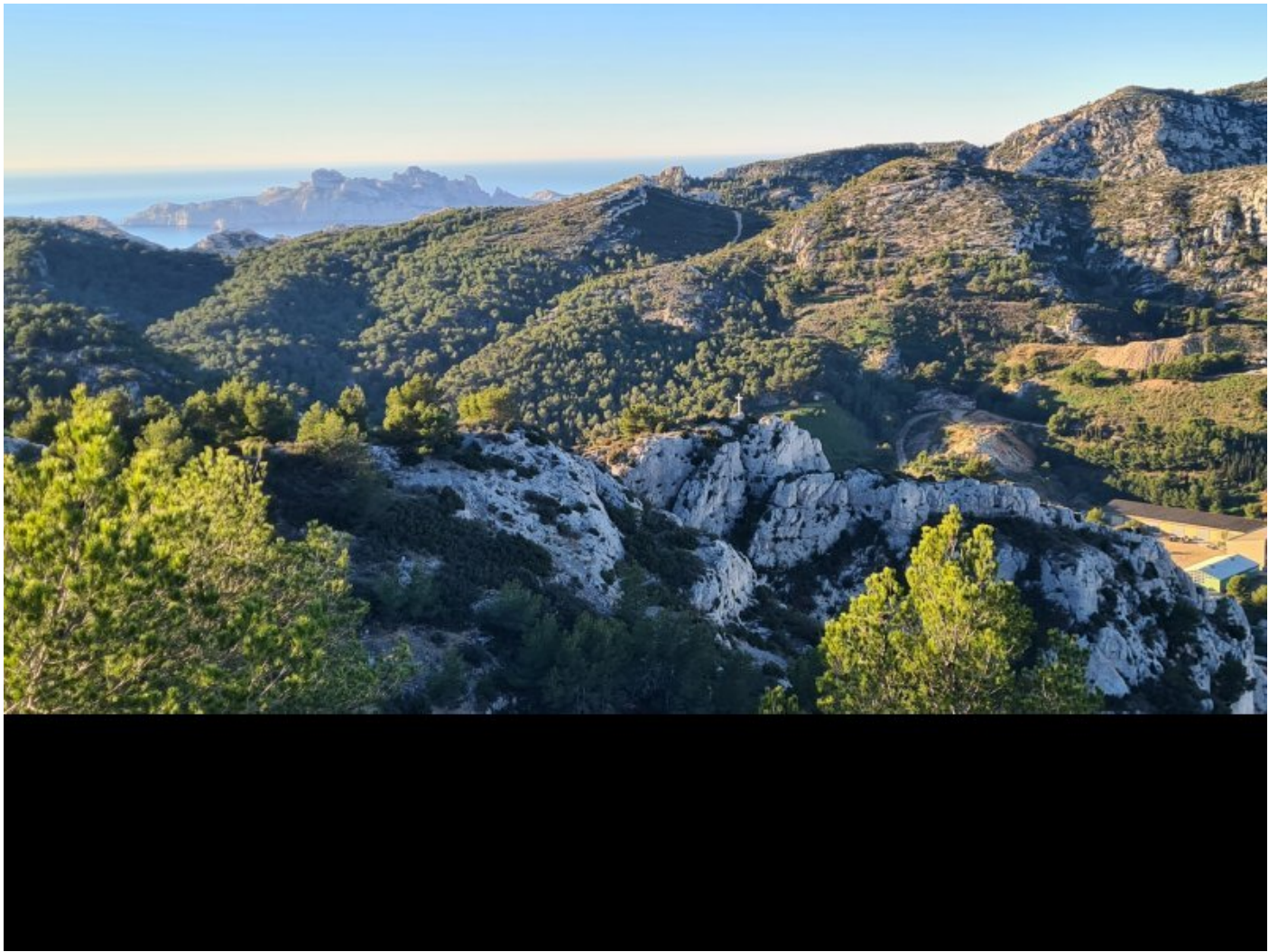


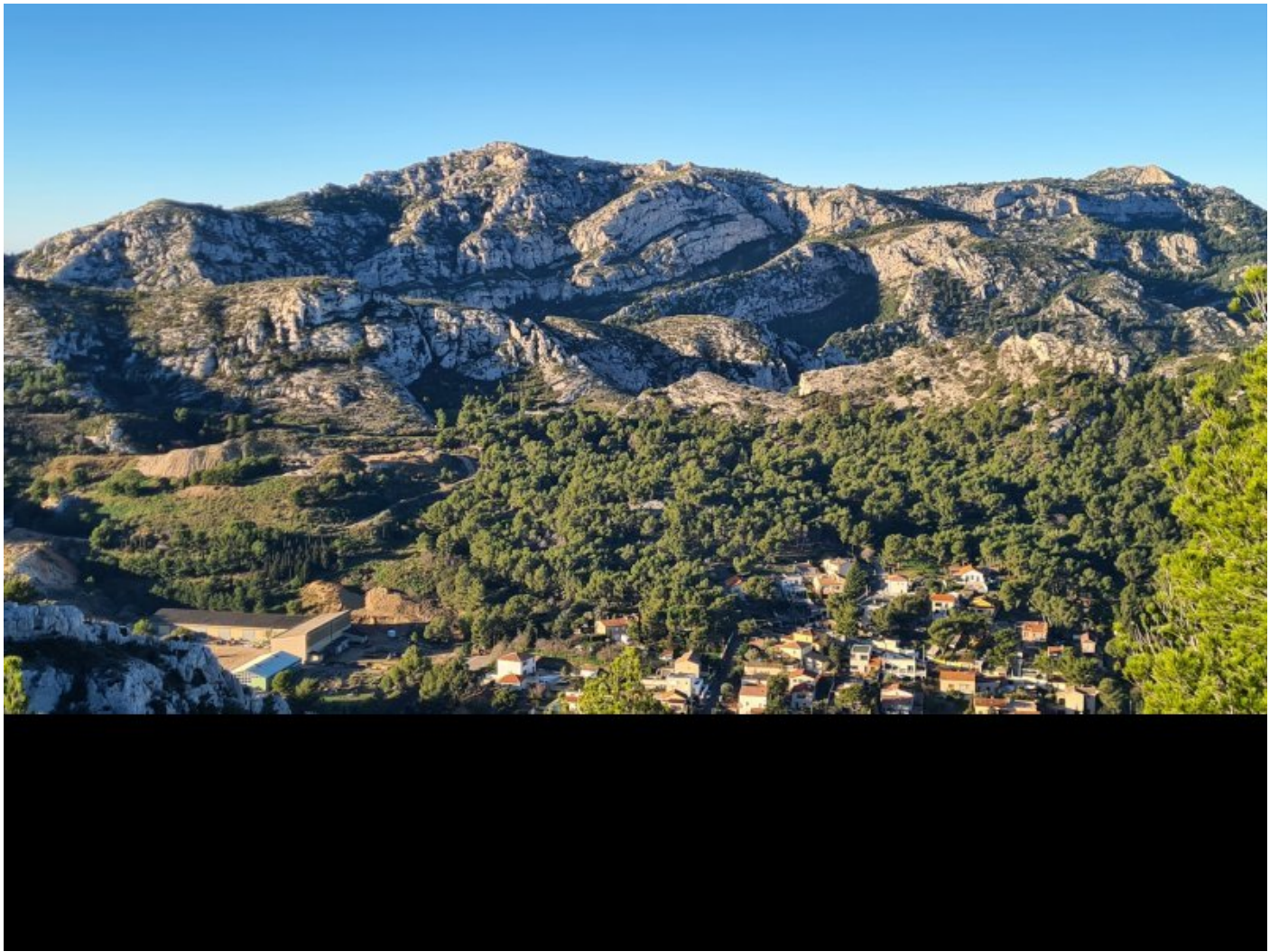


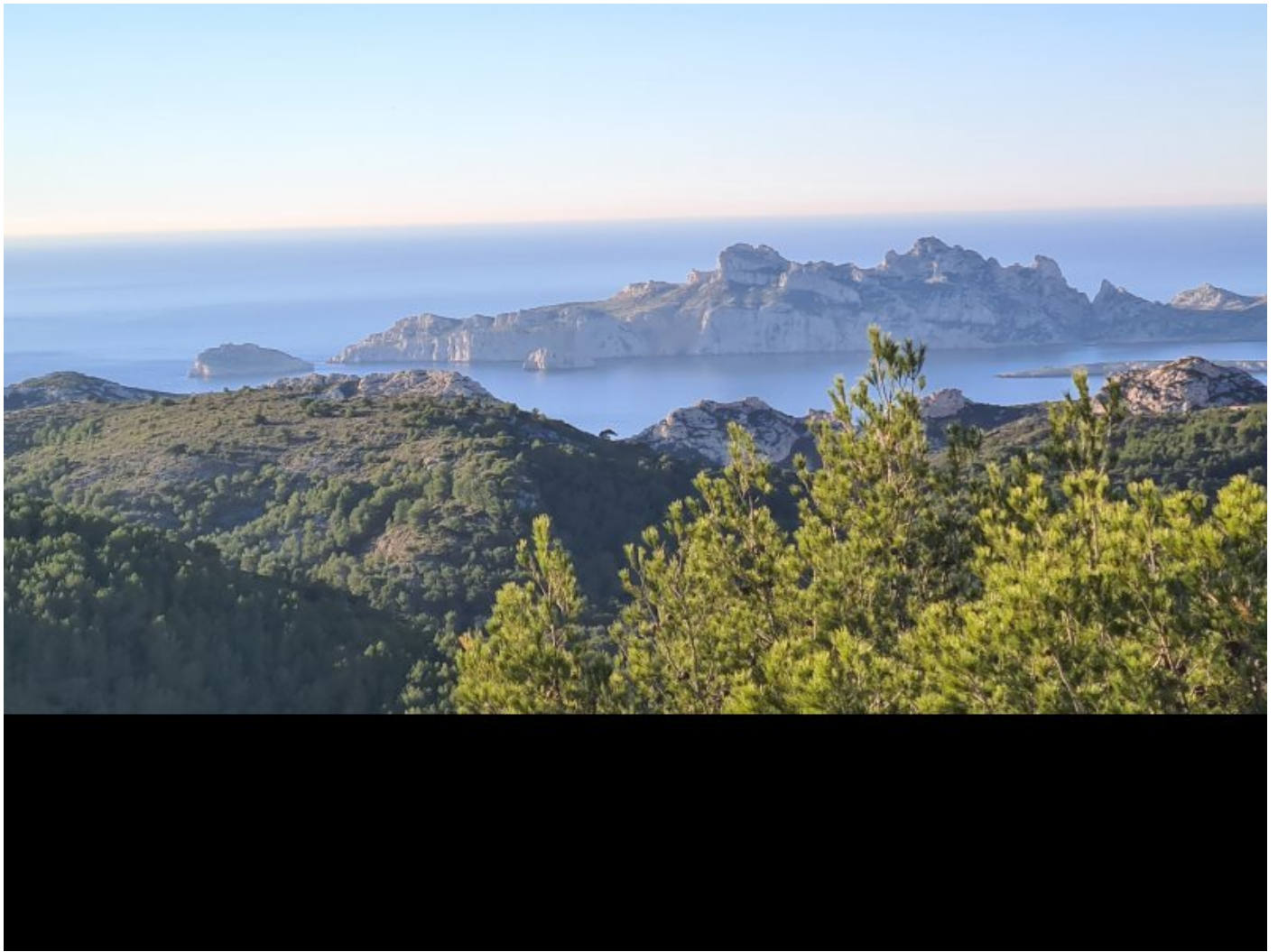


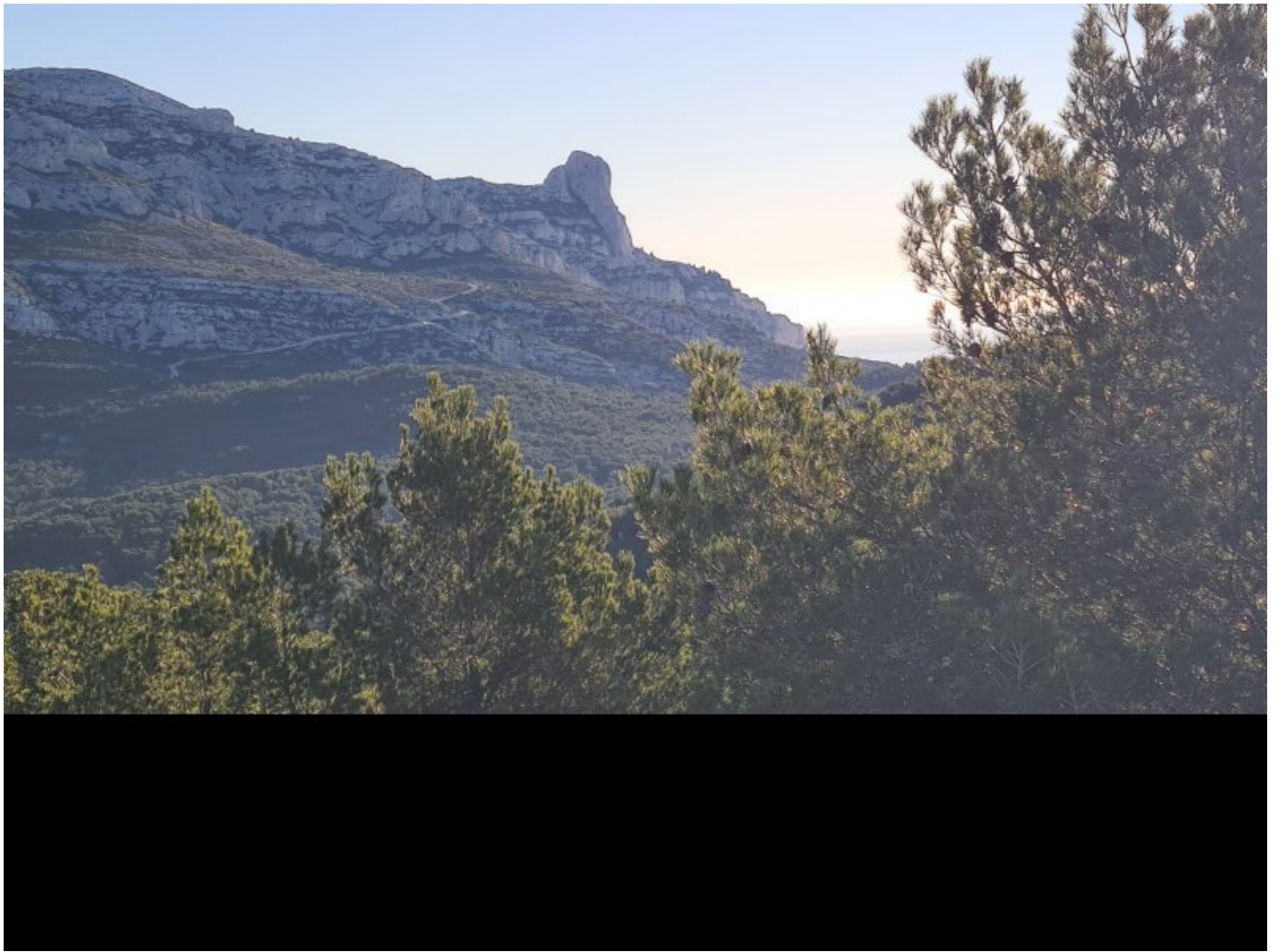


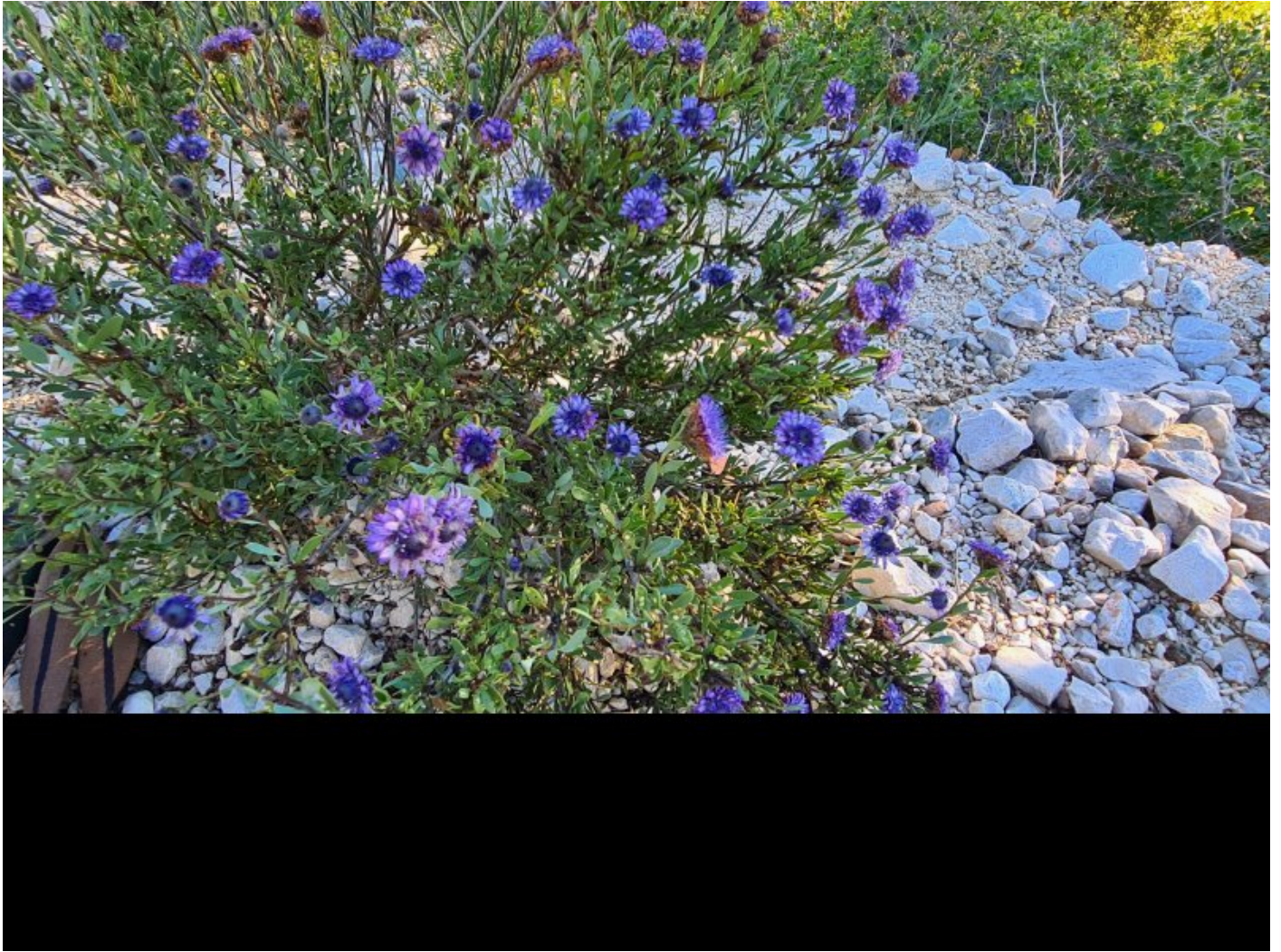


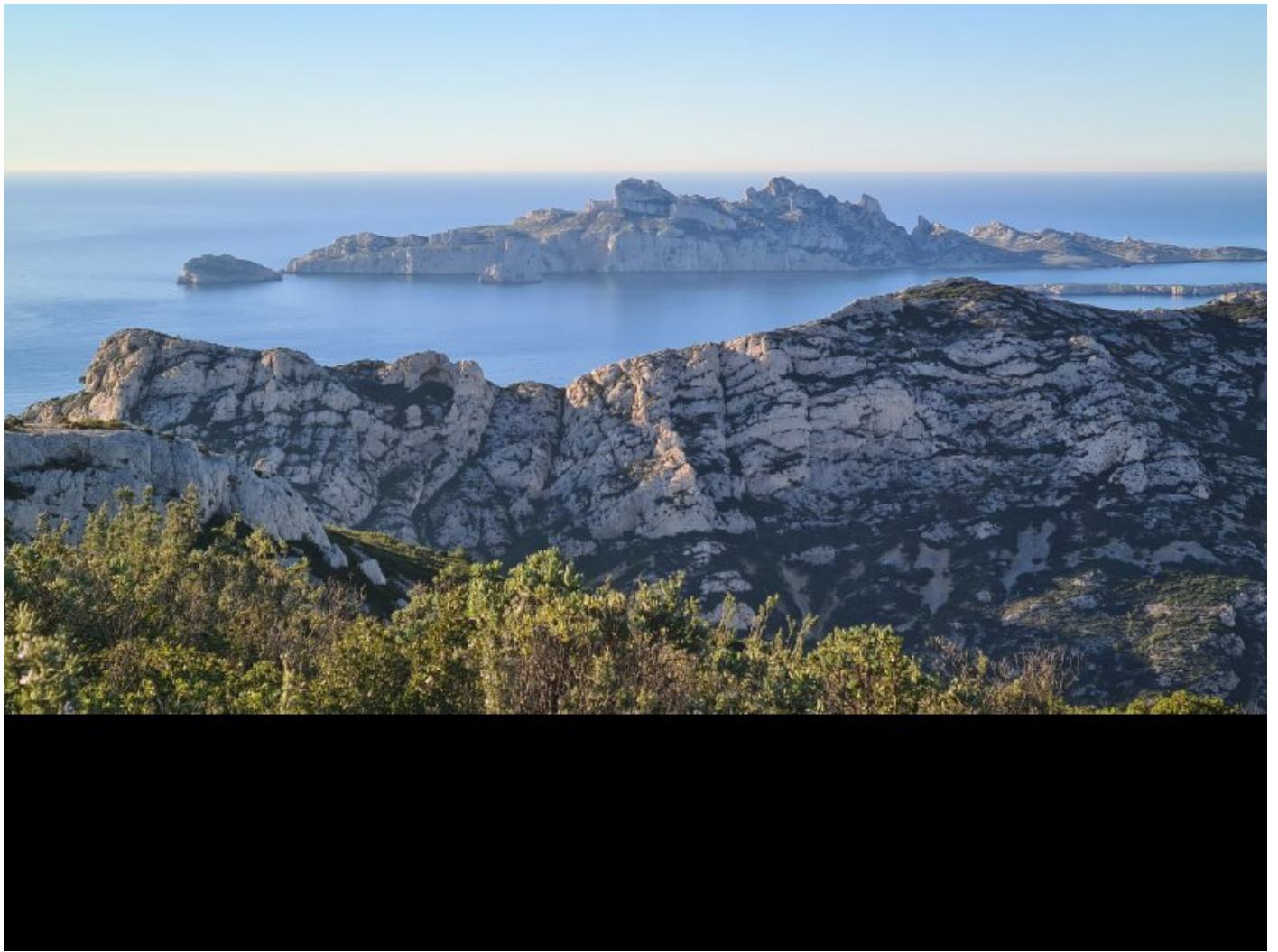








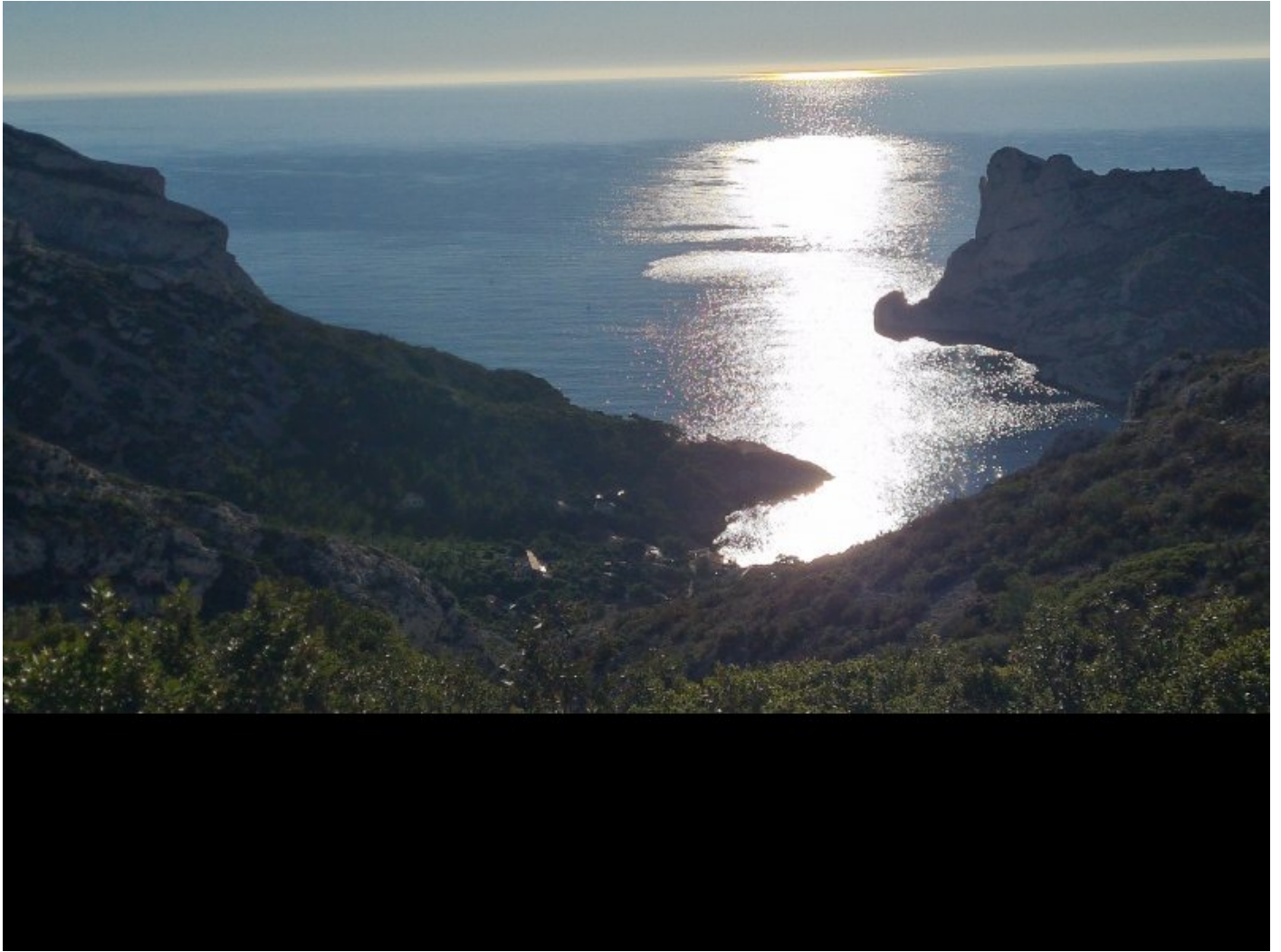


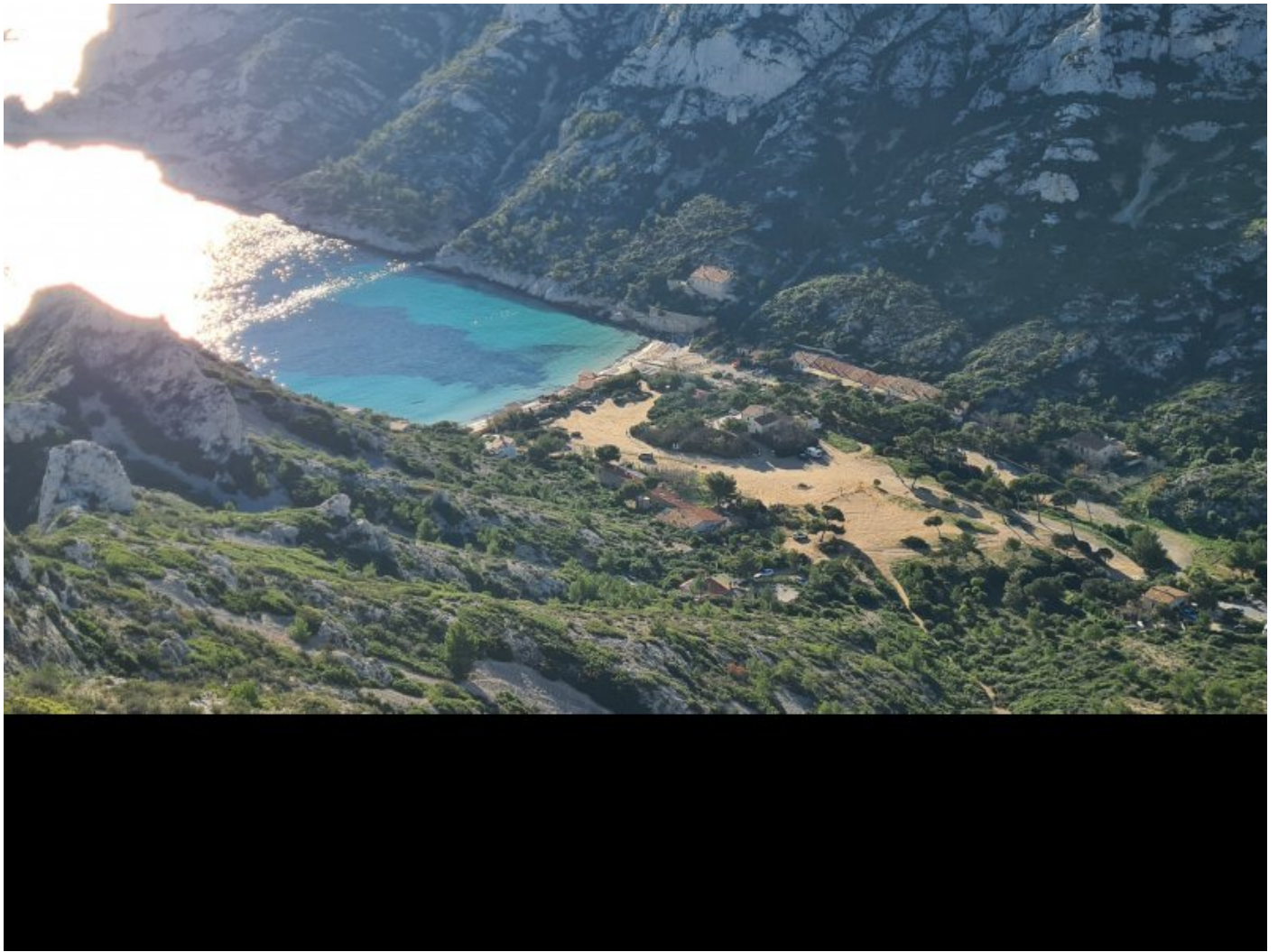






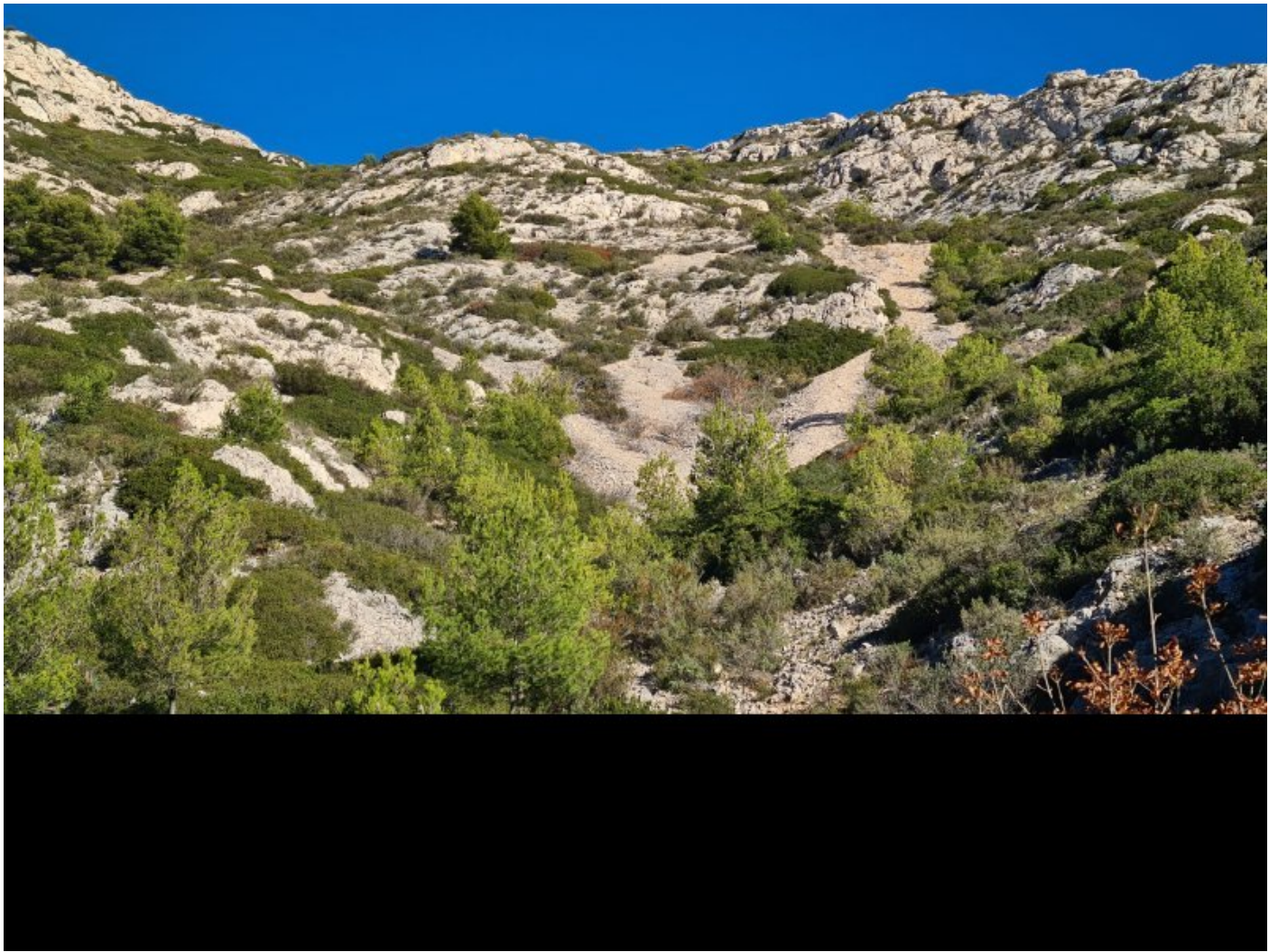


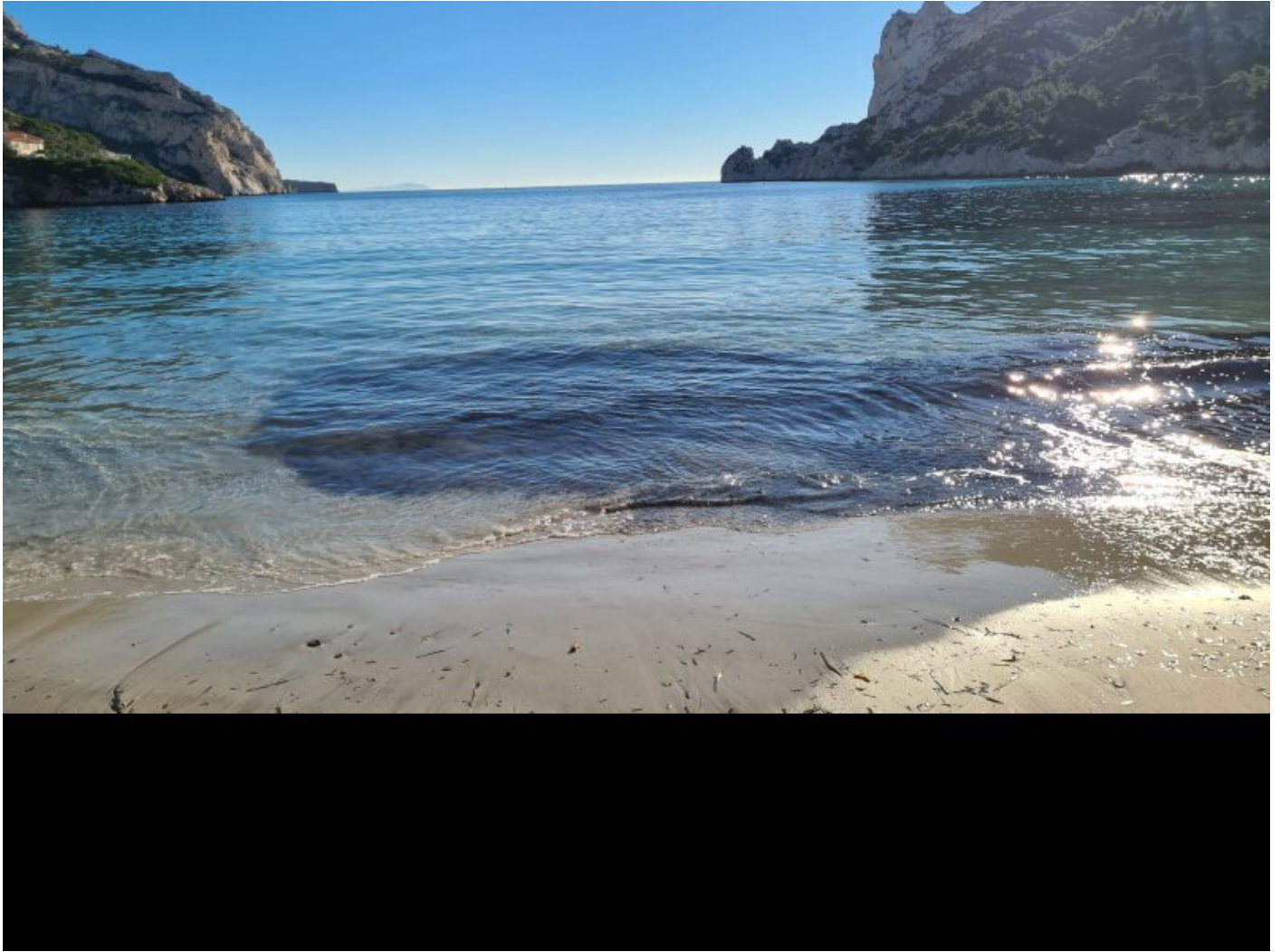


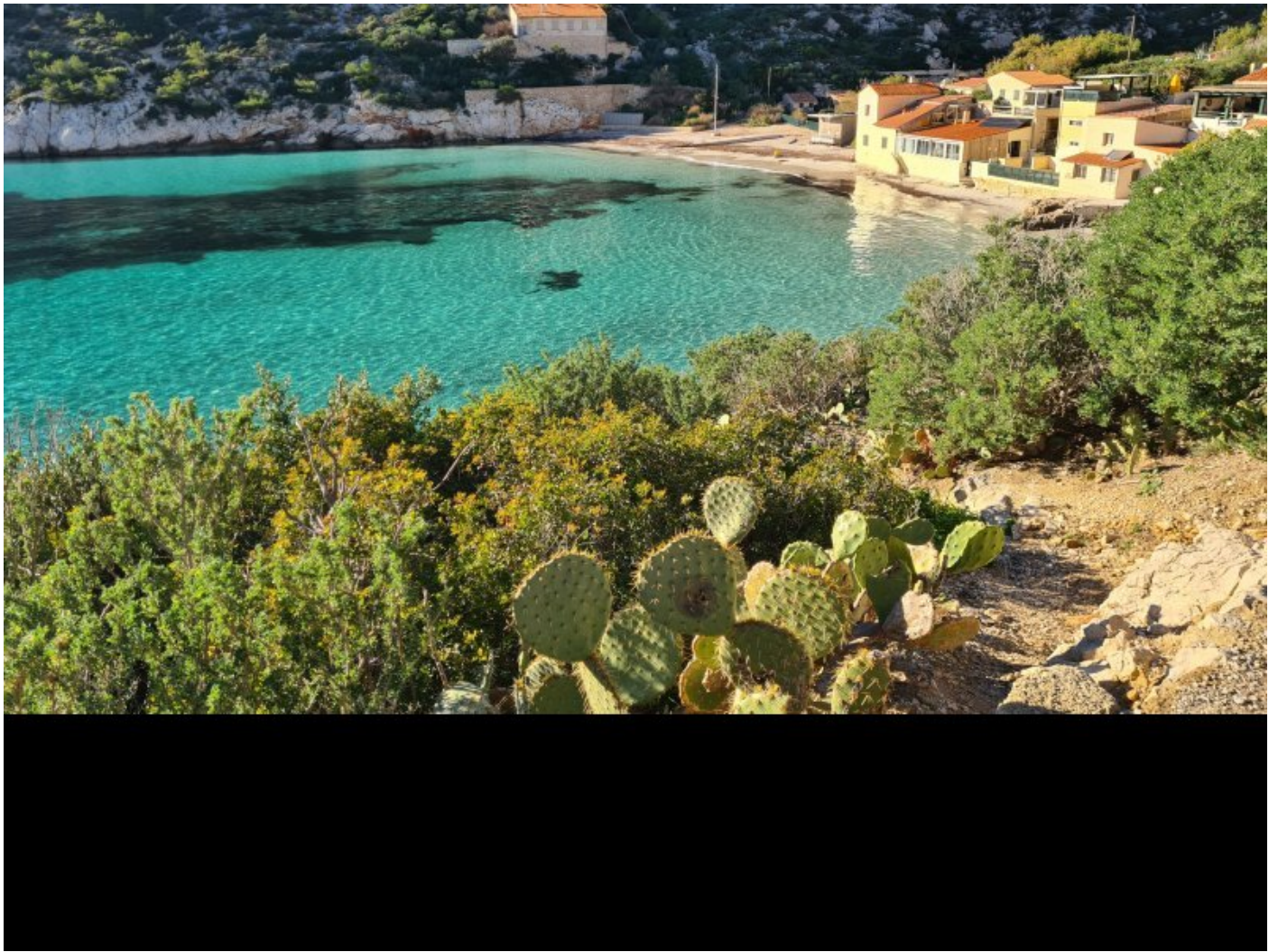




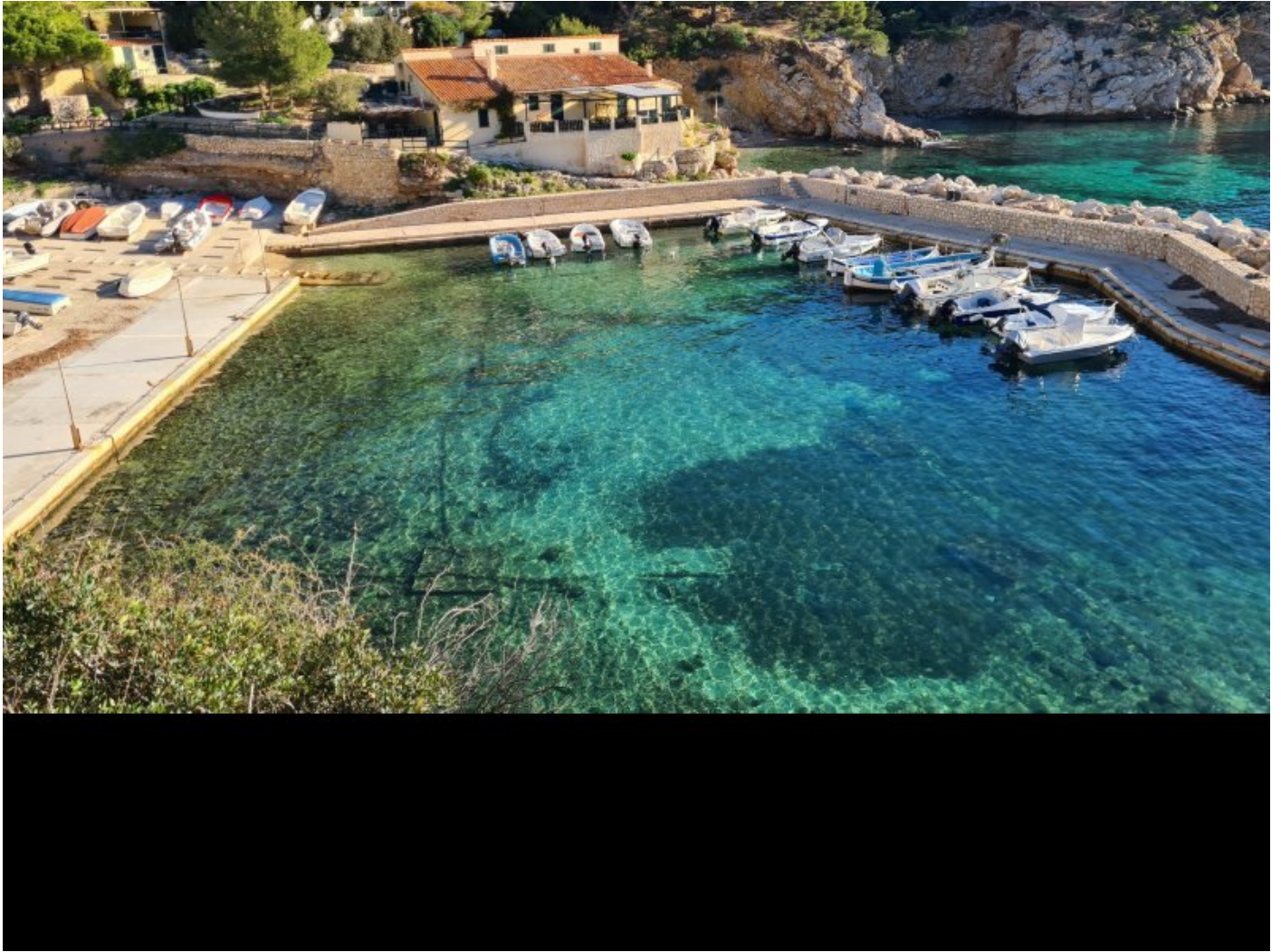






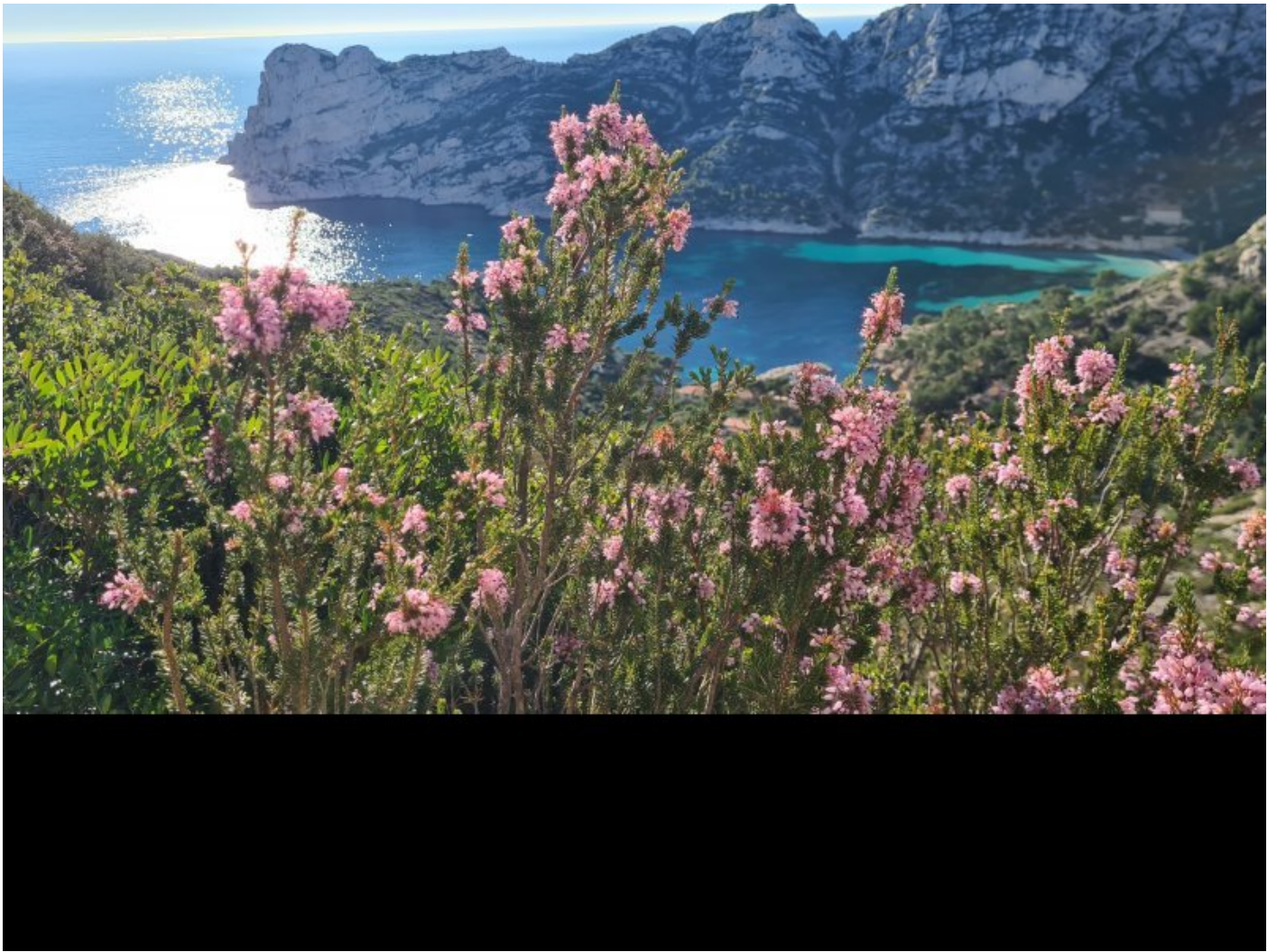






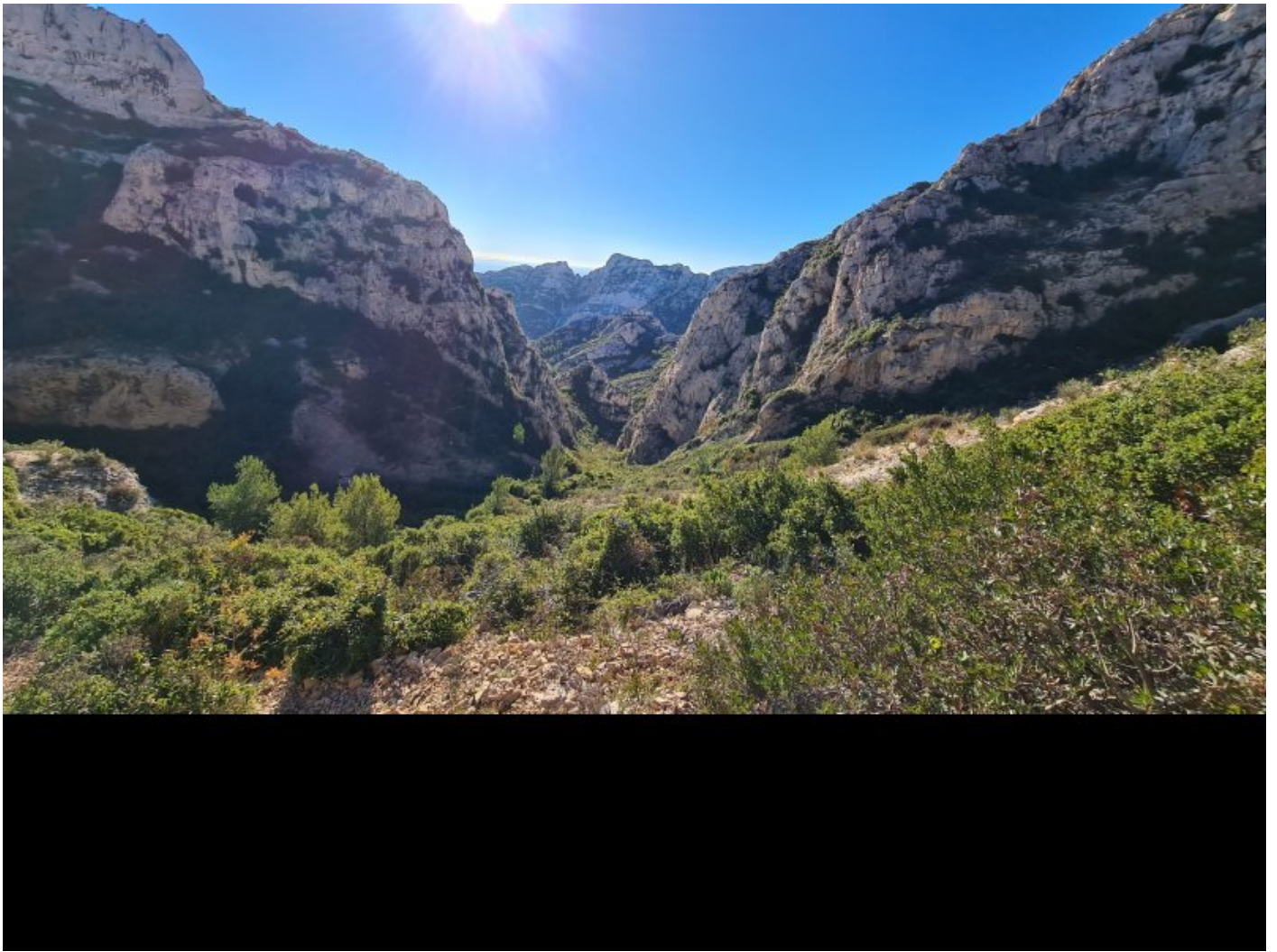


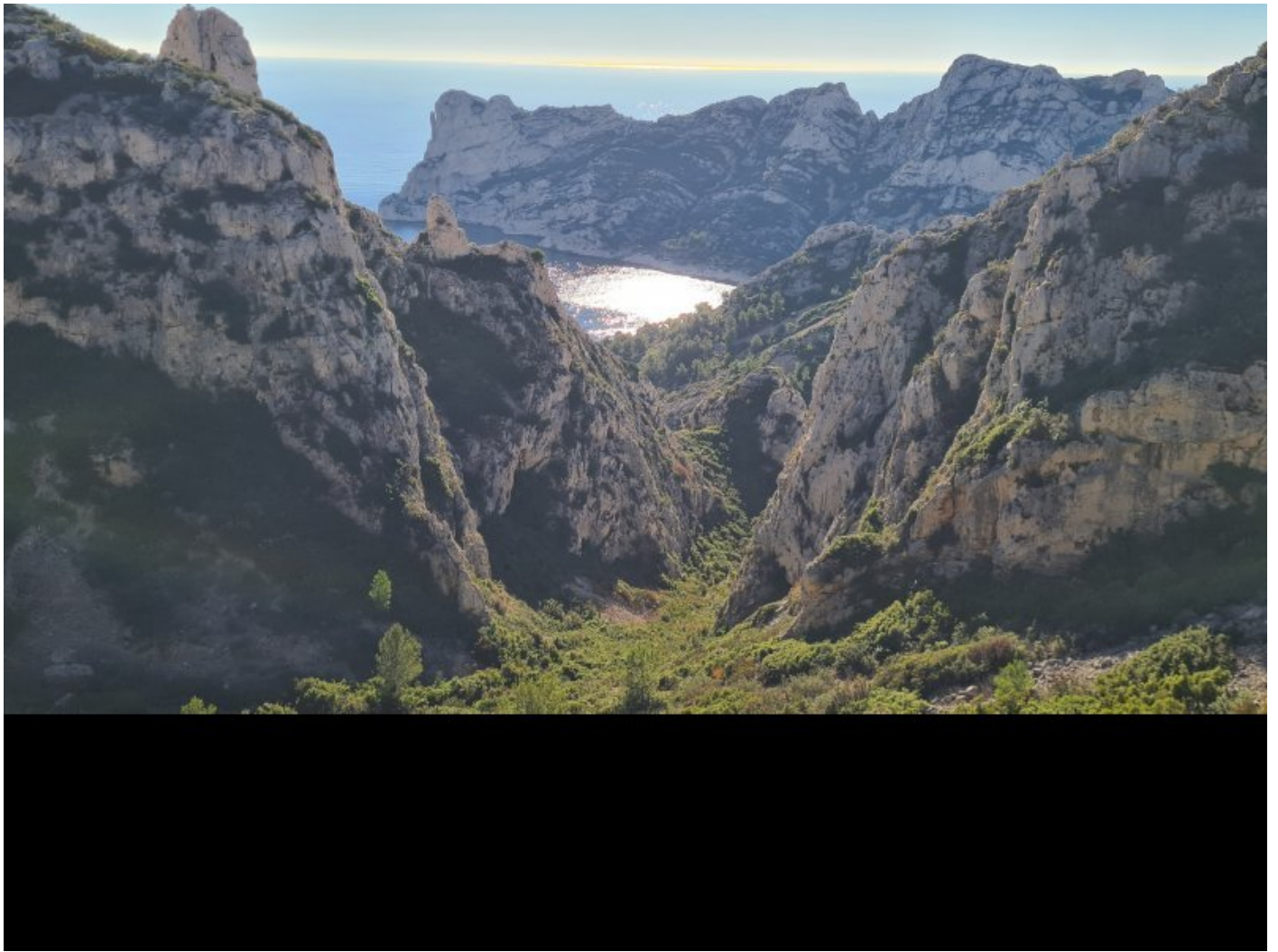




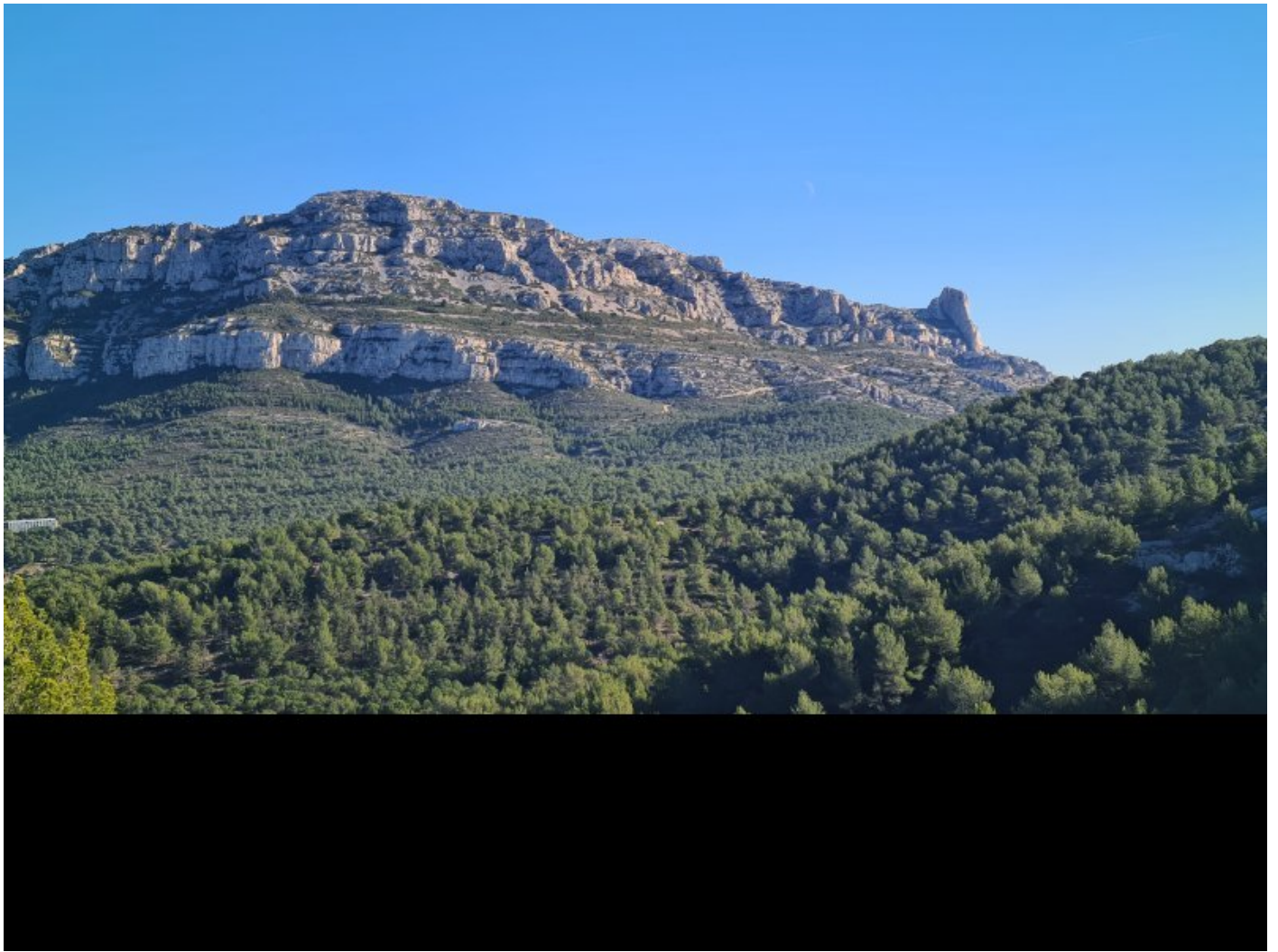






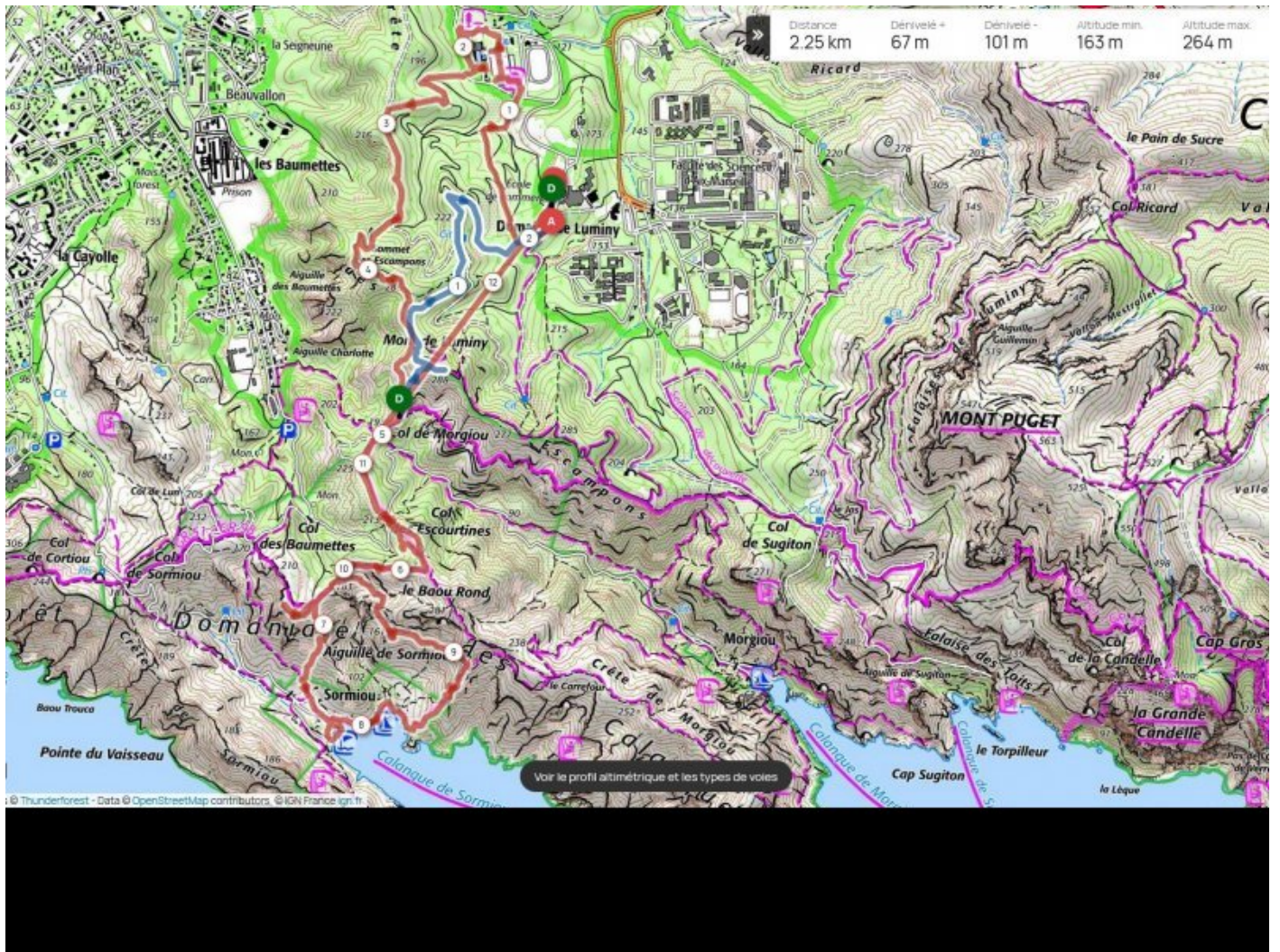






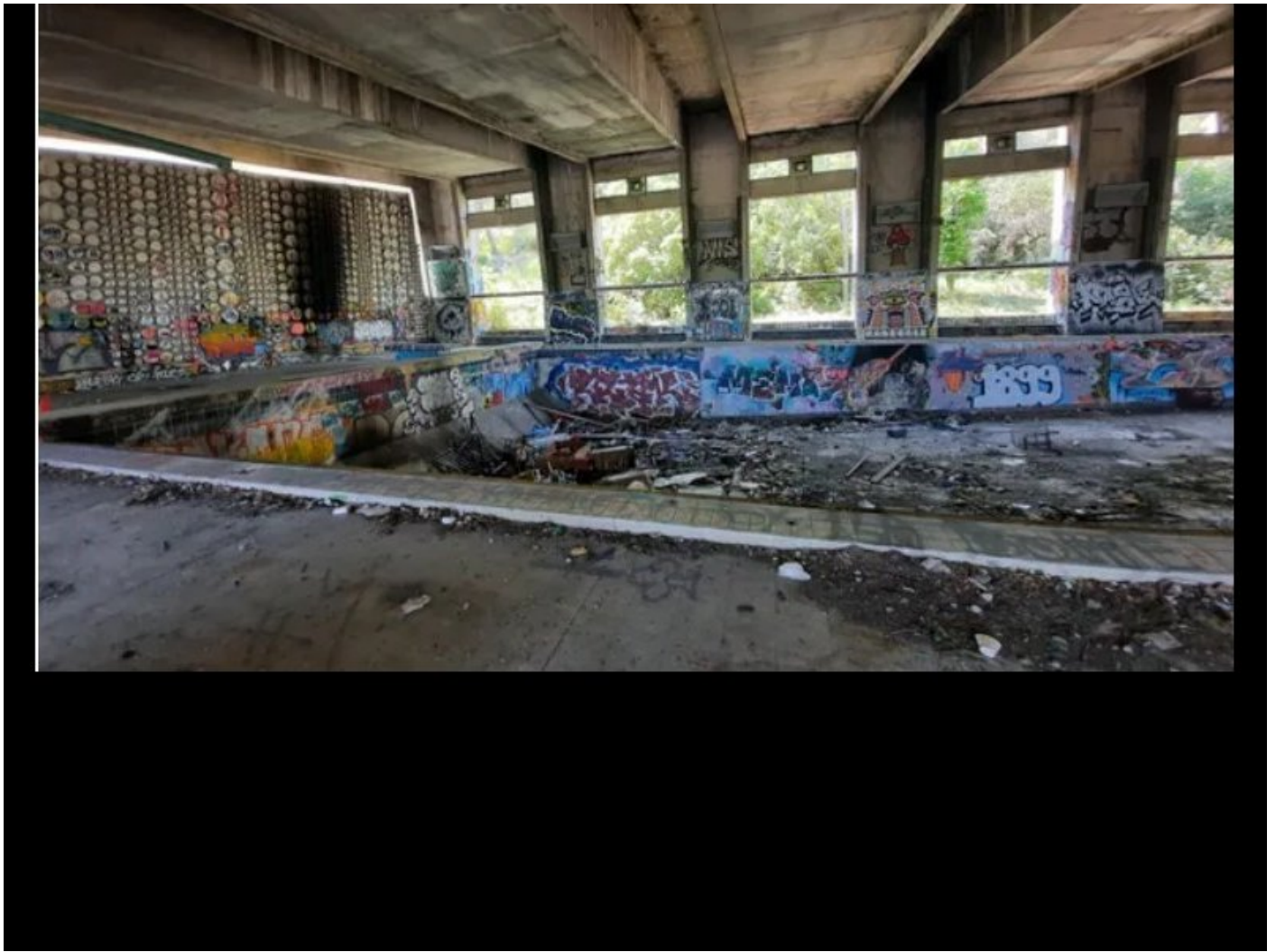






|                  | Départ   | Arrivée  |                    |           |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date             | 18/12/23 | 18/12/23 | Distance (m)       | 12479.207 |
| Heure            | 07:26:57 | 12:24:22 | Durée              | 04:57:25  |
| Altitude (m)     | 160      | 152      | Vitesse moy (km/h) | 2.518     |
| Altitude min (m) | 7        |          | Dénivelé + (m)     | 707       |
| Altitude max (m) | 288      |          | Dénivelé - (m)     | 714       |
| Altitude moy (m) | 168      |          |                    |           |



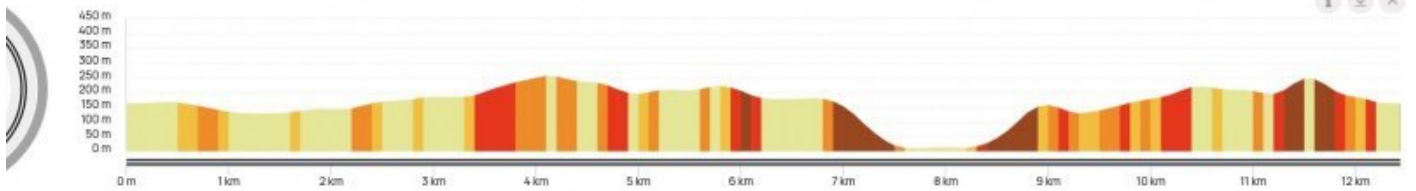
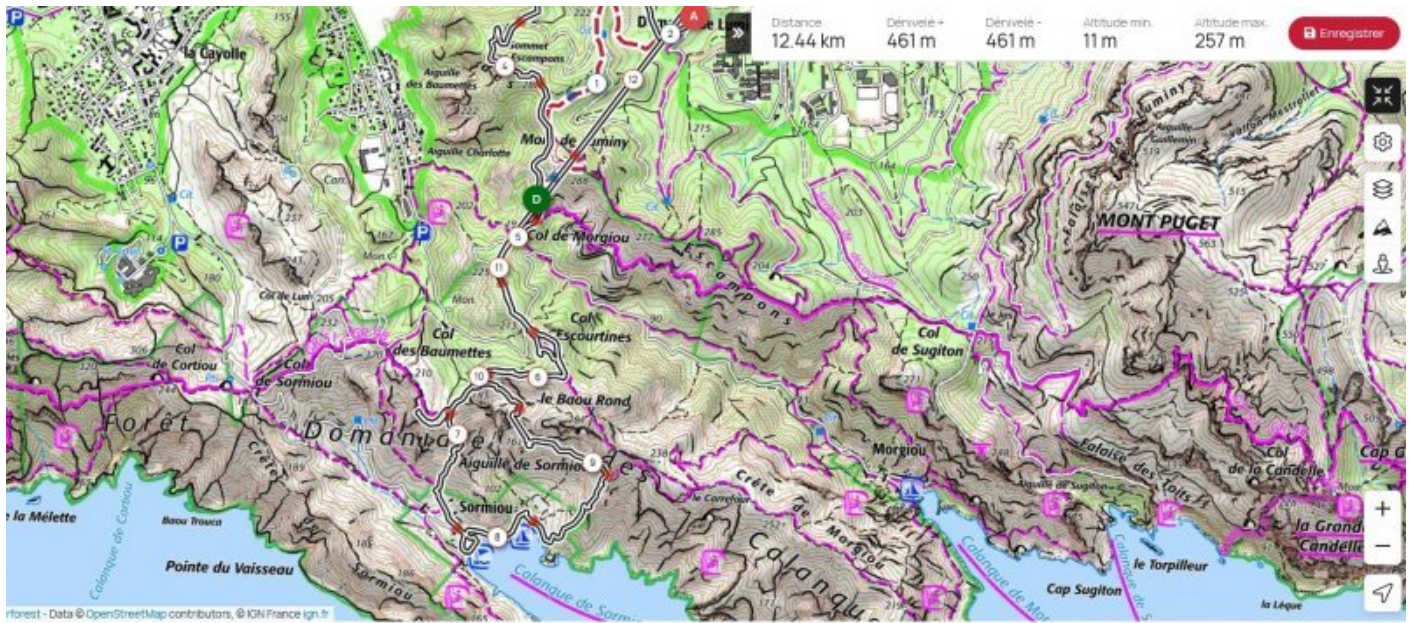


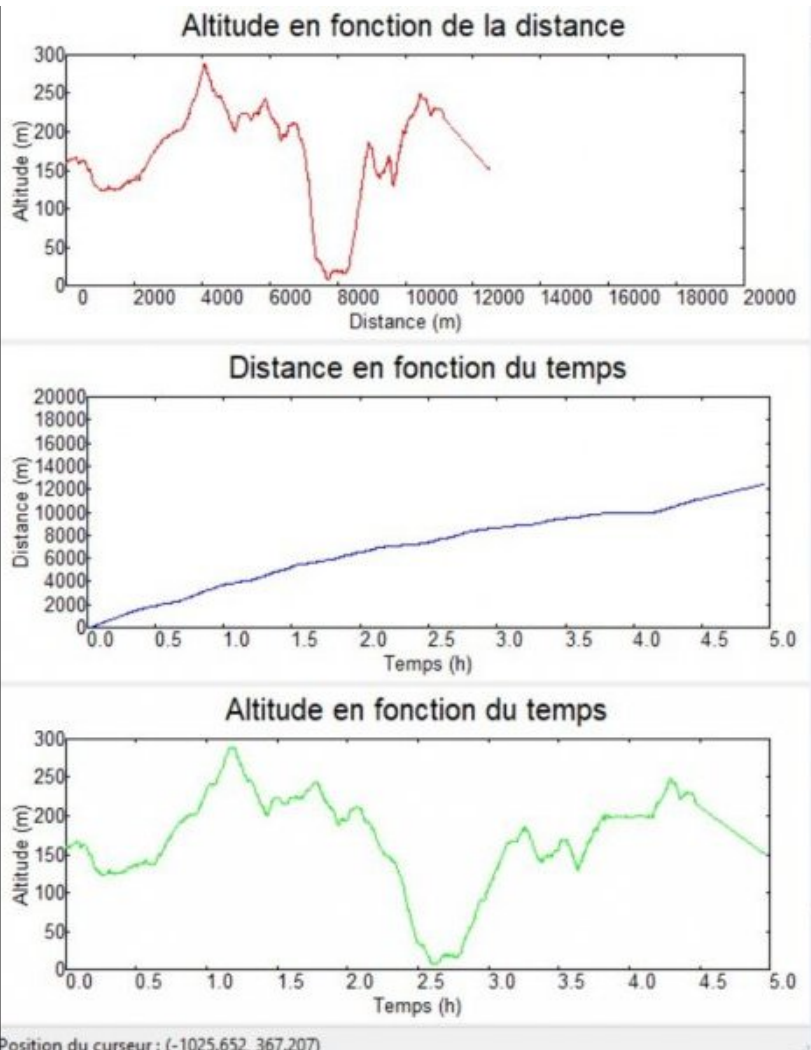


La piscine de Luminy à Marseille est fermée depuis 2009 © Radio France - Emilie Briffod









.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }