

<https://persoremy.fr/spip.php?article80>



# le grand cerveau(plan du castellet) par le GR51

- Randos

-



Date de mise en ligne : jeudi 30 mai 2013

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---





































SANARY  
SUR MER

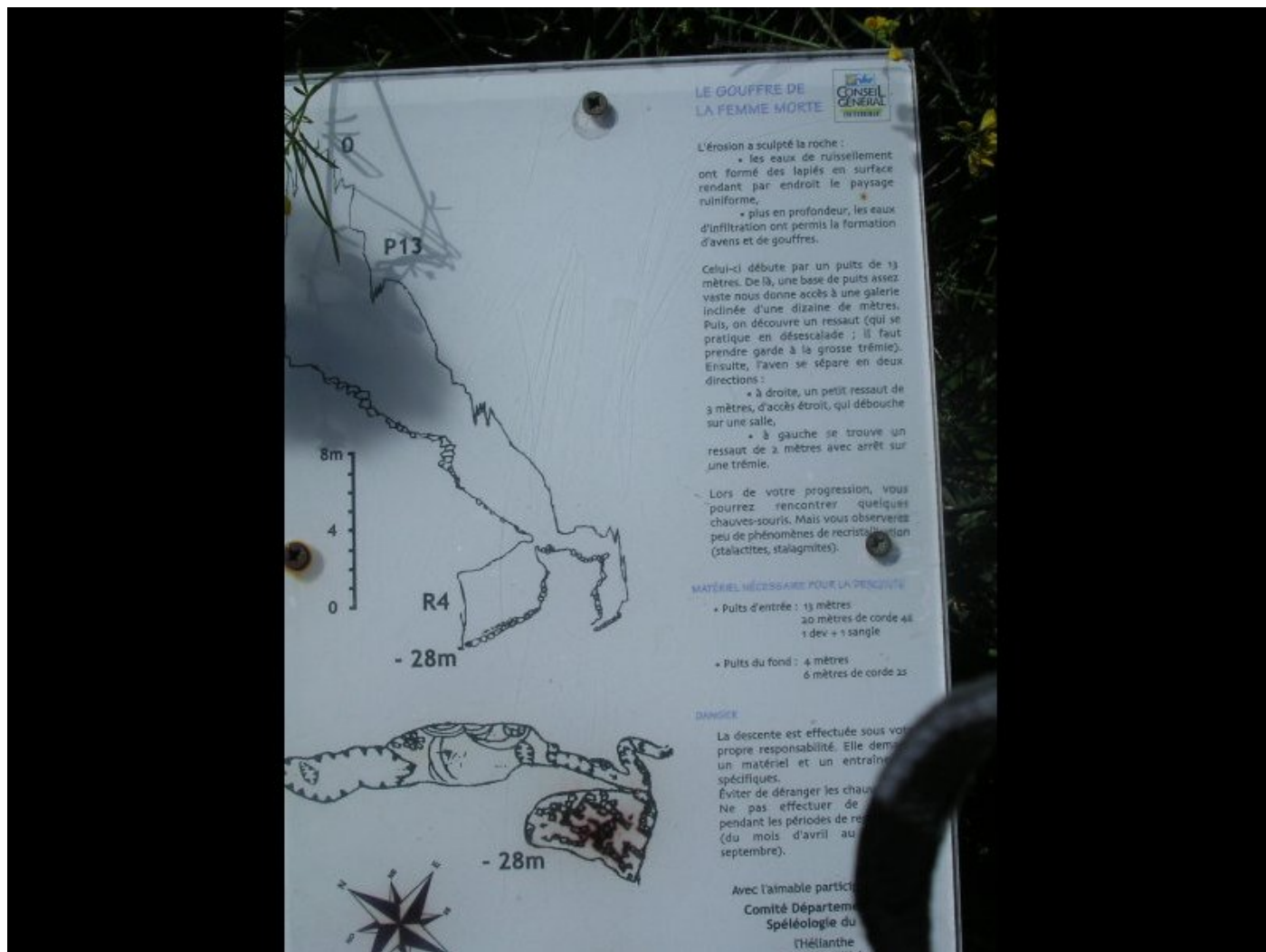
ROMARIN

**Nom provençal :** Roumanièu  
**Nom latin :** Rosmarinus officinalis  
**Famille :** Lamiacées  
**Durée de vie :** pérenne (20-30 ans)  
**Rusticité :** supporte le froid jusqu'à -5 à -10°C  
**Taille :** 1-1,5m  
**Port :** érigé, ligneux  
**Feuillage :** persistant  
**Fleurs :** cymes, peu florifères en grappes courtes aux aisselles des feuilles. Corolle bleu pâle 10-12 mm de long. Lèvre supérieure divisée, dressée à recourbée ; lèvre inférieure à 3 lobes, lobe central important, étamines saillantes, calice campanulé bilabié.  
**Floraison :** Février - Mai.  
**Fruit :** akène brun.  
**Répartition :** bassin méditerranéen. Garrigues, maquis et forêts ouvertes. Souvent cultivé pour l'ornement.  
**Aspect :** arbrisseau persistant, très aromatique. Rameaux bruns généralement dressés à ascendants.











La douceur de vivre  
SANARY

## Paysage méditerranéen

Le paysage est façonné par l'Homme, parfois en parfaite intelligence, parfois avec brutalité. Partout l'Homme laisse sa marque et crée avec la terre le paysage.

### Les terrassements.

Répondant aux caprices de la topographie, " les bancaous", bandes étroites de terrasses, épousent les formes des montagnes. Pour domestiquer et exploiter la terre, l'Homme a dessiné ces formes: Retenir l'eau, empêcher le ravinement, permettre l'enracinement, cultiver les plantes qui résistent au climat et à la dureté du sol, transformer un pays sec en jardin.

### Les villages perchés.

Jusqu'au début du siècle, les habitations sont regroupées en village, l'installation de ces villages sur des pics ou des falaises. Ces points stratégiques permettaient de monter la garde, voir le danger, s'approcher et donner l'alarme à l'aide d'un nuage de fumée. D'ordre défensif, cet isolement vertical et horizontal donne lieu à un savoir faire par rapport au relief. Les constructions en s'adaptant à la topographie aiguisent le caractère extrême du lieu.

De nos jours, ces villages dominent le paisible et merveilleux terroir de vin et d'olivier. On comprend l'enracinement des familles, leur attachement au terroir, l'amour jaloux et fier du pays.



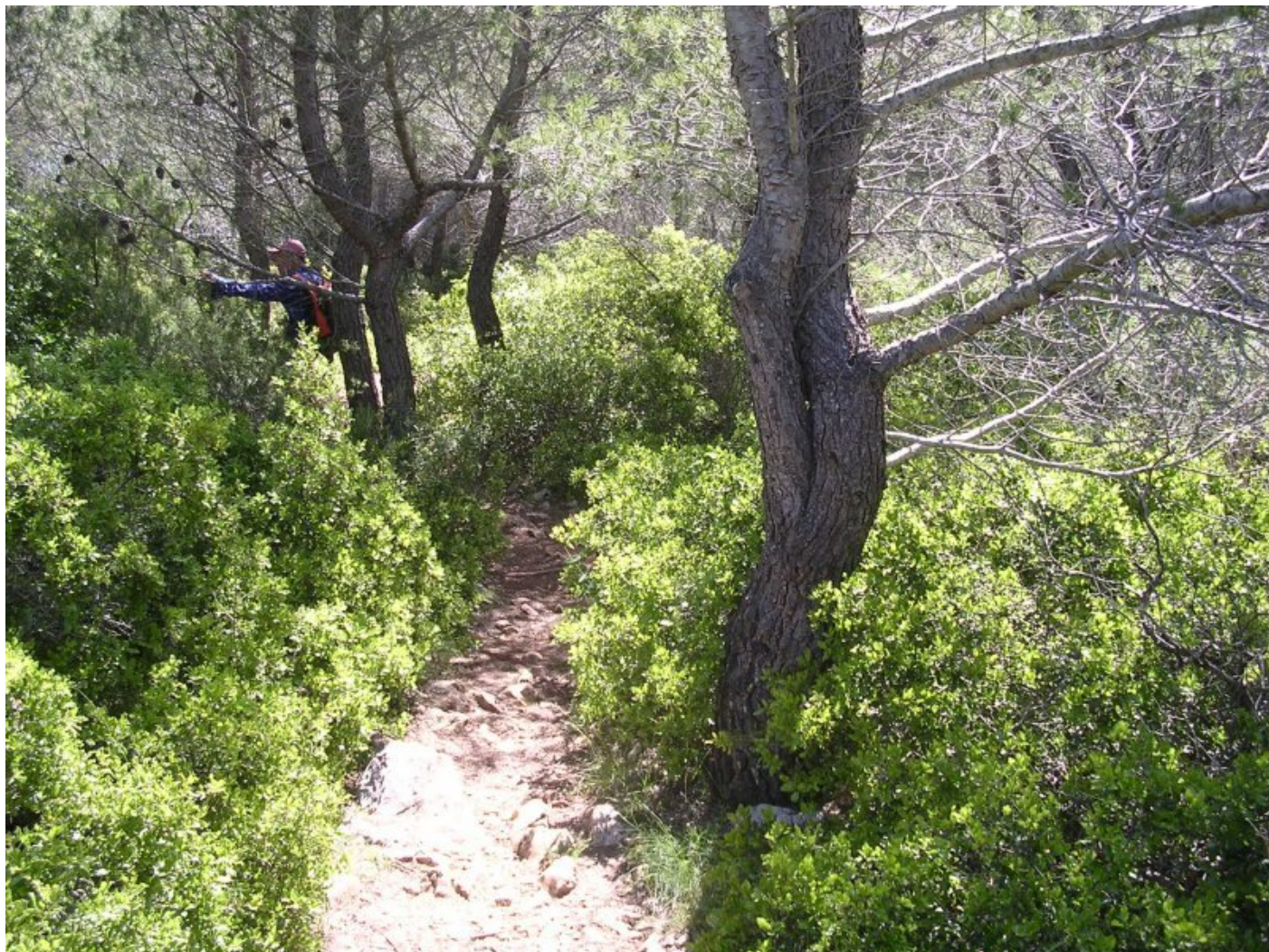
  
SANARY  
SUR MER























SUR MER

**Nom provençal :** Fielago alader  
**Nom latin :** Rhamnus alaternus  
**Famille :** Rhamnacées  
**Durée de vie :** vivace (grande longévité)  
**Rusticité :** supporte le froid jusqu'à -15°C  
**Taille :** 5 m  
**Port :** buissonnant, compact  
**Feuillage :** aromatique. Feuilles alternes, coriaces, persistantes et plus ou moins dentées, de couleur vert sombre et transparent à contre jour. Pétiole court.  
**Fleurs :** espèce dioïque. Fleurs nectarifères unisexuées à 5 sépales dressés dans les fleurs femelles et rabattus dans les fleurs mâles. Couleur verdâtre. Pétales absents.  
**Floraison :** Mars – Avril.  
**Fruit :** petites drupes légèrement toxiques, globuleuses d'abord vertes, puis rouges et enfin noires à maturité.  
**Répartition :** bassin méditerranéen. Forêts, garrigues et maquis. Excellente résistance à la sécheresse.  
**Aspect :** arbuste ou arbrisseau d'une grande longévité à l'écorce verdâtre qui en vieillissant vire au gris noirâtre. Ramification alterne. Jeunes pousses violacées.















































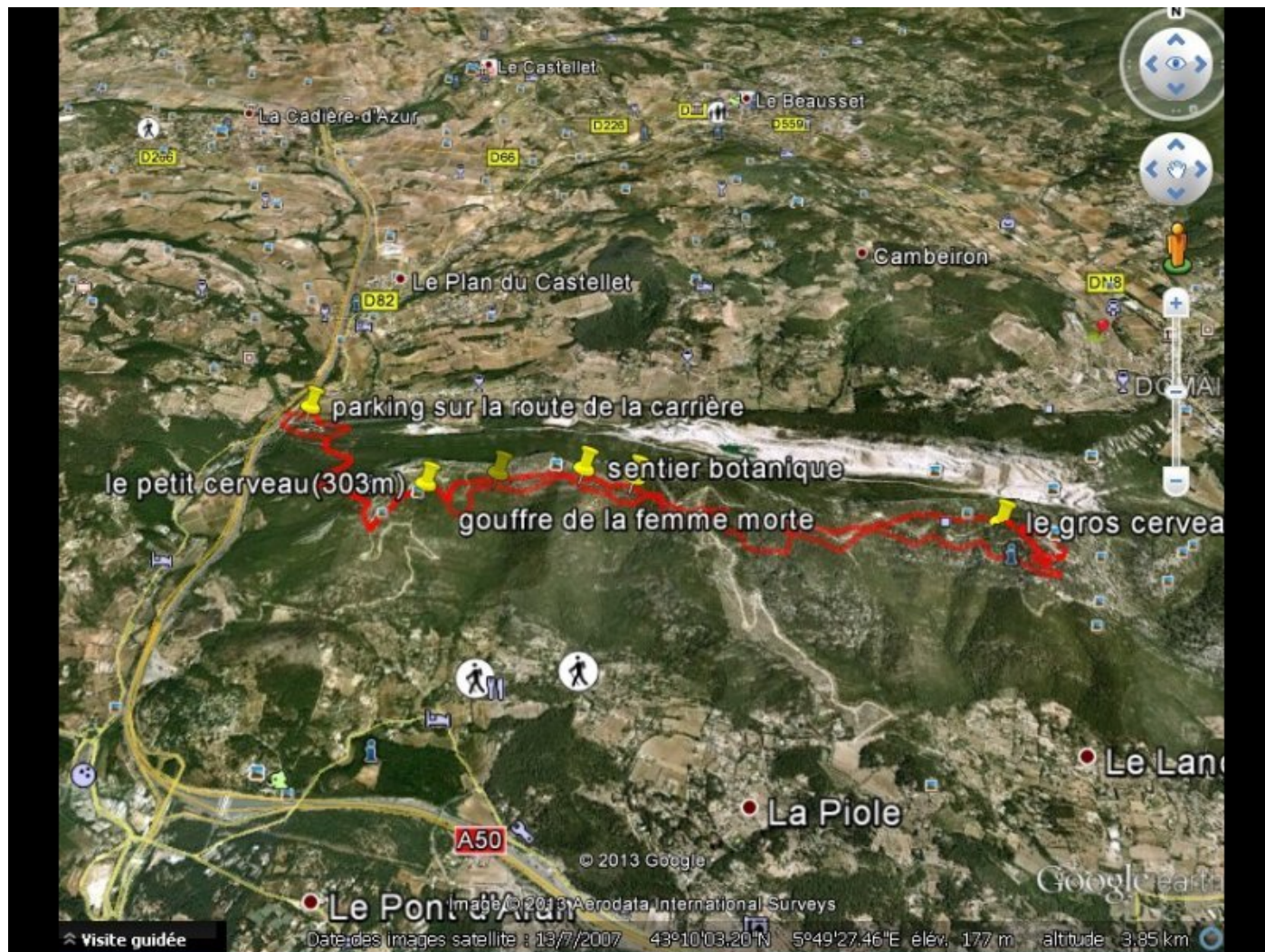






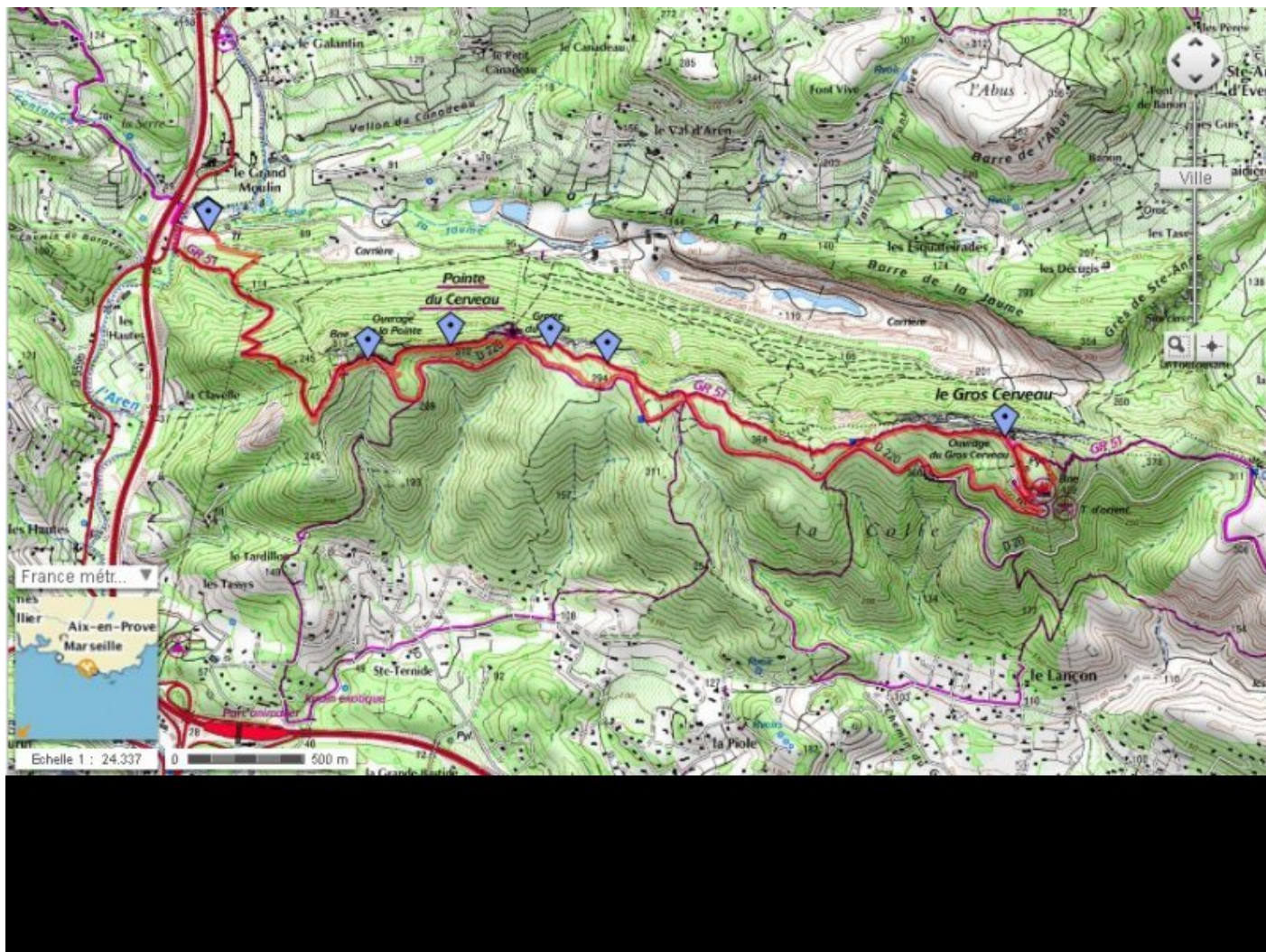


# le grand cerveau(plan du castellet) par le GR51





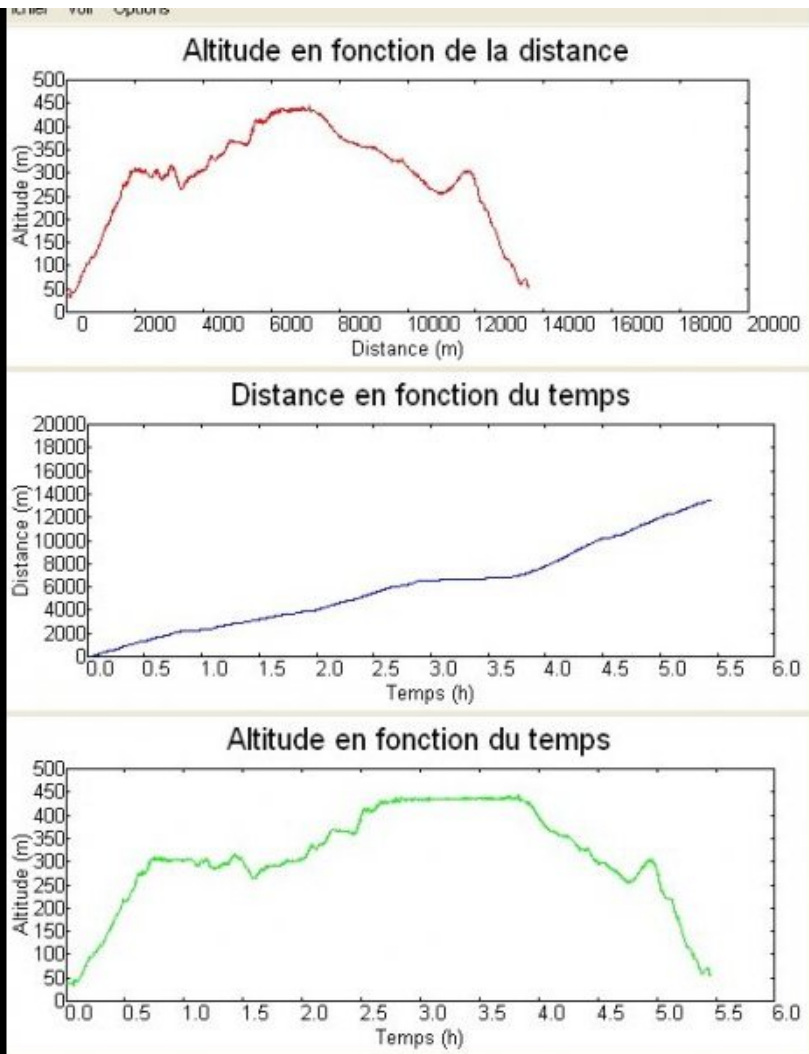
# le grand cerveau(plan du castellet) par le GR51





## le grand cerveau(plan du castellet) par le GR51

	Départ	Arrivée		
Date	<input type="text" value="30/05/13"/>	<input type="text" value="30/05/13"/>	Distance (m)	<input type="text" value="13561.491"/>
Heure	<input type="text" value="07:42:53"/>	<input type="text" value="13:10:07"/>	Durée	<input type="text" value="05:27:14"/>
Altitude (m)	<input type="text" value="41"/>	<input type="text" value="52"/>	Vitesse moy (km/h)	<input type="text" value="2.487"/>
Altitude min (m)	<input type="text" value="32"/>		Dénivelé + (m)	<input type="text" value="1154"/>
Altitude max (m)	<input type="text" value="443"/>		Dénivelé - (m)	<input type="text" value="1144"/>
Altitude moy (m)	<input type="text" value="293"/>			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }