

<https://persoremy.fr/spip.php?article97>



sentiers en balcon de la crête des Béguines , grotte aux oeufs(faite en 2013 ste Baume)

- Randos



Date de mise en ligne : jeudi 11 juillet 2013

Date de parution : 8 juillet 2019

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

[le circuit IGN du 8 juillet 2019](#)

rando de 12kms200 en 5h25 et 480m de dénivelé, départ différent de 2016, les 3 chênes

[2 randonnées de la ste baume](#)

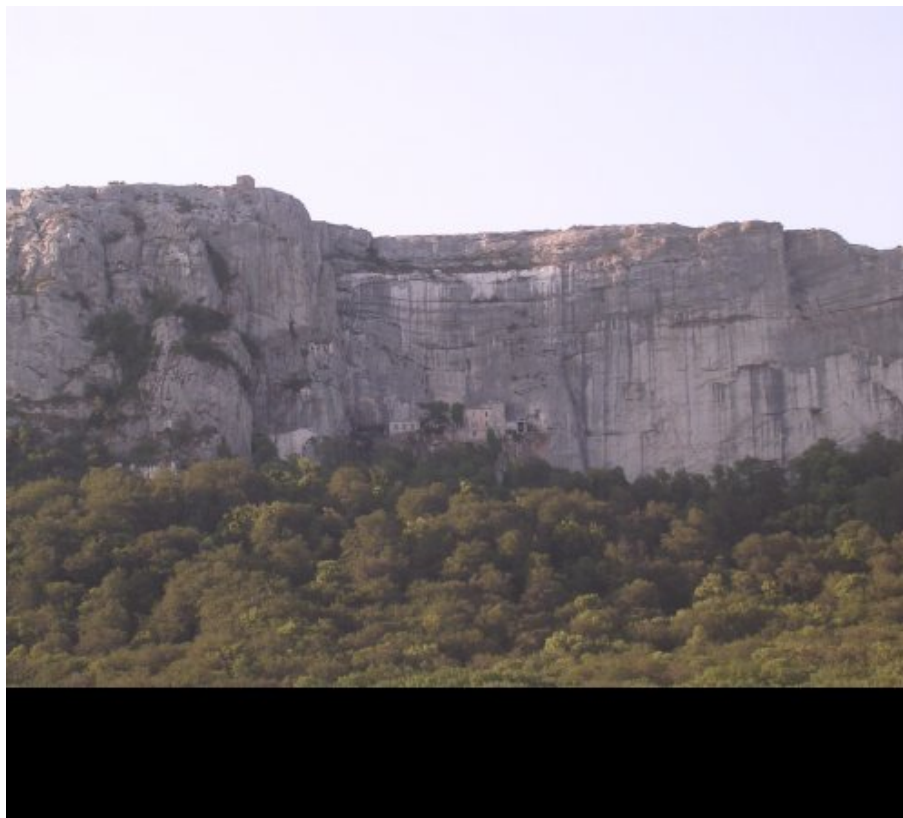
[le circuit IGN du 12 septembre 2016](#)

Ce jour la rando est faite sans la grotte aux œufs, nous avons mis l'accent sur la baume du baou des oiseaux et le gouffre un peu plus loin 14 kms en 5h30 et 780m de dénivelé.

De l'hôtellerie, le sentier du canapé en 50 mn jusqu'au col st pilon, à gauche puis à 20 a à 25 mn sur la gauche un arbre en contrebas, une baume(baou des oiseaux) par laquelle nous reviendrons, donc le GR sur 10 à 15mn en haut d'une côte à gauche un sentier bien tracé, c'est la moyenne corniche, 5mn après, un gouffre profond de 20 m dans le quel nous sommes descendus avec une corde car cela glissait, puis un abri sous roche(tout ceci sous le faux jouc de l'aigle), la corniche continue bien tracée, on rencontre sous le signal des béguines le sentier noir qui traverse, puis on longe une paroi, et encore 3 montées descente et nous arrivons en crête sur le GR.(durée 1 heure 30 depuis le col

C'est alors le retour , 10mn après un sentier part à droite, nous laissons le GR, balcon avec peu de déclivité, souvent herbeux, arrivons avant le signal des béguines, le départ du sentier noir, sous la croix, puis le GR à nouveau, descente vers le col mais avant la baume des oiseaux citées plus haut, nous descendons assez facilement pour la rejoindre, longeons la falaise, et retrouvons le GR jusqu'au col puis descente vers le parking.



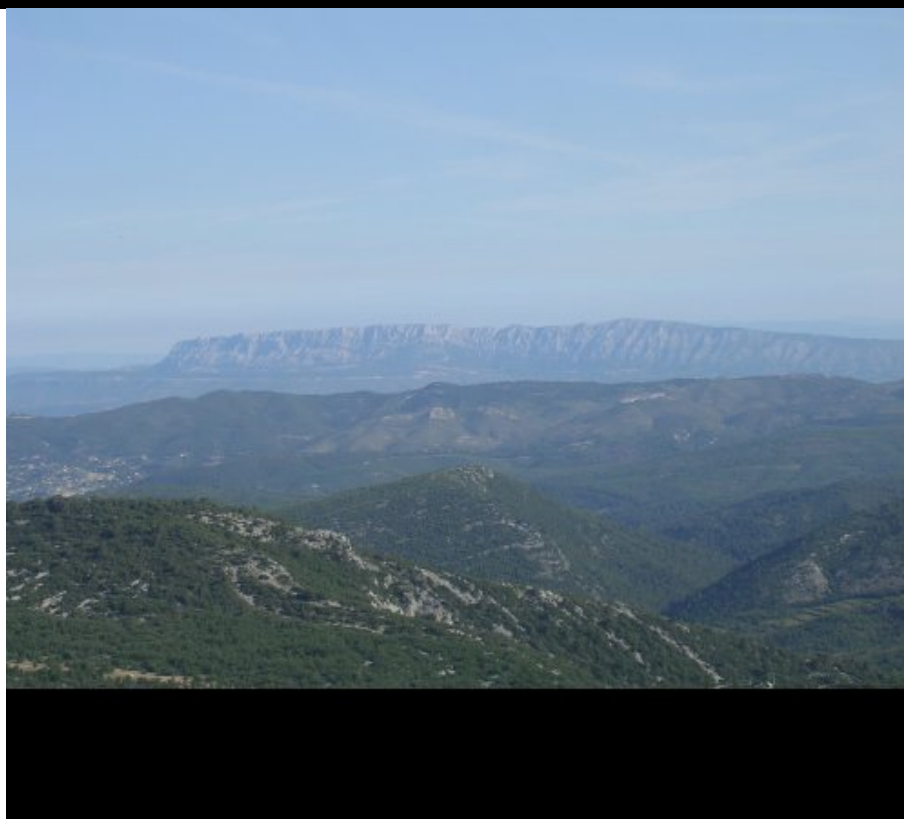


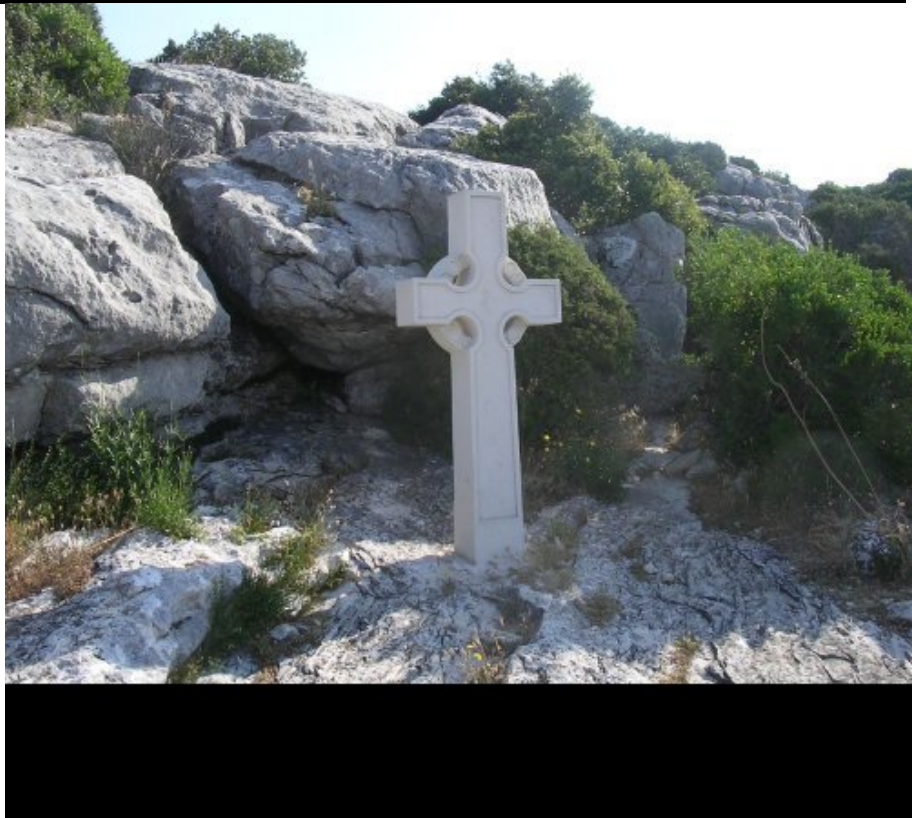






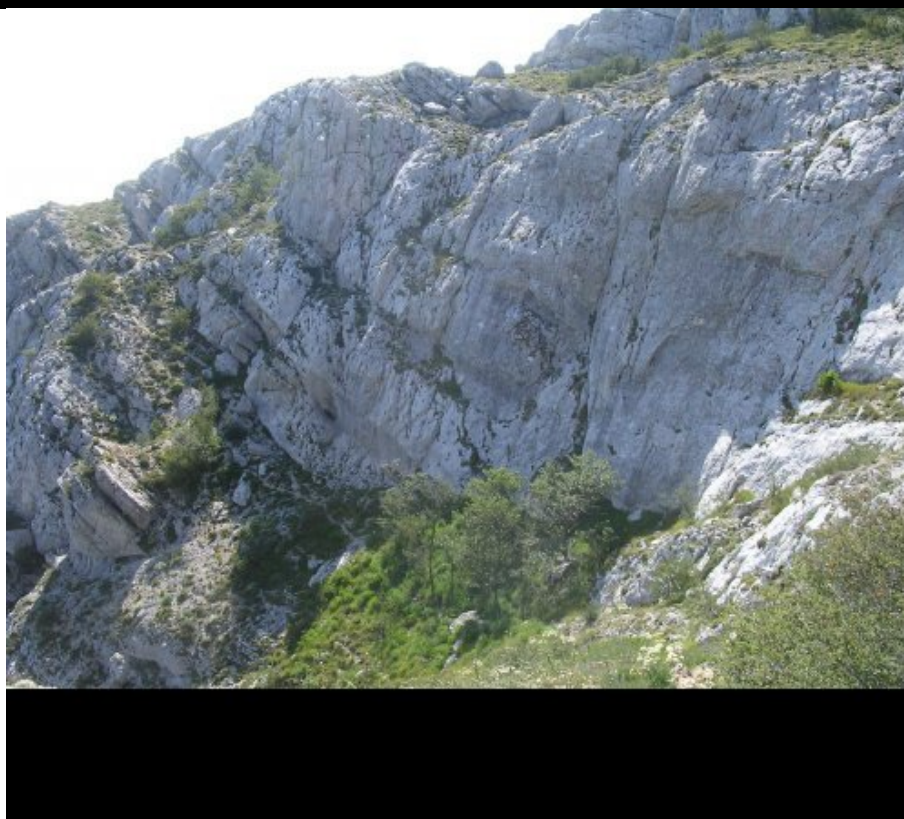




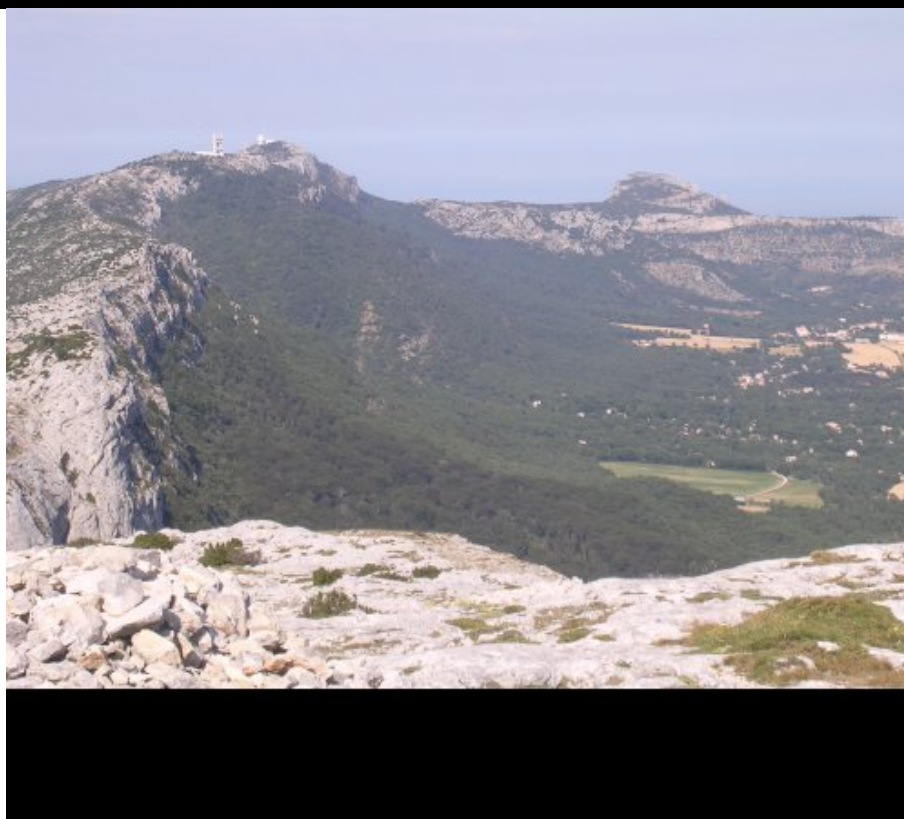














**SANCTUAIRE
SAINTE MARIE-MADELEINE**

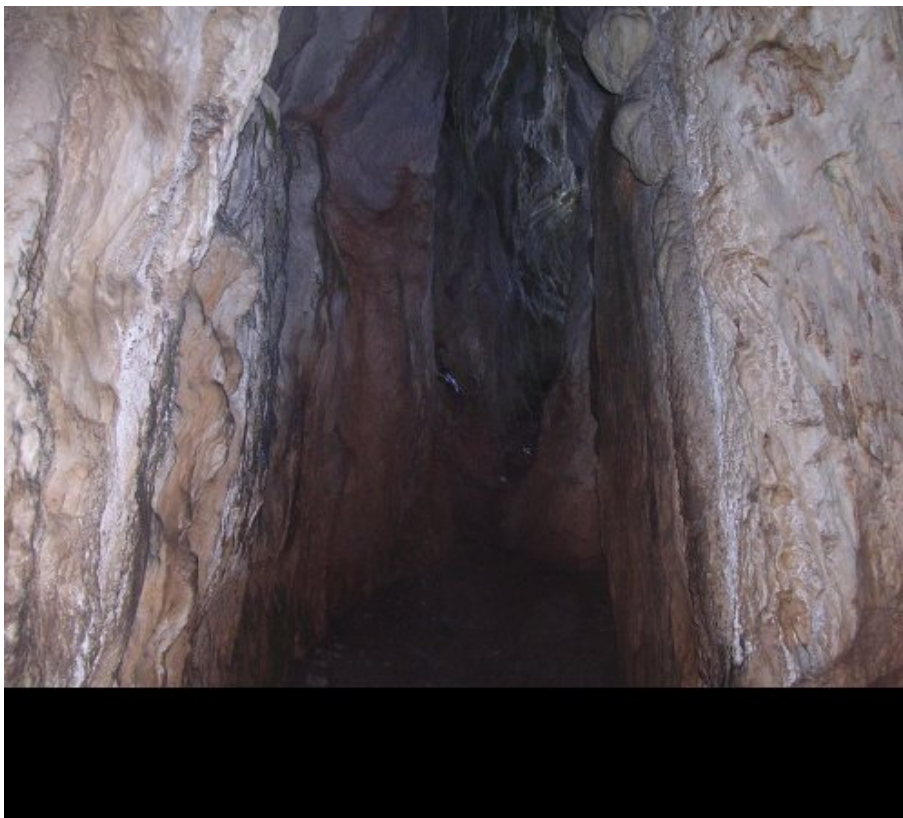
DANS CE HAUT-LIEU CHRÉTIEN DE PROVENCE OÙ
SELON LA TRADITION VÉCUT LE PREMIER TÉMOIN
DE LA RÉSURRECTION DU CHRIST, LES HOMMES
VIENNENT ADMIRER LA CRÉATION ET CHERCHER
LA PAIX AVEC DIEU.

OUVERT	7 h 30 Matines et Laudes (sauf lundi)
TOUS LES JOURS	11 h 00 Messe (dimanche et semaine)
7 h 30 - 18 h 30	18 h 00 Vêpres (16 h 30 le dimanche)

*Le Seigneur regarda l'humanité, étonnée de sa création
et de sa destinée. Il se pencha vers elle et dit :
« Tu es à moi, et je suis ton Dieu. »*

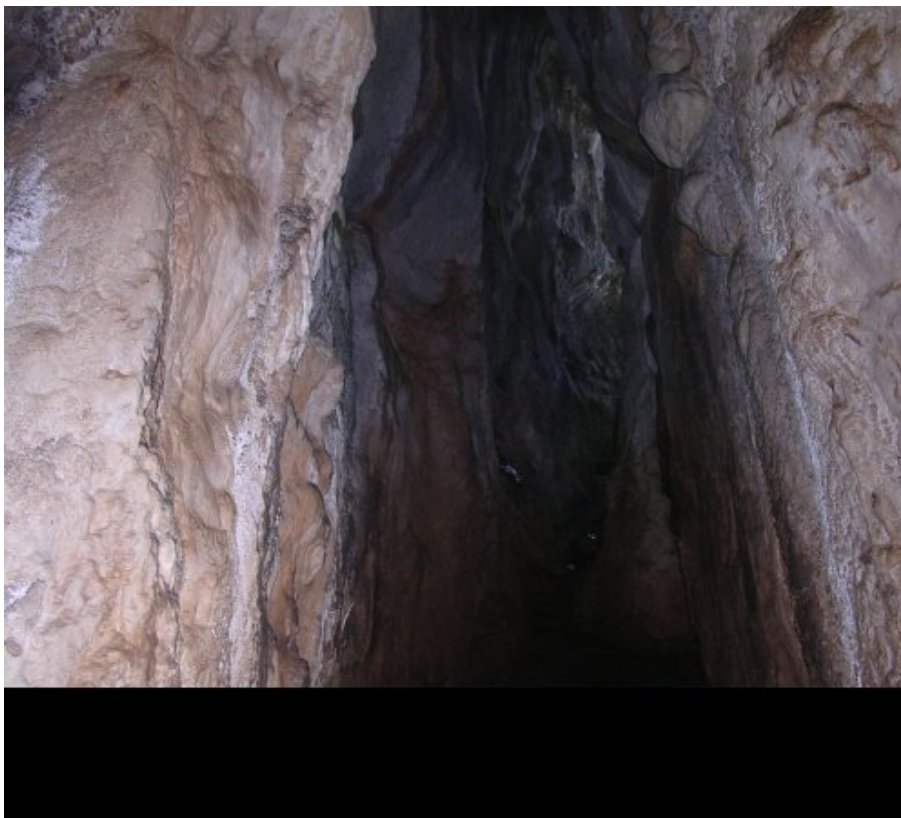
Prayer of St. Bernard (11th c.)

Les dominicains, gardiens du sanctuaire depuis 1295
vous souhaitent la bienvenue et vous prient de
respecter ce lieu par votre tenue et votre silence.

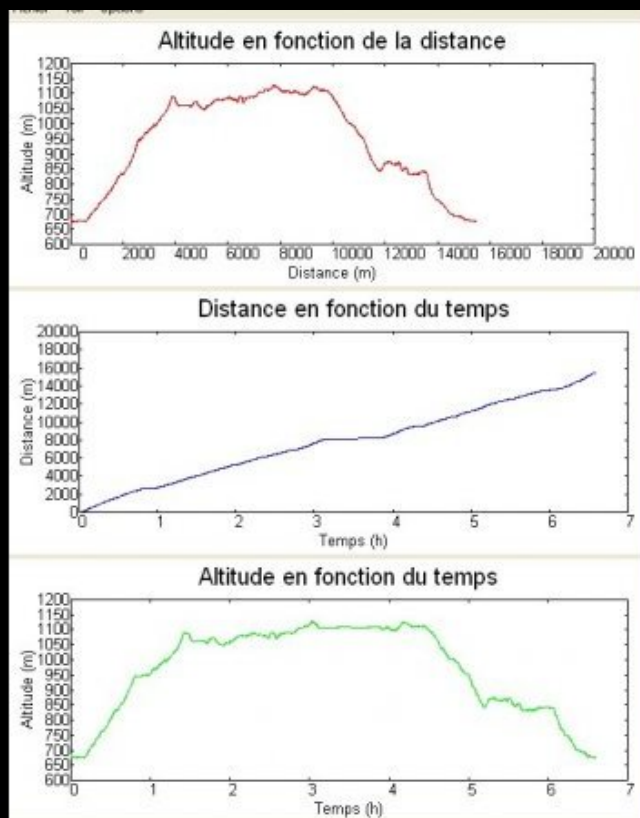
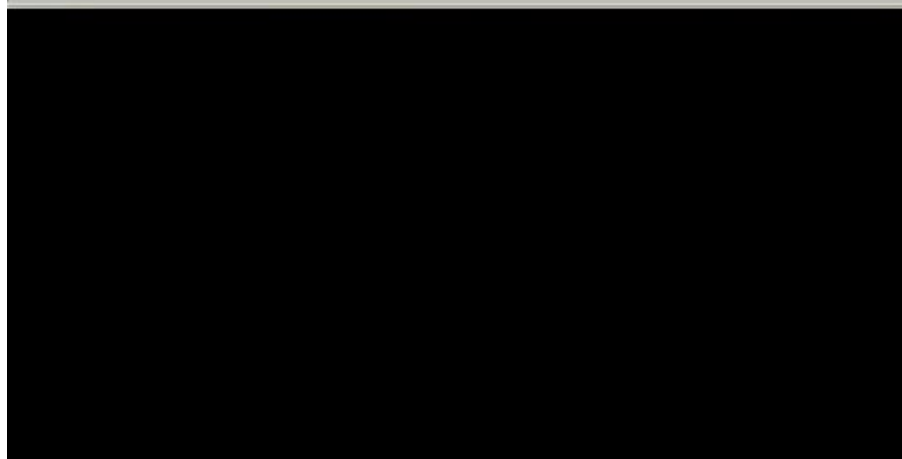


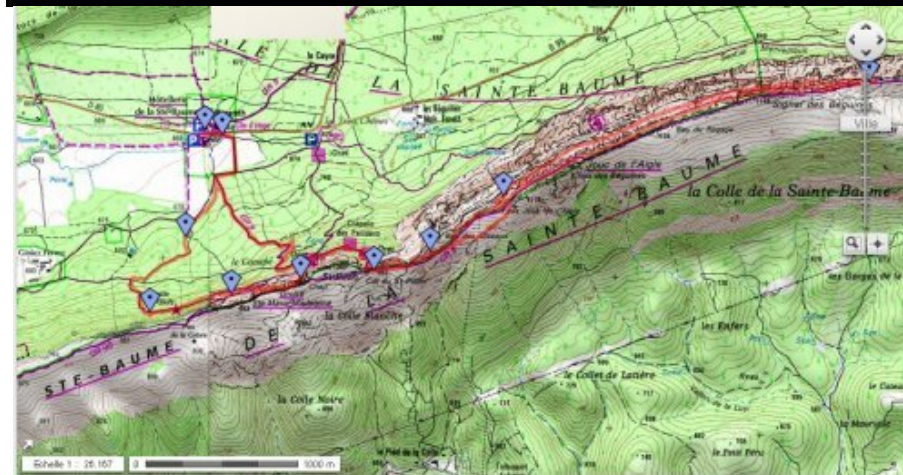


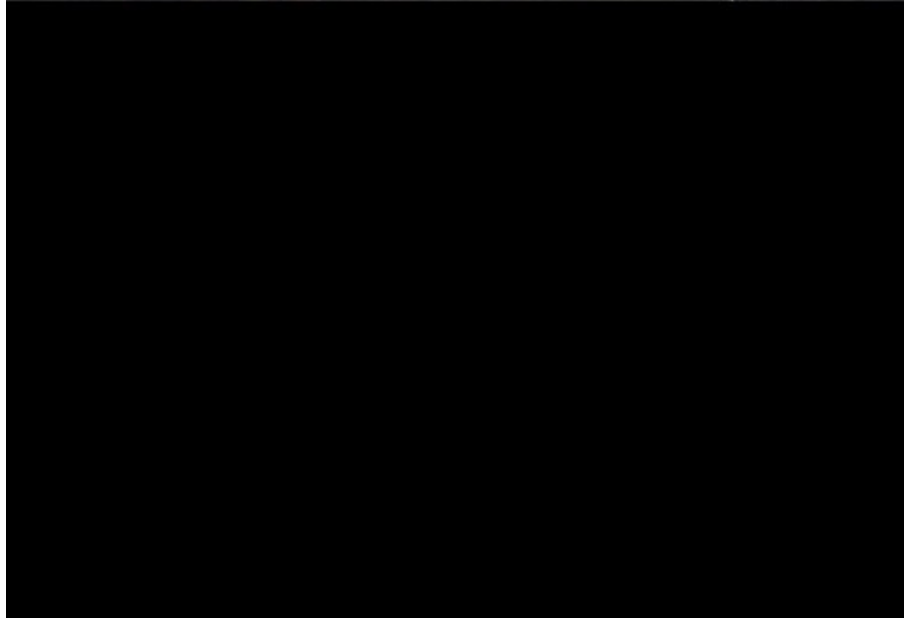
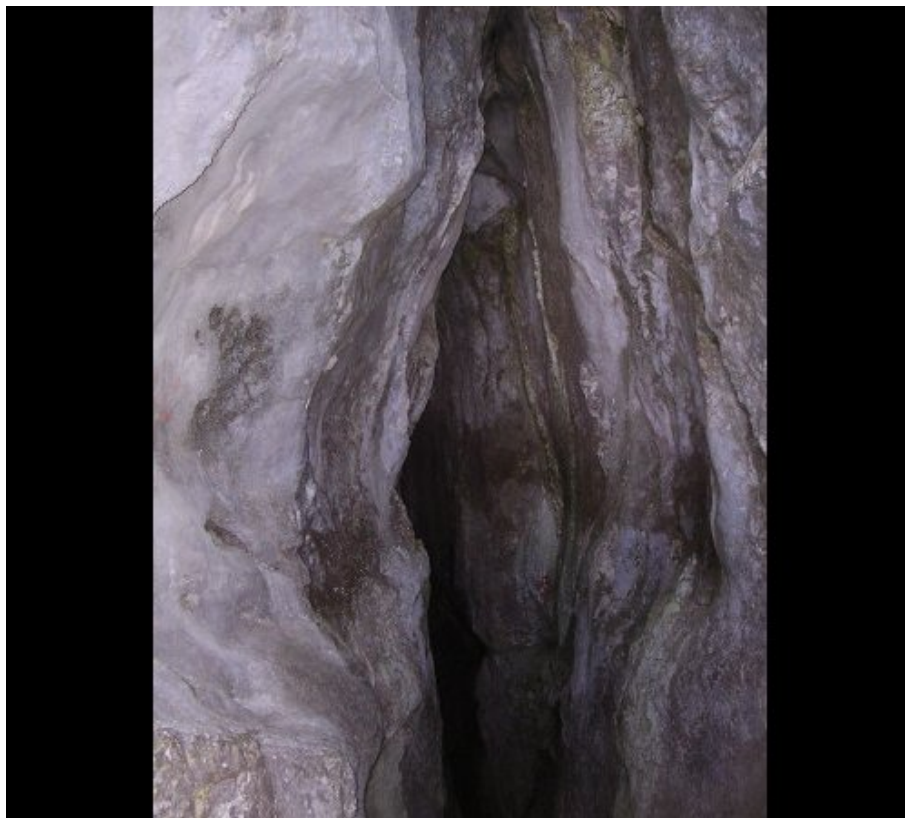




	Départ	Arrivée		
Date	11/07/13	11/07/13	Distance (m)	15489.699
Heure	06:01:59	12:38:22	Durée	06:36:22
Altitude (m)	650	678	Vitesse moy (km/h)	2.345
Altitude min (m)	650		Dénivelé + (m)	937
Altitude max (m)	1128		Dénivelé - (m)	909
Altitude moy (m)	941			









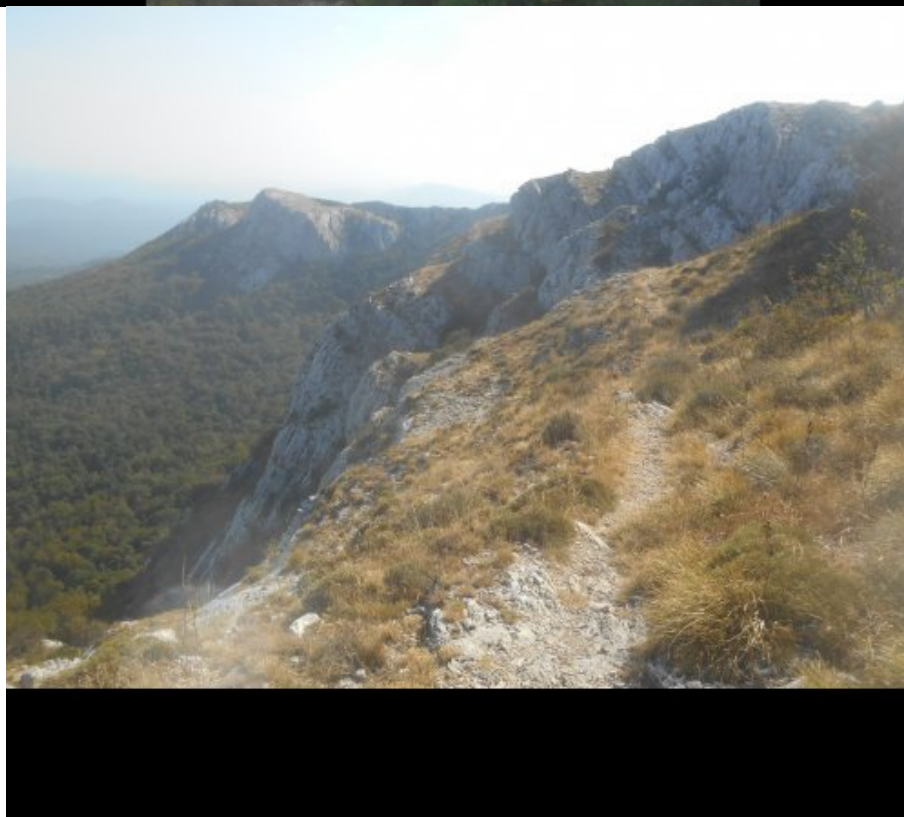
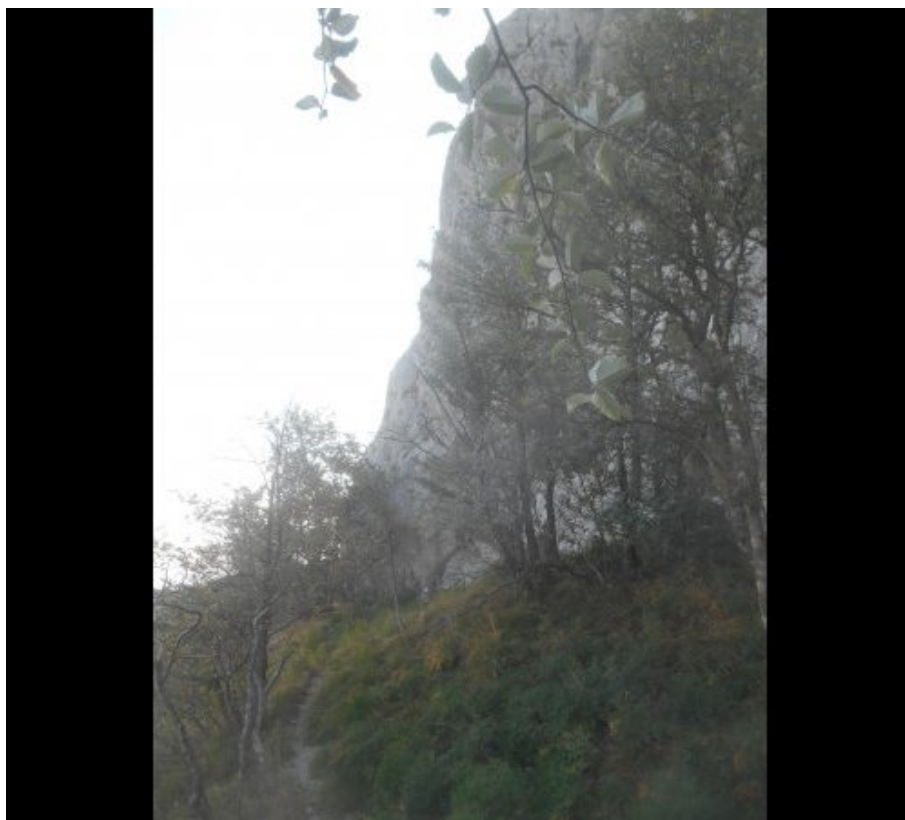








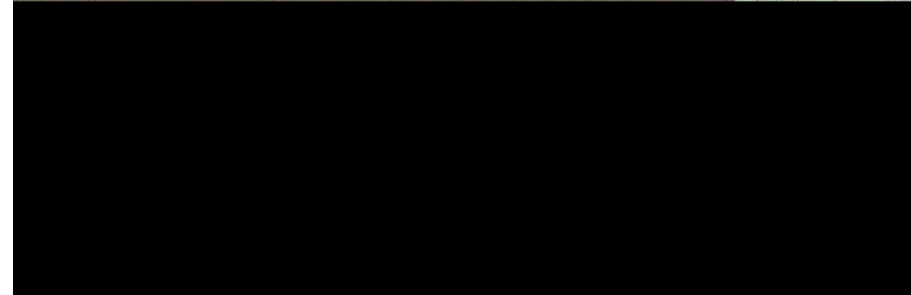
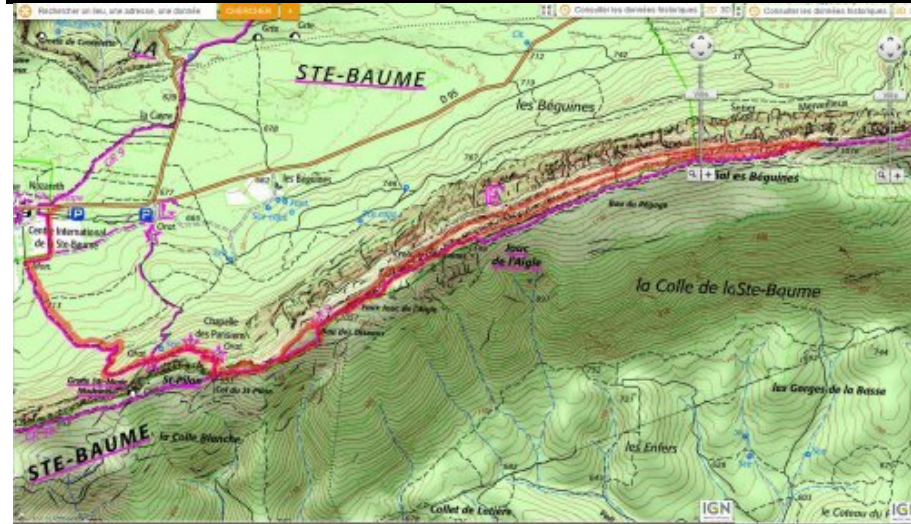
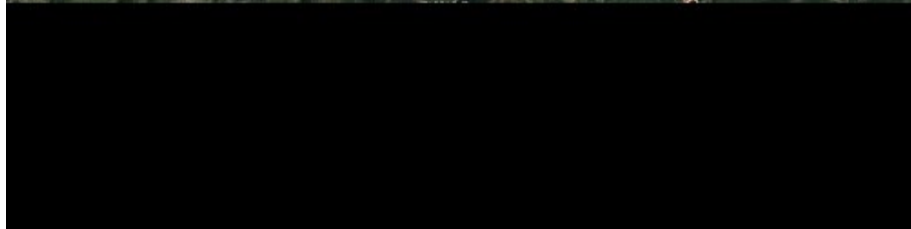




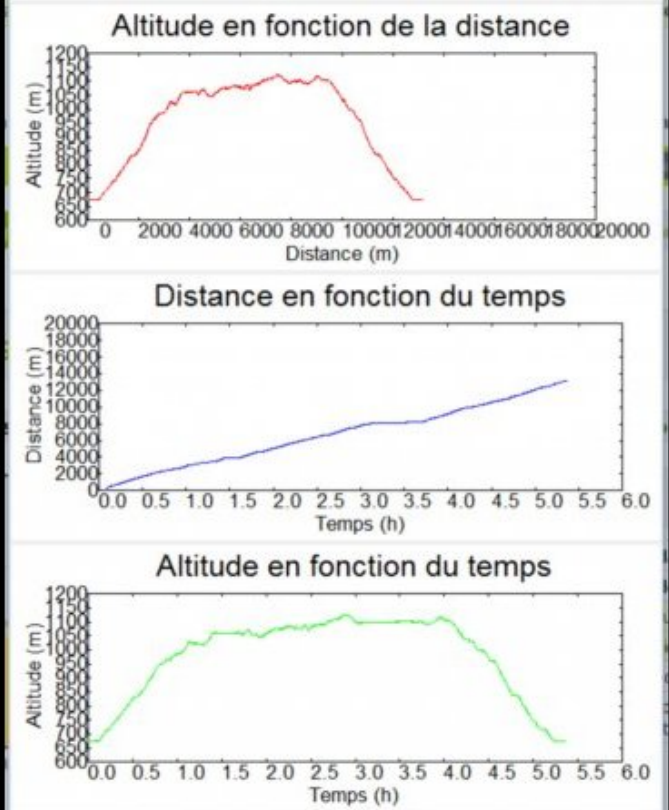


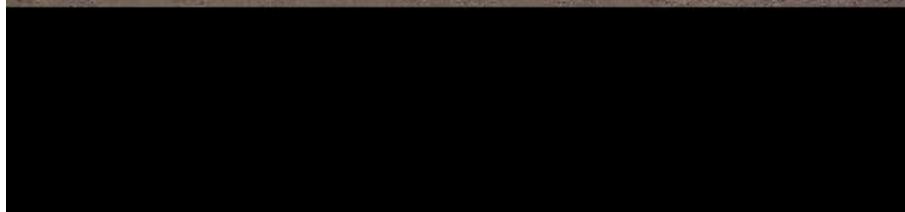


g/cornichesstebaumesep2016_19_.jpg" type="image/jpeg" class="vesobado" rel="vesobado" title="" style="display:block;padding:0px;margin:0px;" data-cycle-title="" data-cycle-desc="">



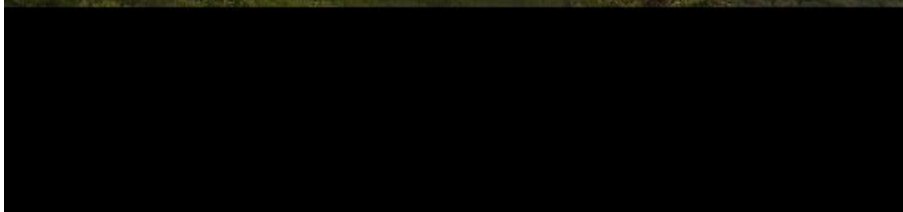
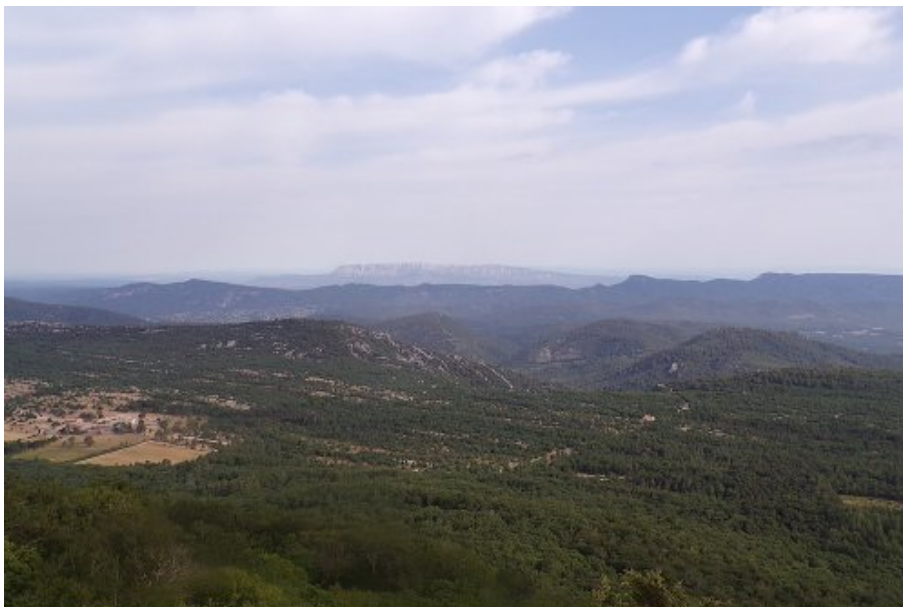
	Départ	Arrivé		
Date	12/09/16	12/09/16	Distance (m)	13200.502
Heur	06:26:59	11:49:06	Durée	05:22:06
Altitude (m)	674	673	Vitesse moy (km/h)	2.459
	Altitude min (m) 672		Dénivelé + (m)	784
	Altitude max (m) 1124		Dénivelé - (m)	785
	Altitude moy (m) 956			







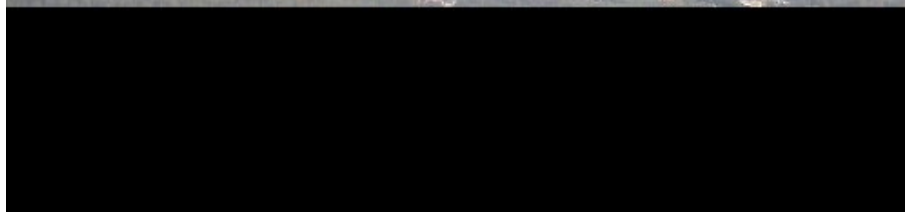
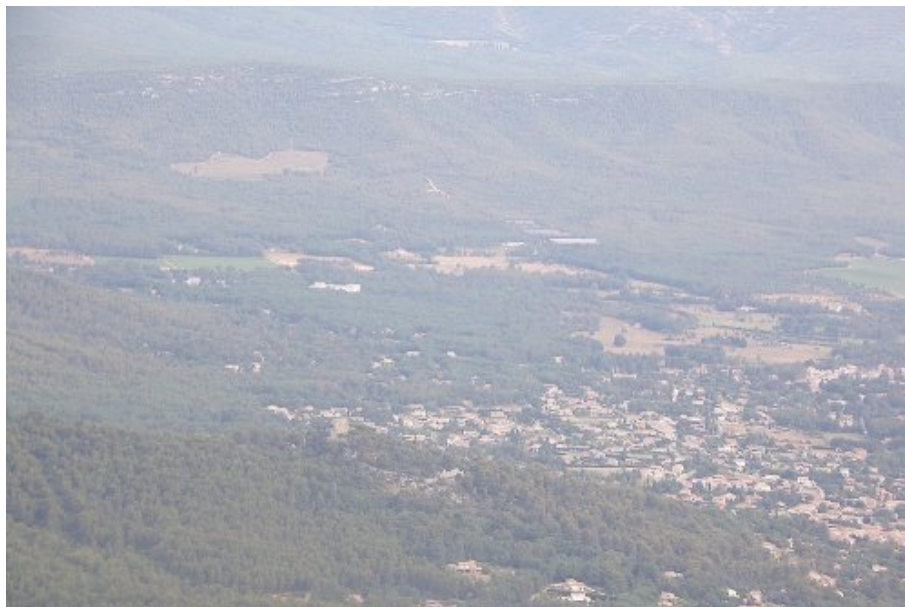






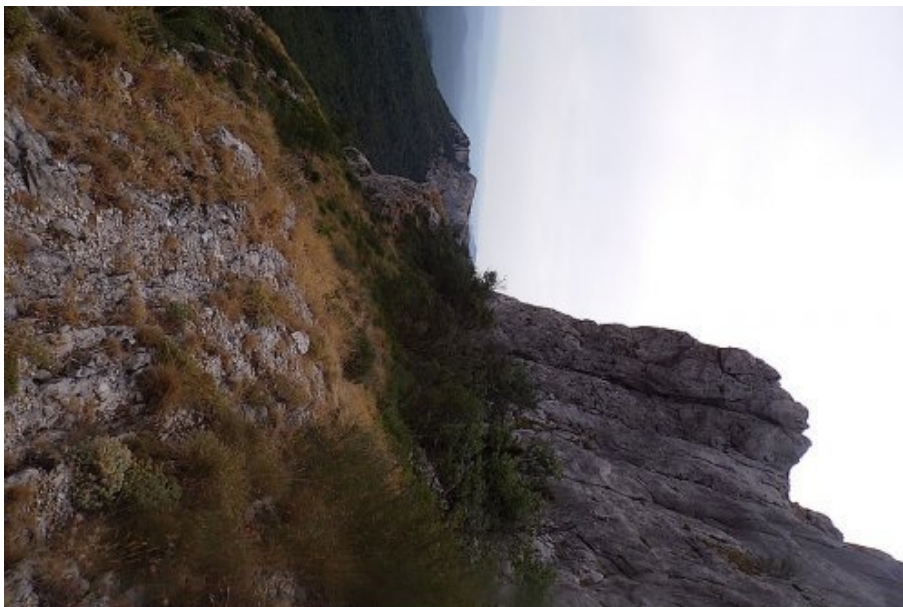




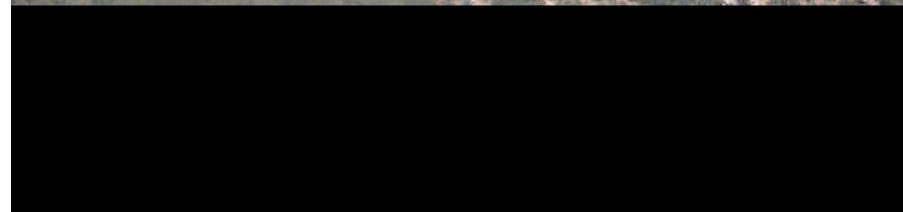
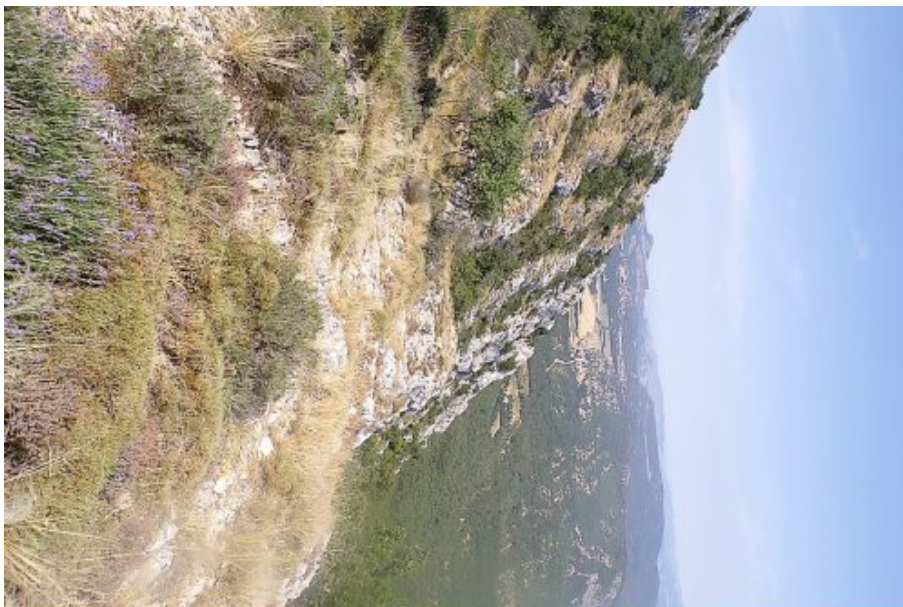


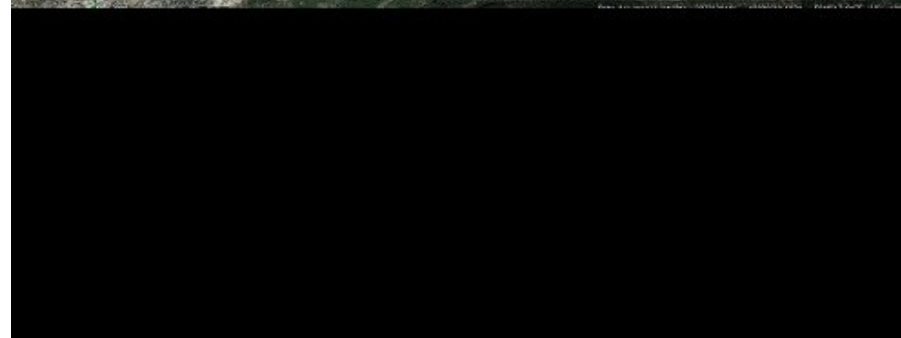
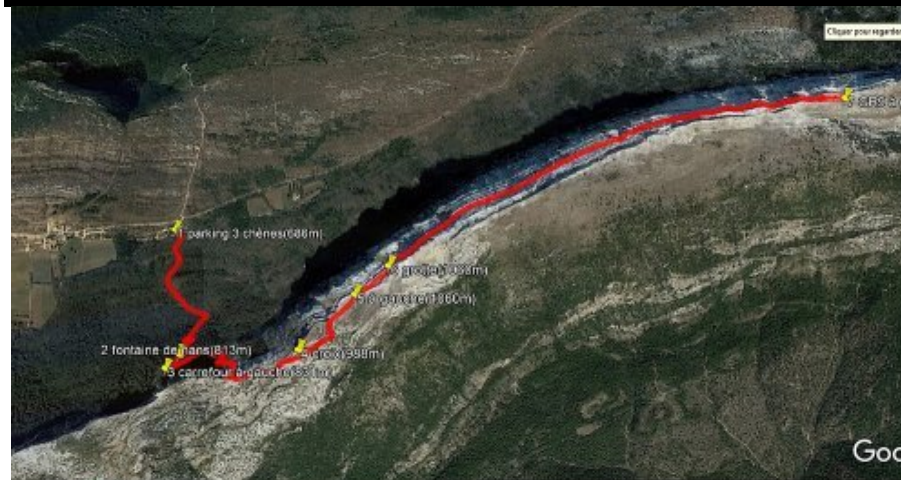


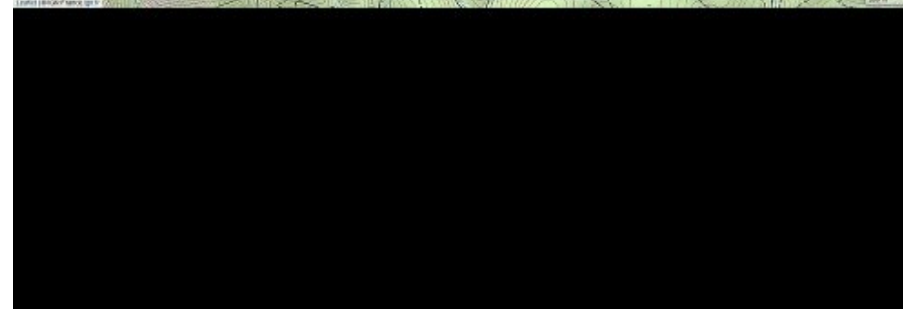
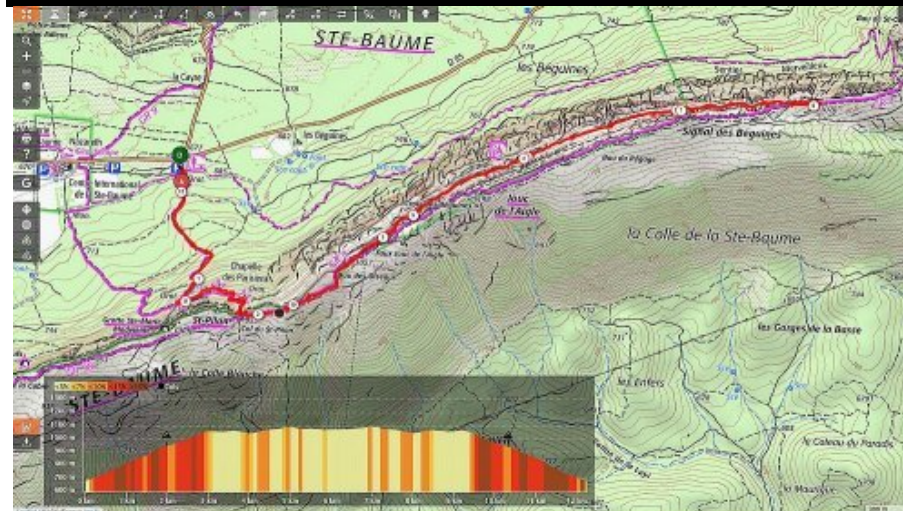
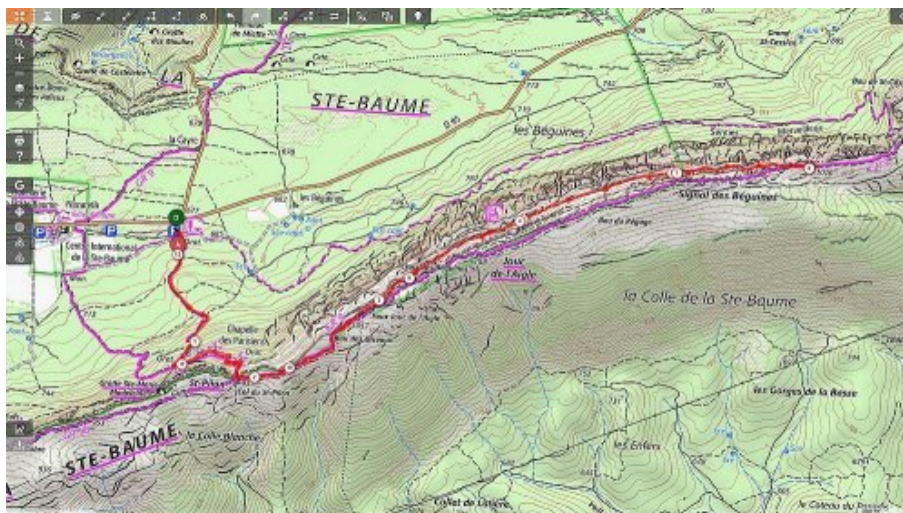






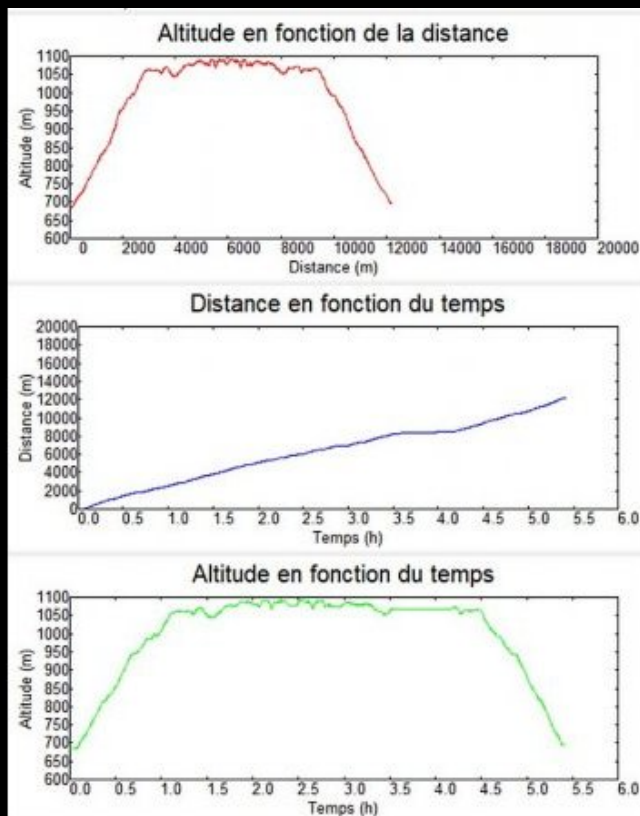






Départ		Arrivée			
Date	08/07/19	08/07/19	Distance (m)	12201.649	
Heure	06:23:21	11:48:28	Durée	05:25:06	
Altitude (m)	686	696	Vitesse moy (km/h)	2.252	
Altitude min (m)			685	Dénivelé + (m)	
Altitude max (m)			1094	Dénivelé - (m)	
Altitude moy (m)			978		

Ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }