

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article205>



cuges les pins, font blanche face à la ste Baume , ses barres ,la tête de Nige, barres du castellet, GR98..



- Randos
Date de mise en ligne : jeudi 18 septembre 2014
Date de parution : 17 janvier 2019

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

[le circuit IGN du 17 janvier 2019](#)

temps brumeux sur Cuges les pins, rando facile de 5heures et 14kms500

[le circuit IGN du 23 octobre 2017](#)

rando moyenne presque identique de 14kms600 en 4h40 et 863m de dénivelé
l'arrivée se fait par le départ de la précédente sortie et le départ par le GR..

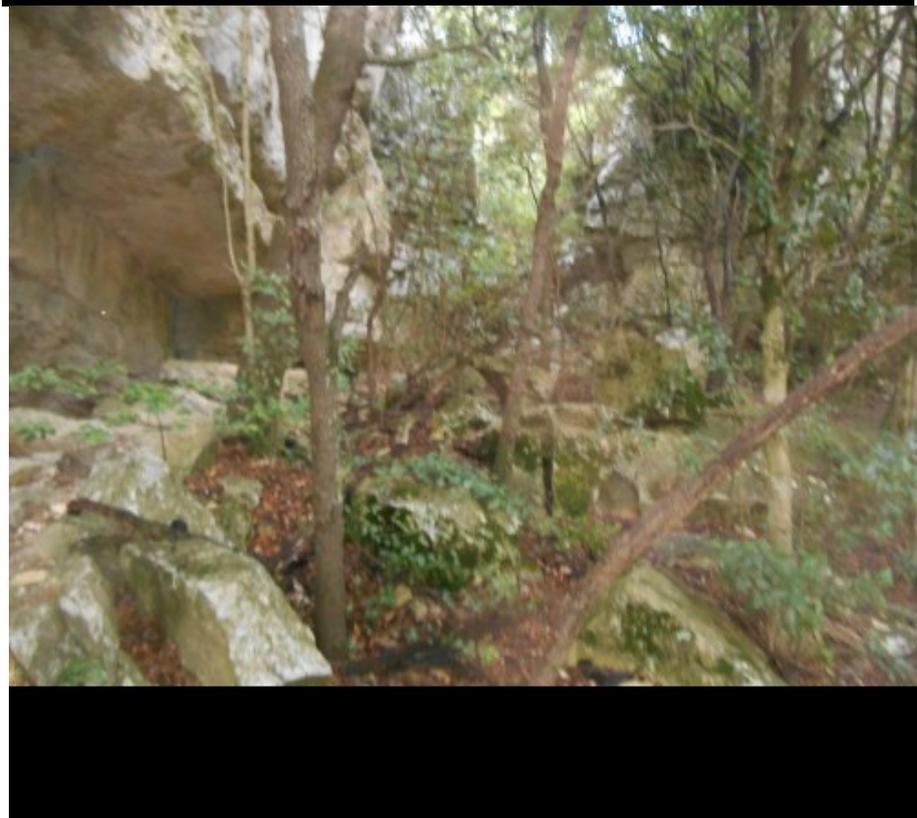
[le parcours IGN du 18 septembre 2014](#)

Parcours moyen :

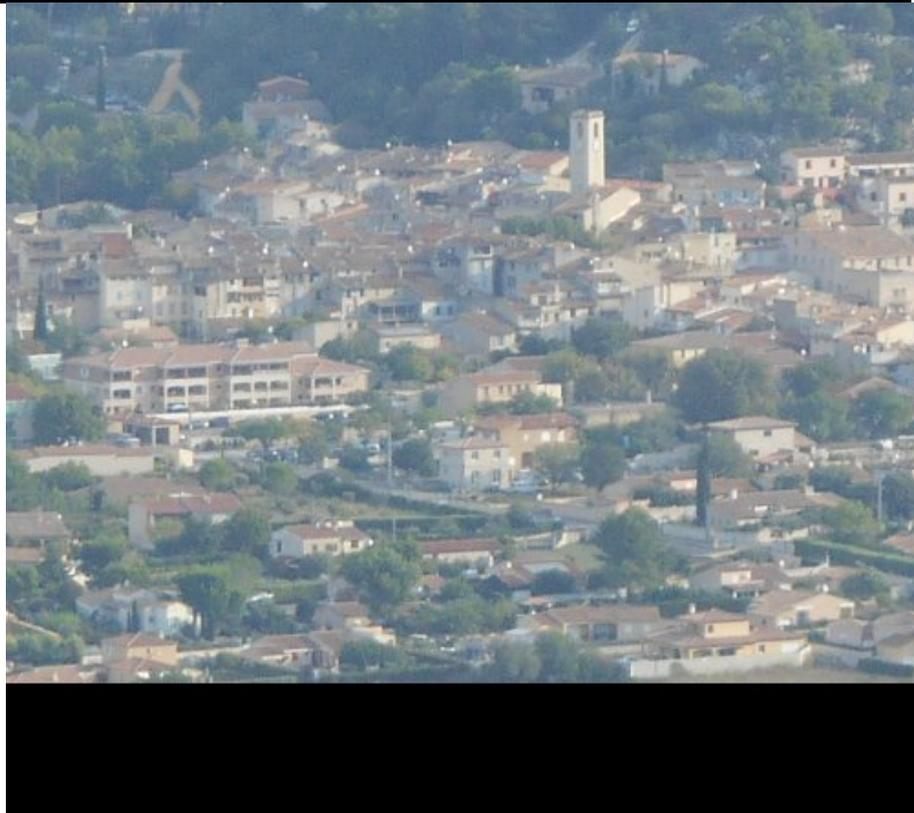
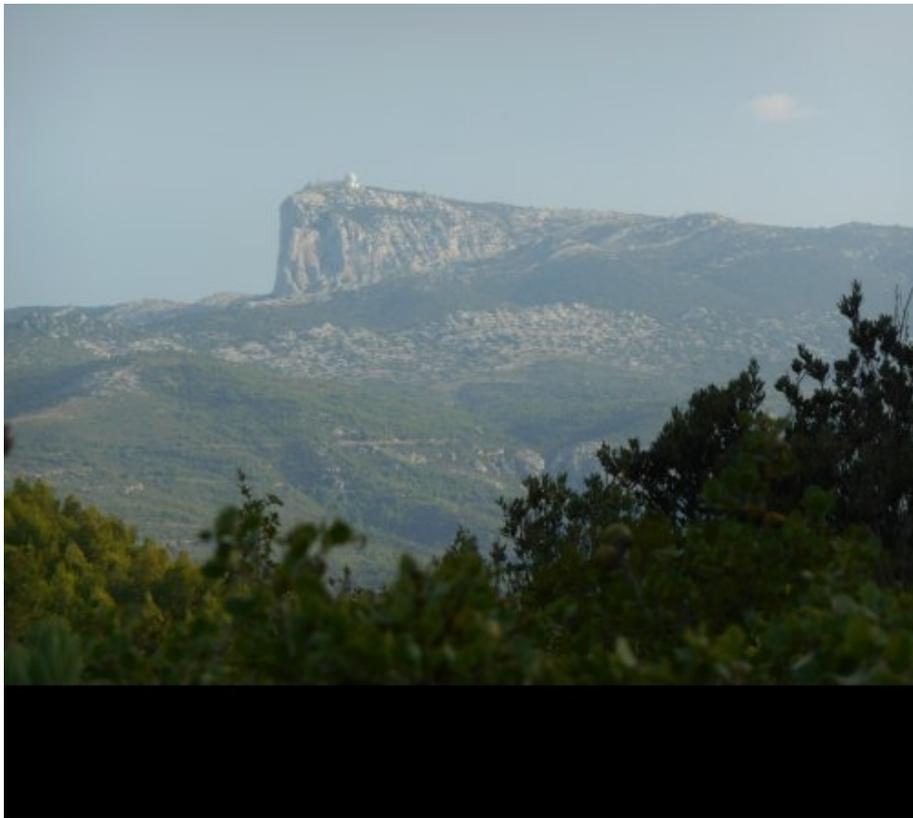
Après Aubagne, prendre la direction de cuges, le col de l'ange , prendre à droite la route de ceyreste et s'arrêter au parking, aire de repos de font blanche. Au bout du parking, suivre la route sur 300,400m puis prendre à gauche entre 2 murs(ancien pont) la piste puis un sentier à droite.Nous allons suivre un tuyau d'eau semi- enterré noir, ensuite un petit sentier à droite qui nous fait passer dans un vallon ombragé, chaotique jusqu'à un barrage(captage) puis nous arrivons à une piste, le GR rouge et blanc, qui suit la piste puis la quitte à gauche, descend puis à droite vous arrivez à l'endroit où le gaz est enterré, vous quittez le GR que nous reprendrons à la fin. Prendre le chemin en face qui monte très raide jusqu'au plateau. De là, à gauche vous repartez vers les barres de font blanche puis vous redescendez jusqu' à une piste que vous suivez à gauche sur 200m environ, attention une sente bien tracée en contrebas à droite vous fait rejoindre le vallon de carafa., vous allez passer sous la tête de nige par une piste puis vous laissez à votre gauche la piste vers le gros driou et longez les barres du castellet jusque dans un grand virage et là un sentier prend à droite ,vous permet de longer les barres de castillon avec un point de vue sur [le polje de cuges les pins](#) à faire en aller retour (côte 503m).Ensuite je vous conseille d'imprimer la carte car il y beaucoup de sentier, il faut aller à la bégude puis toujours en suivant la carte vous revenez vers le point de départ en rejoignant le GR. Je vous conseille donc de suivre le plan bien en main.

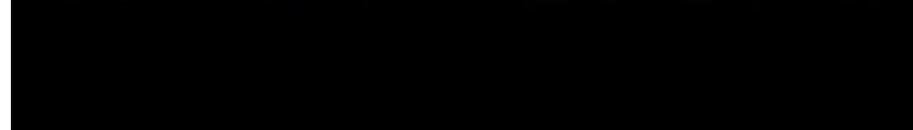
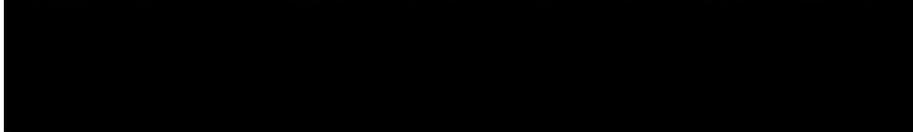








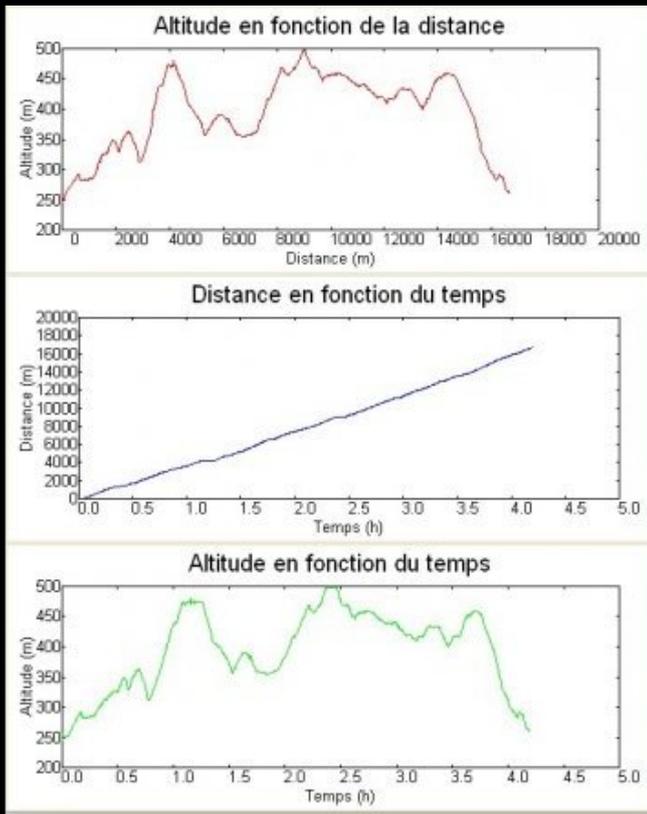




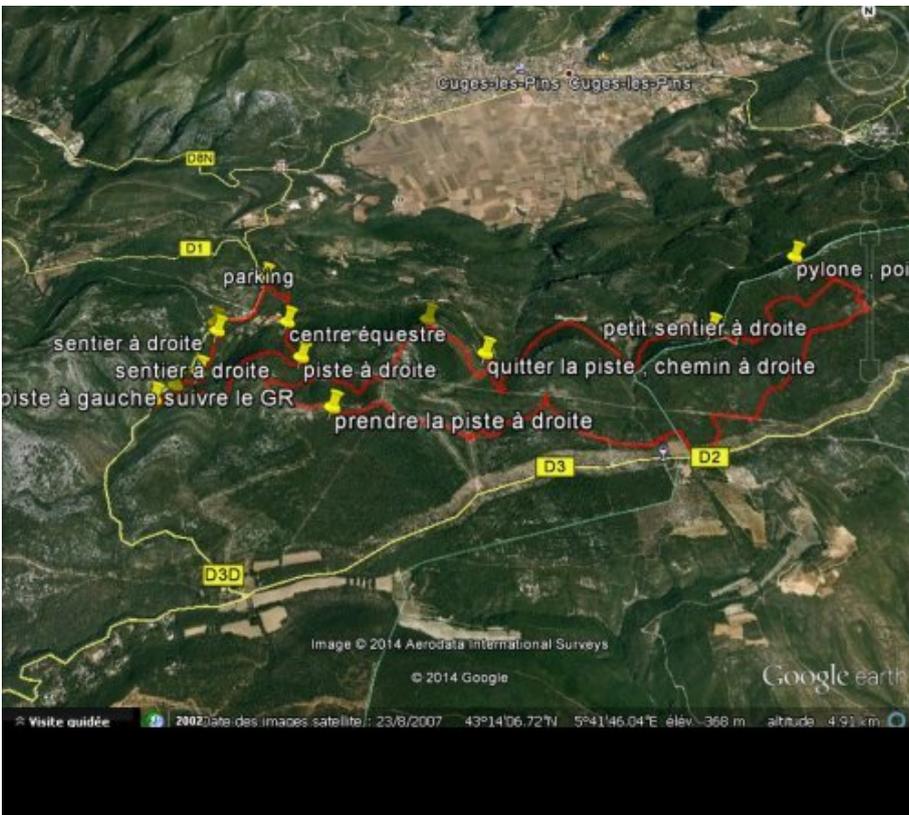


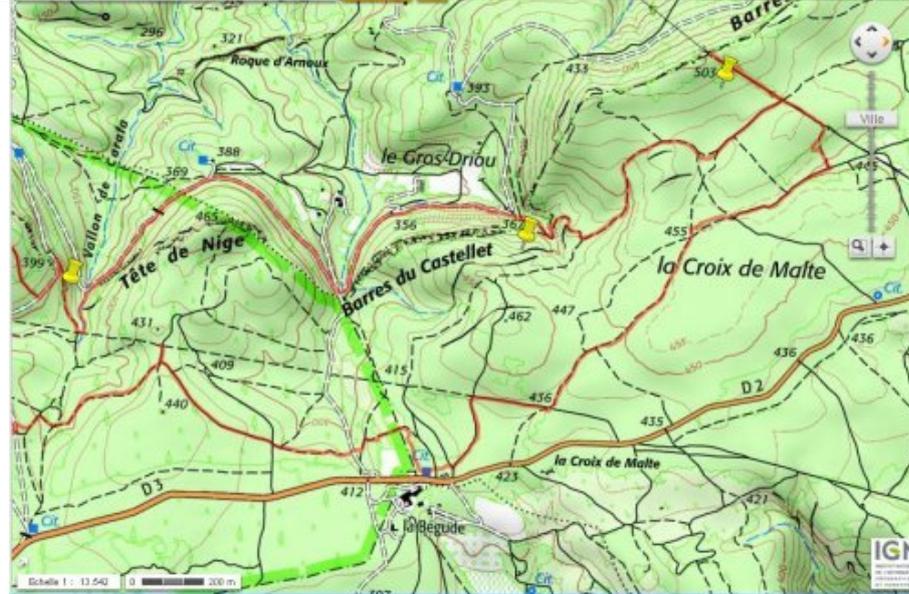
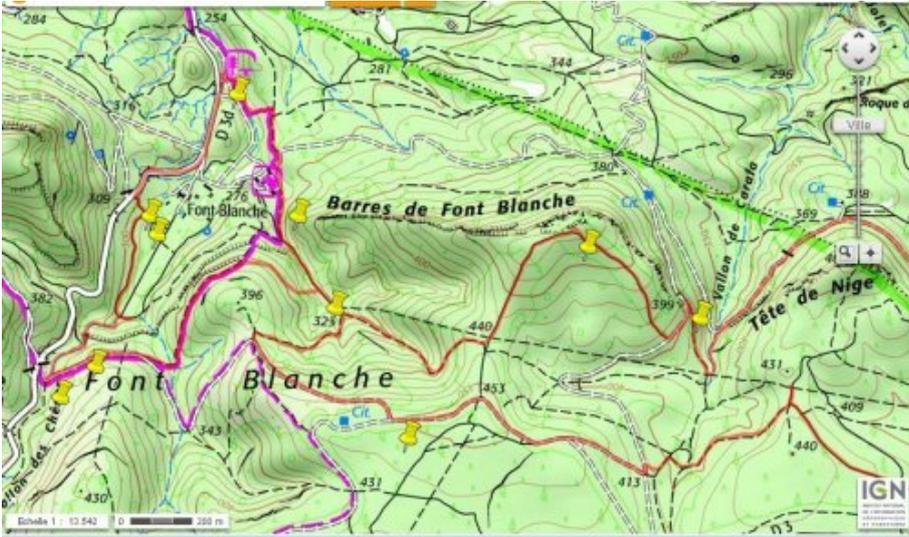


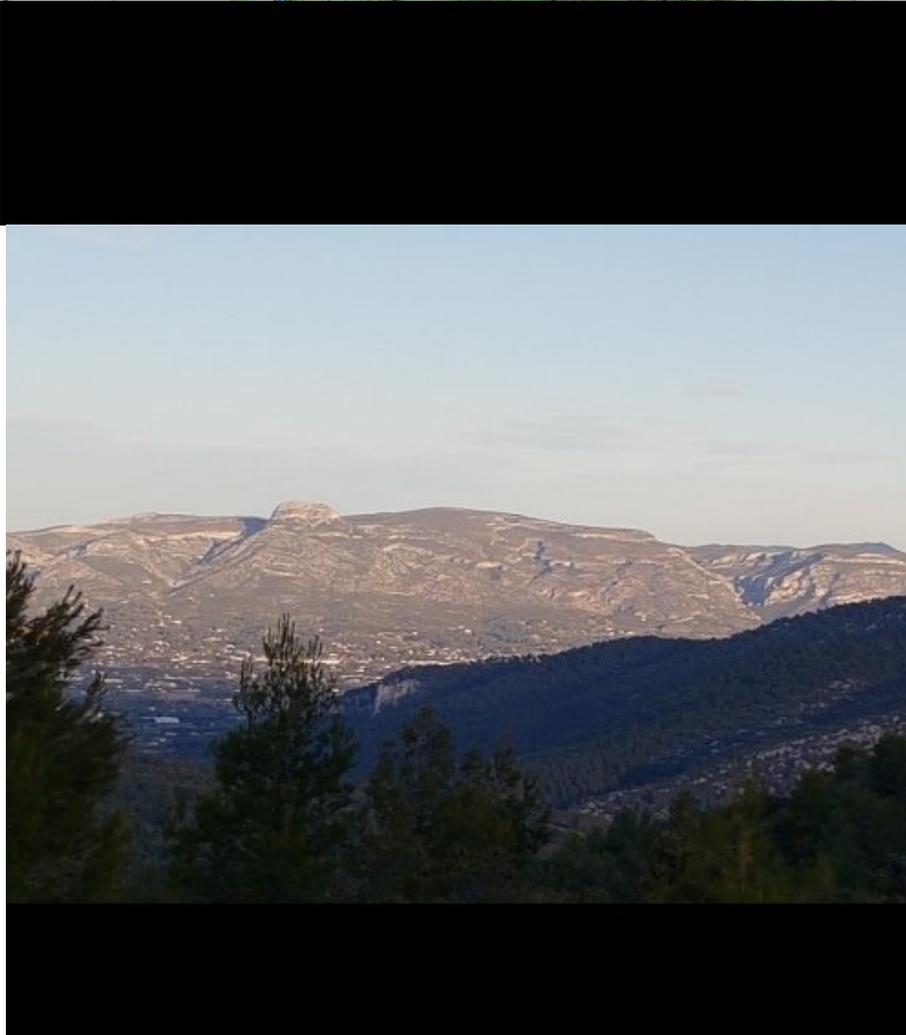
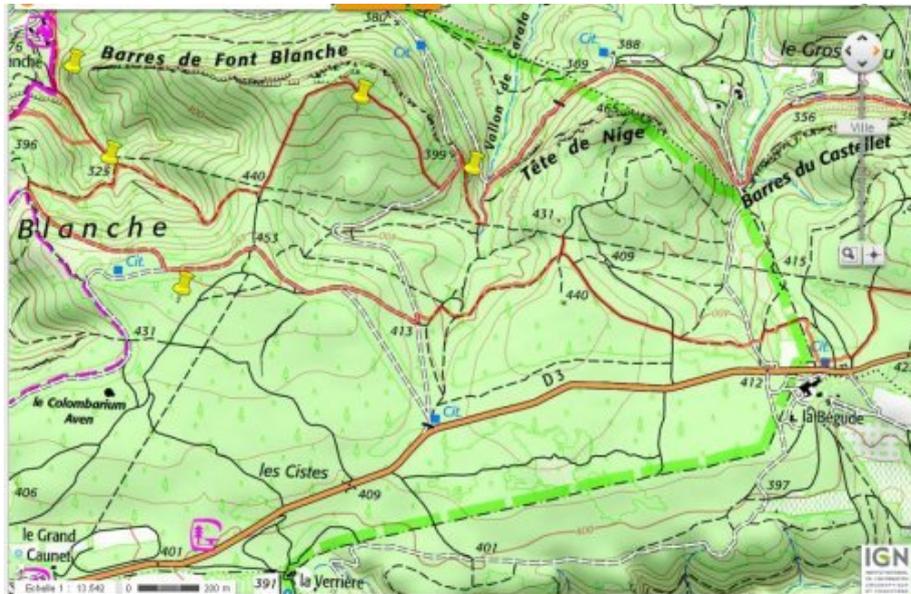
	Départ	Arrivée		
Date	18/09/14	18/09/14	Distance (m)	16681.309
Heure	06:15:48	10:27:45	Durée	04:11:57
Altitude (m)	242	262	Vitesse moy (km/h)	3.973
Altitude min (m)	242		Dénivelé + (m)	702
Altitude max (m)	498		Dénivelé - (m)	682
Altitude moy (m)	393			



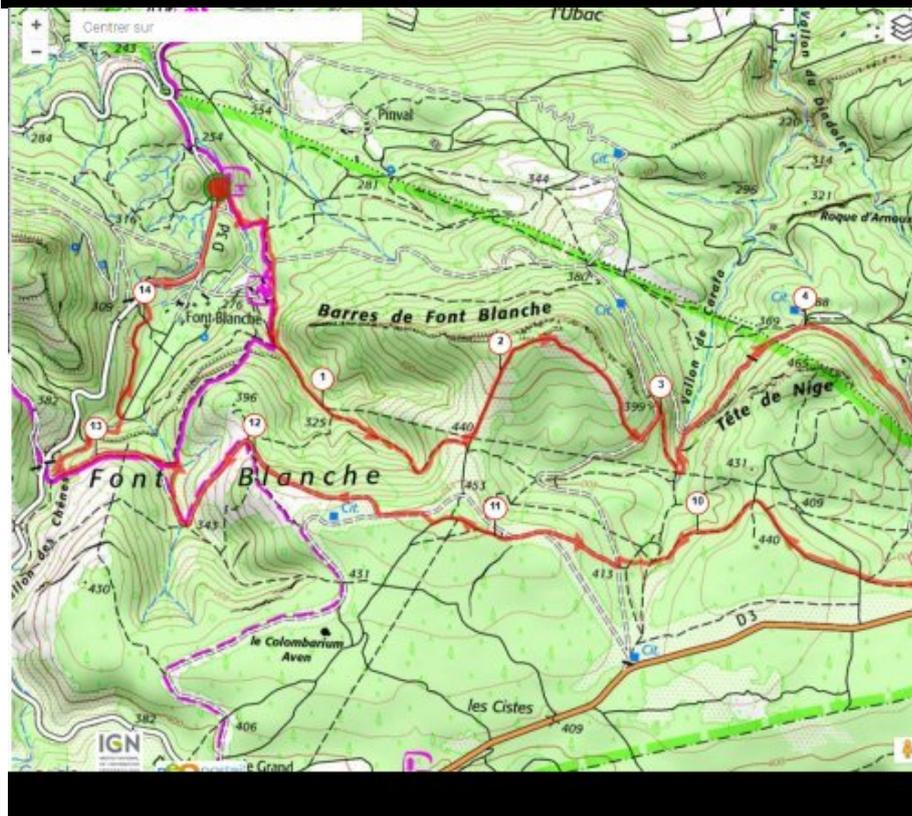
cuges les pins, font blanche face à la ste Baume , ses barres ,la tête de Nige, barres du castellet, GR98.

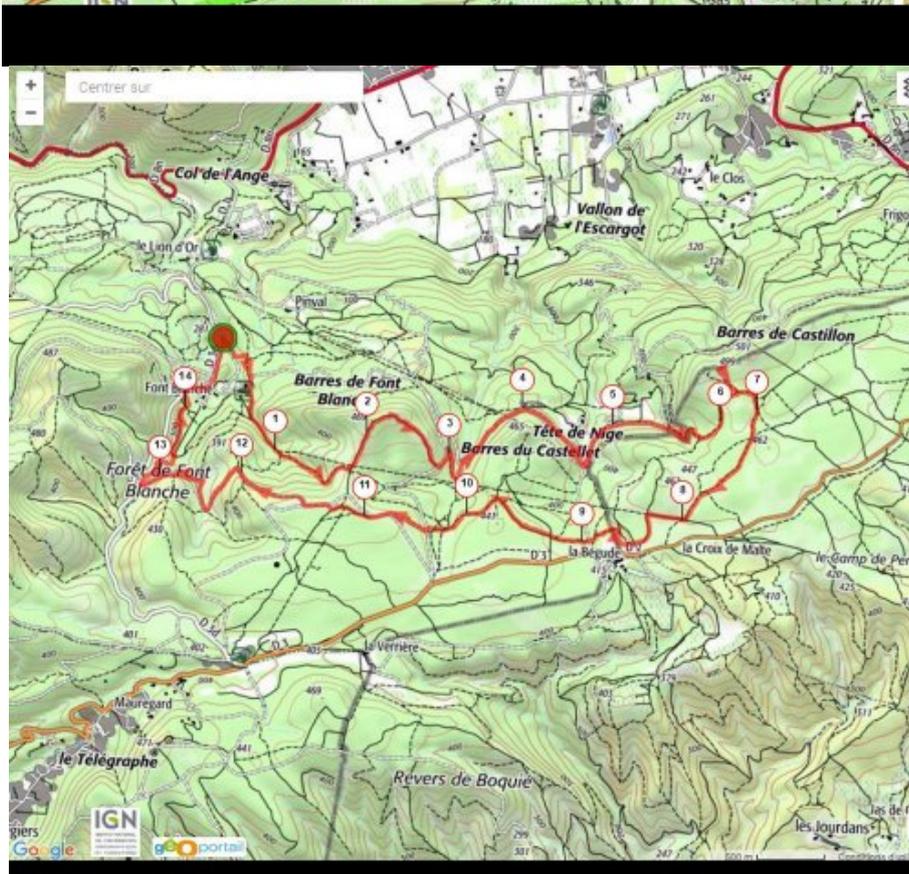
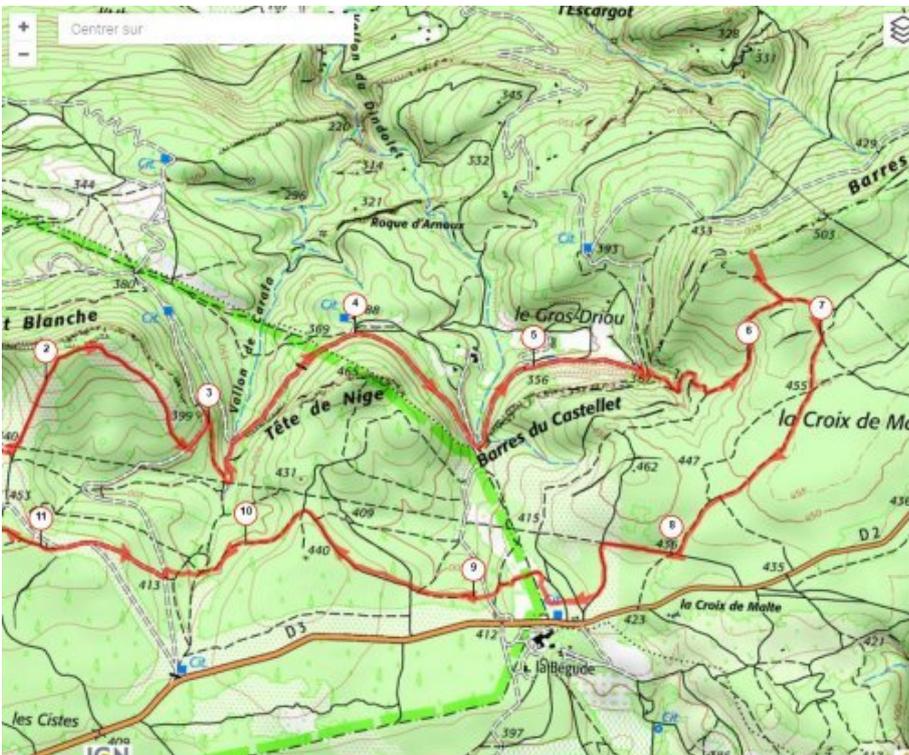






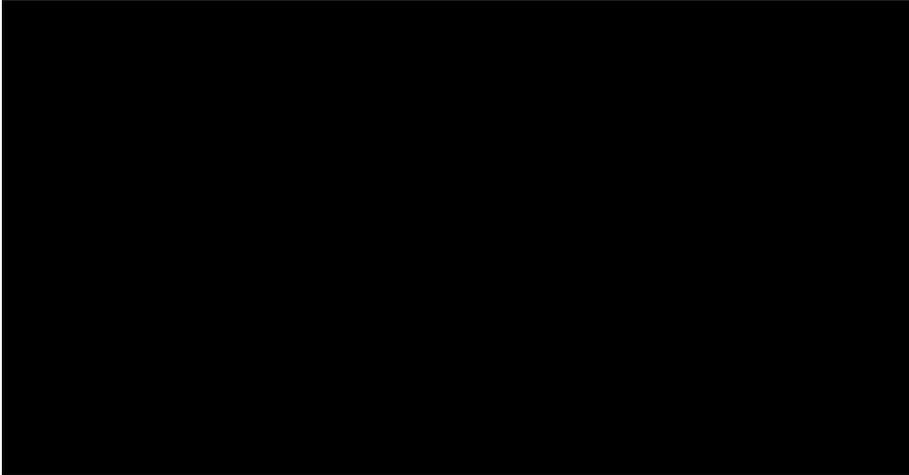




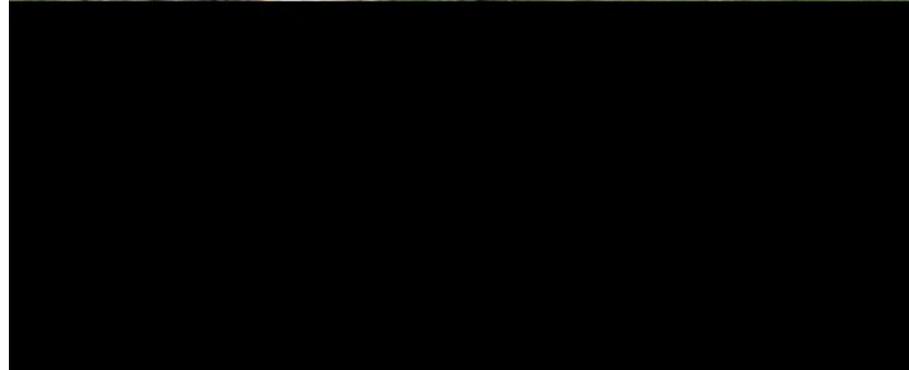


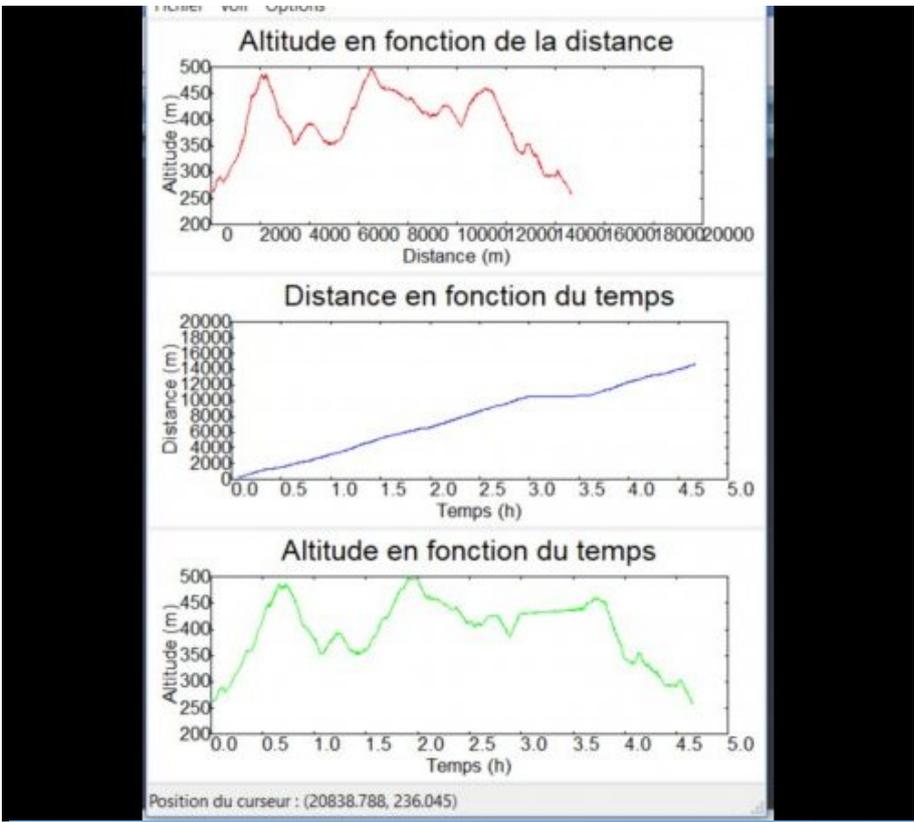


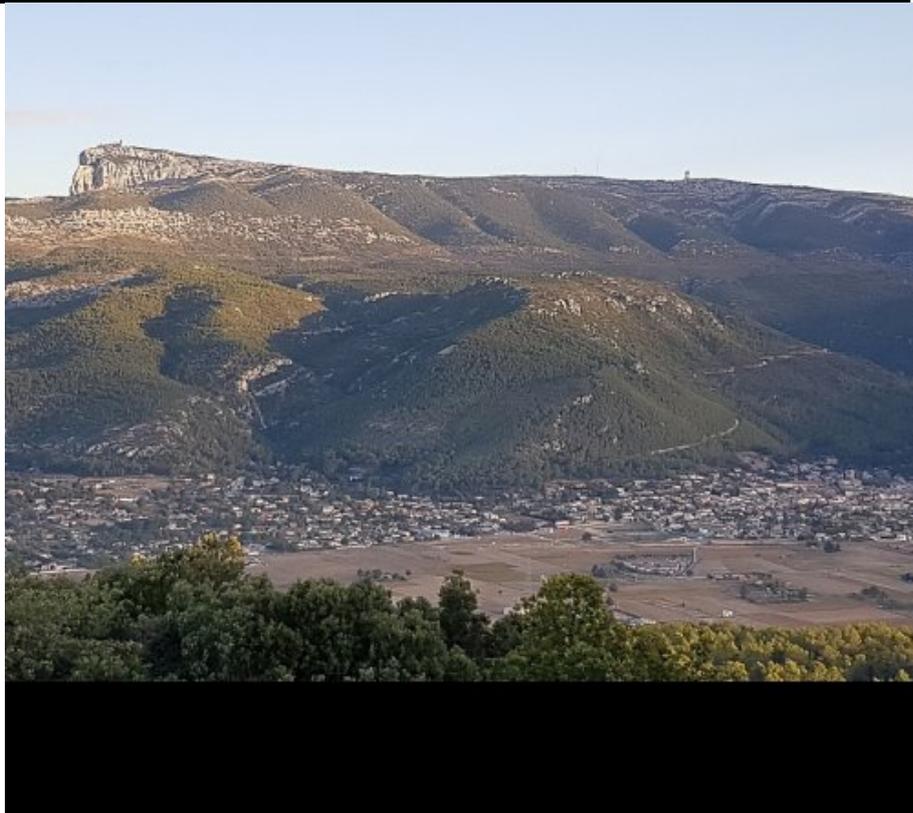
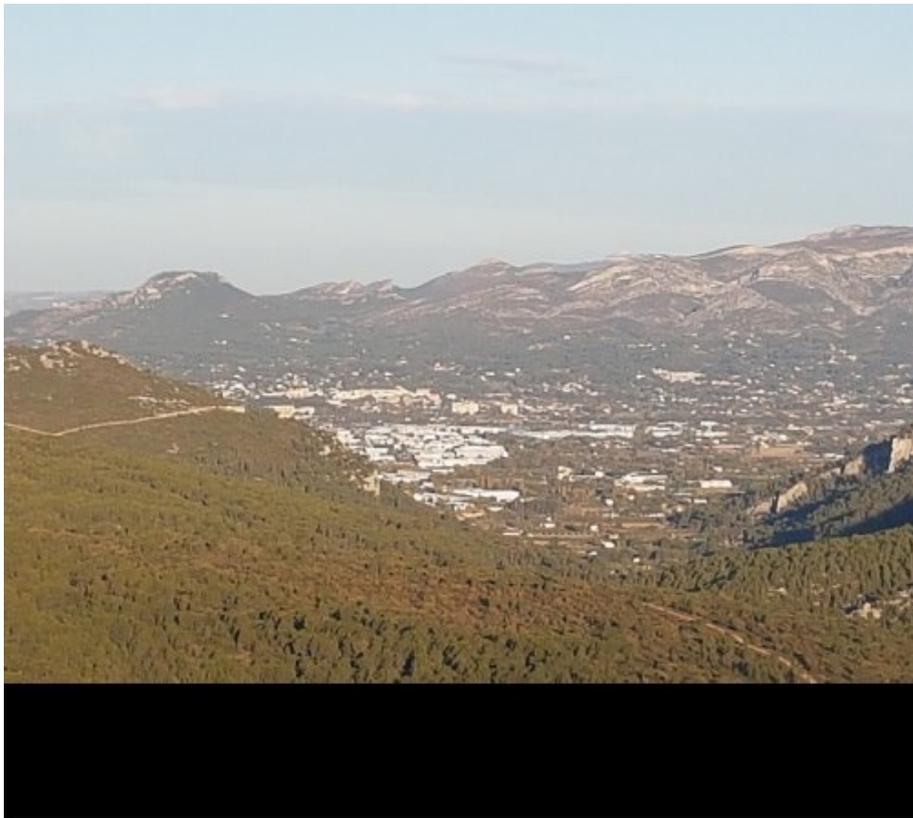
Position du curseur Altitude: 274m D+: 416m D-: 413m Distance depuis le départ: 14,600m
 Longitude: 5.66996° Latitude: 43.25469°

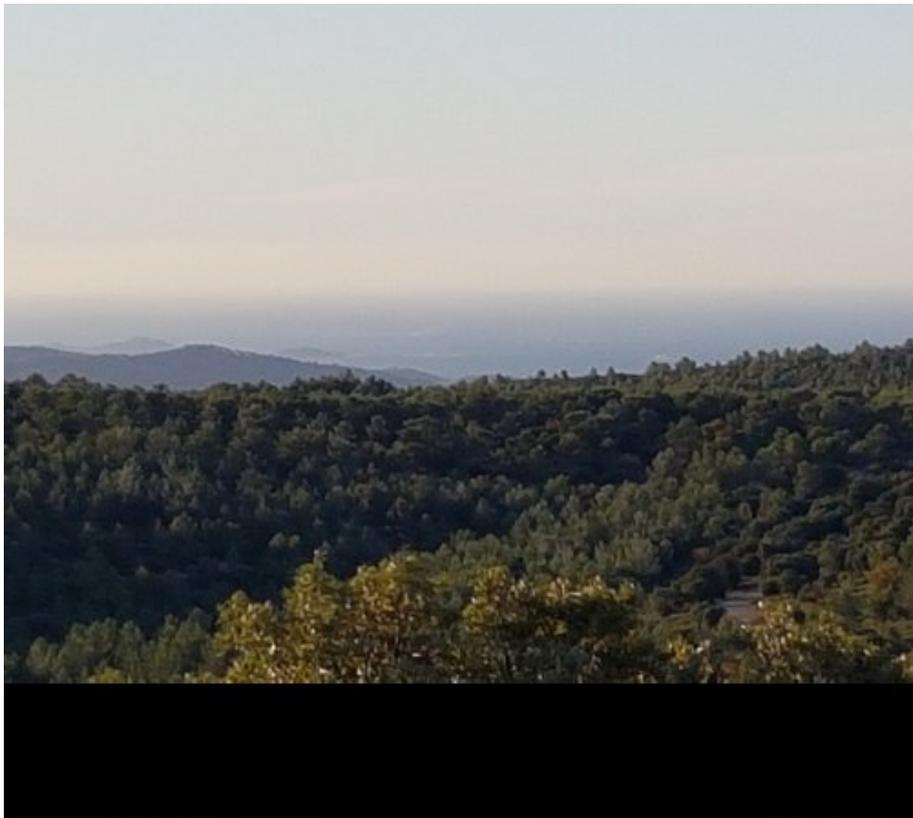


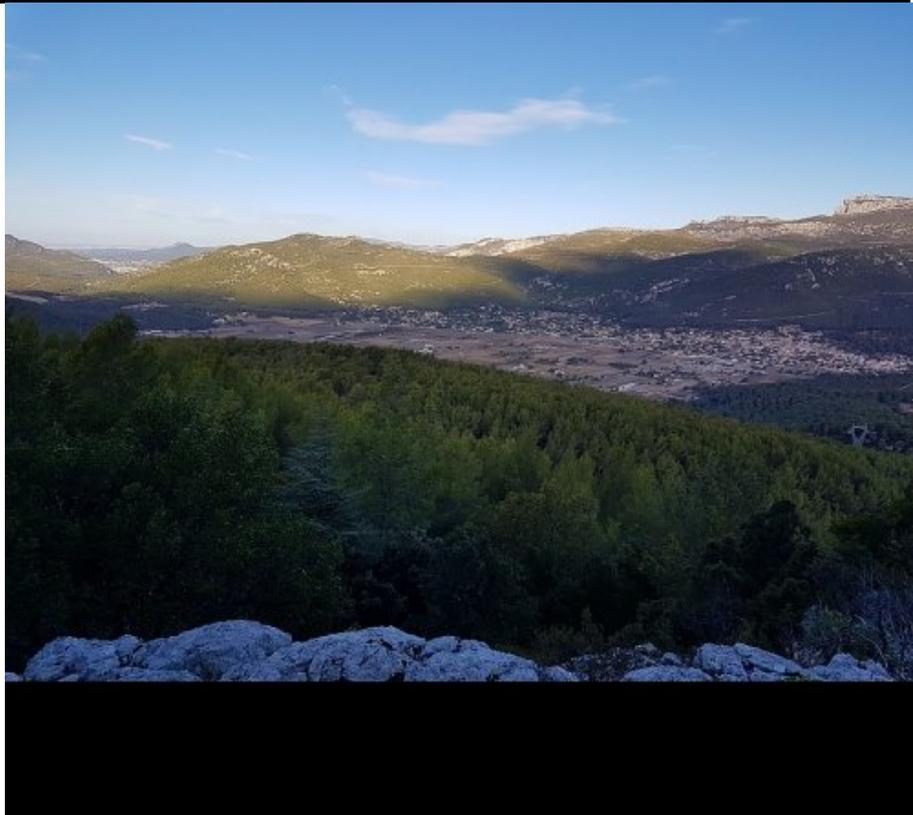
	Départ	Arrivé		
Date	23/10/17	23/10/17	Distance (m)	14656.761
Heure	06:10:09	10:50:07	Durée	04:39:58
Altitude (m)	264	260	Vitesse moy (km/h)	3.141
Altitude min (m)	259		Dénivelé + (m)	863
Altitude max (m)	497		Dénivelé - (m)	868
Altitude moy (m)	392			







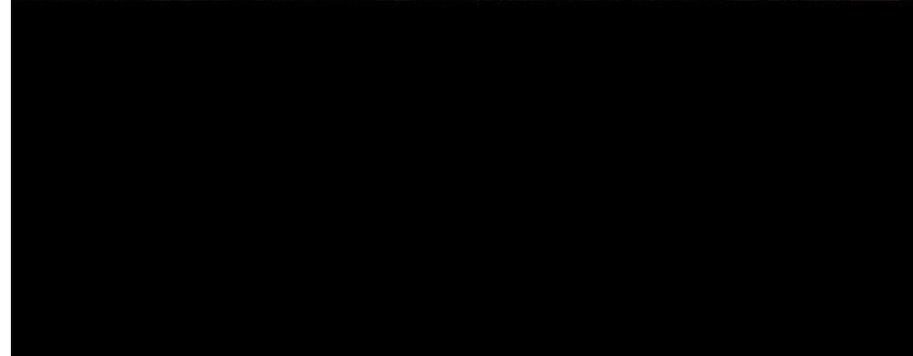


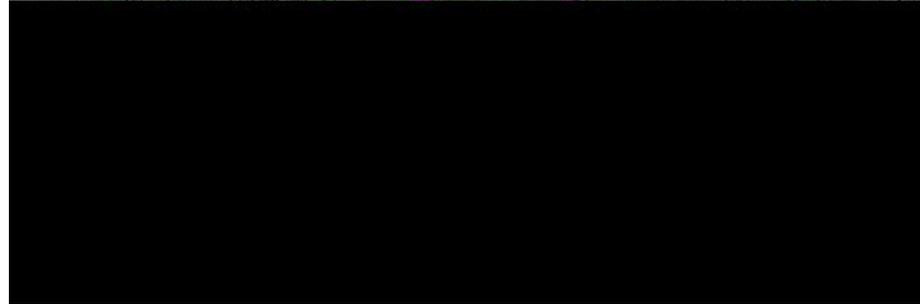
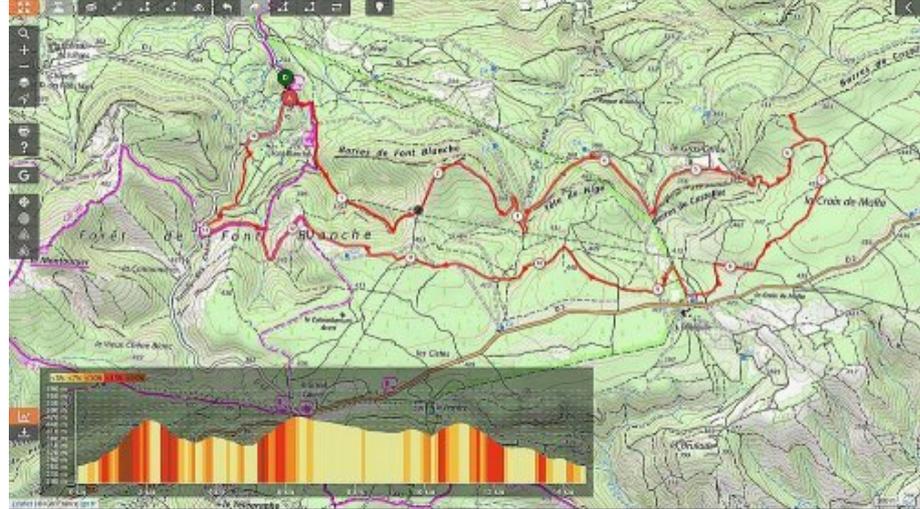
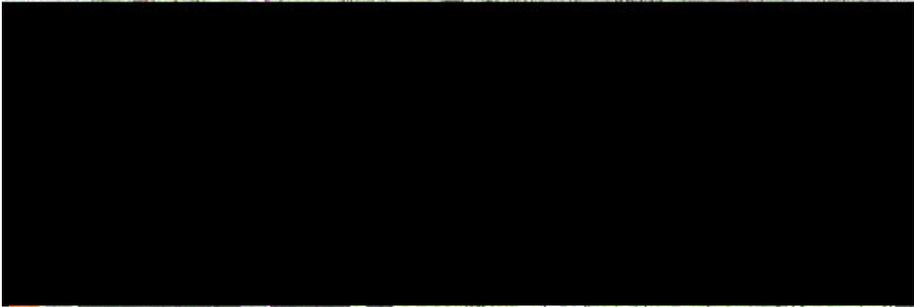
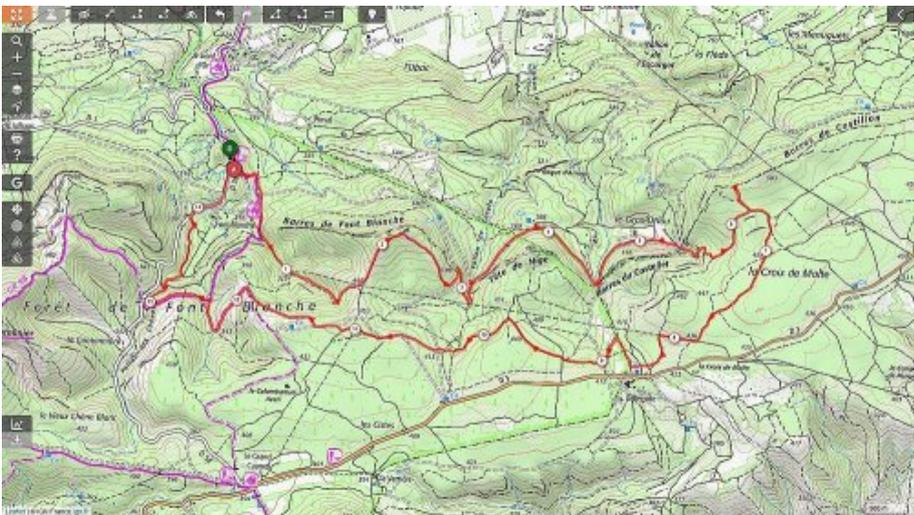




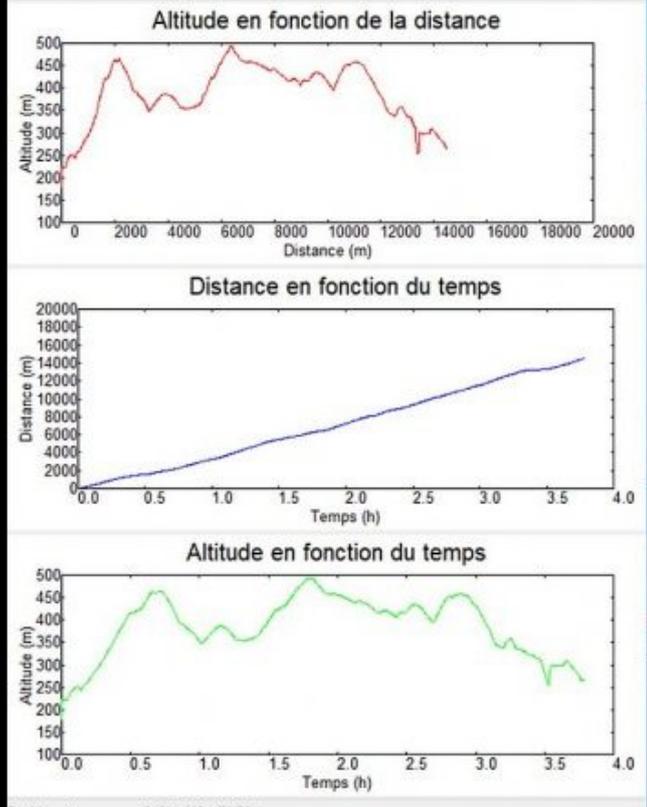
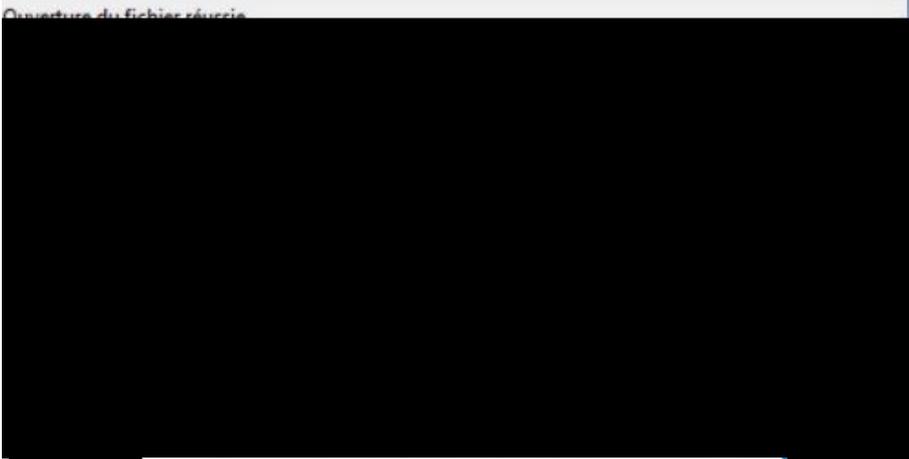








	Départ	Arrivée		
Date	17/01/19	17/01/19	Distance (m)	14530.706
Heure	07:16:16	11:03:32	Durée	03:47:16
Altitude (m)	176	266	Vitesse moy (km/h)	3.836
Altitude min (m)	176		Dénivelé + (m)	697
Altitude max (m)	493		Dénivelé - (m)	607
Altitude moy (m)	387			



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }