

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article459>



# Gemenos(13), parc st pons, sommet du brigou(575m),mont cruvelier(581m)

- Randos



Date de mise en ligne : jeudi 9 mai 2019

Date de parution : 9 mai 2019

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## le circuit IGN

rando moyenne de 4h sans pique nique et 12kms, 460m de dénivelé, peu balisée sauf la fin..

du fond du parking, direction le parc, la route toute de suite dans le virage prendre le sentier qui monte régulièrement puis de plus en plus sur un beau sentier un peu défoncé sur la fin..arrivé à la piste à droite puis à gauche, cela monte moins un joli rocher sur la gauche..2 virages sur la piste au 3e prendre le sentier à gauche jusqu'au sommet du brigou, puis revenir sur ses pas..et continuer à monter vers le mont cruvelier..

sur le côté droit plein nord une sente un peu raide nous permet de rejoindre la piste plus bas à la citerne, prendre à gauche montée progressive , nous contourons le mont, nous rejoignons le sentier jaune puis un jas sur la gauche avec le sentier qui vient du col de l'ange..puis du plat, vers un autre jas qui peut servir d'abri...avec le pic de bertagne en fond de tableau et la ville de cuges...

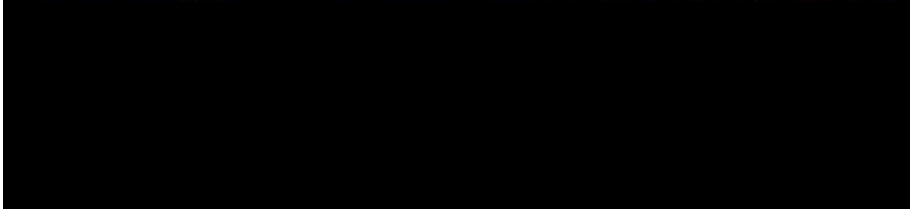
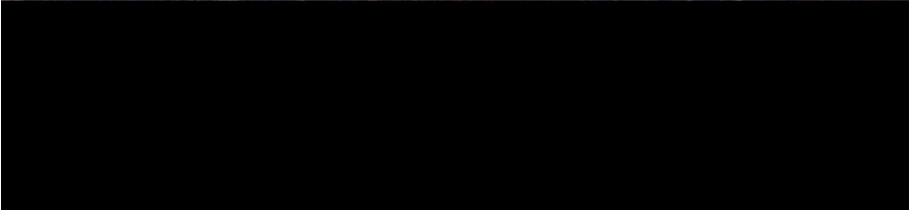
puis plus loin un sentier à gauche, nous remontons un aven à 1.50m du chemin dans la broussaille.nous nous rapprochons de la barre rocheuse à droite une sente peu visible sur 15m un trou dans le rocher..puis on continue le sentier normal et dans un virage, à droite le sentier jaune descend vers la bergerie du brigou bien restaurée

nous descendons toujours jusqu'à la grande piste à gauche puis à droite un sentier nous permet de rejoindre le sentier du blé que nous allons descendre jusqu'à la grande cascade et le moulin de cuges puis retour au parking..







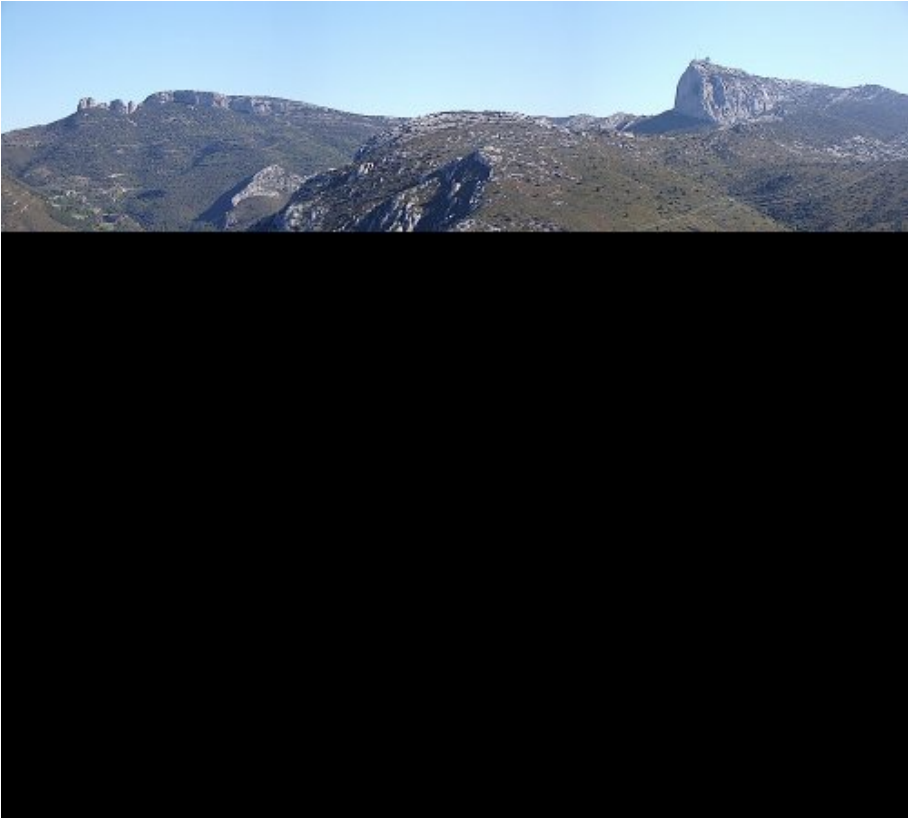




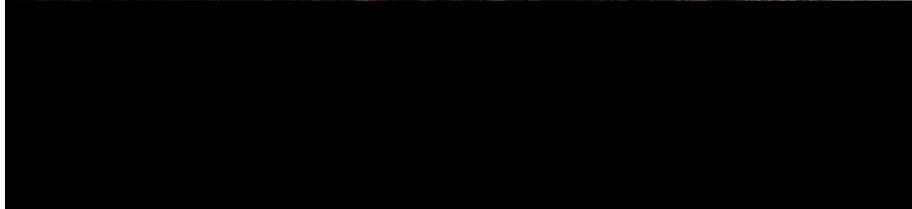
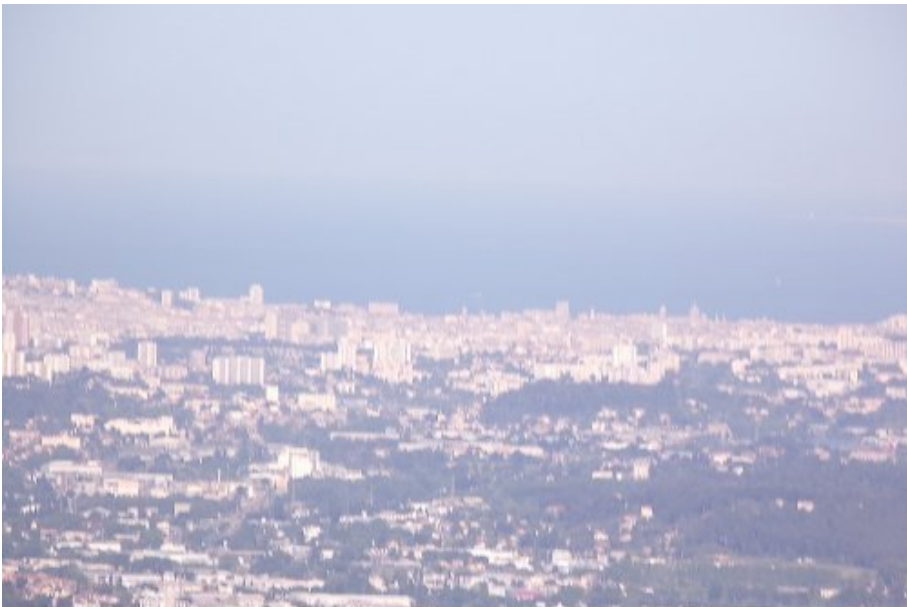


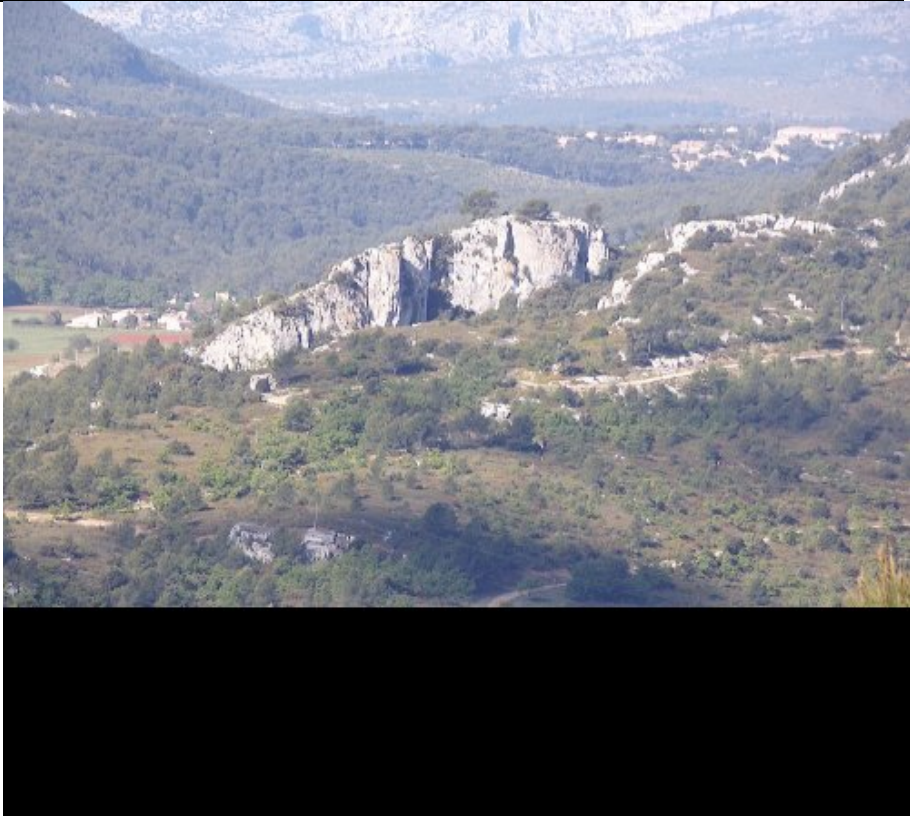














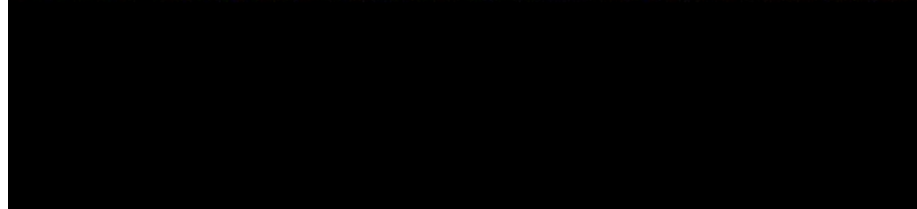
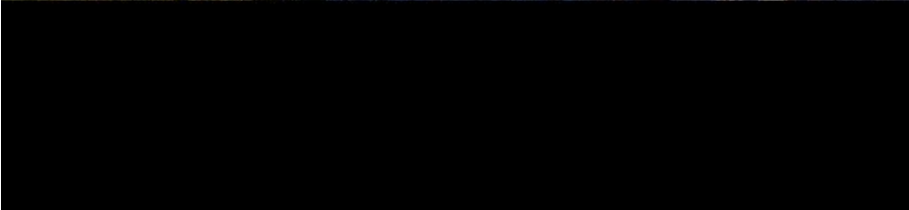


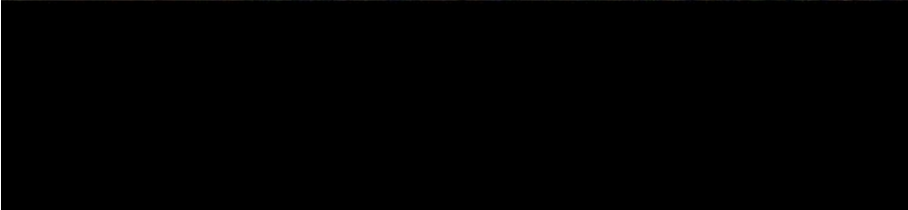










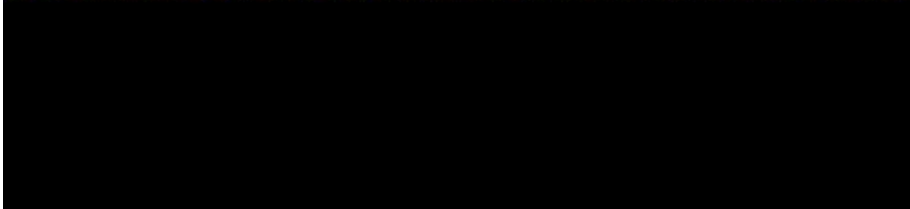




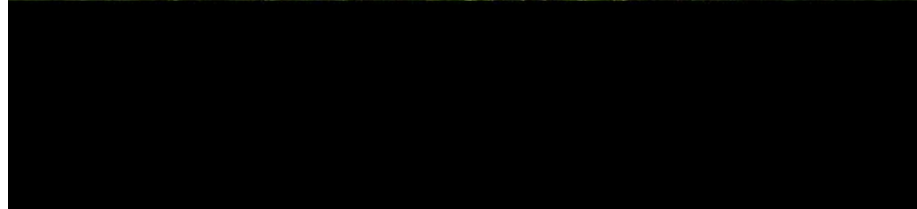


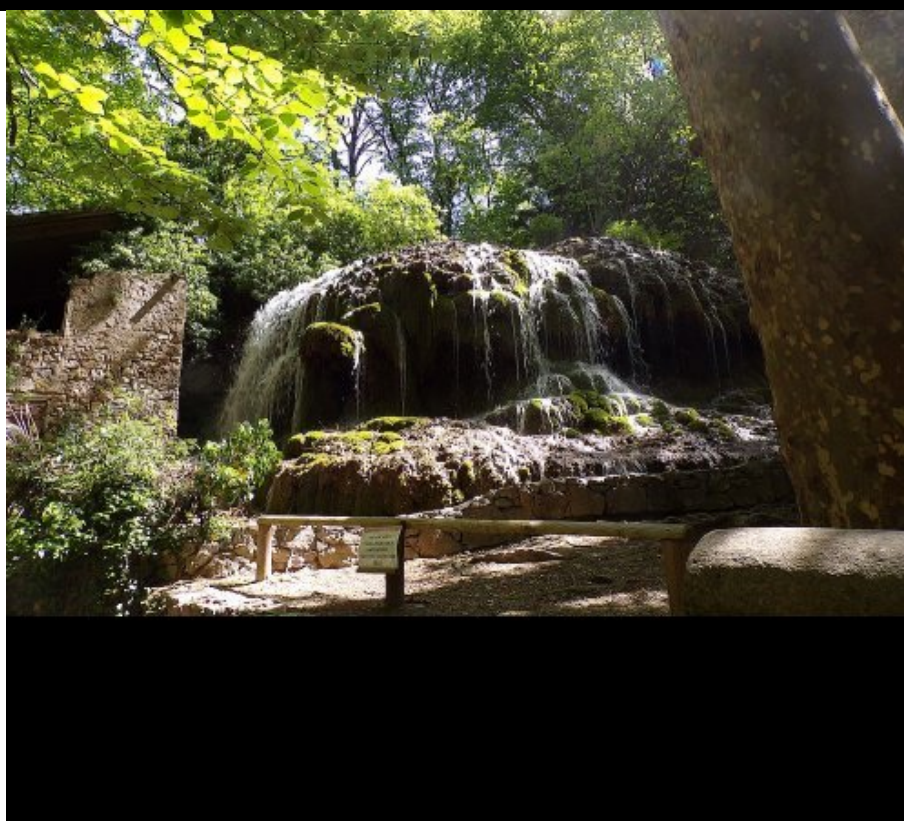




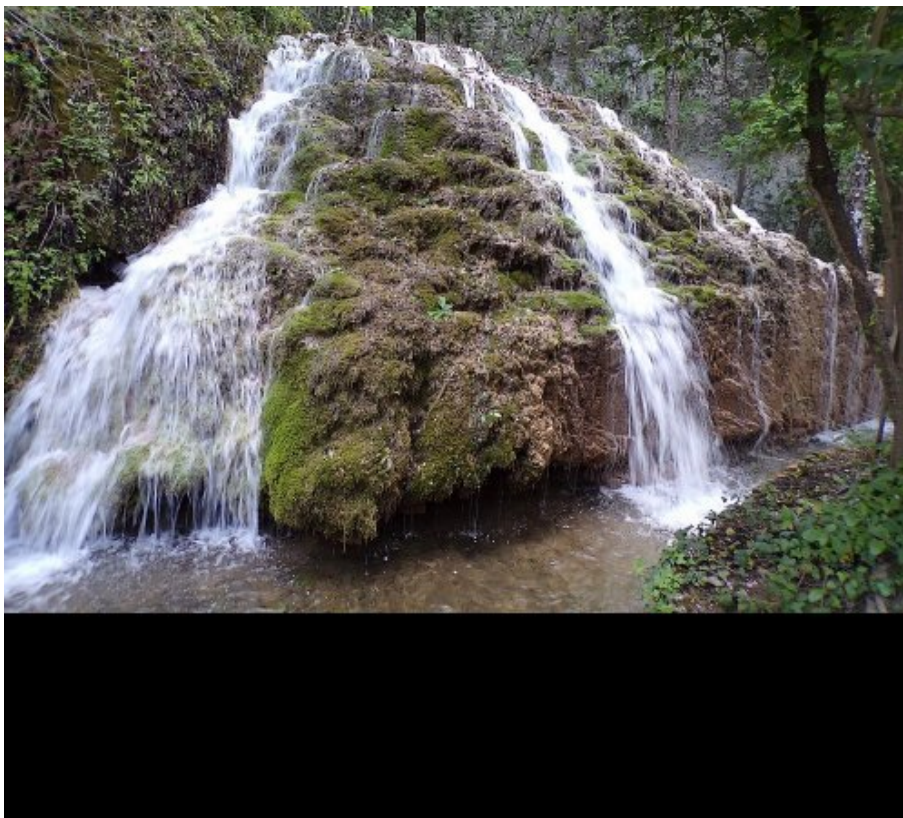




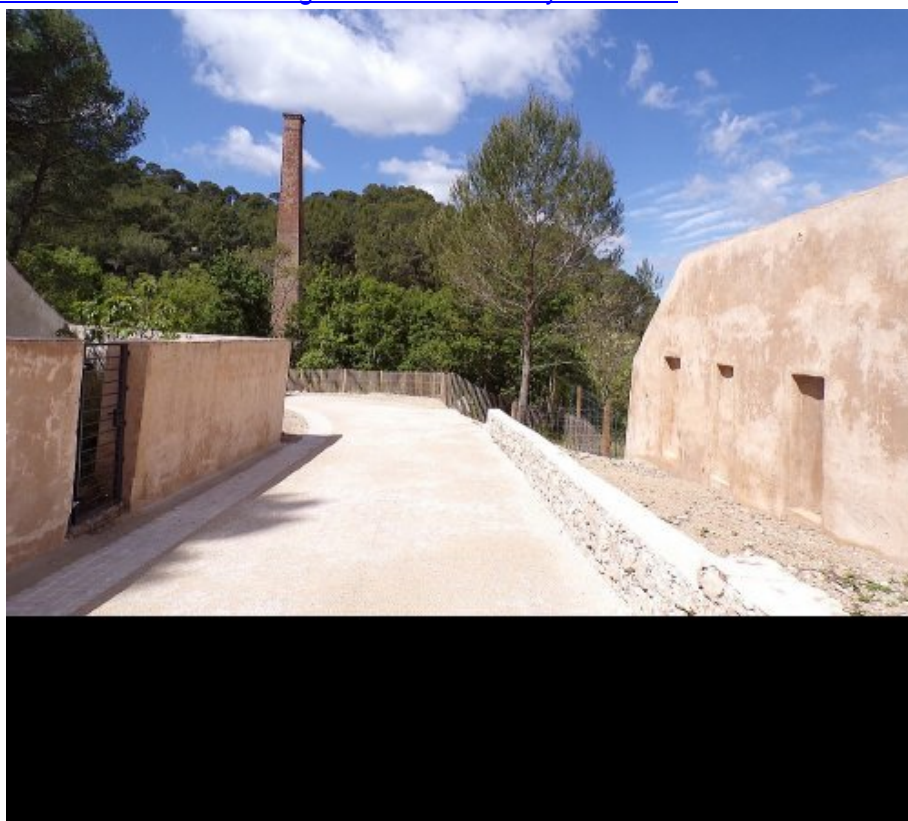






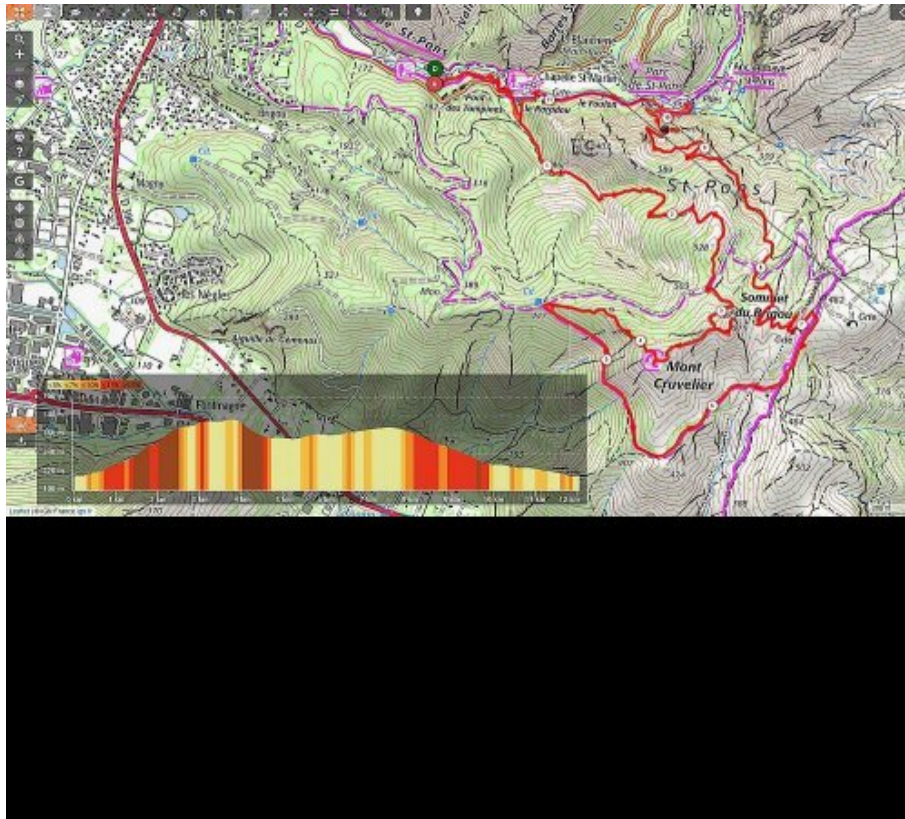


[4cc5b31a2d0ff25d6aeaf288aa87.jpg?1600804710](http://4cc5b31a2d0ff25d6aeaf288aa87.jpg?1600804710) alt="cruvelierbrigou0053 " data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />



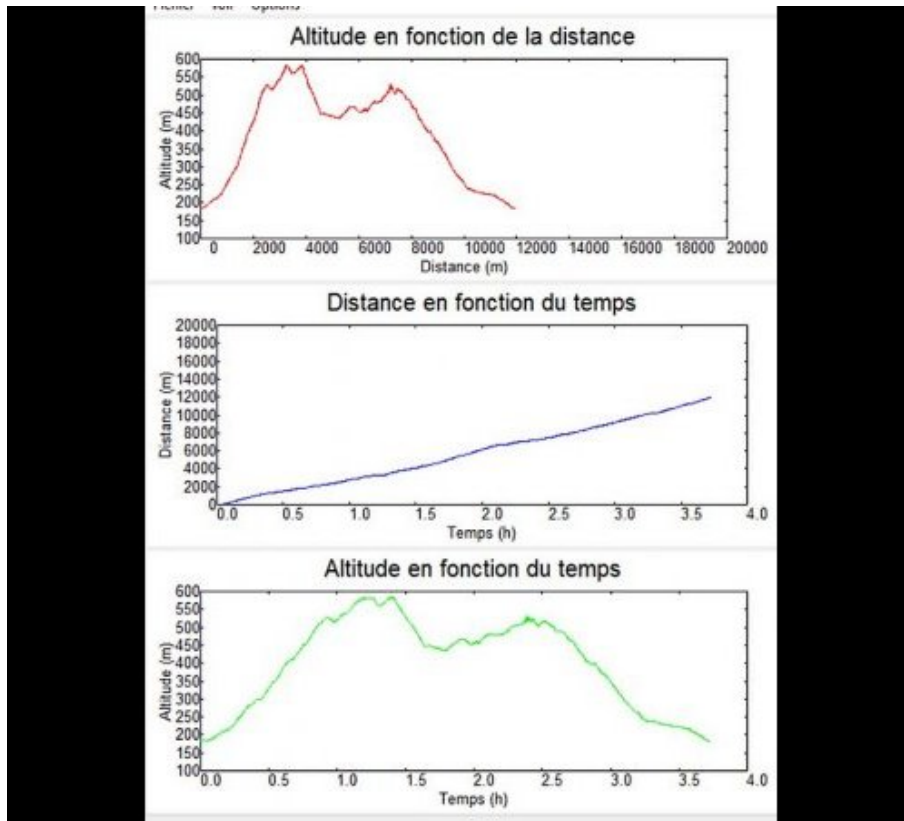


# Gemenos(13), parc st pons, sommet du brigou(575m),mont cruvelier(581m)



	Départ	Arrivée		
Date	09/05/19	09/05/19	Distance (m)	11945.536
Heure	06:12:39	09:56:21	Durée	03:43:42
Altitude (m)	186	183	Vitesse moy (km/h)	3.204
Altitude min (m)	182		Dénivelé + (m)	752
Altitude max (m)	582		Dénivelé - (m)	755
Altitude moy (m)	390			

ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }