

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article508>



plan d'aups, var, ste baume, parking 3 chênes, sentier noir gombaut, sentier estruch, sentier merveilleux..



- Randos
Date de mise en ligne : lundi 29 juin 2020
Date de parution : 29 juin 2020

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

rando moyenne sur le sentier estruch, 10kms600, prévoir 4h, dénivelé de 313m, départ carrefour, dans le pins mazaugues, parking 3 chênes, la barrière à gauche..on suit la piste puis à droite, on reste sur cette piste, jusqu'au sentier à droite bien marqué..

on rejoint le sentier merveilleux, on part à gauche, un peu plus loin, un sentier à droite , fléchage noir, cela comencé à monter régulièrement, quelques pas techniques mais sans grande difficulté, puis on rejoint le sentier estruch, pointillés jaunes, on prend à gauche la partie la plus facile, très beau sentier, ne pas craindre le vide..

assez long jusqu'à rejoindre le jaune qui vient du pas de l'aie..on le descend, au passage un rocher descendu l'année dernière, prudence, d'ailleurs c'est signalé en bas au gros chêne(barrière), puis la piste à gauche, puis plus loin le jaune, sentier merveilleux à gauche, et retour vers le parking..