

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article567>



**gemenos, bouches du rhône,
st pons, vallon du gour de
brest, falaise de la galère,
vallon de l'étable, col de**



l' Bergerie de tuny

Date de mise en ligne : lundi 22 novembre 2021
Date de parution : 22 novembre 2021

et la grotte, chapelle st blaise..

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

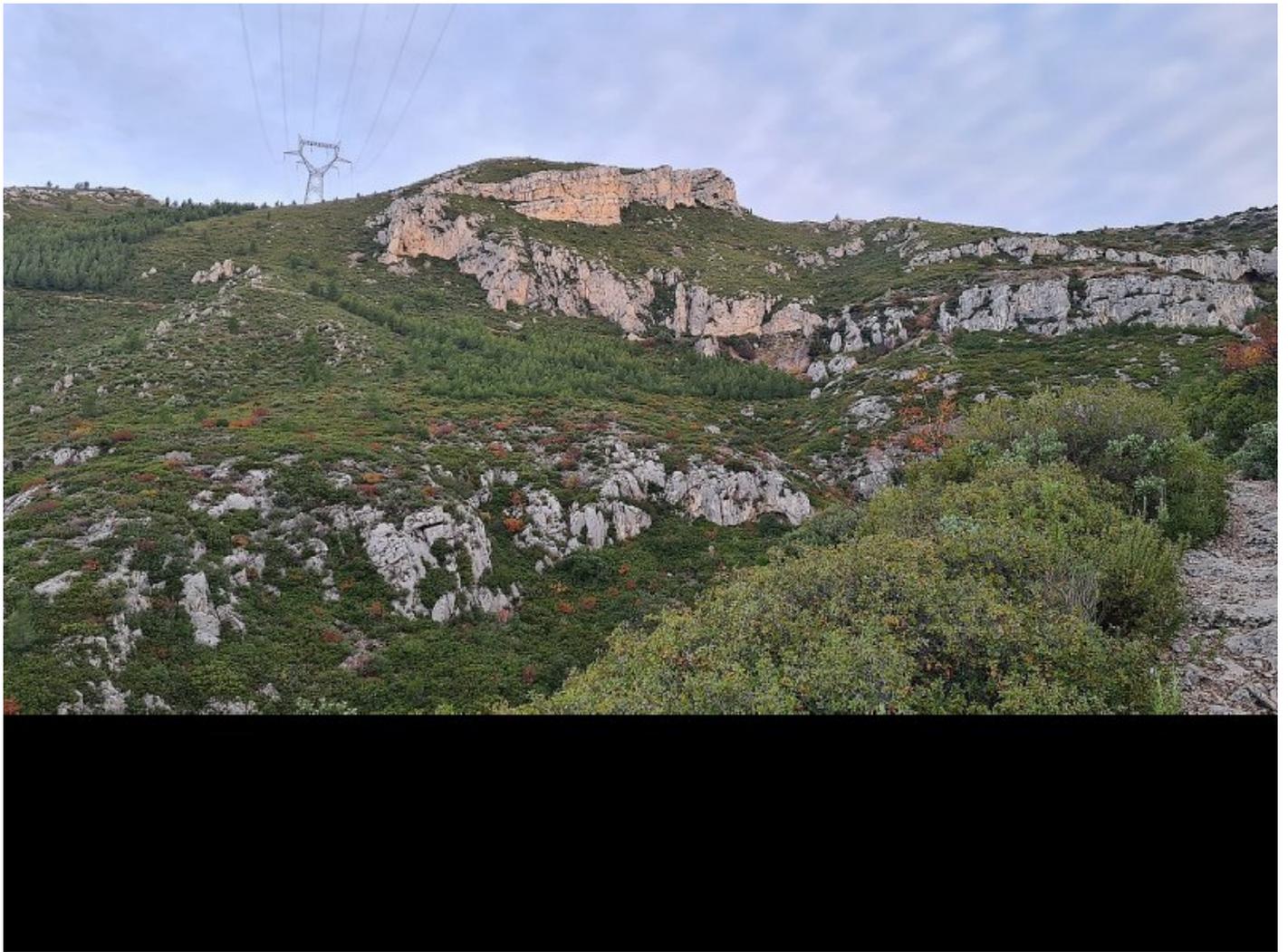
le circuit IGN

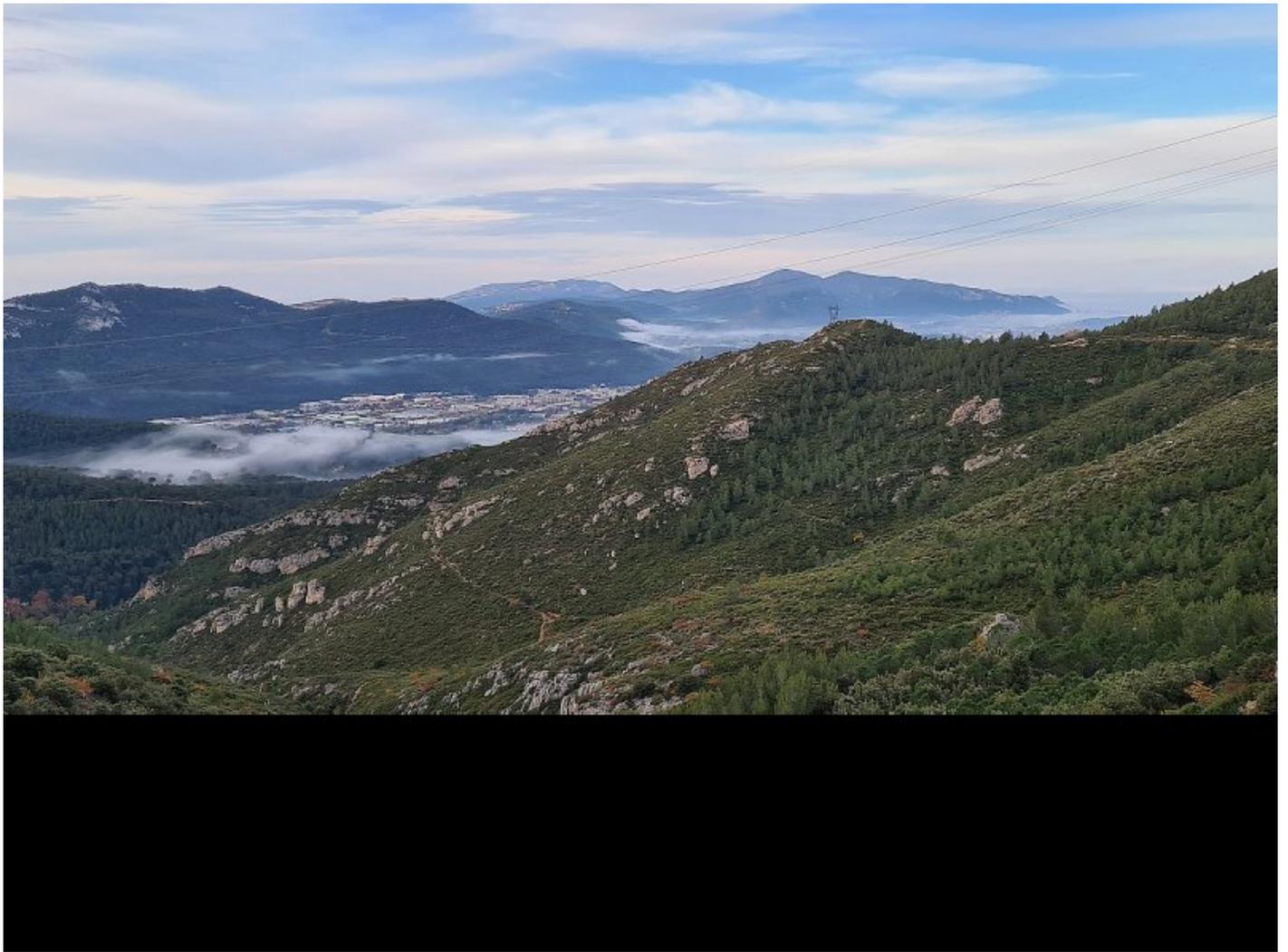
parking st pons à gemenos, rando facile de 15kms en 4h45 et 659m de dénivelé , prendre à gauche après les premiers bâtiments, franchir le fauge et partir à gauche, puis droite sentier jaune qui va monter progressivement dans le vallon du gour de brest, puis plus raide avant d'arriver à la piste, en face sur la droite le jaune vers le col de brest, il faut rester sur le tracé jaune(une petite erreur pour nous), on passe la brèche de la galère, puis le vallon de l'étable avec de jolis points de vue..

on rejoint le col de l'espigoulier sans rejoindre la route, forêt de cèdres, la citerne le sentier qui descend, très beau..puis à droite, un petit passage avec les mains, puis à droite vers le grotte de la vierge, puis la bergerie très bien entretenue.

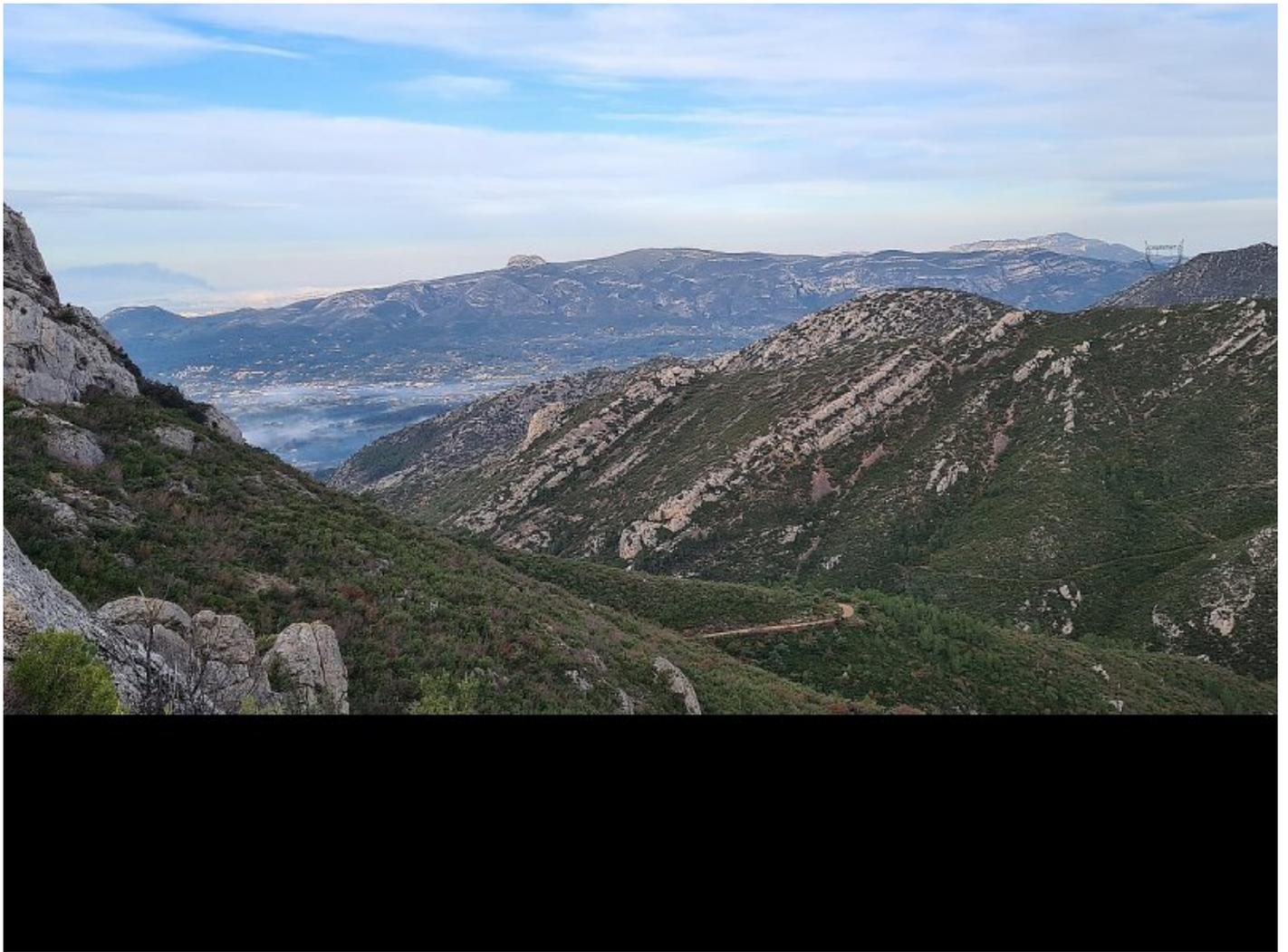
on va descendre la piste pour longer le vallon st clair et aller vers la chapelle, où nous ferons la pause, reprise de la descente vers st jean de garguier et retour vers Gemenos..

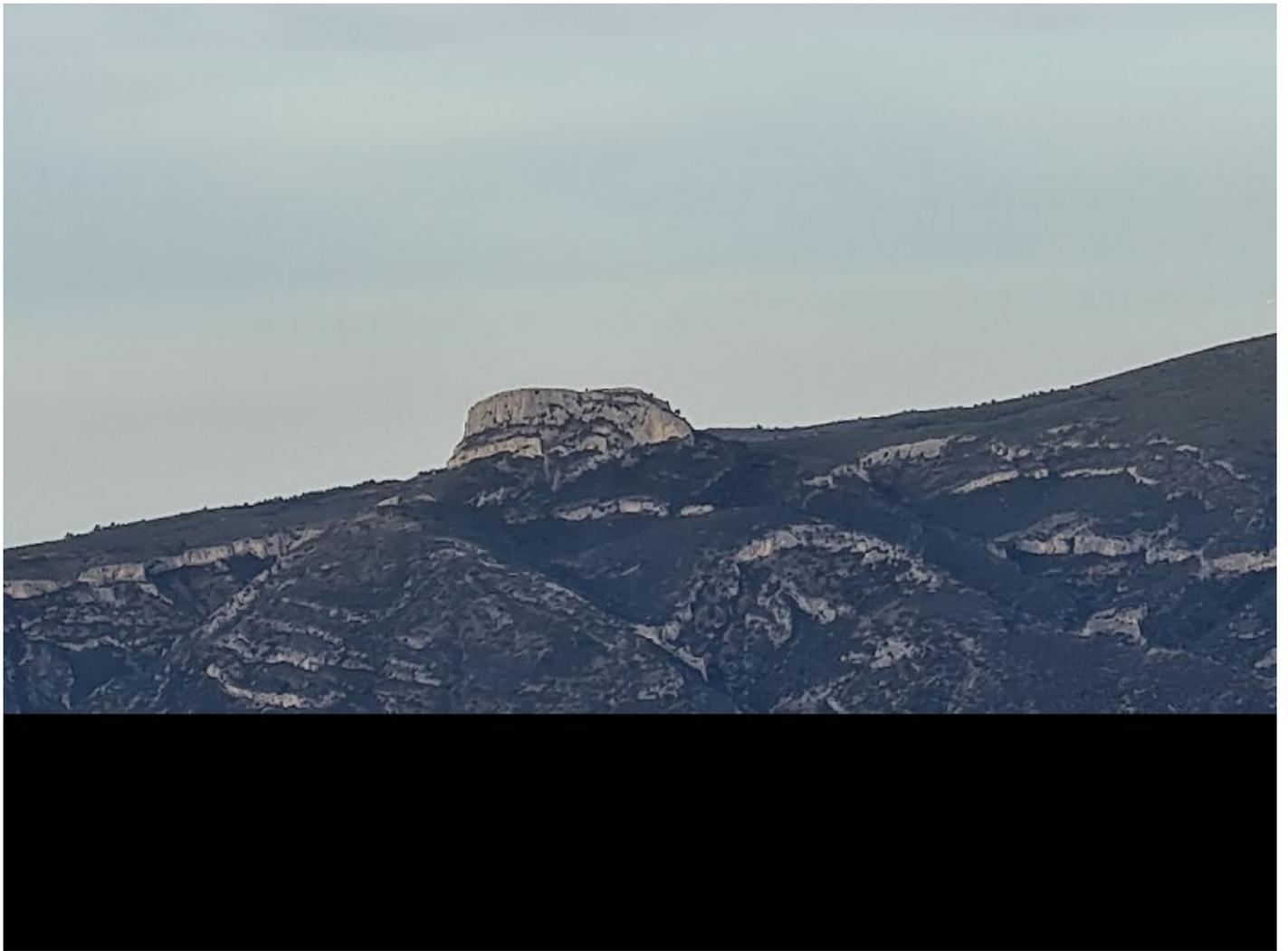


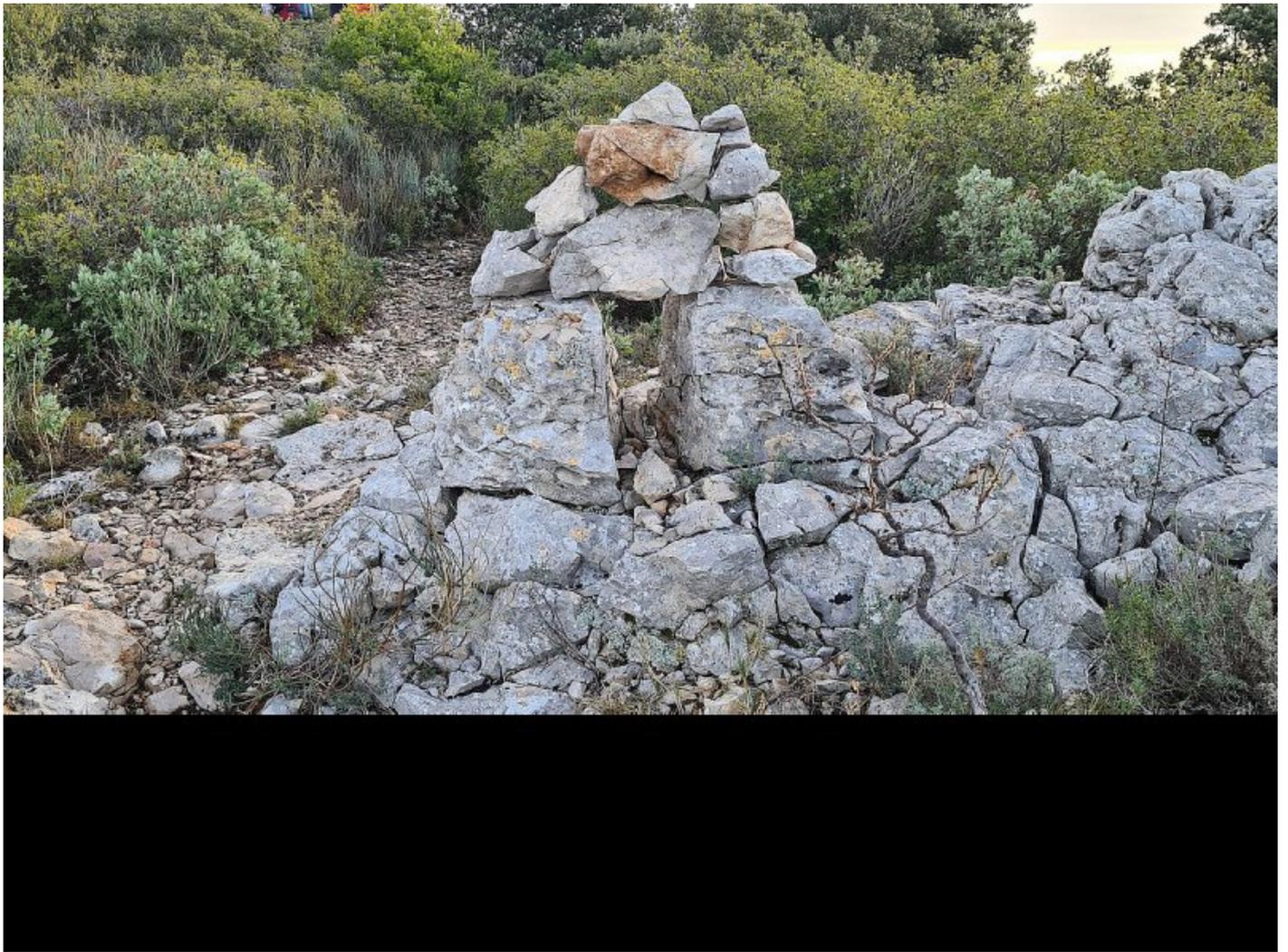


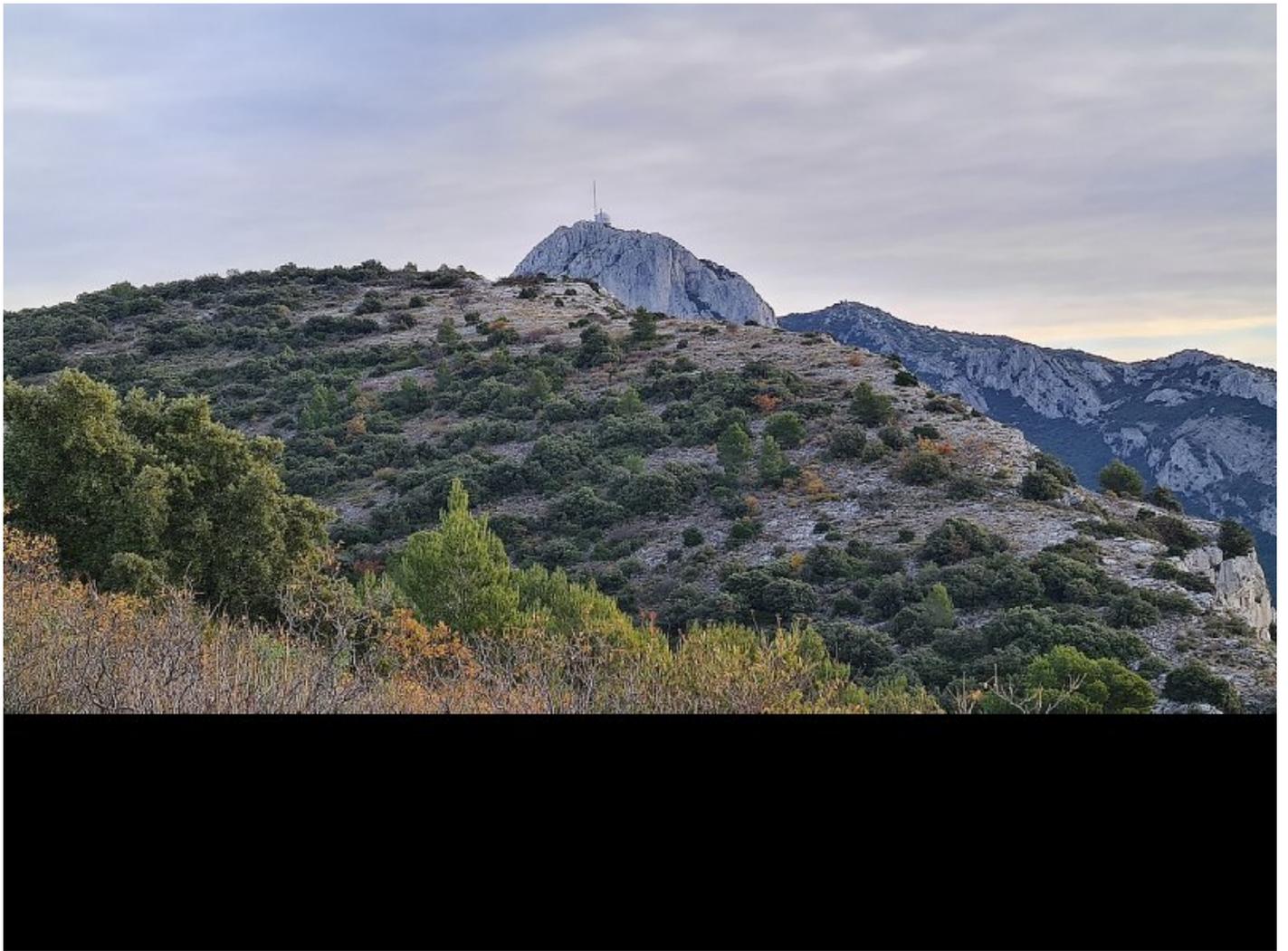


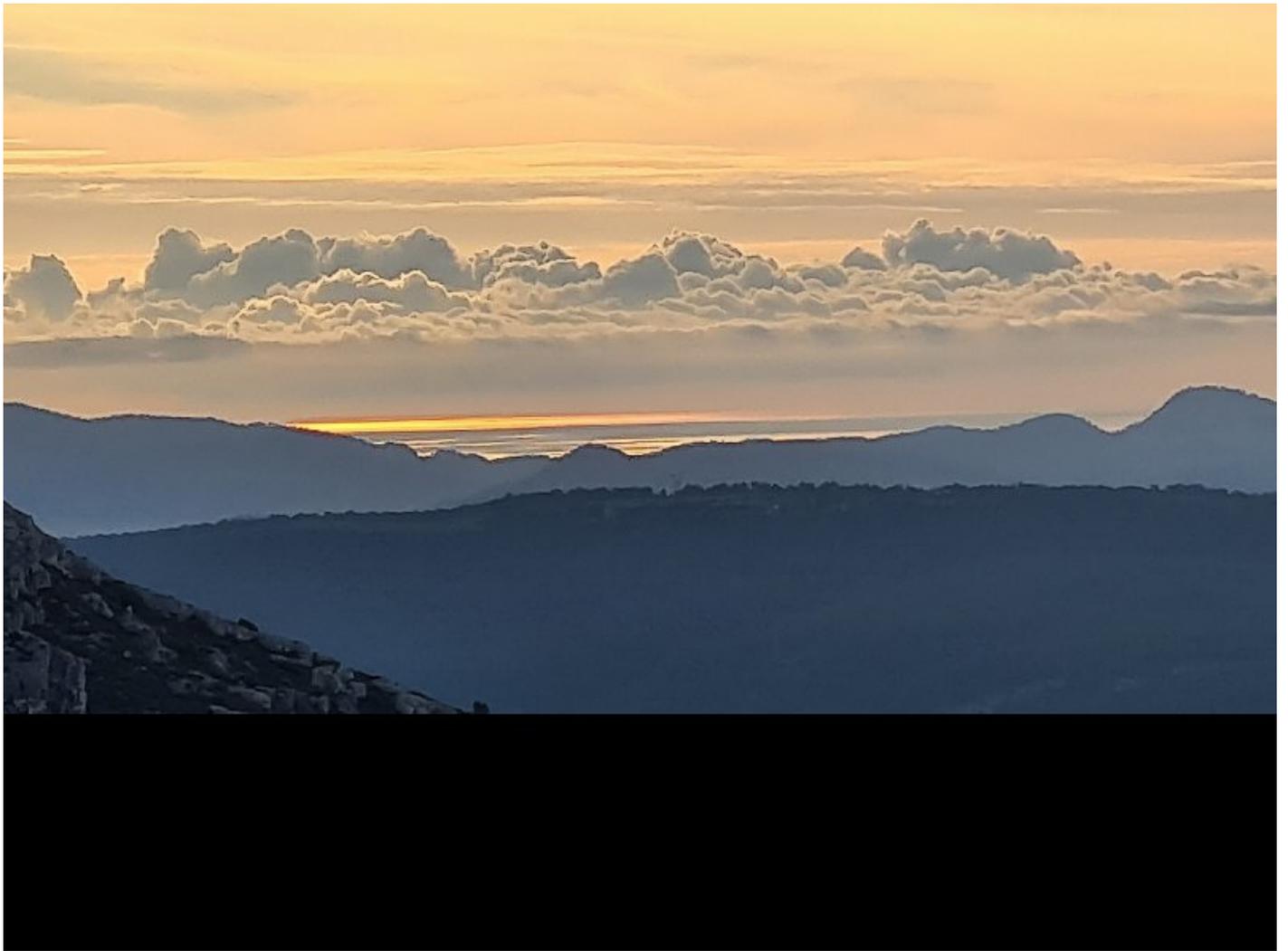




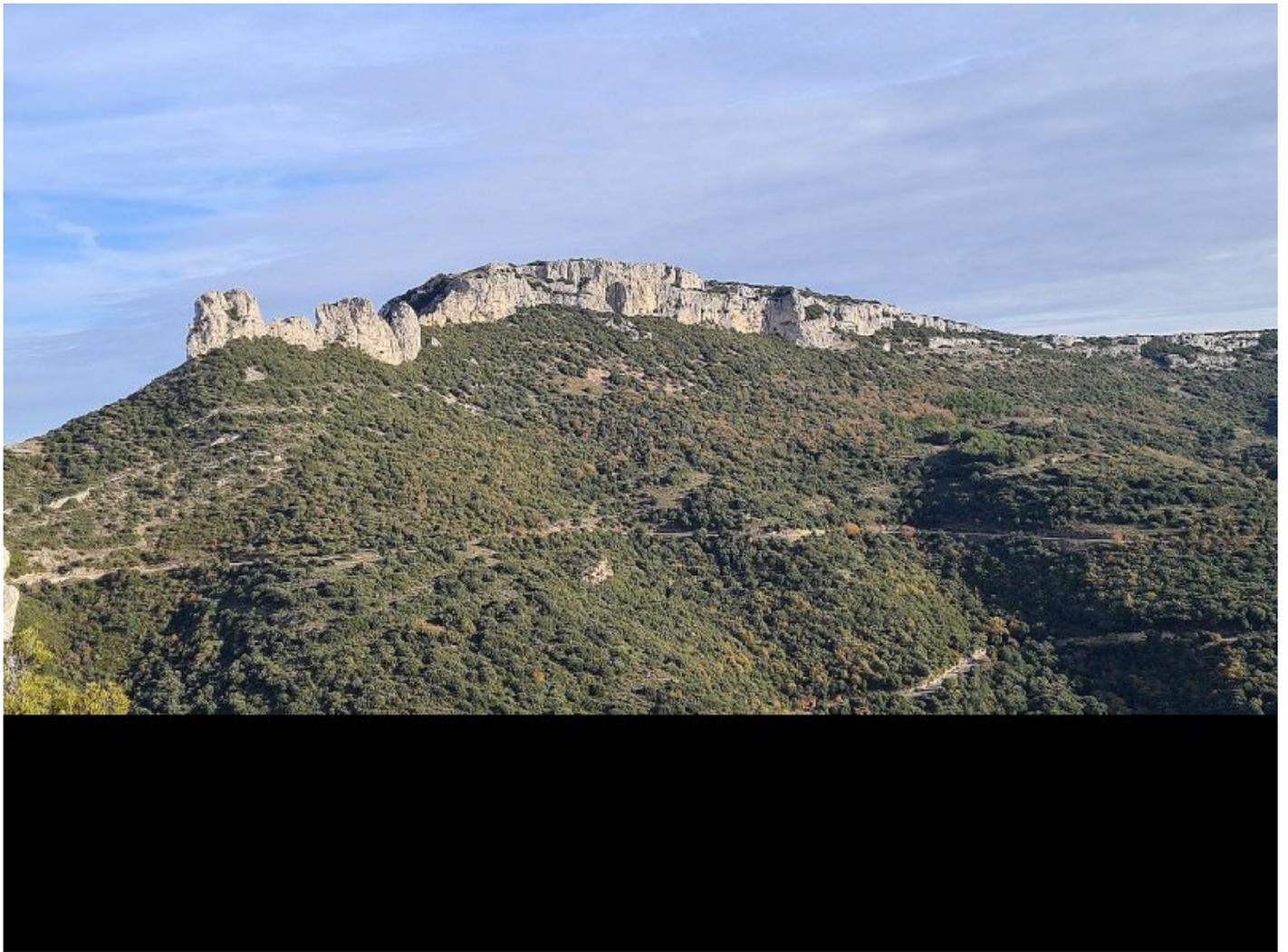


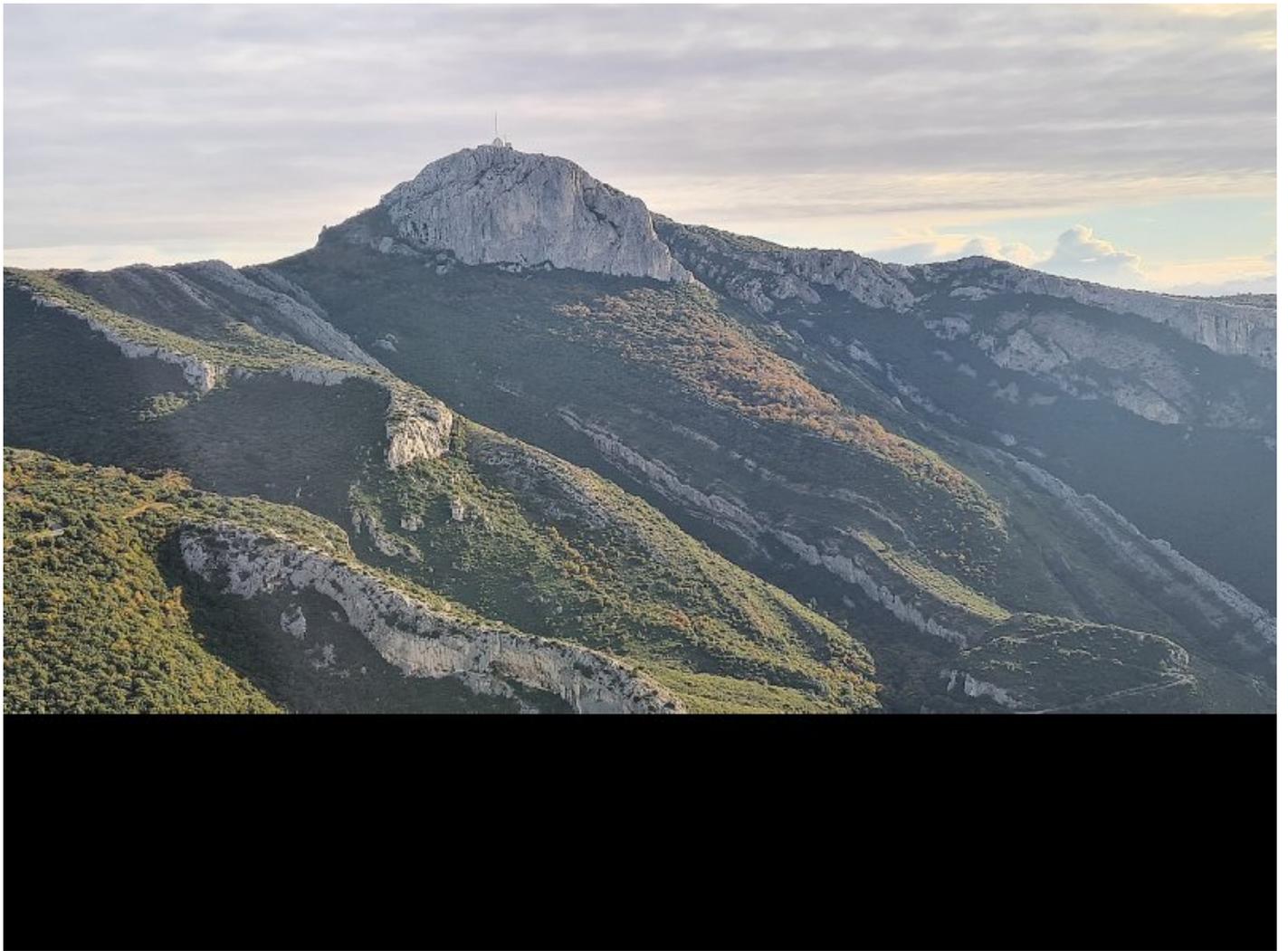


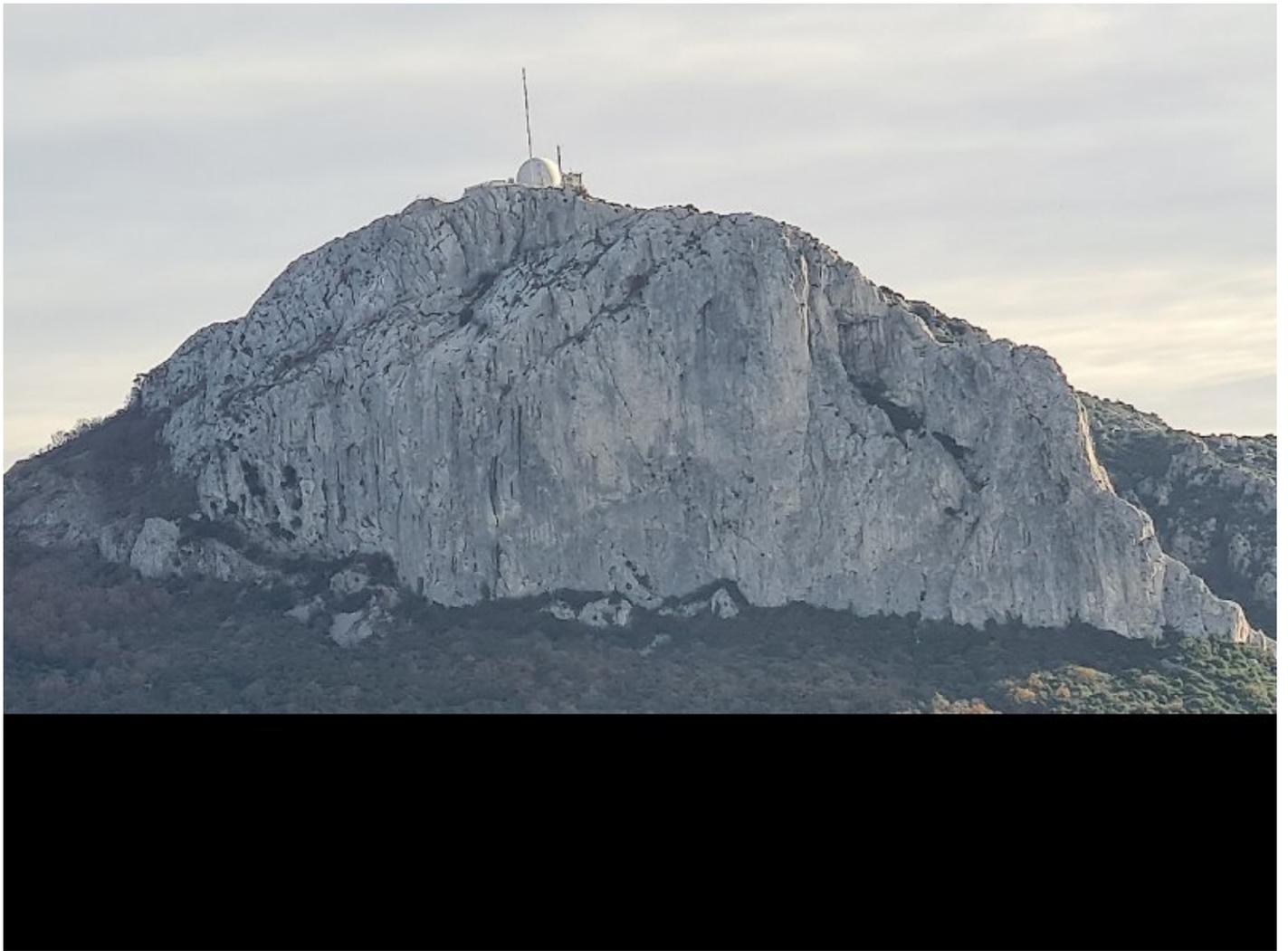


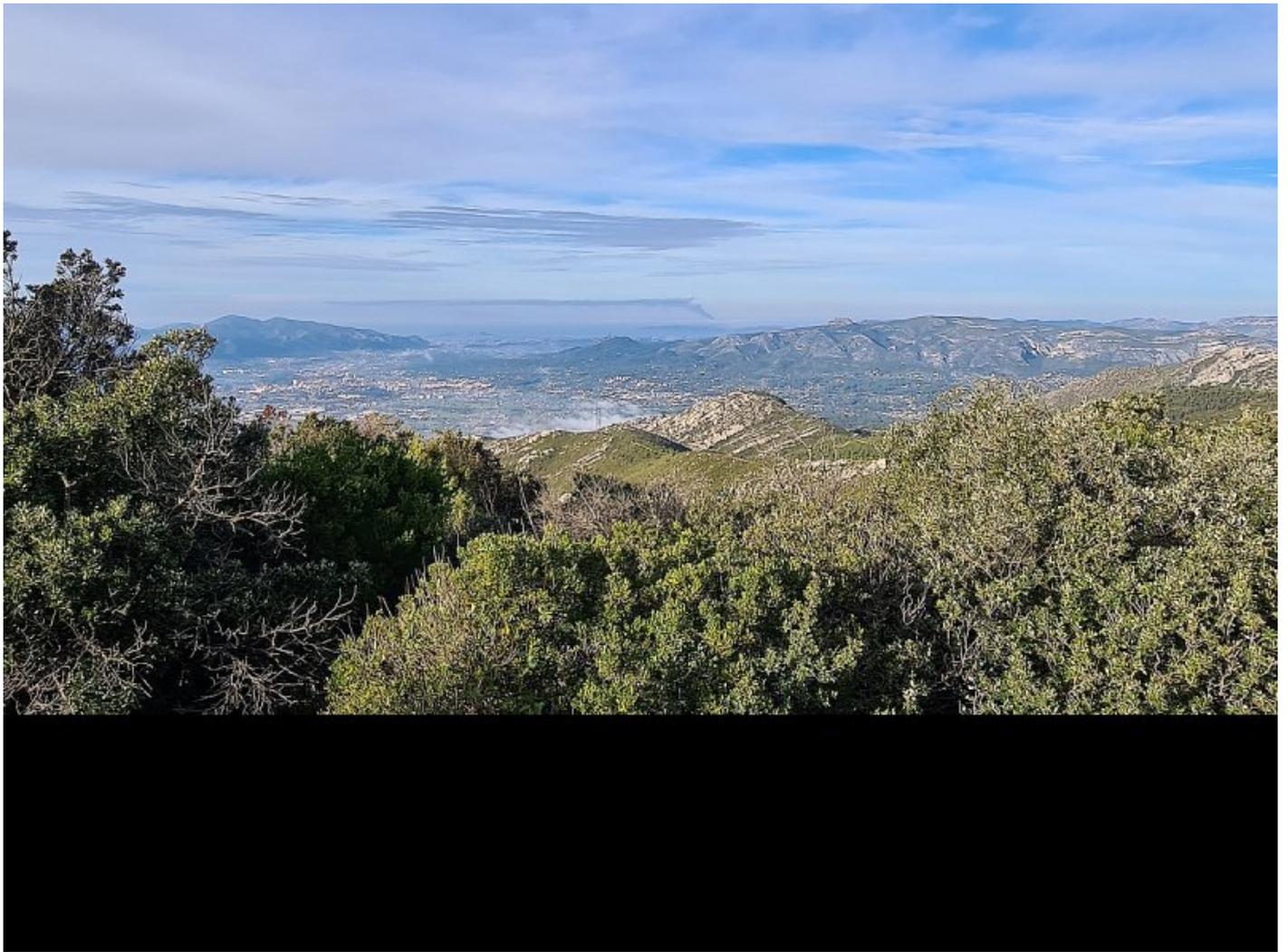


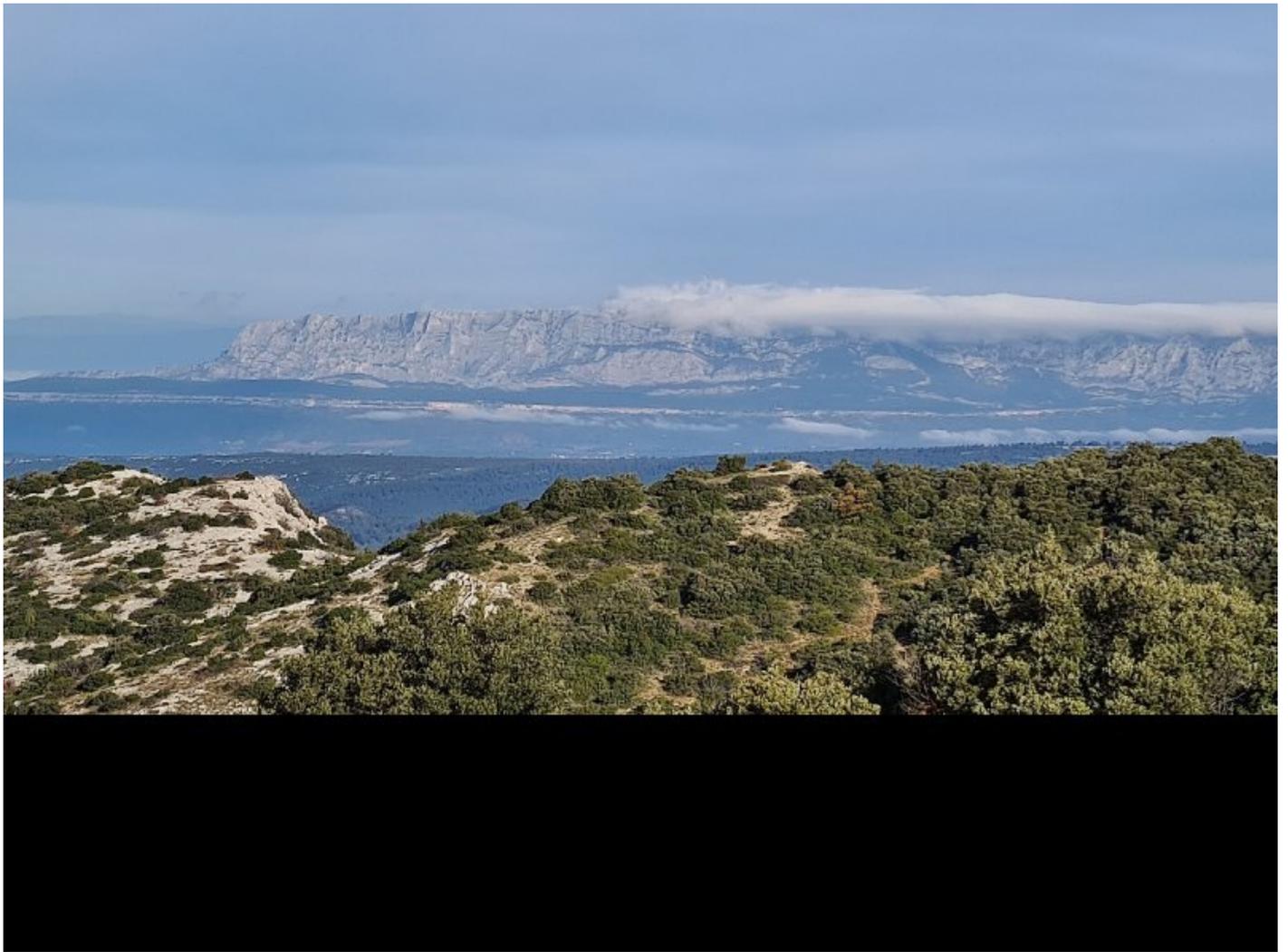


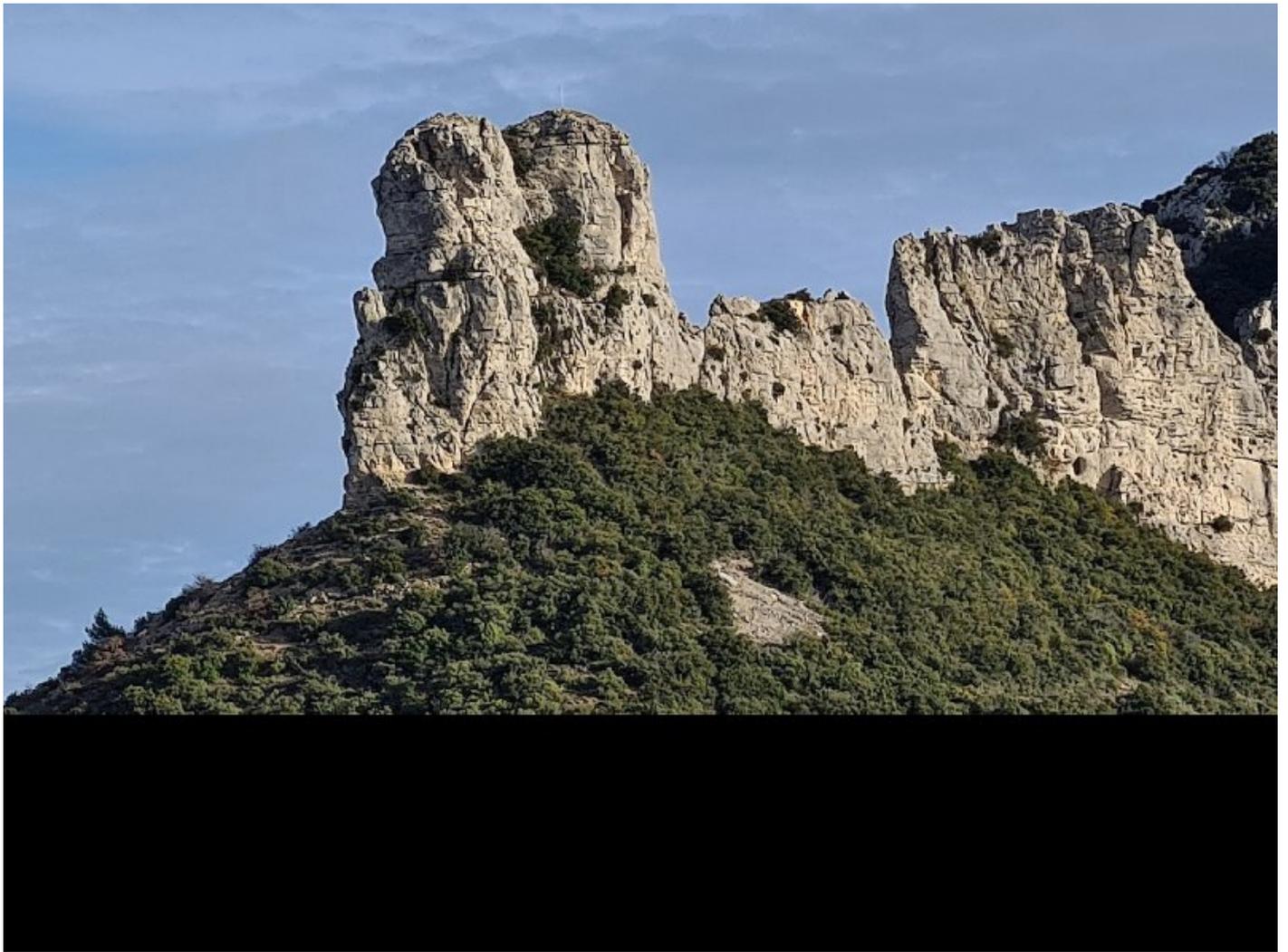


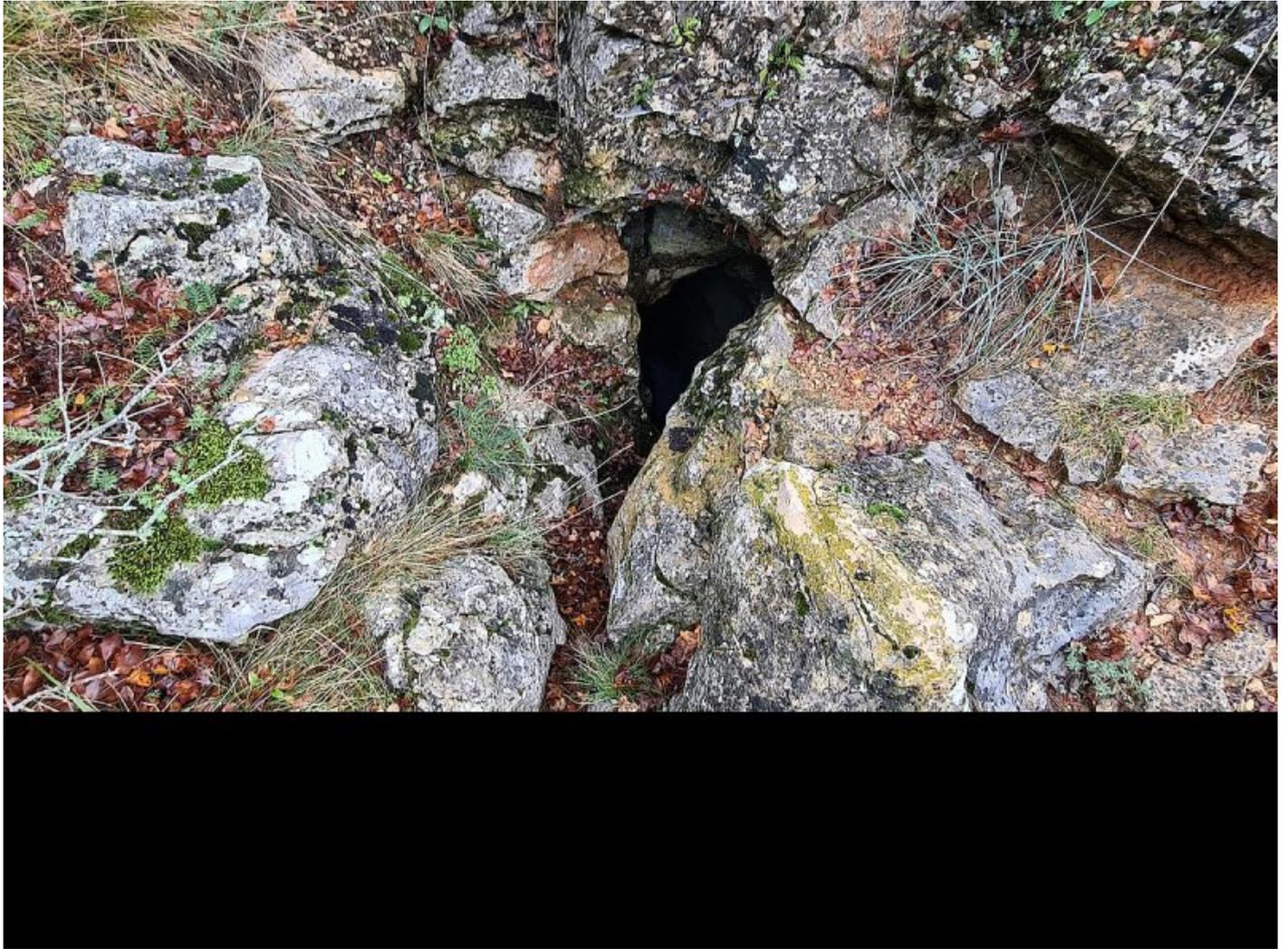


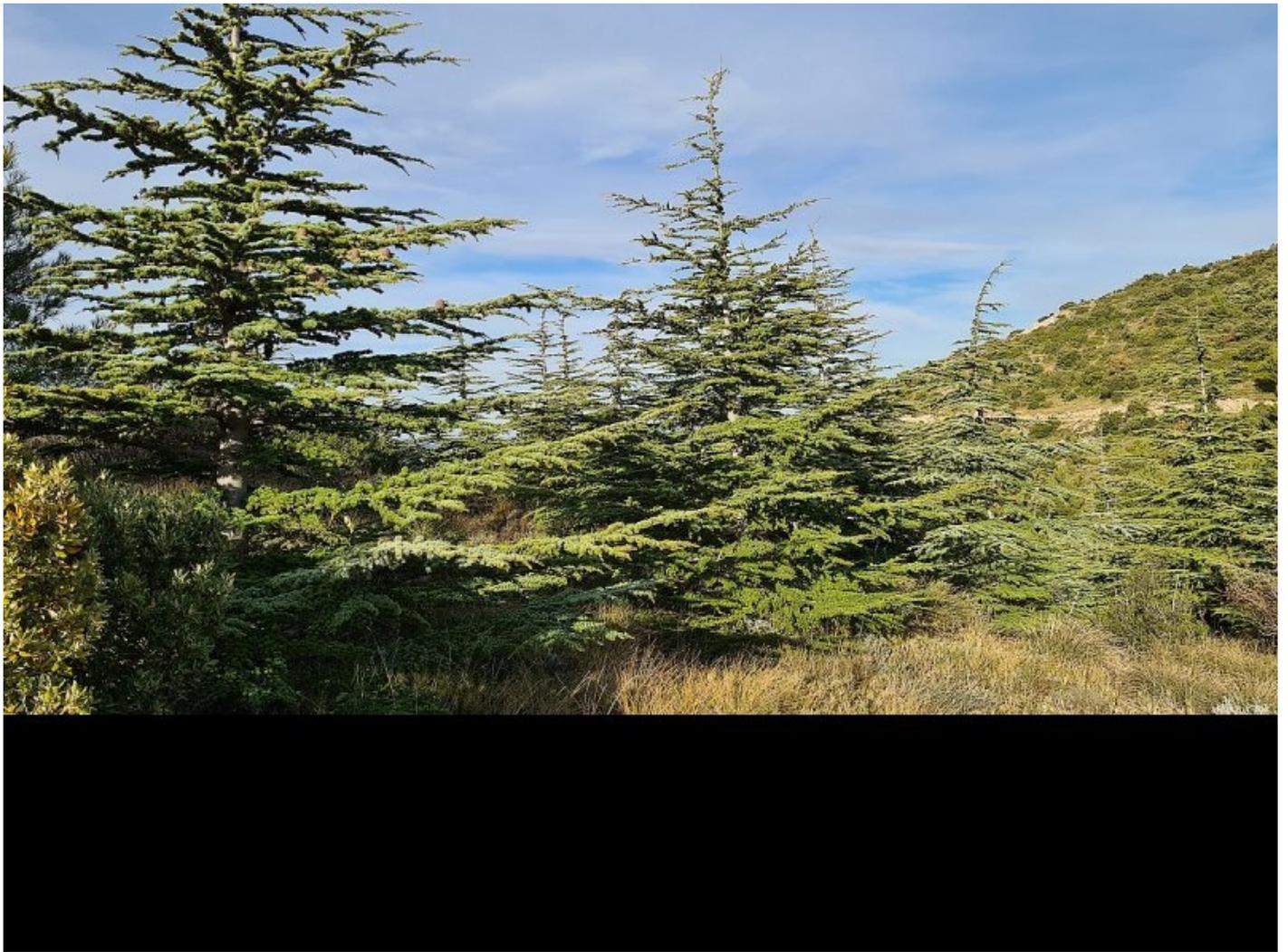




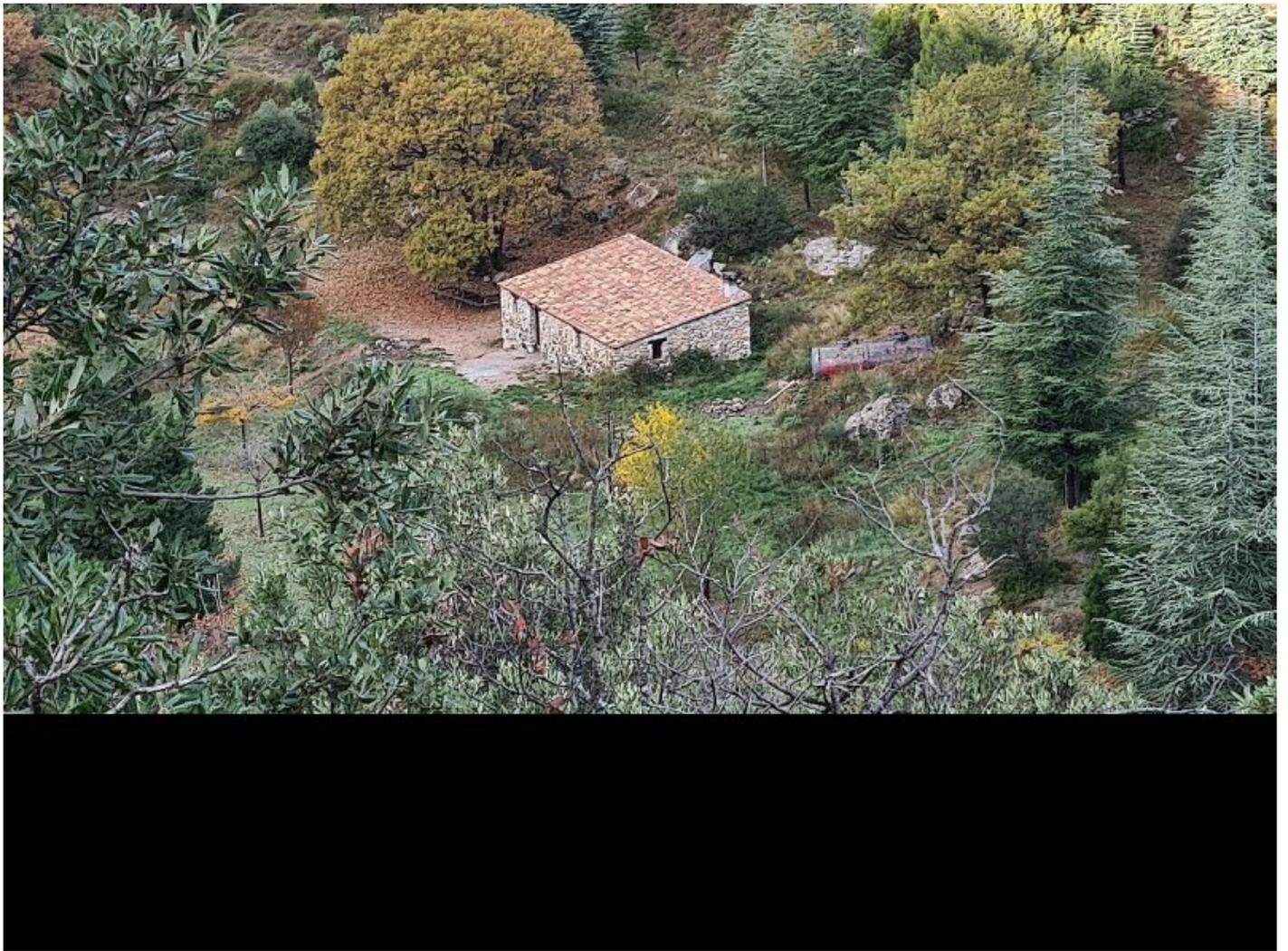


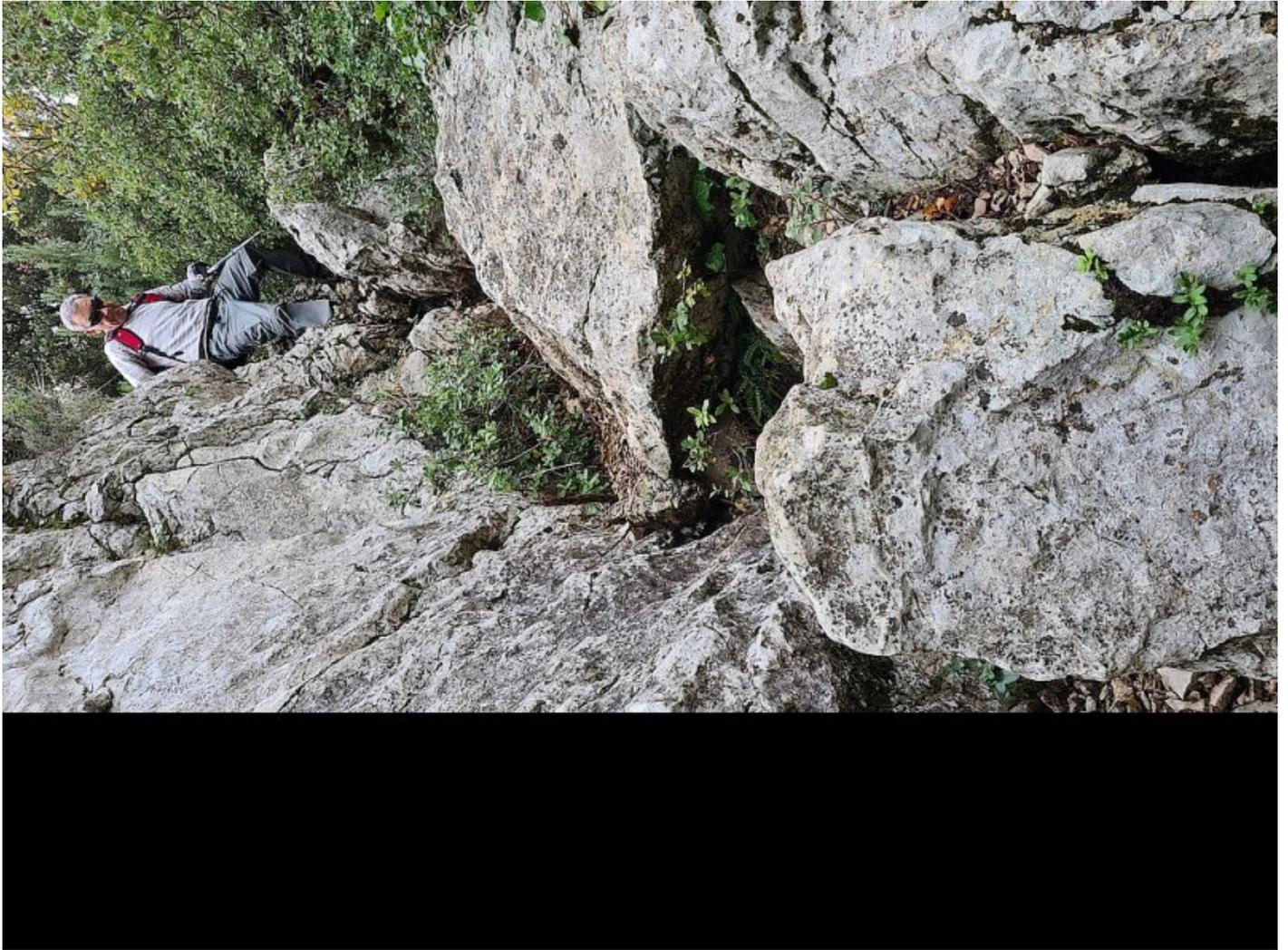


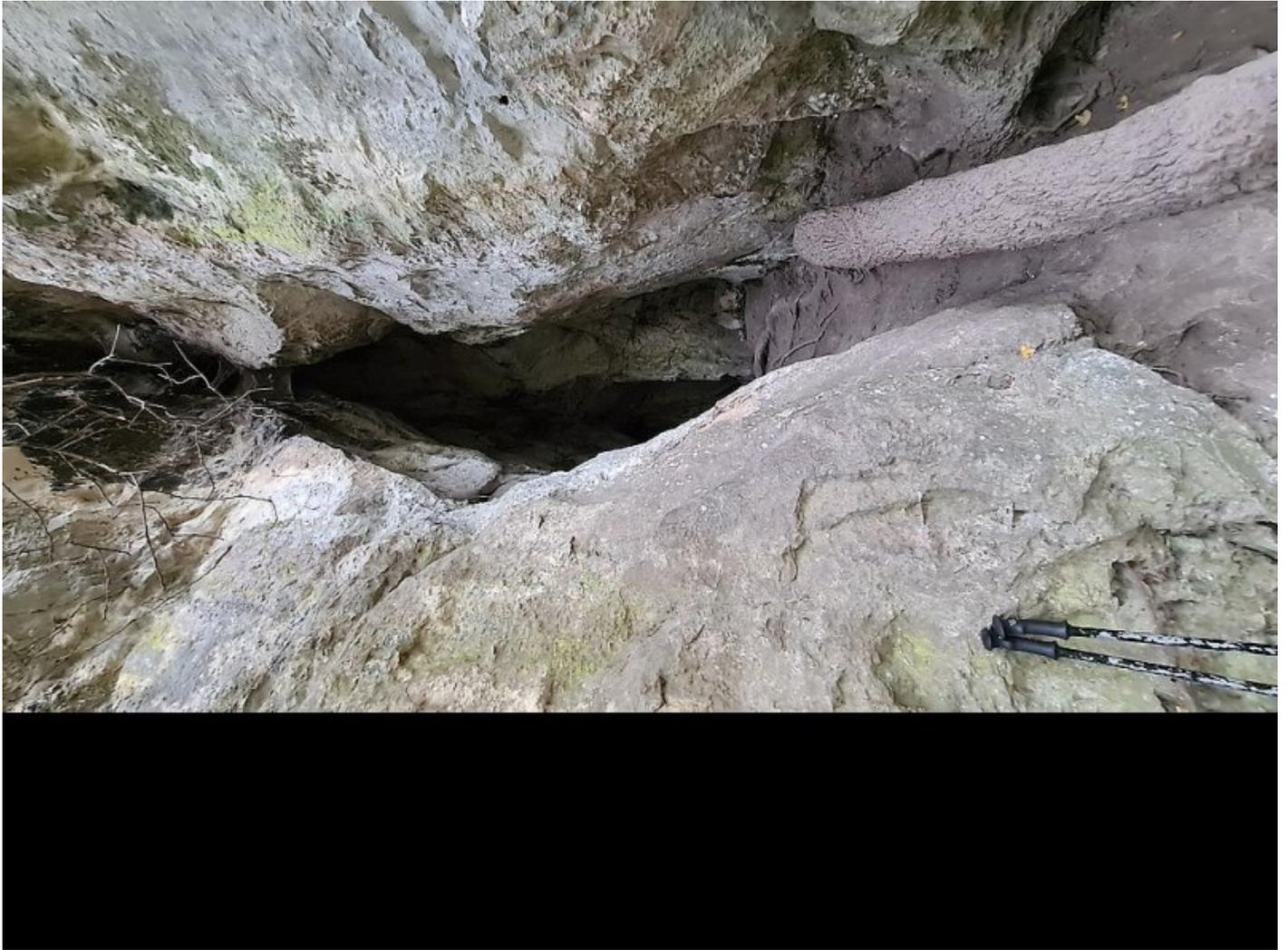














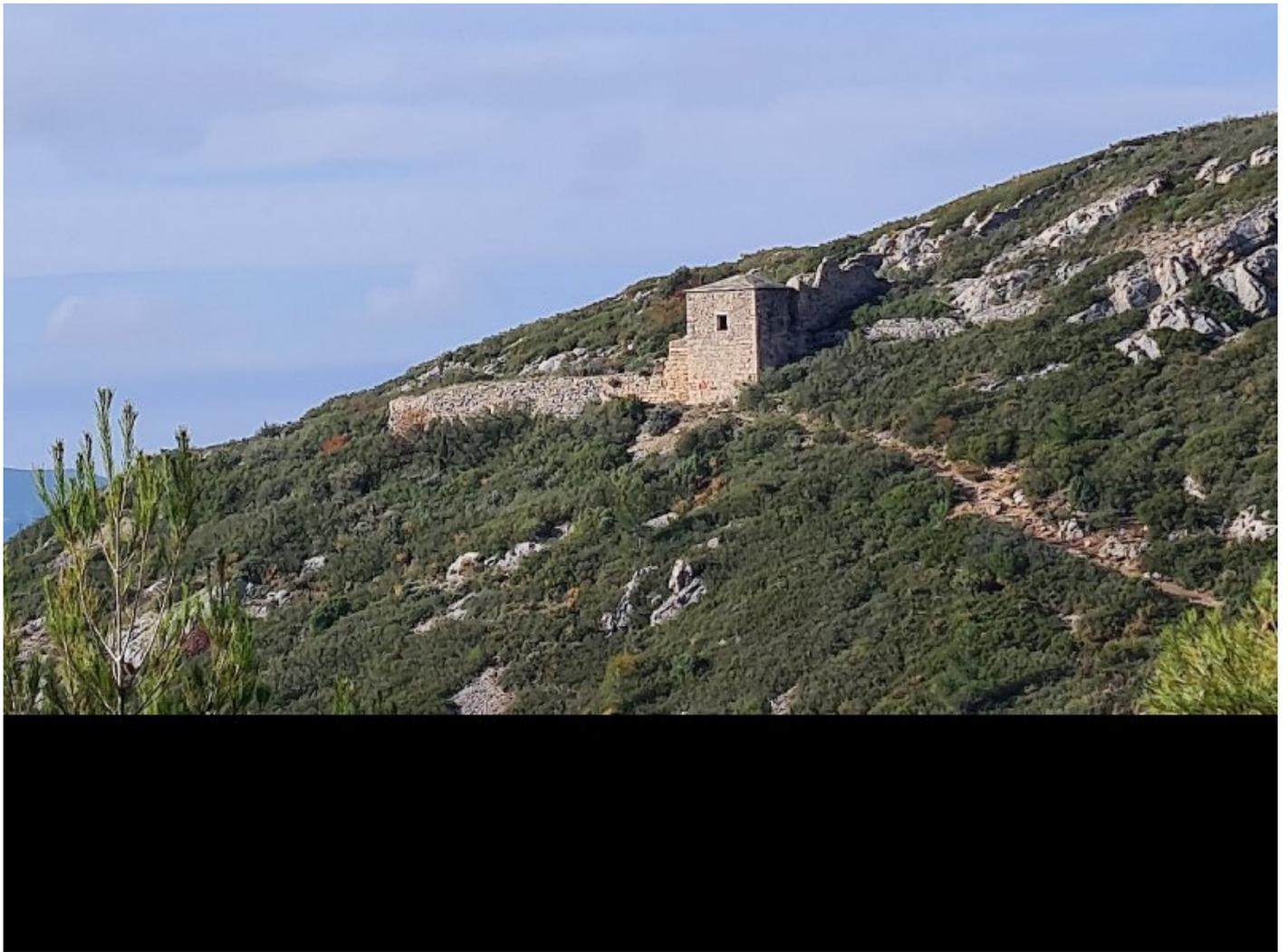


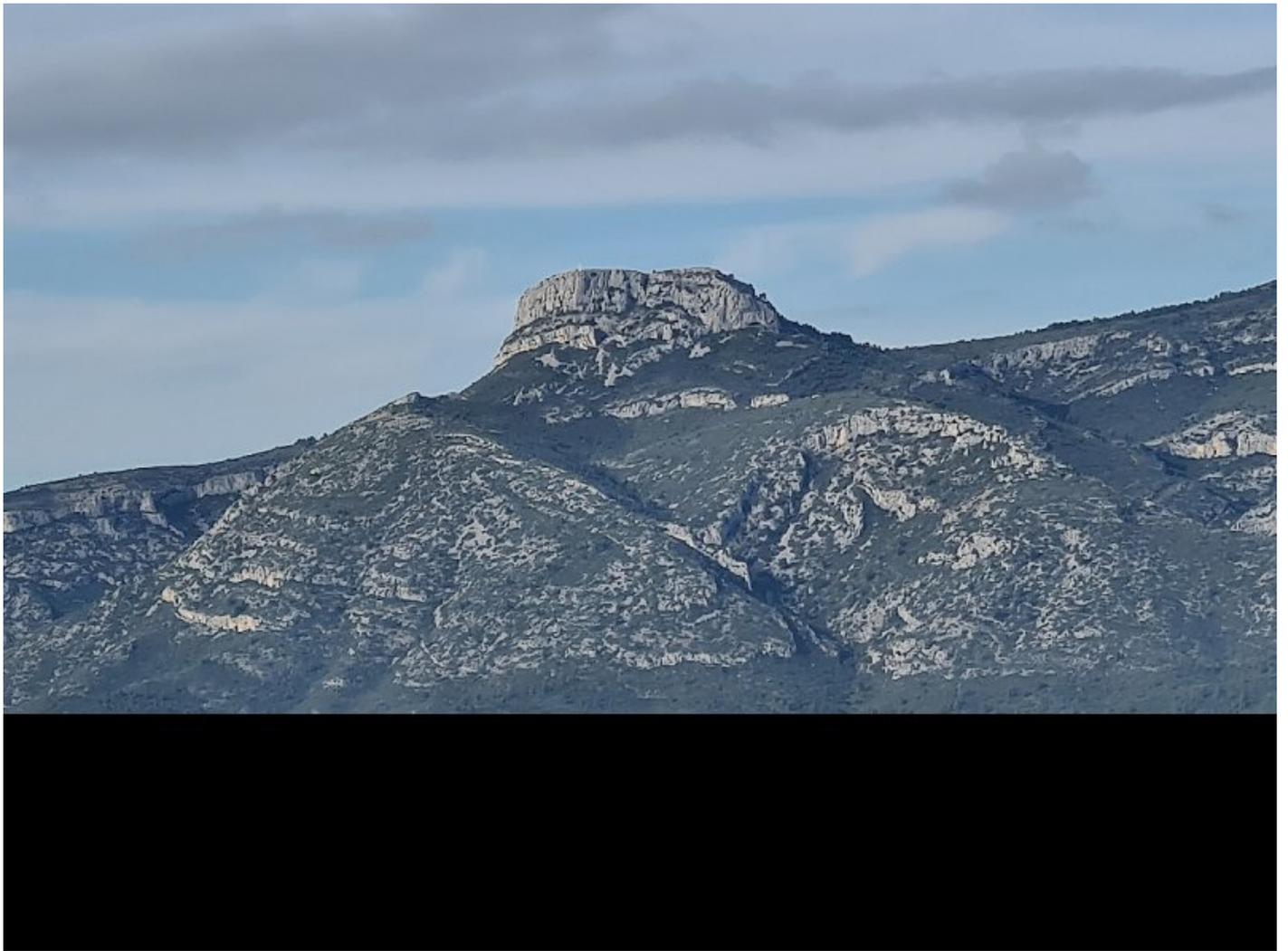


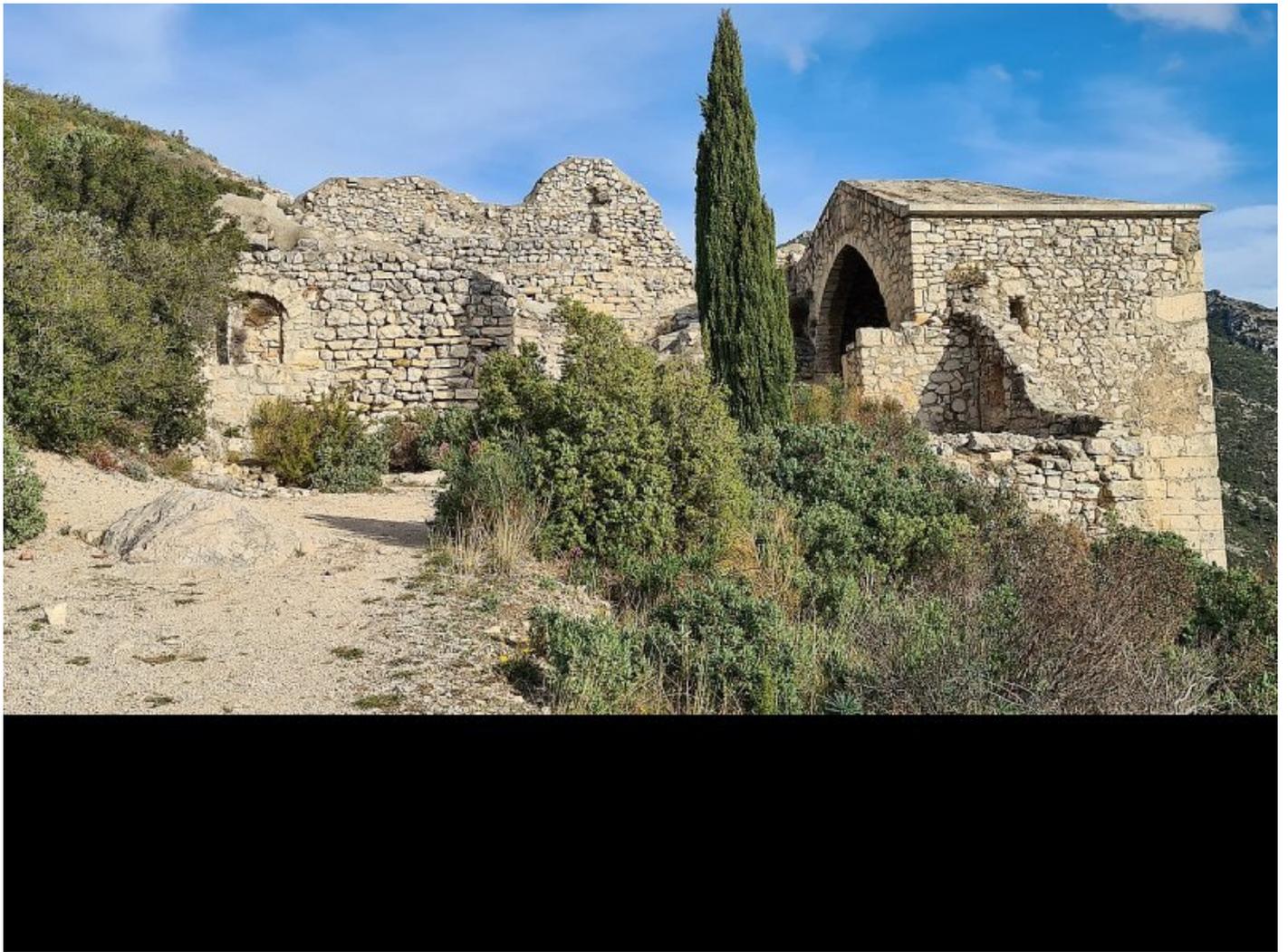


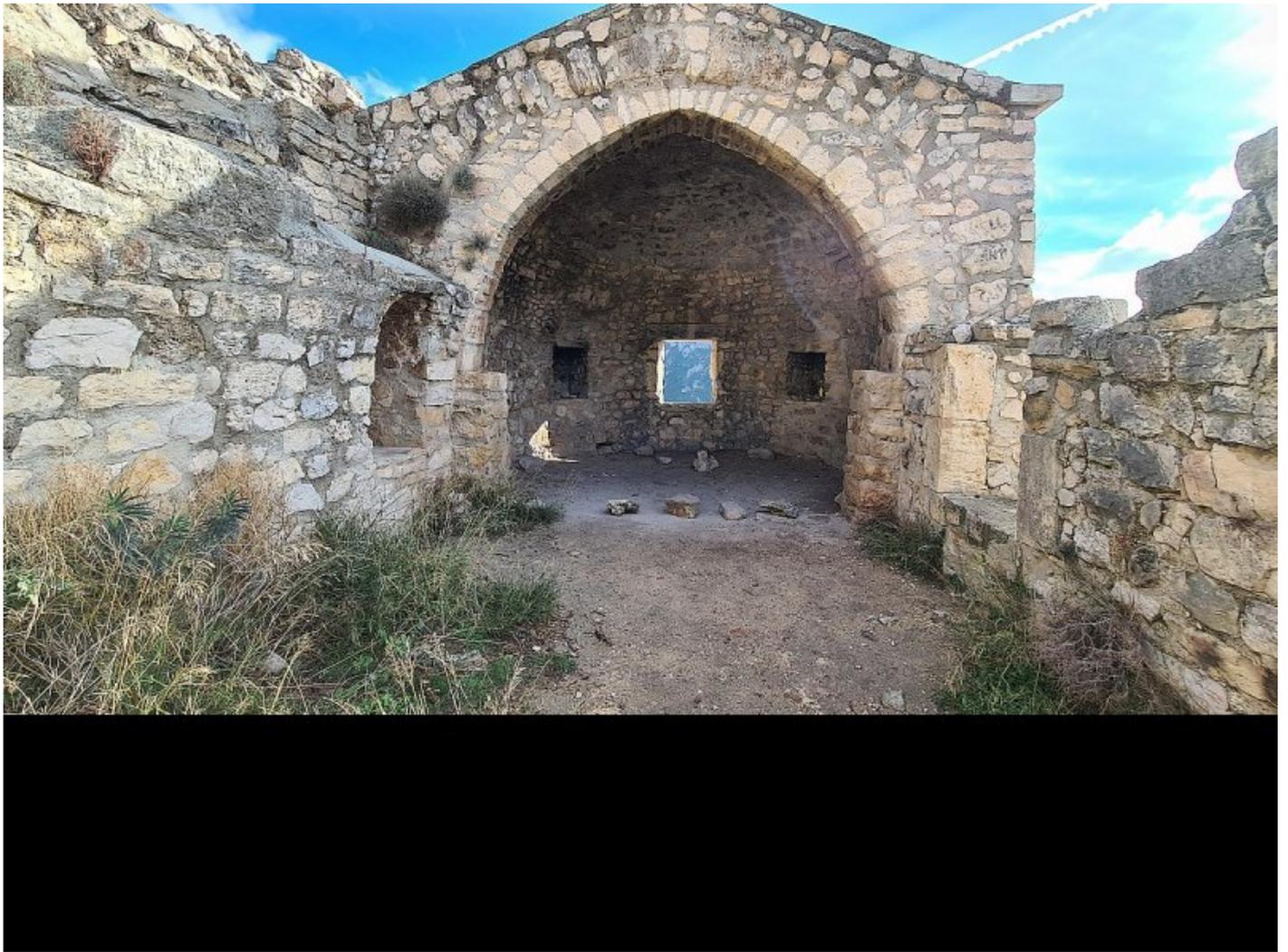


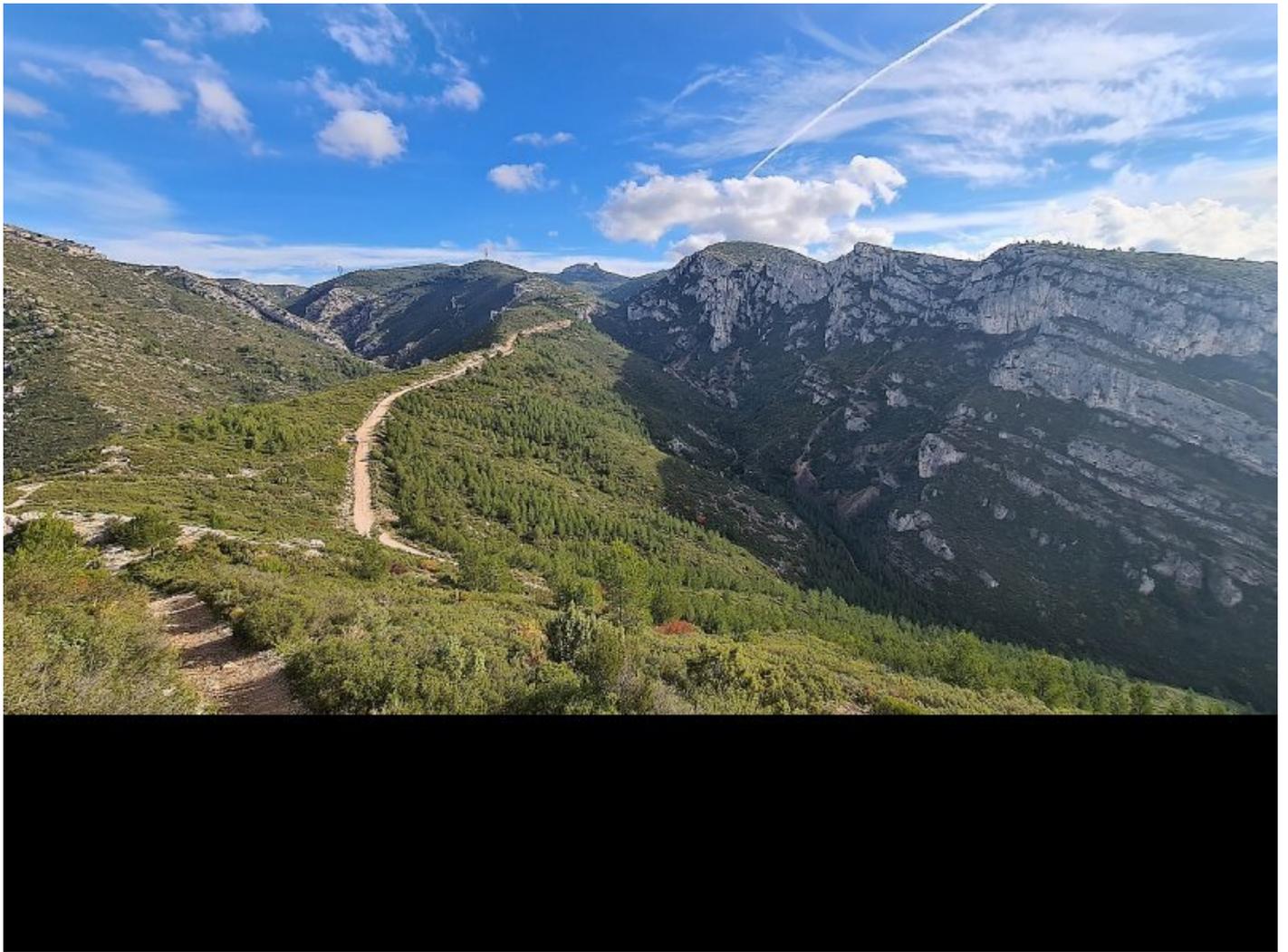




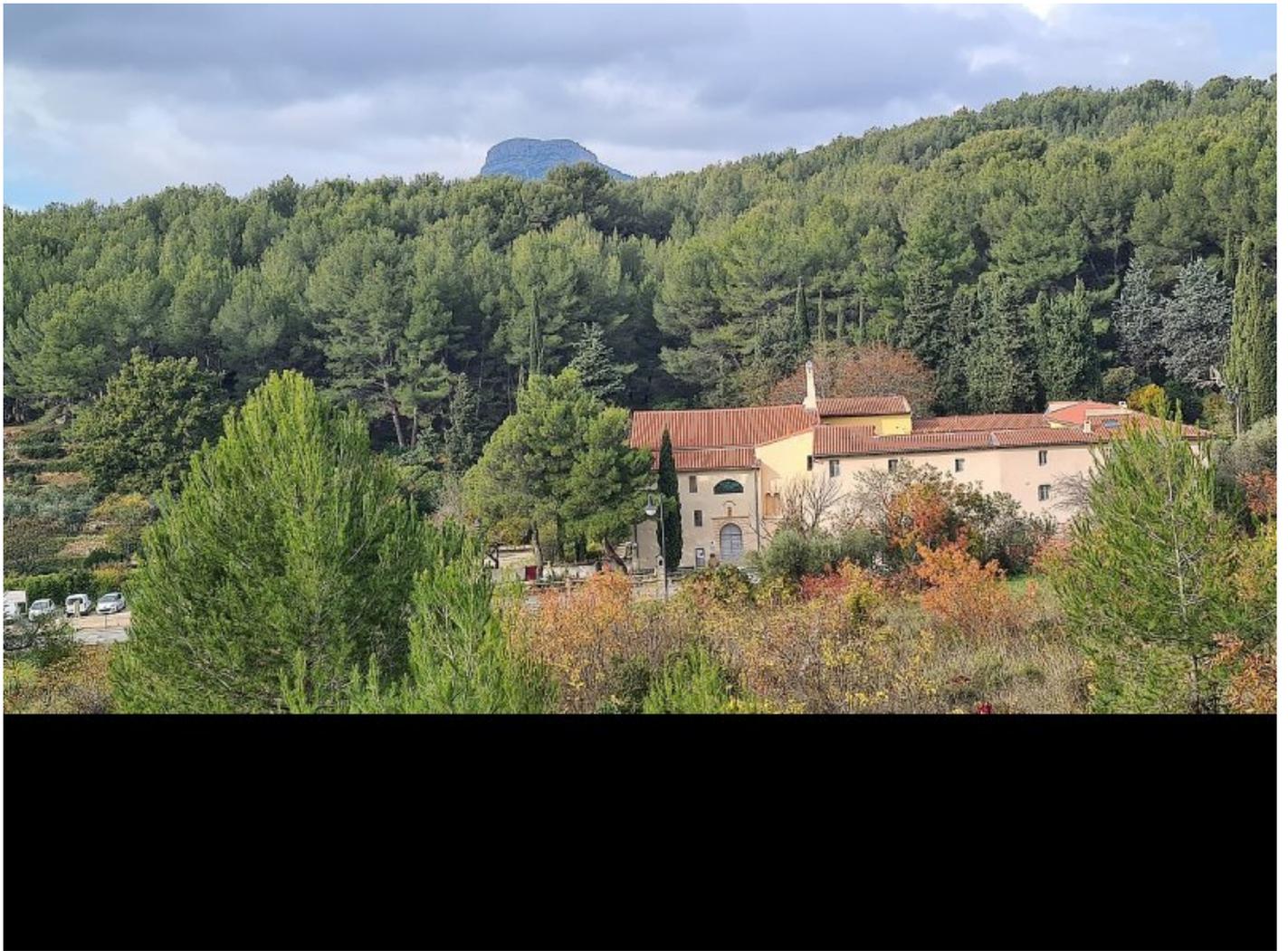


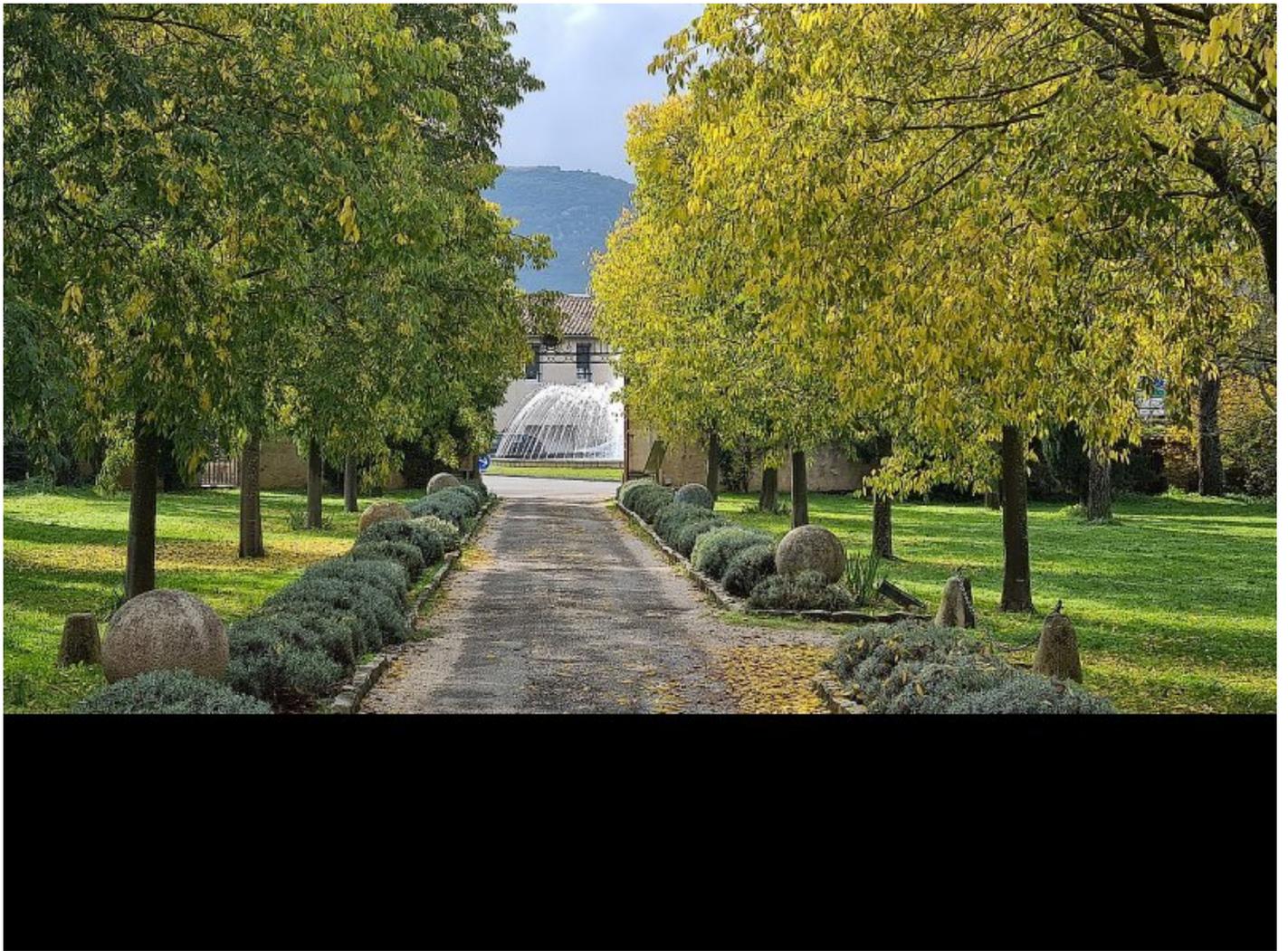


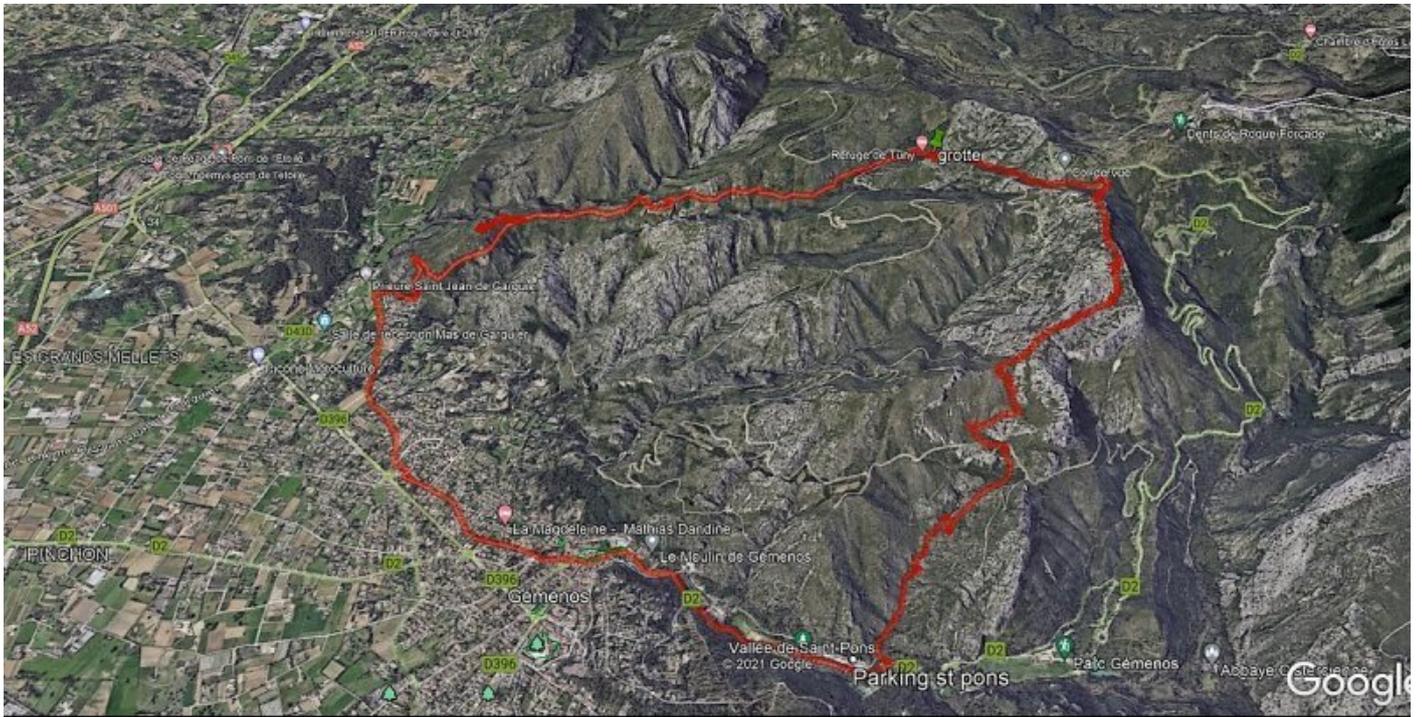


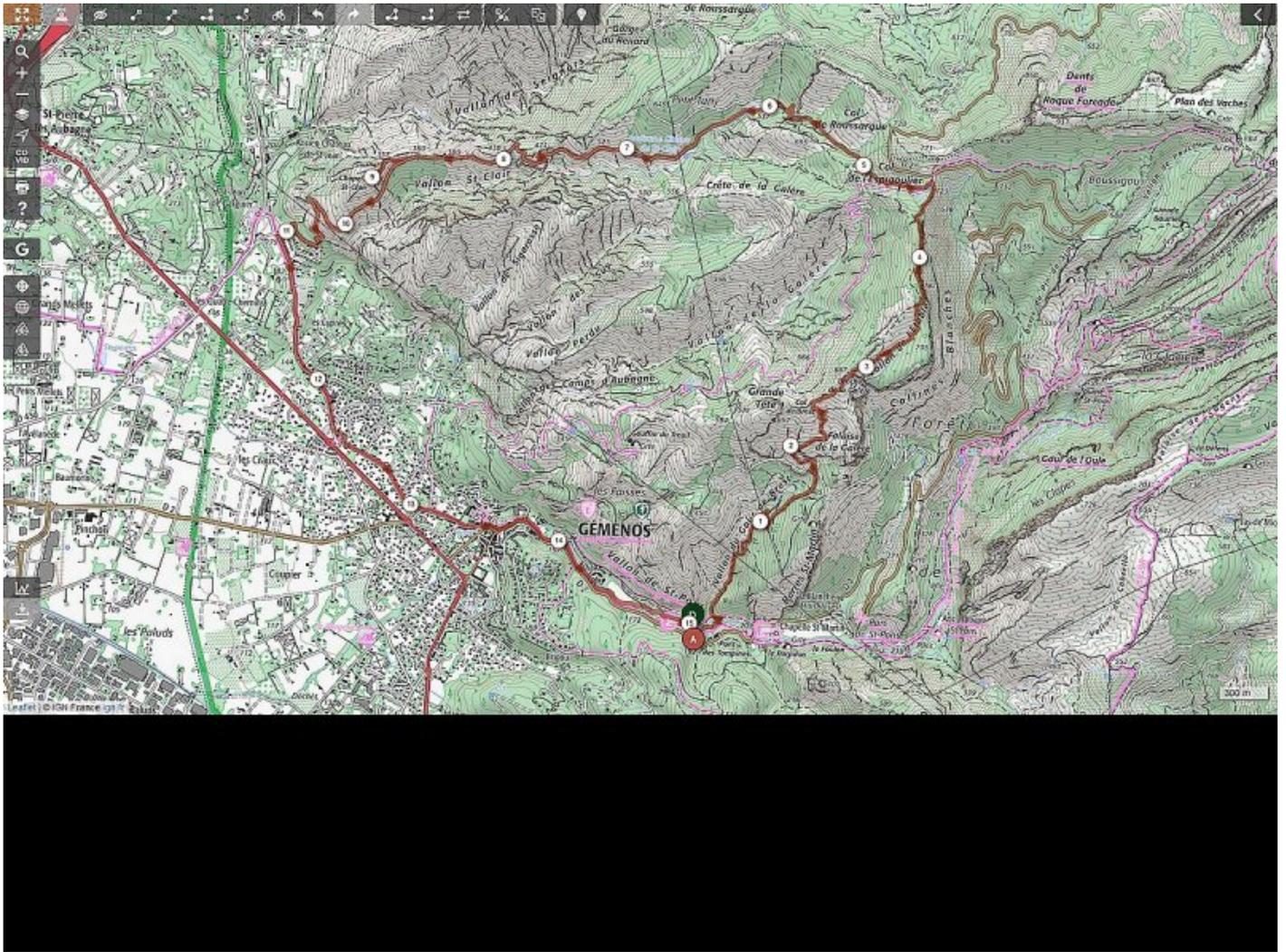


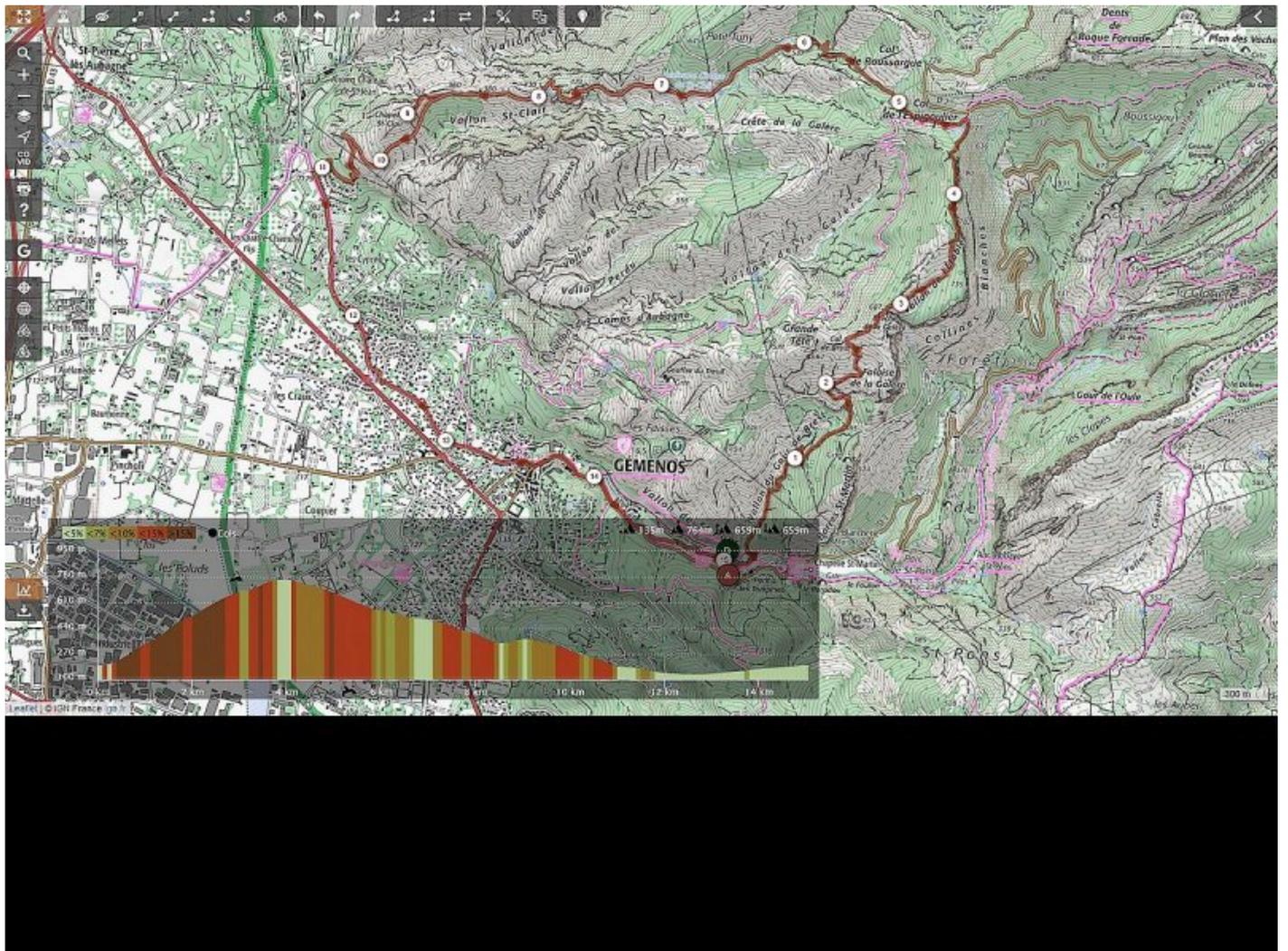






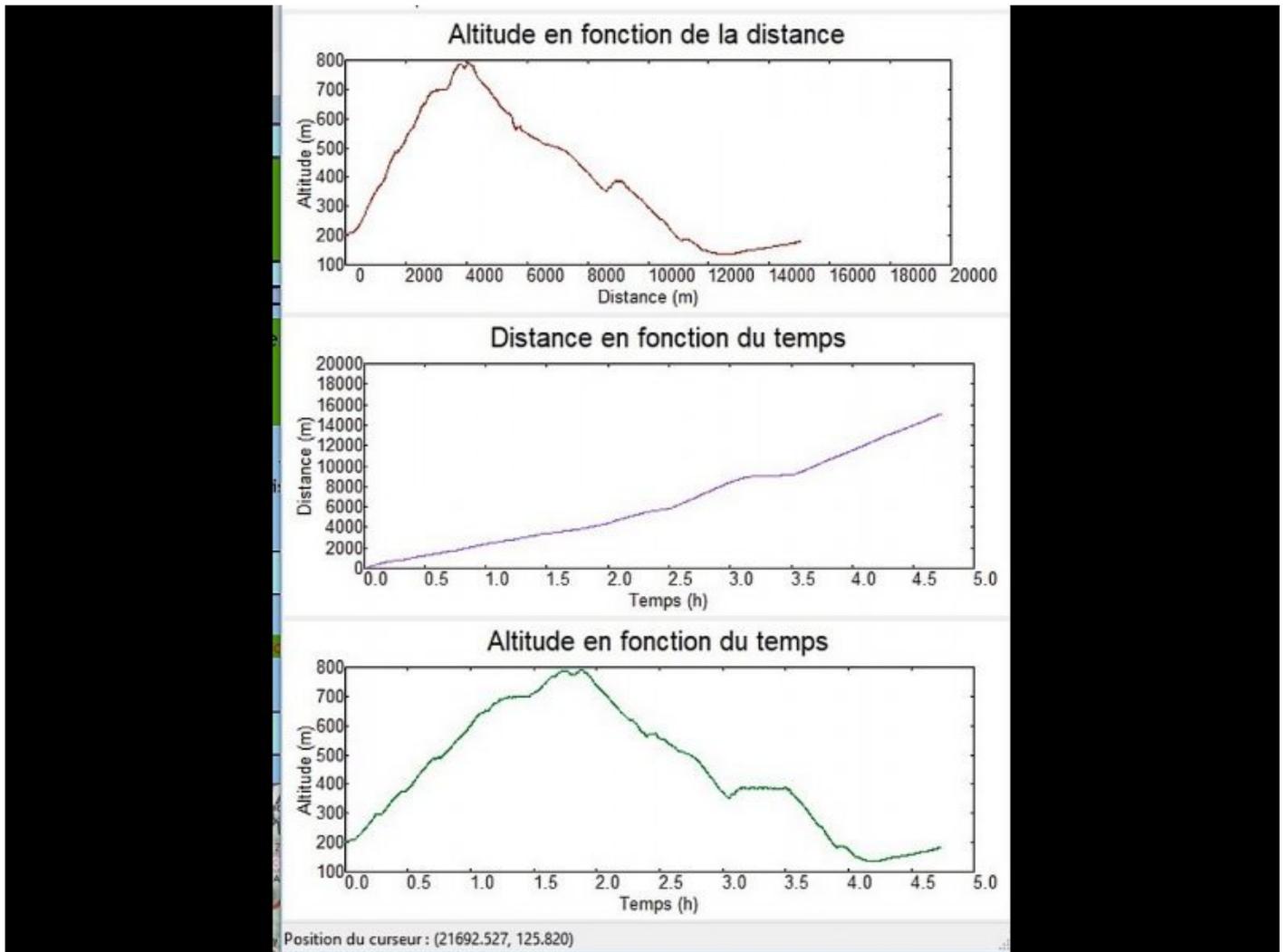






	Départ	Arrivée		
Date	22/11/21	22/11/21	Distance (m)	15056.137
Heure	07:02:49	11:47:19	Durée	04:44:30
Altitude (m)	203	182	Vitesse moy (km/h)	3.175
Altitude min (m)	137		Dénivelé + (m)	778
Altitude max (m)	791		Dénivelé - (m)	799
Altitude moy (m)	397			

Ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }