

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article598>



# **gros cerveau, sa pointe et sa grotte du garou, sanary sur mer var**

- Randos



Publication date: lundi 9 mai 2022

Creation date: 9 mai 2022

---

**Copyright © persoREMY - Tous droits réservés**

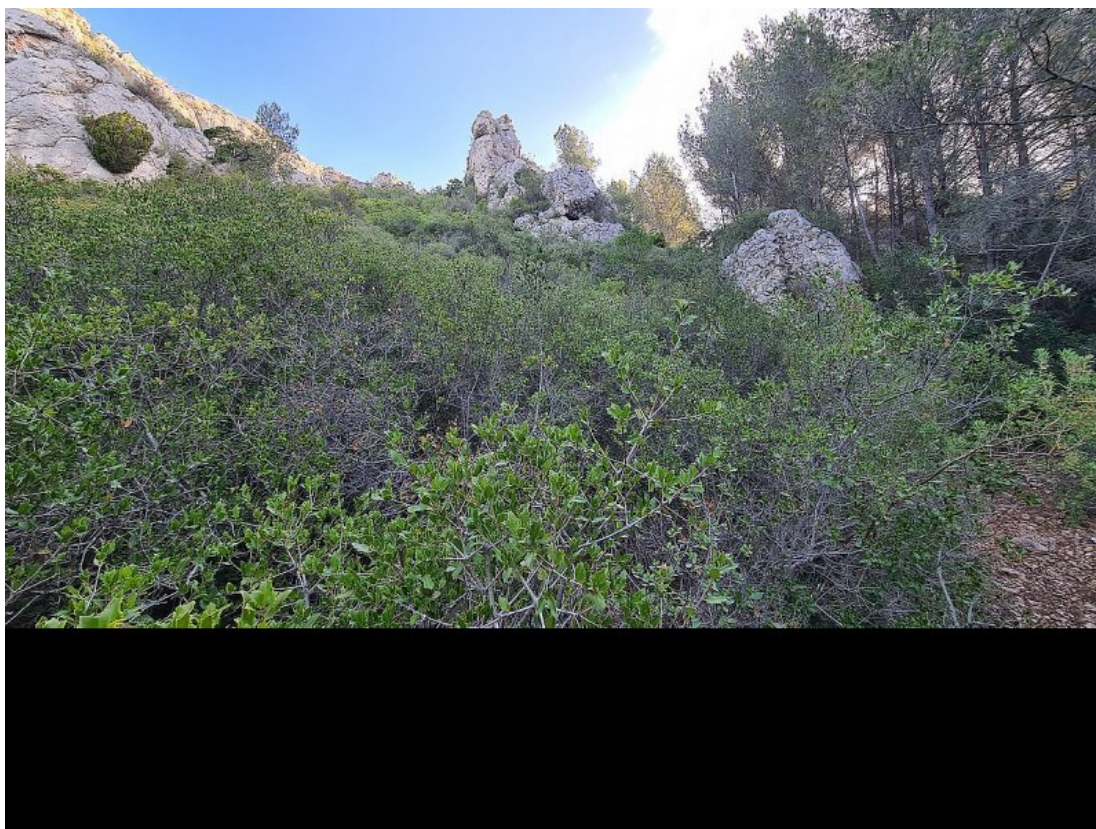
---

## **le circuit IGN**

### **circuit proche**

rando facile de 12kms260 en 4h45 ( bon rythme), et 513m de dénivelé, parking, route de bandol après la cadière d'azur, route de la carrière..

le GR51 qui suit le ruisseau puis monte progressivement jusqu'à la pointe du cerveau, petite fortification, toujours la GR, on remonte..plus accidenté, redescende , bord de la route, panneau d'indication, une sente passe entre 2 rochers, on tombe sur le sentier bleu, passage un peu technique mais aménagé...on arrive à 2 grottes du garou, la 1re serait un aven et la 2e plus imposante avec ses compressions, on ne fait que la 1re partie, nous ne descendons pas voir plan, puis on reprend le GR, un peu plus loin circuit pédagogique avec ses bornes explicatives, puis nous arrivons, après la dernière citerne montée vers le gros cerveau, on en fait le tour, petit pont, ses chèvres, ses points de vue magnifique sur la rade de toulon, sanary, bando, l'île des embiez, la Ciotat, Evenos ses grès et son château, la ste baume la carrière en dessous, puis le retour toujours par le GR, sauf à la grotte, on suit la route pour rejoindre la descente vers le parking..

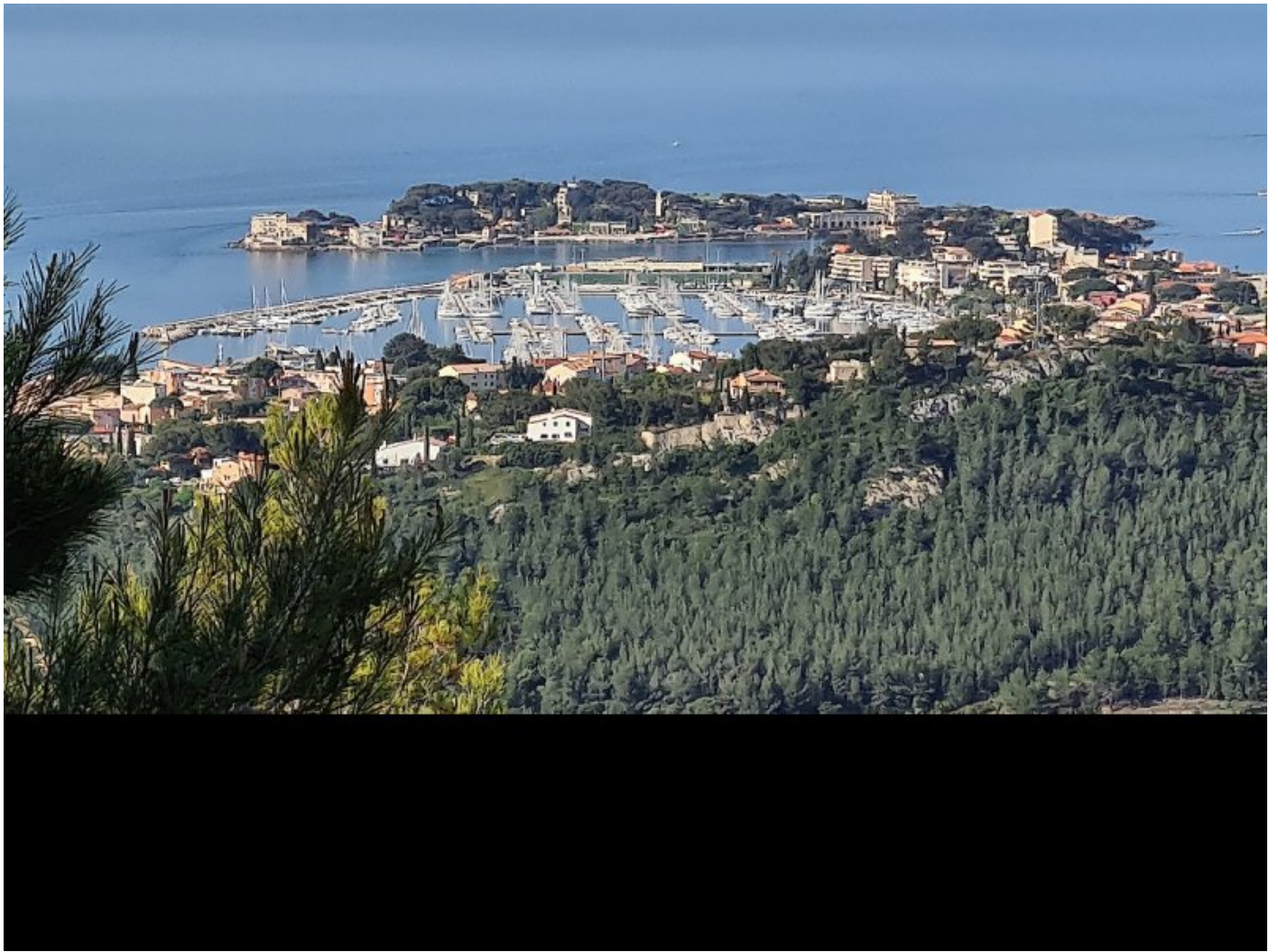


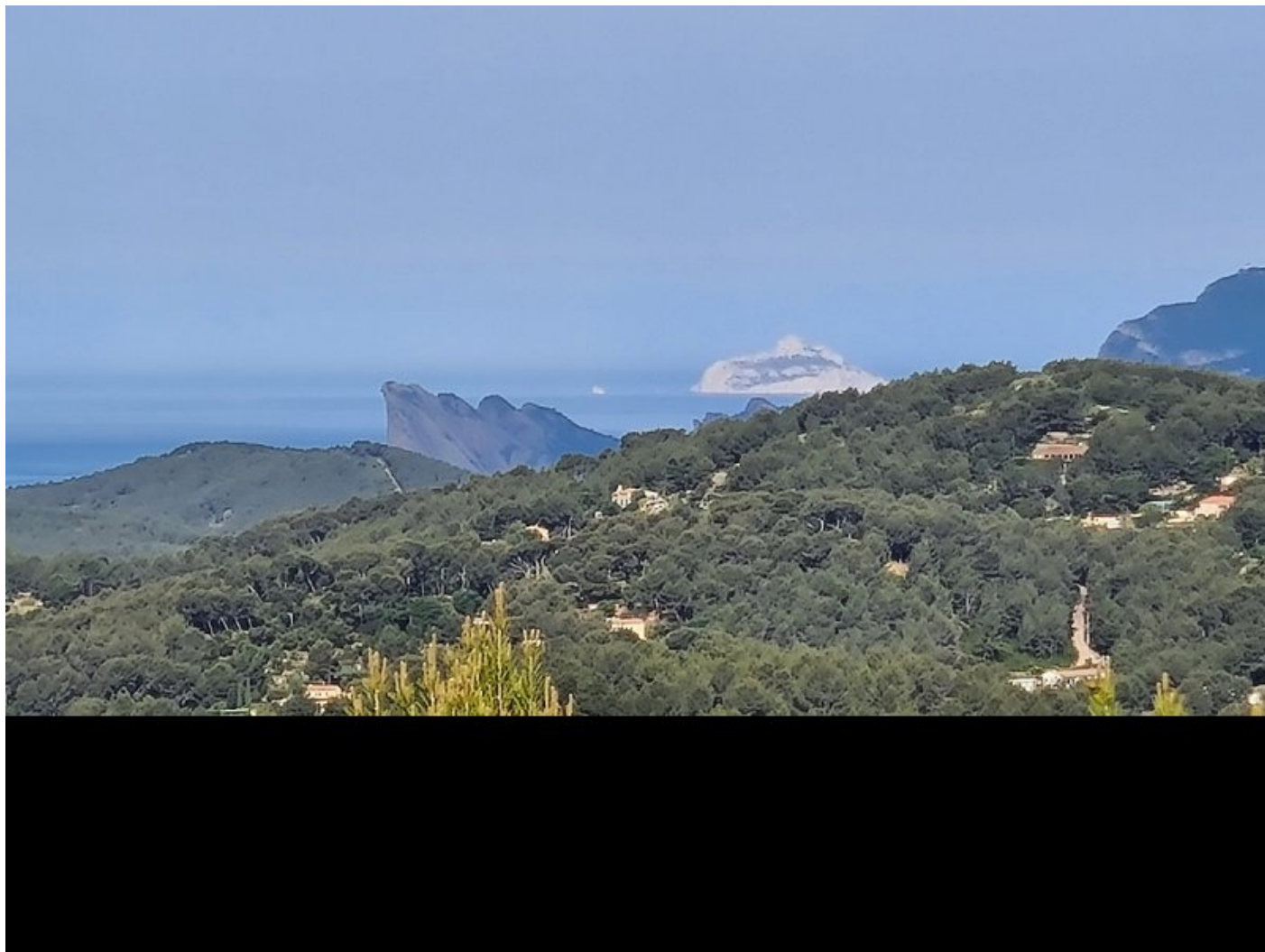






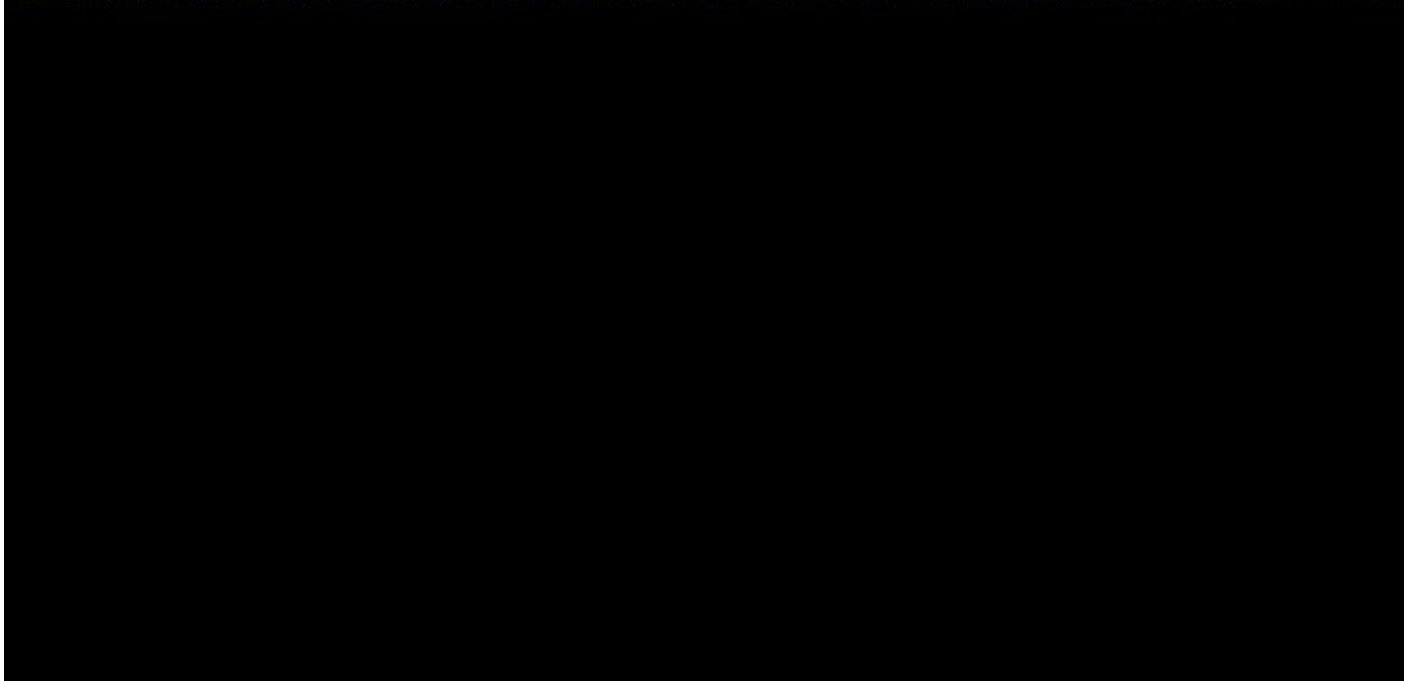




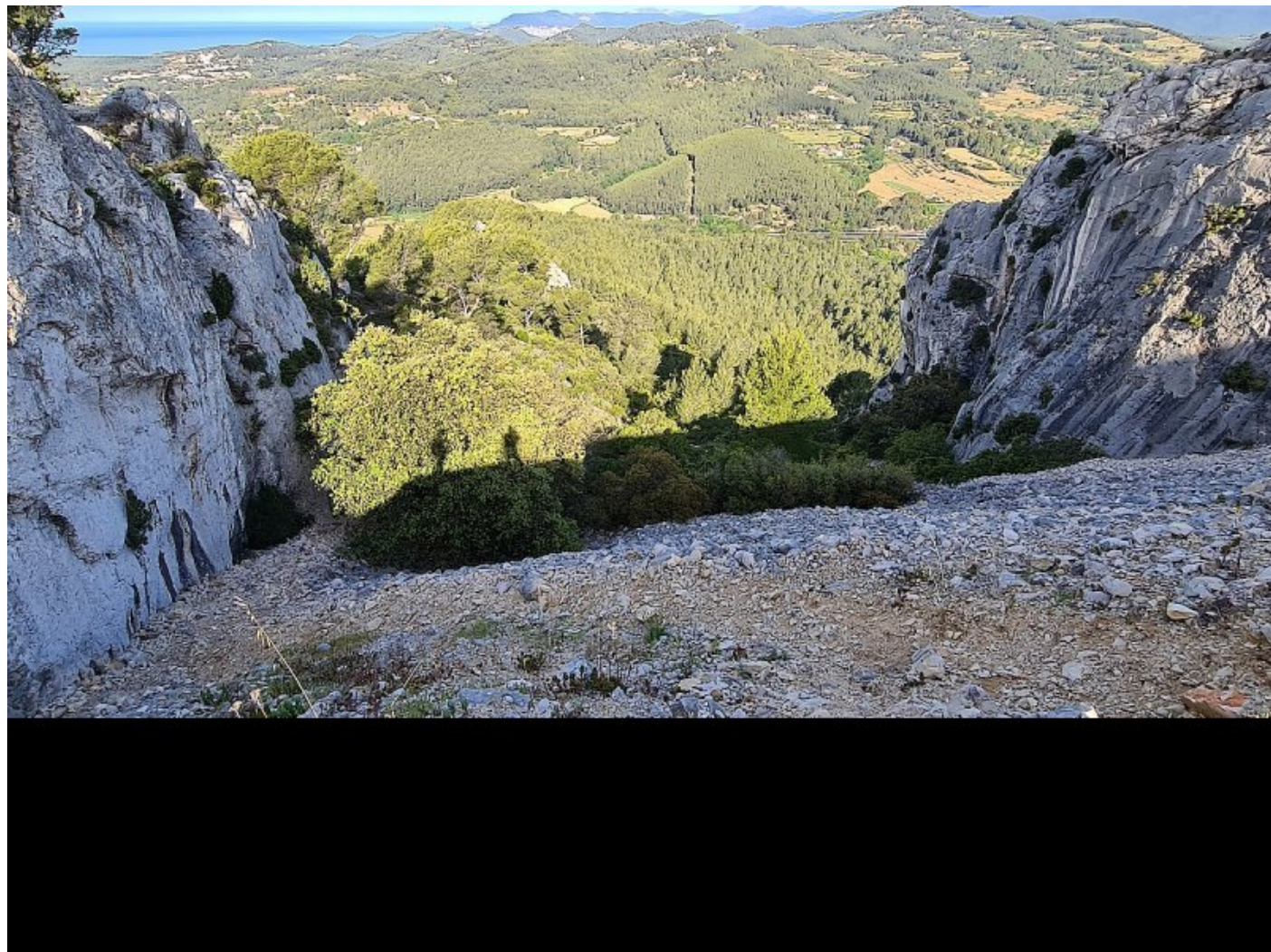


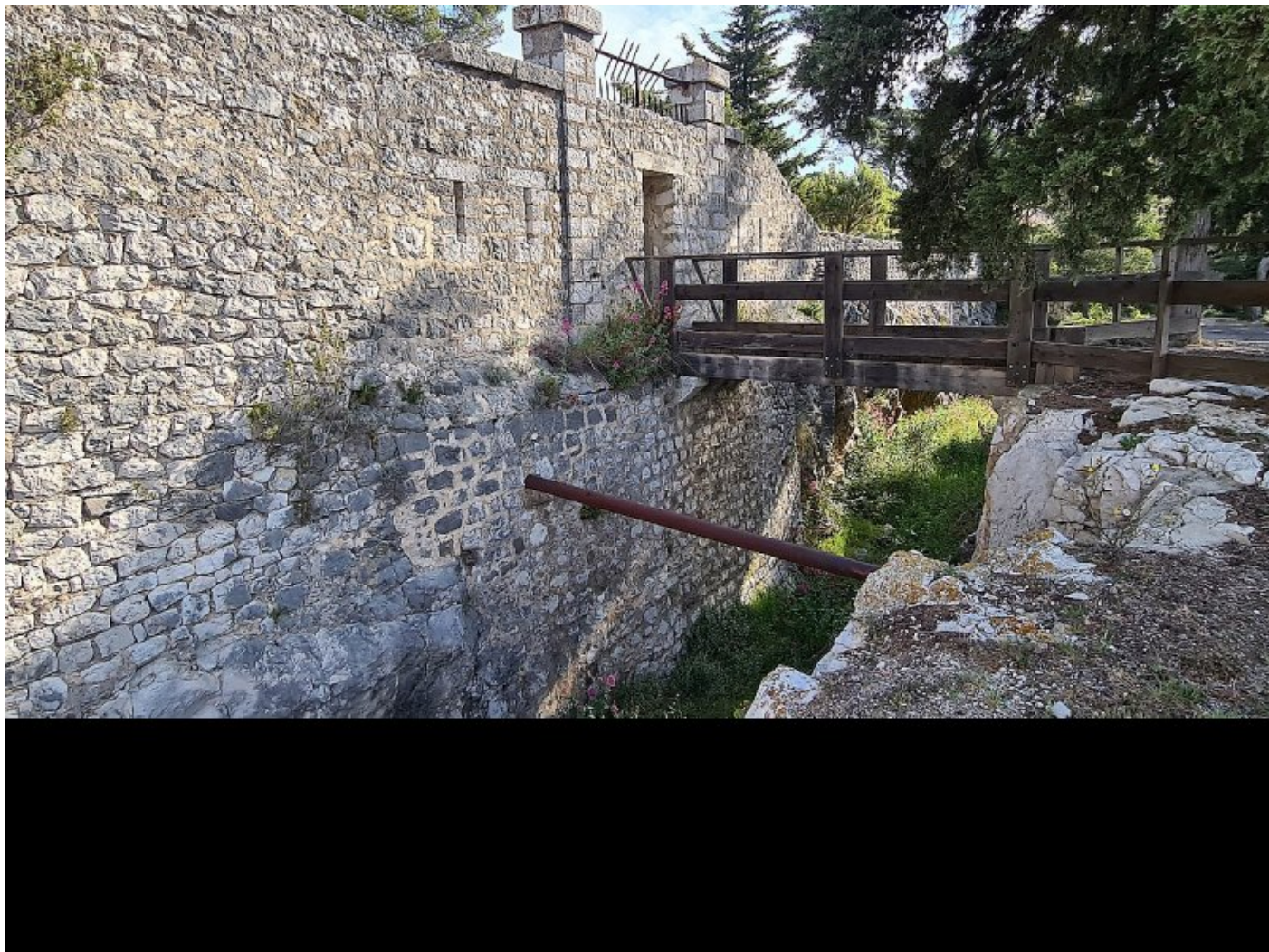




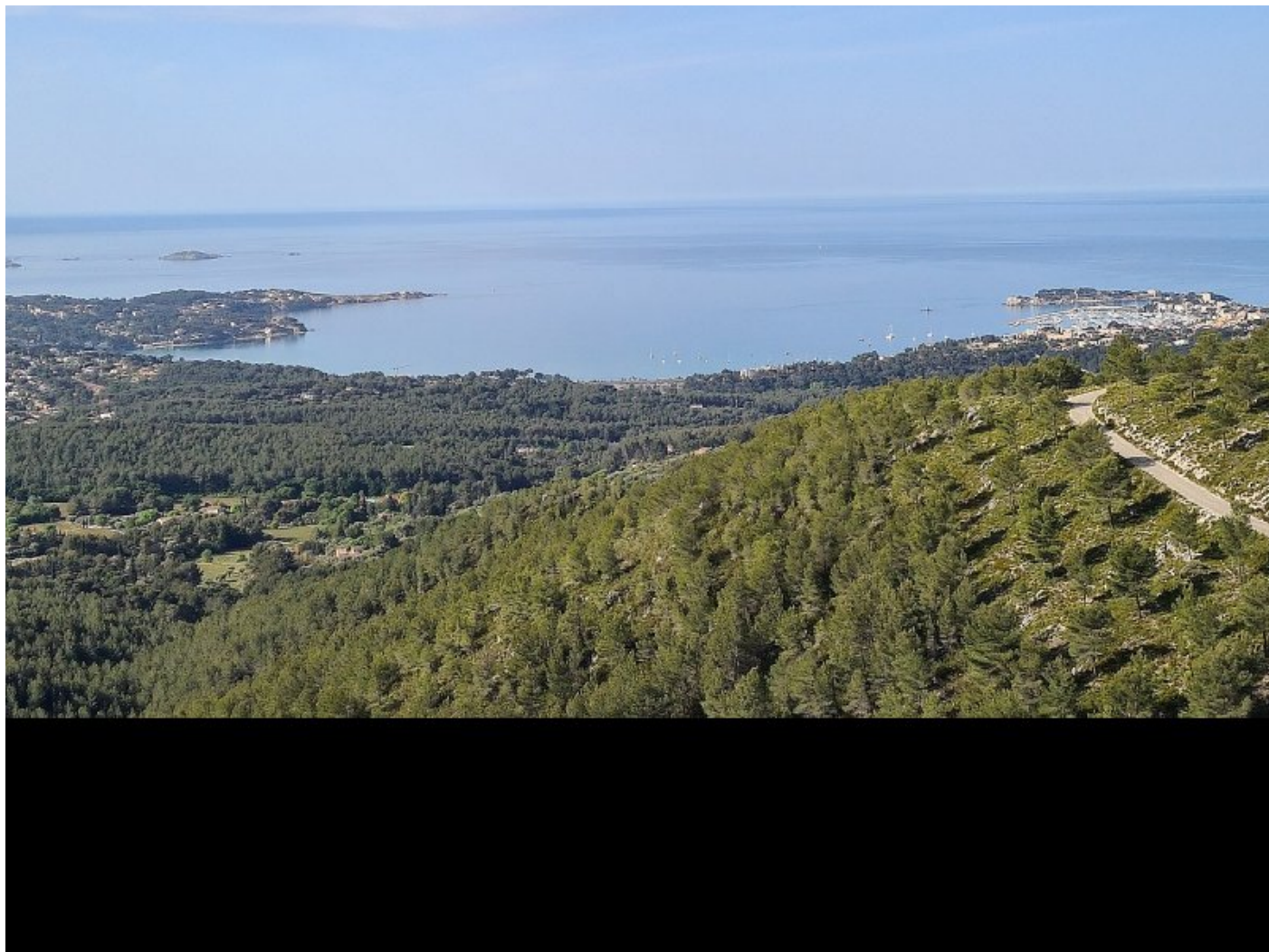












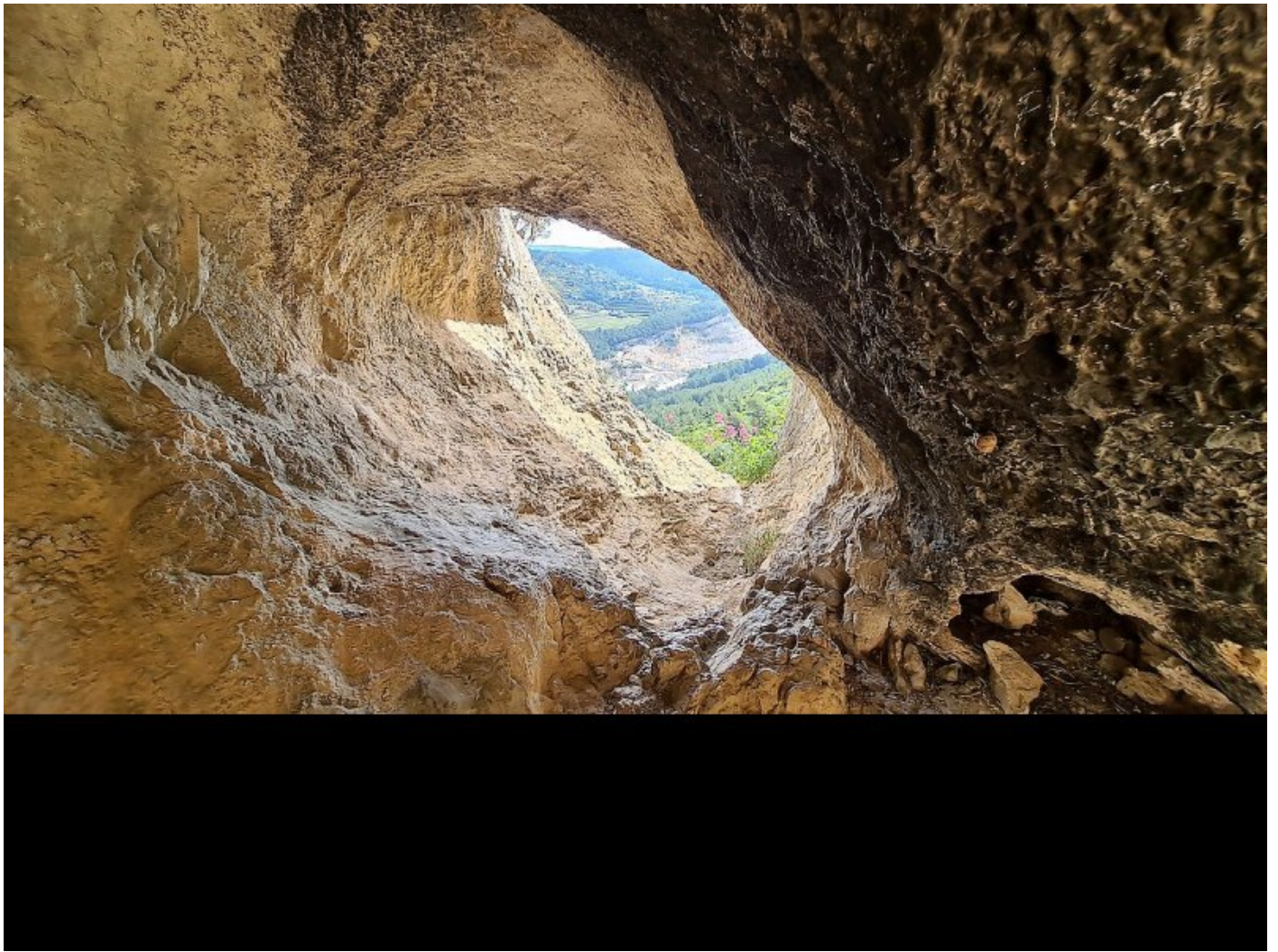








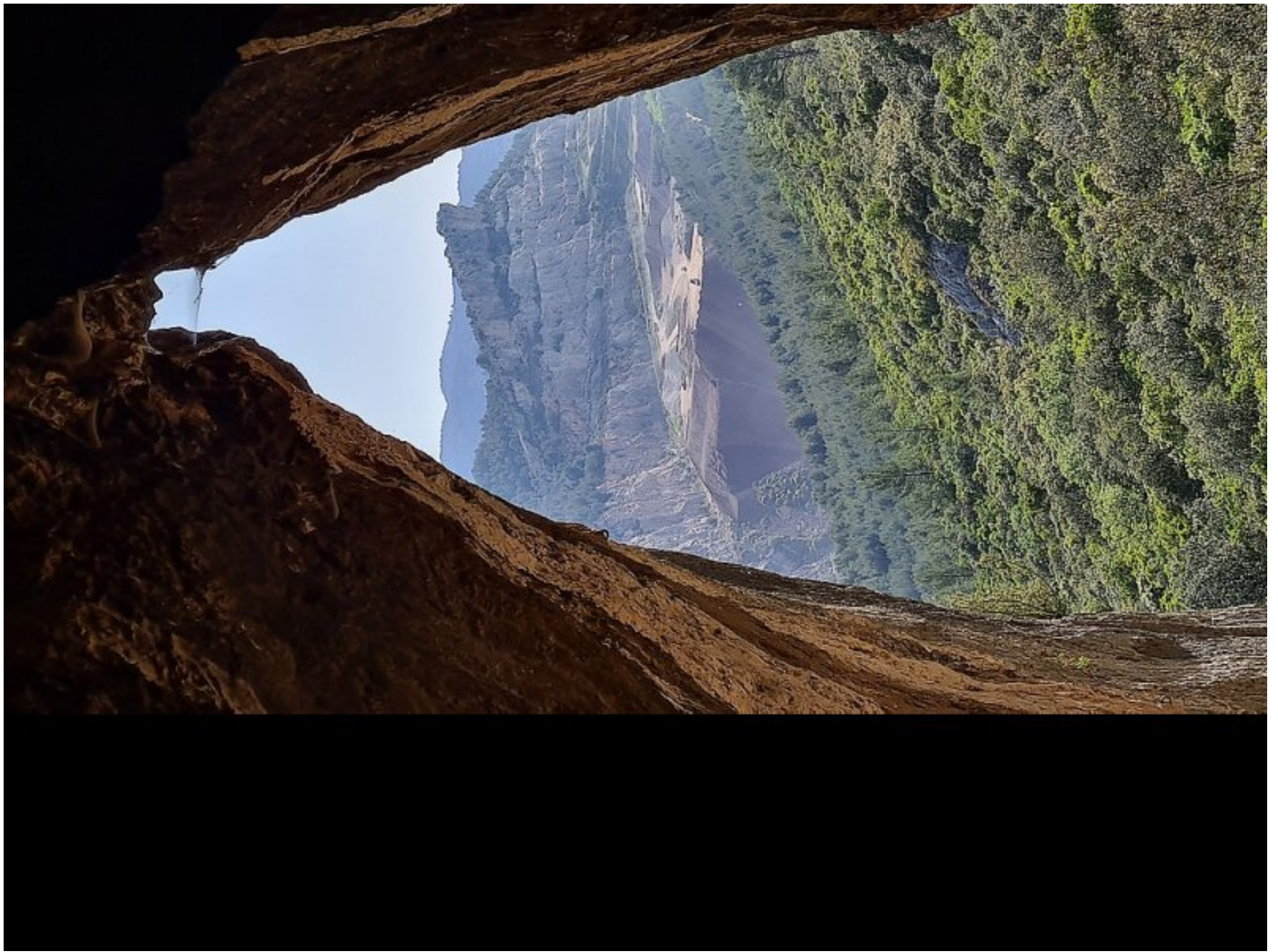








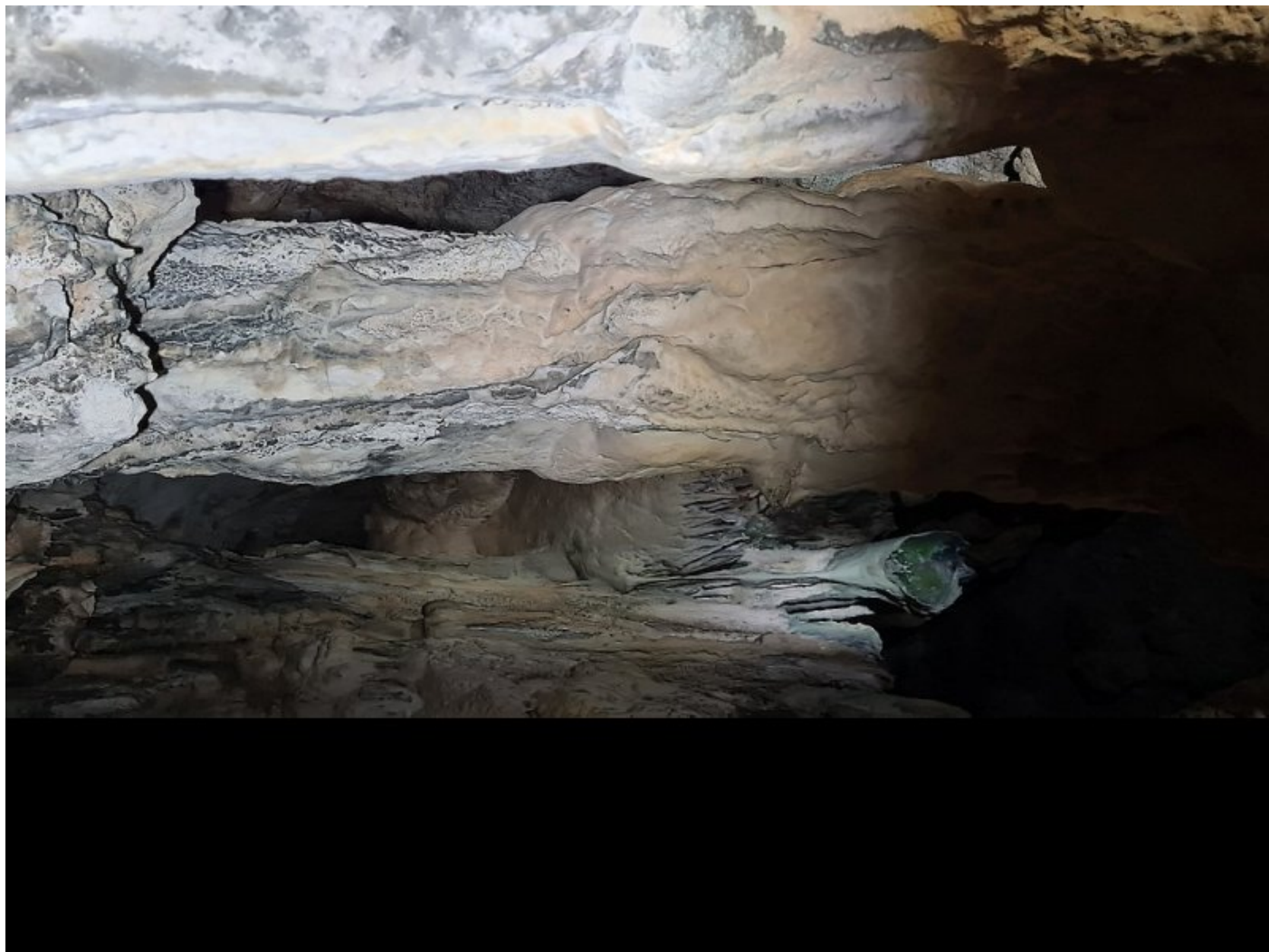













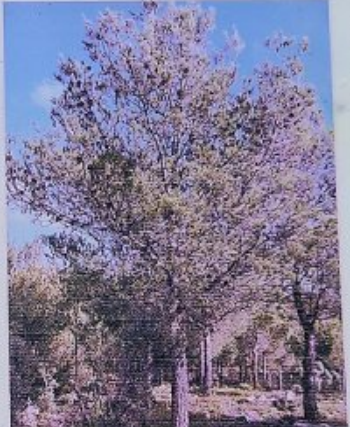




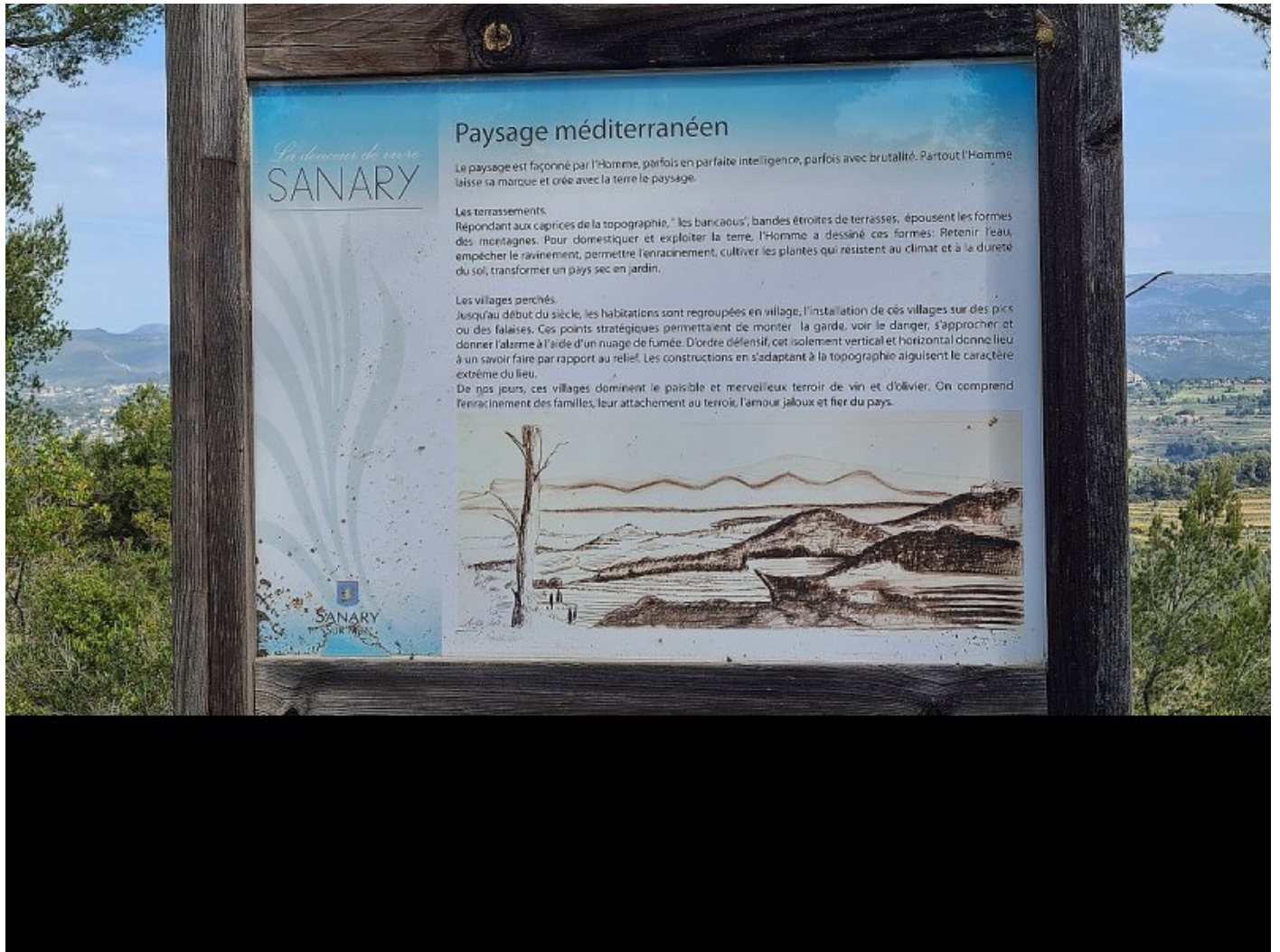
**SANARY**  
SUR MER

**PIN D'ALEP**

**Nom provençal :** Pin blanc  
**Nom latin :** Pinus halepensis  
**Famille :** Pinacées  
**Durée de vie :** 150-200 ans.  
**Rusticité :** tolère jusqu'à -10°C  
**Taille :** 10-20 m  
**Port :** conique chez les jeunes sujets puis arrondi à l'aspect assez clairsemé.  
**Feuillage :** aiguilles persistantes, aromatiques, vert vif, longues (5-10cm), fines et molles, pointues, droites et souples.  
**Fleurs :** unisexuées sur les pousses de l'année. Fleurs femelles : bourgeons écailleux ovoïdes à l'extrémité des rameaux. Fleurs mâles formant des petits chatons chargés de pollen.  
**Floraison :** Avril - Mai.  
**Fruit :** généralement asymétrique, large ovale ou conique, 7-10 cm de long et 4-6 cm de large, gris brun rouge, écussons en écailles.  
**Répartition :** bassin méditerranéen (répartition très dispersée). Forêts et garrigues. Sols calcaires peu profonds.  
**Aspect :** Arbre mesurant jusqu'à 20m de haut, à croissance souvent tortueuse. Couronne claire et régulièrement conique. Ecorce couverte d'écailles, moyennement épaisses, branches droites puis à l'horizontale. Pousses de 3-4 mm de large.









la présence de ceris sur le site.

Ce massif, orienté Est-ouest, fait partie des chaînons nord-toulonnais : il sépare le bassin du Beausset, au nord, du bassin de Bandol au sud. Son altitude moyenne est de 300m. Il est essentiellement constitué de calcaire (Jurassique et Crétacé : -195 à -112 millions d'années).

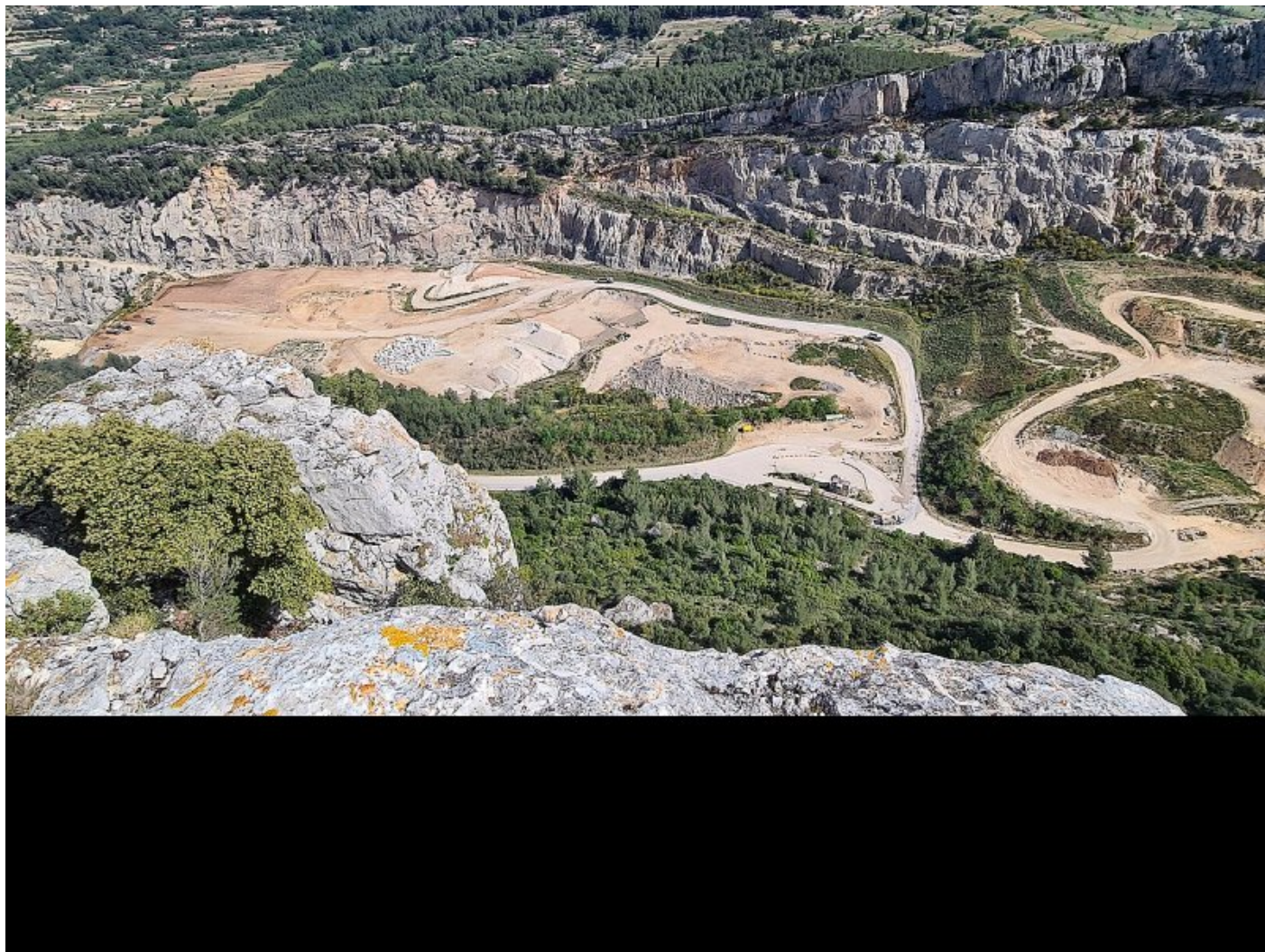
Des failles perpendiculaires à l'axe le partagent en plusieurs tronçons.

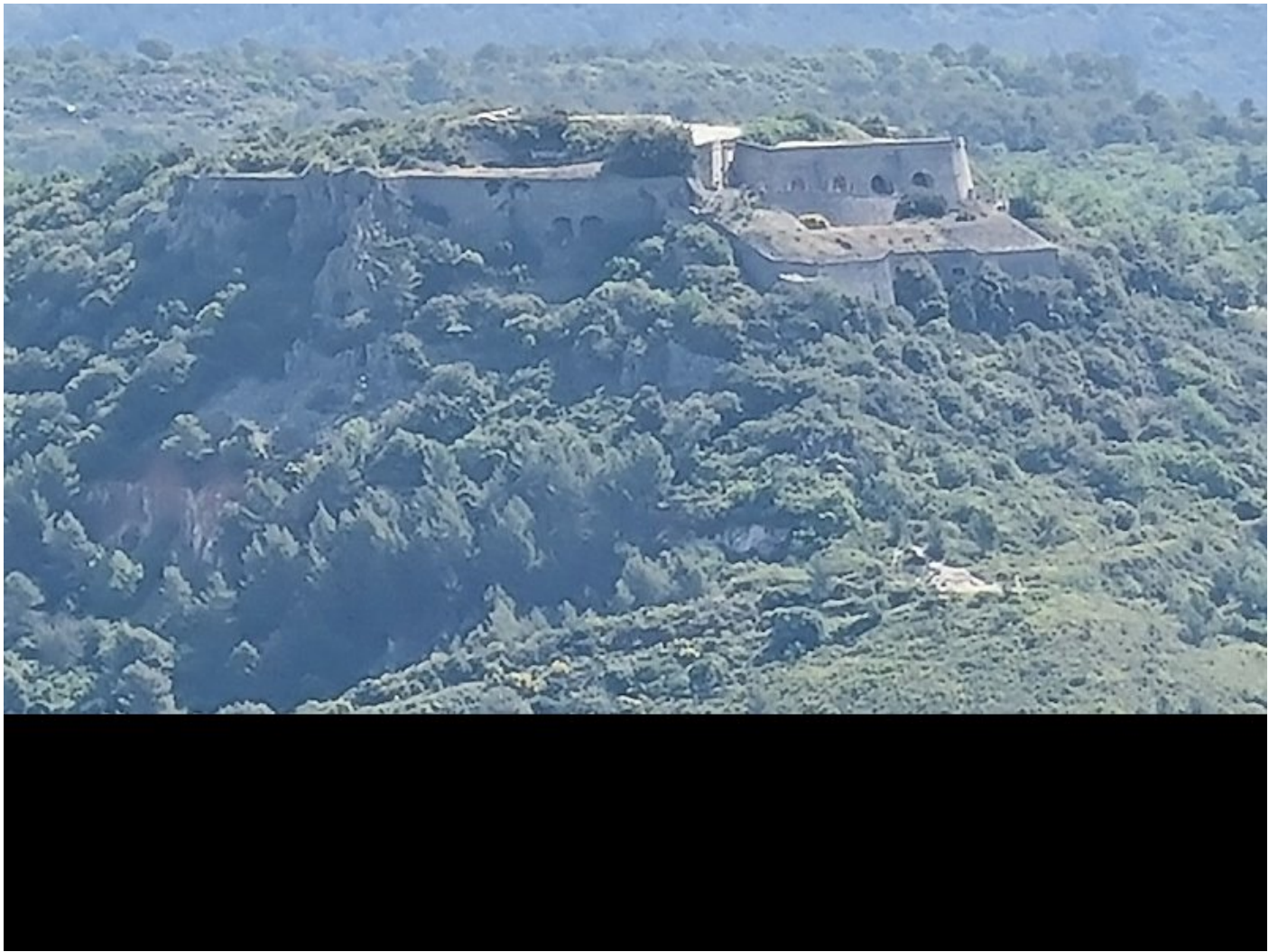
Au nord, on apercevra, taillées dans le calcaire, les belles cuestas de la barre de la Jaume, ainsi que, face à nous, la barre de l'Abus. Cette dernière constitue, une curiosité géologique car des formations anciennes (Trias) reposent sur ces formations plus jeunes (Crétacé).

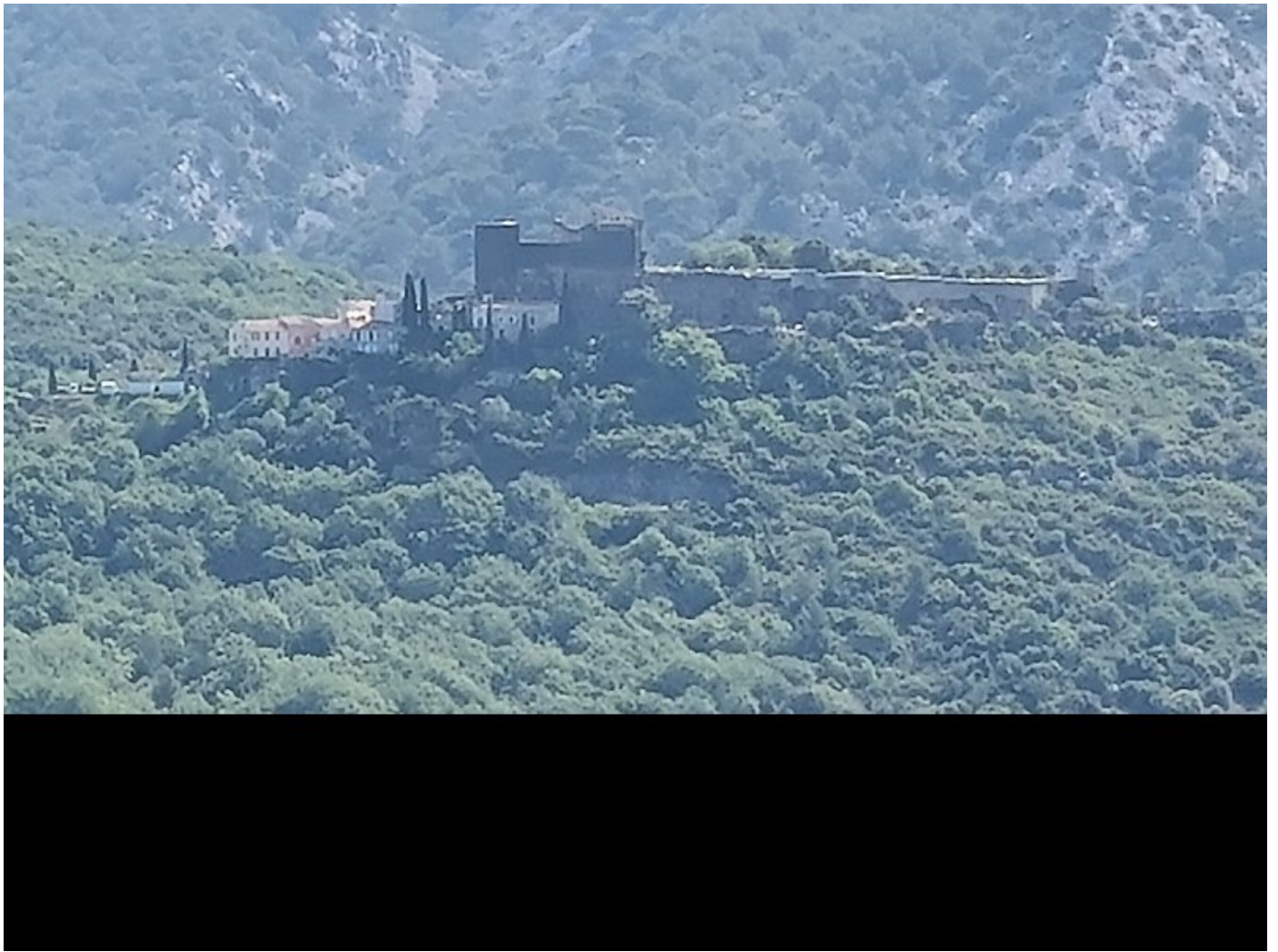
Le grès, plus en contrebas, est actuellement exploité et sert de matière première à la construction locale.

En arrière plan, le plateau de Siou-Blanc  
L'érosion et l'Homme ont largement sculpté le paysage.

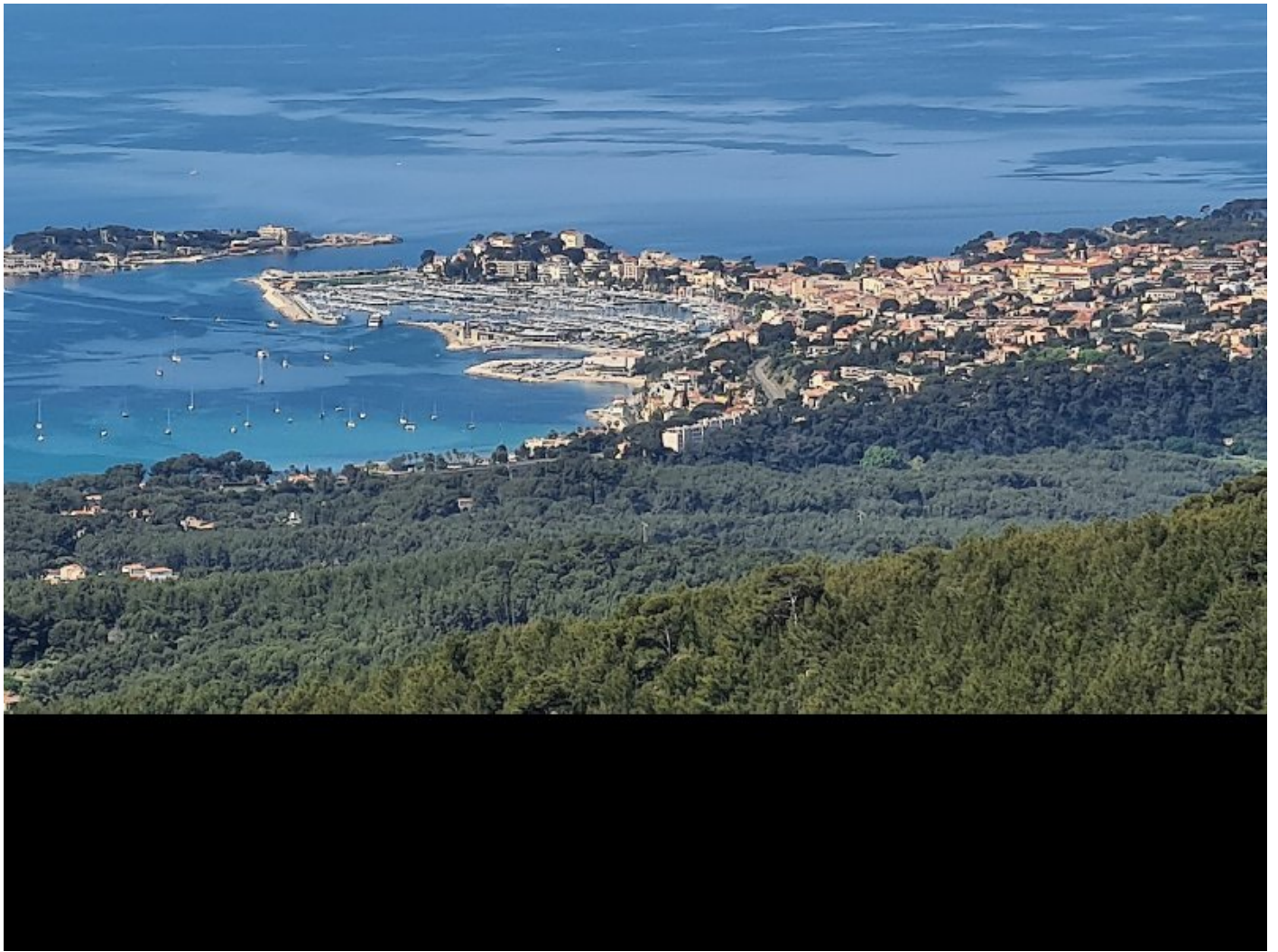


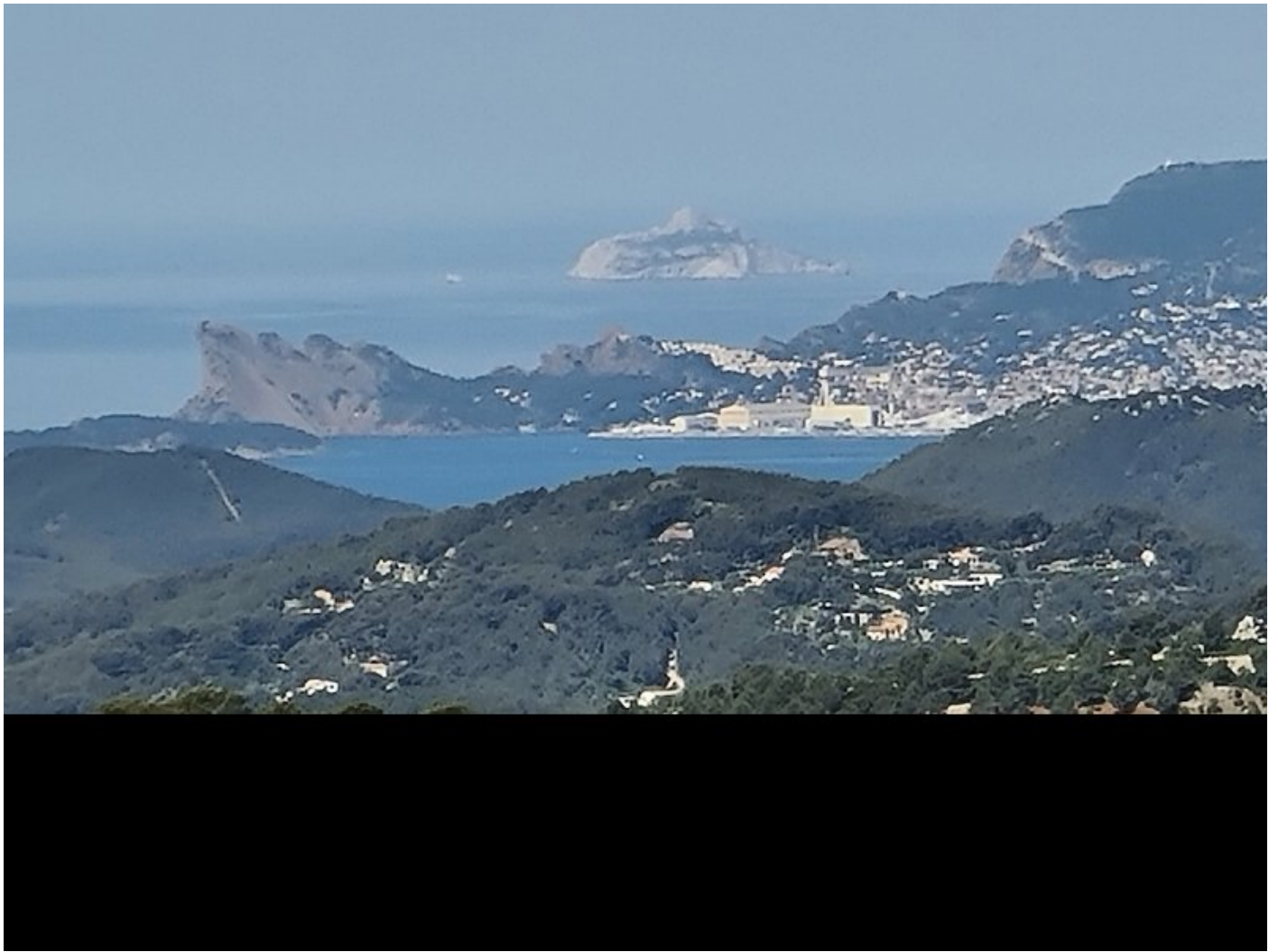






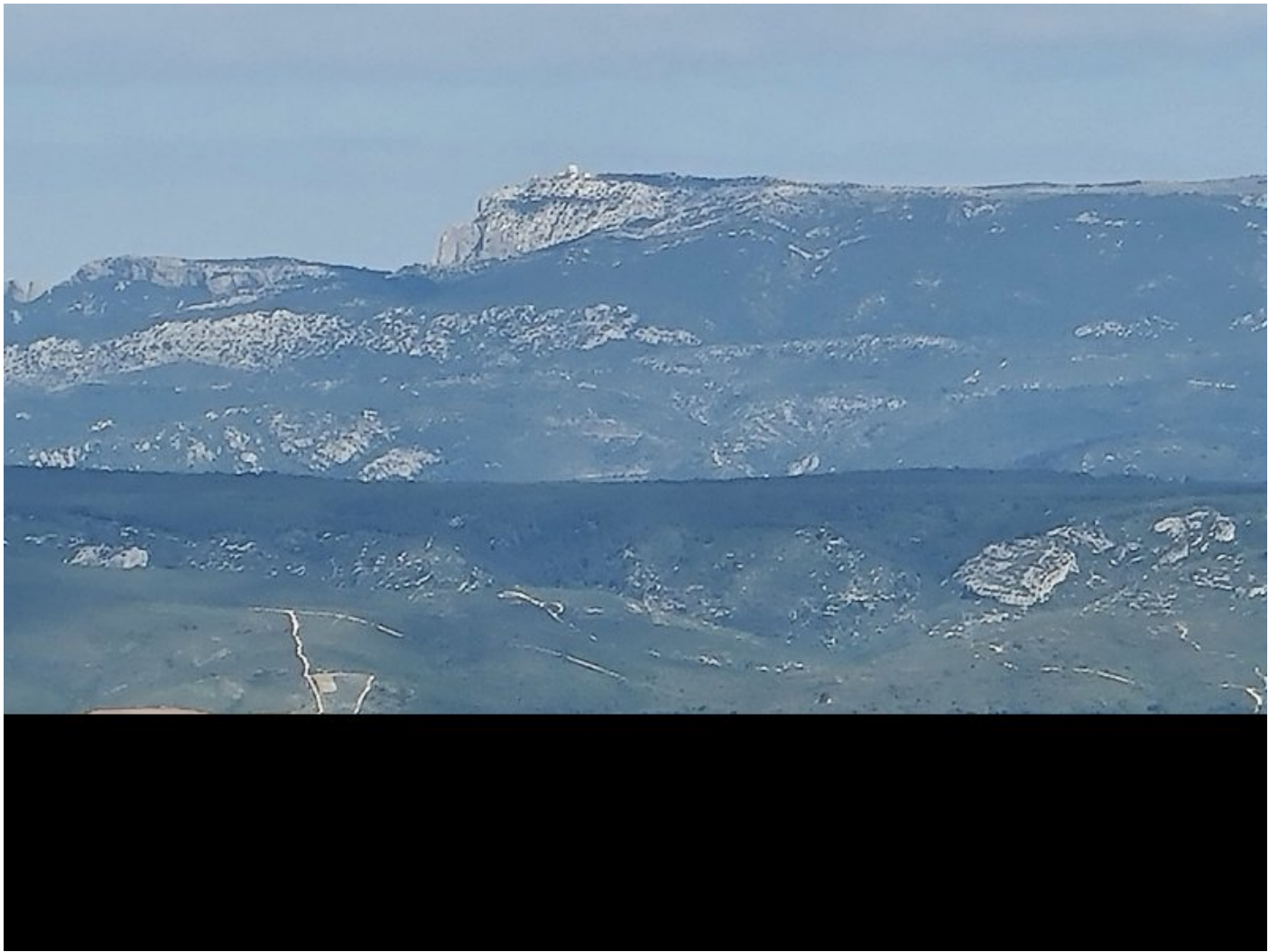




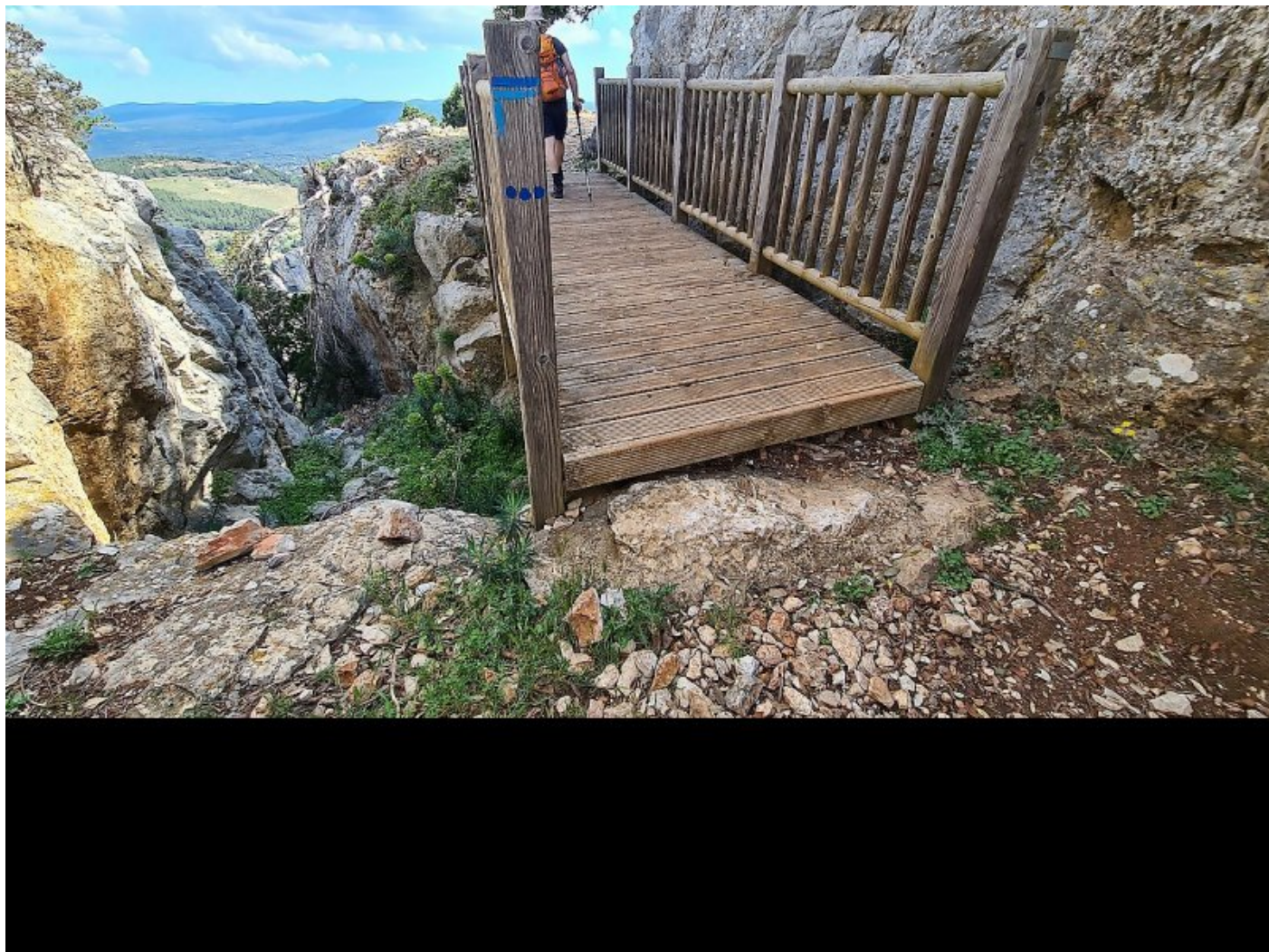








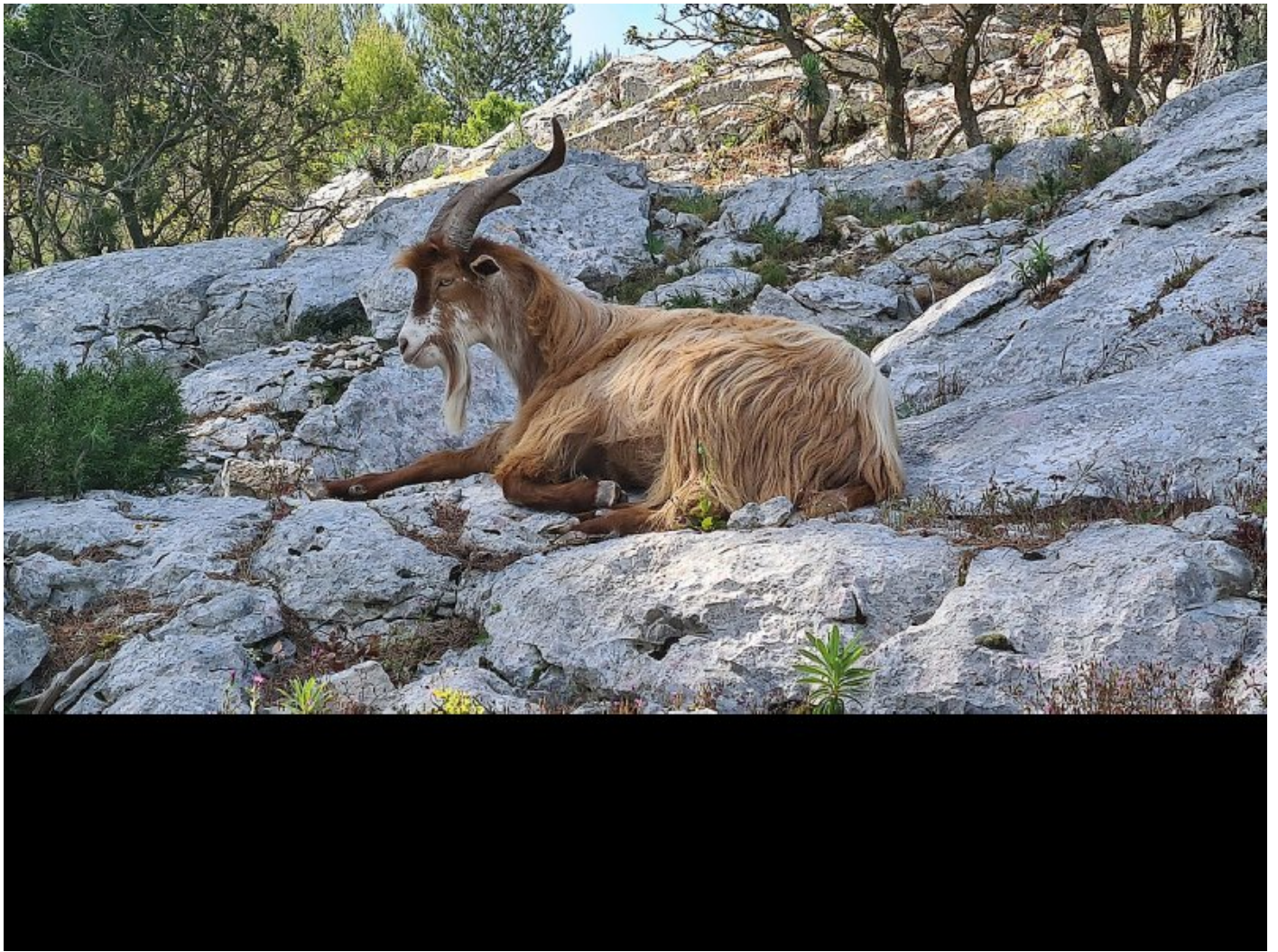


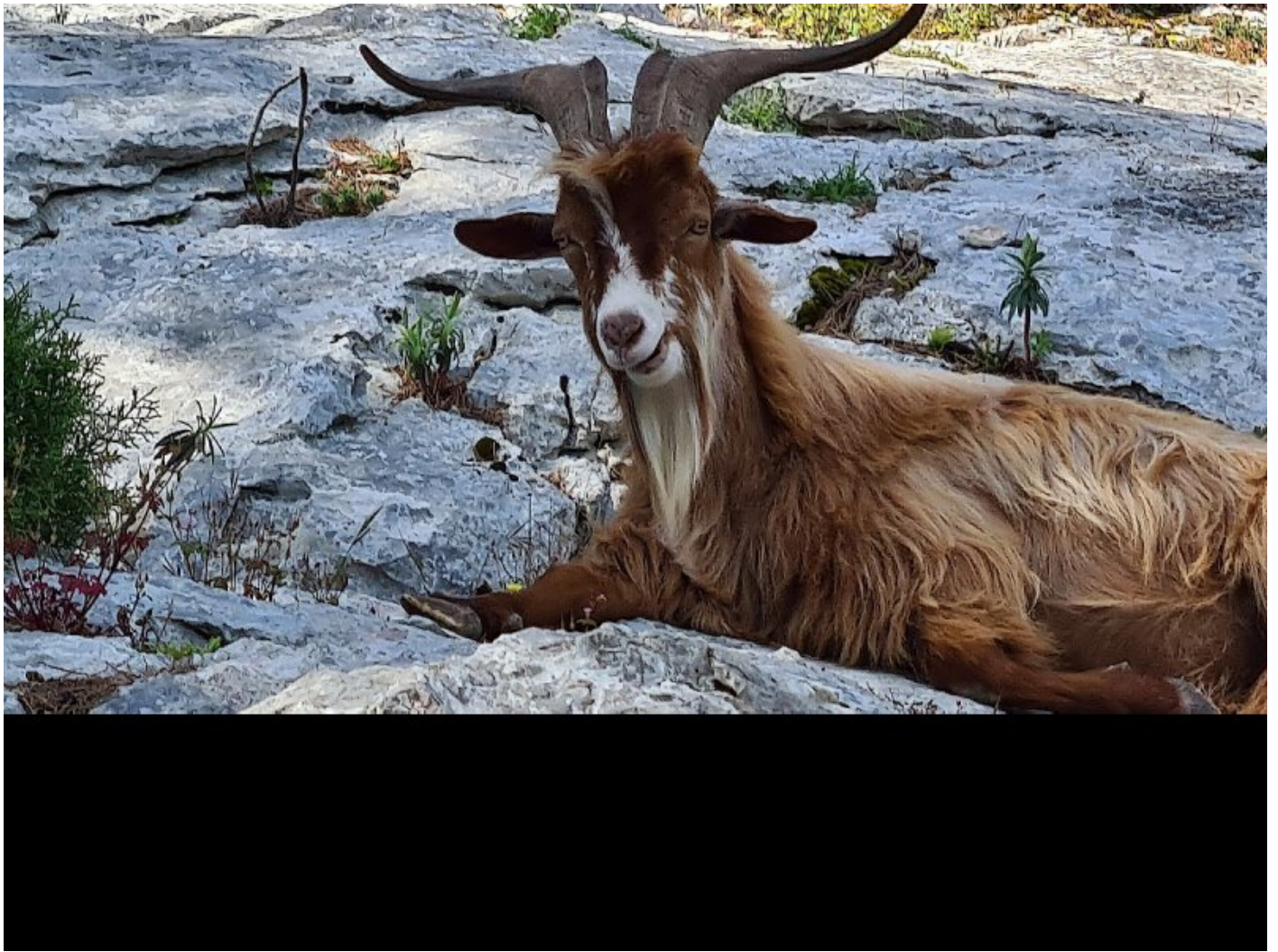




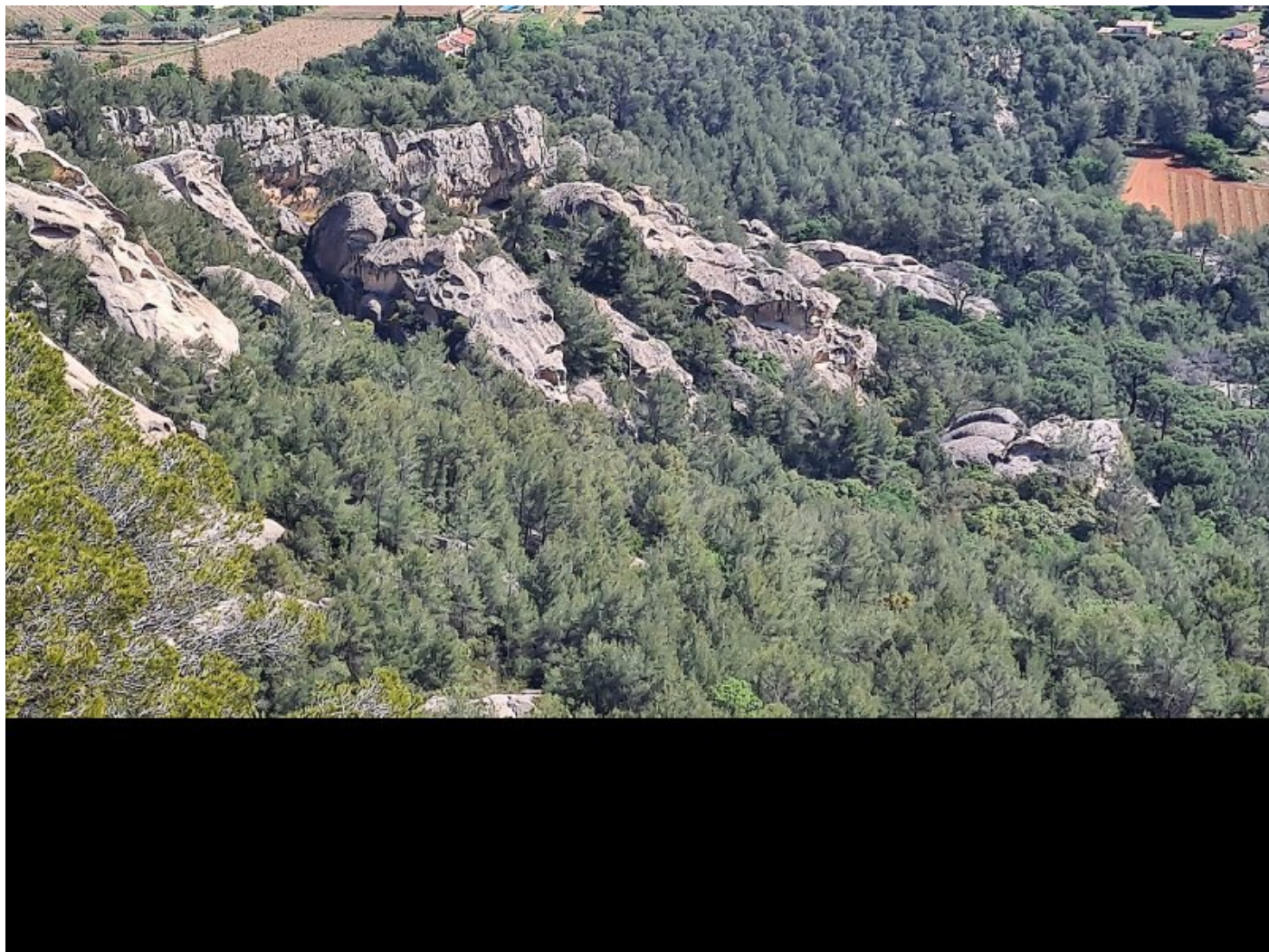






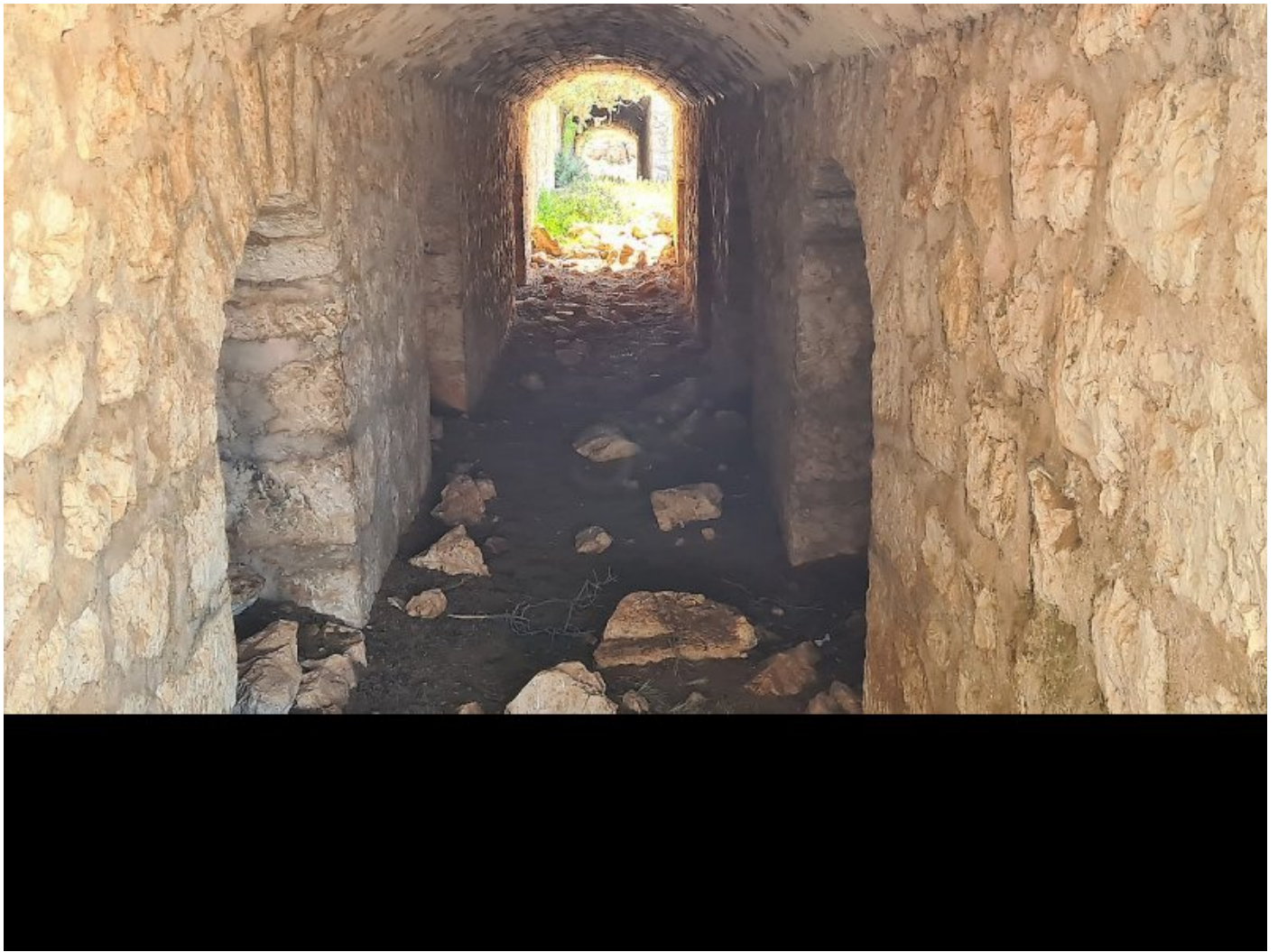


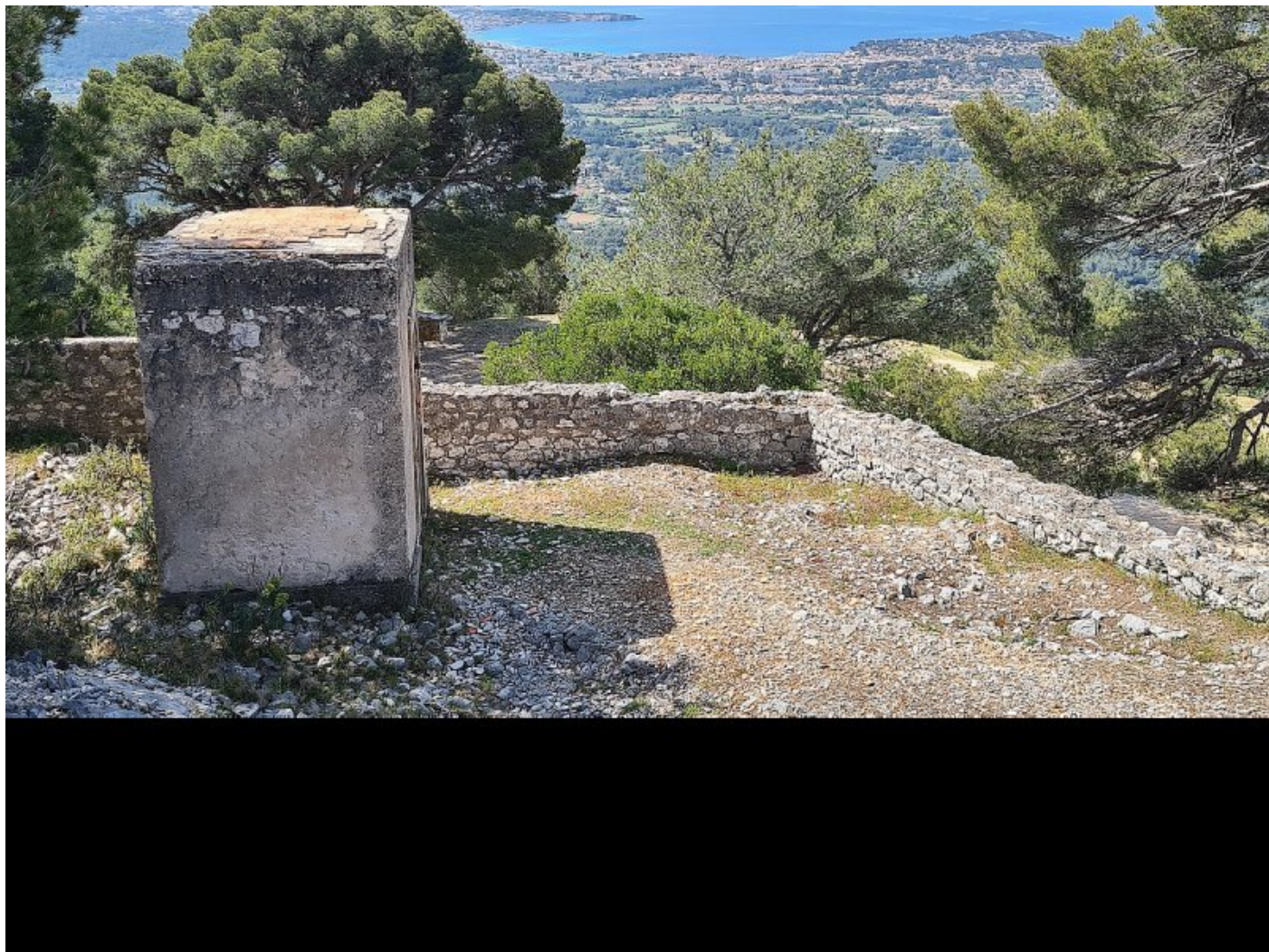




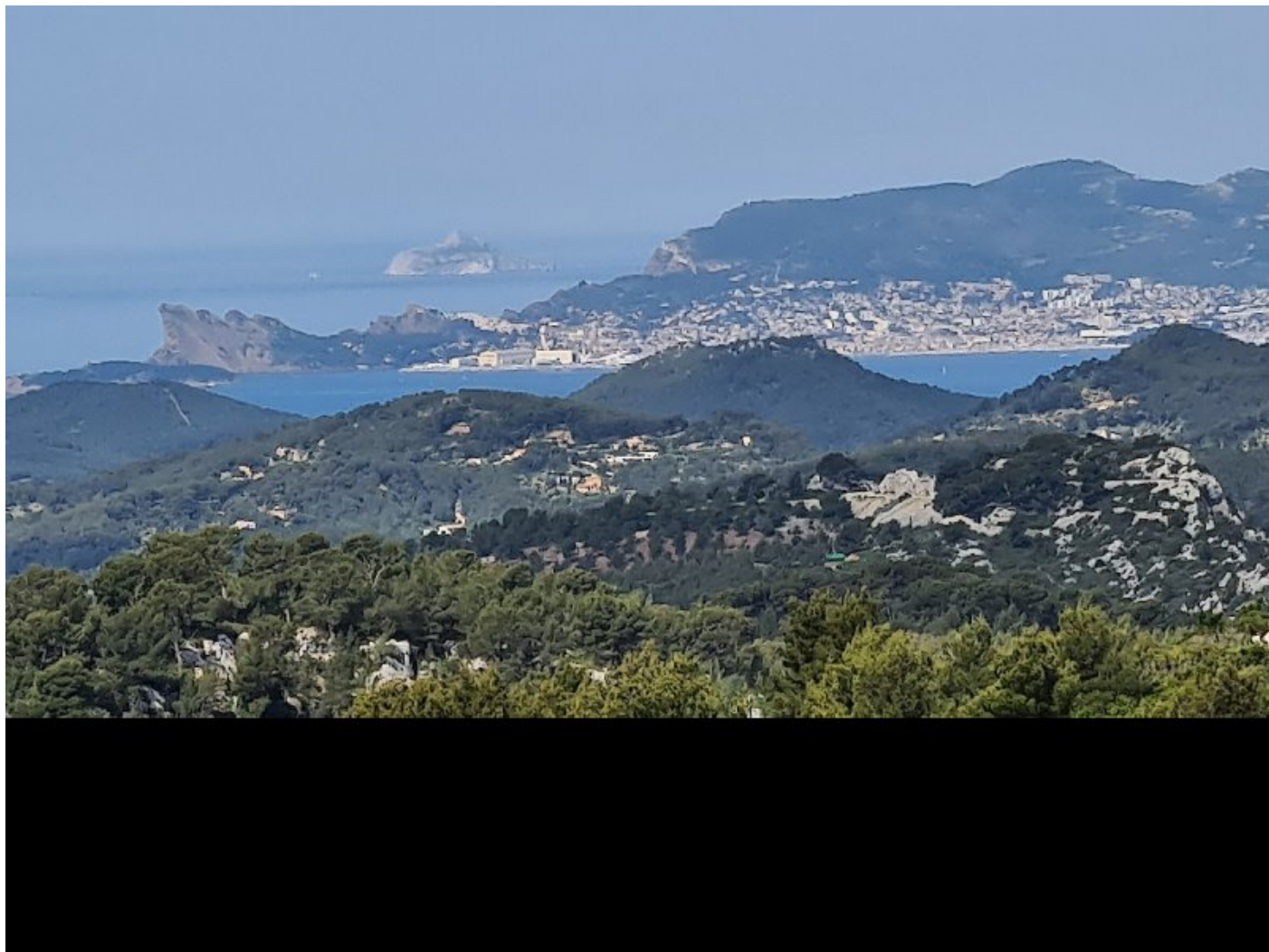




















# FICHER DES CAVITES DU VAR

N° cavité: 2123037  
Page: 0-1

## Informations cavité

Nom: Grotte du Garou (de Gaspard de Besse)  
Secteur géographique: Pointe du Cerveau  
Développement: 30.00  
Dénivelée: 9.0  
Inventeur: ?  
Topographe: Paul Courbon le 24/01/2016  
Date de modification: 17/11/2021  
Additif: G.2000  
Numéro de département: 83

Numéro de cavité: 2123037  
Commune: Sanary-sur-Mer  
Profondeur: +9m  
Massif: Gros Cerveau  
Carte IGN: 1/25000 - Toulon n° 3346 Ouest  
Coordonnées vérifiées: Oui  
Documents d'origine: R.G / A.C  
Numéro d'arrondissement: 2 - TOULON

Ces informations issues du CDS 83 ne peuvent être utilisées que dans le cadre d'activités spéléologiques, ne sont fournies qu'à titre indicatif et peuvent ne pas correspondre à la réalité.

## Accès à la cavité



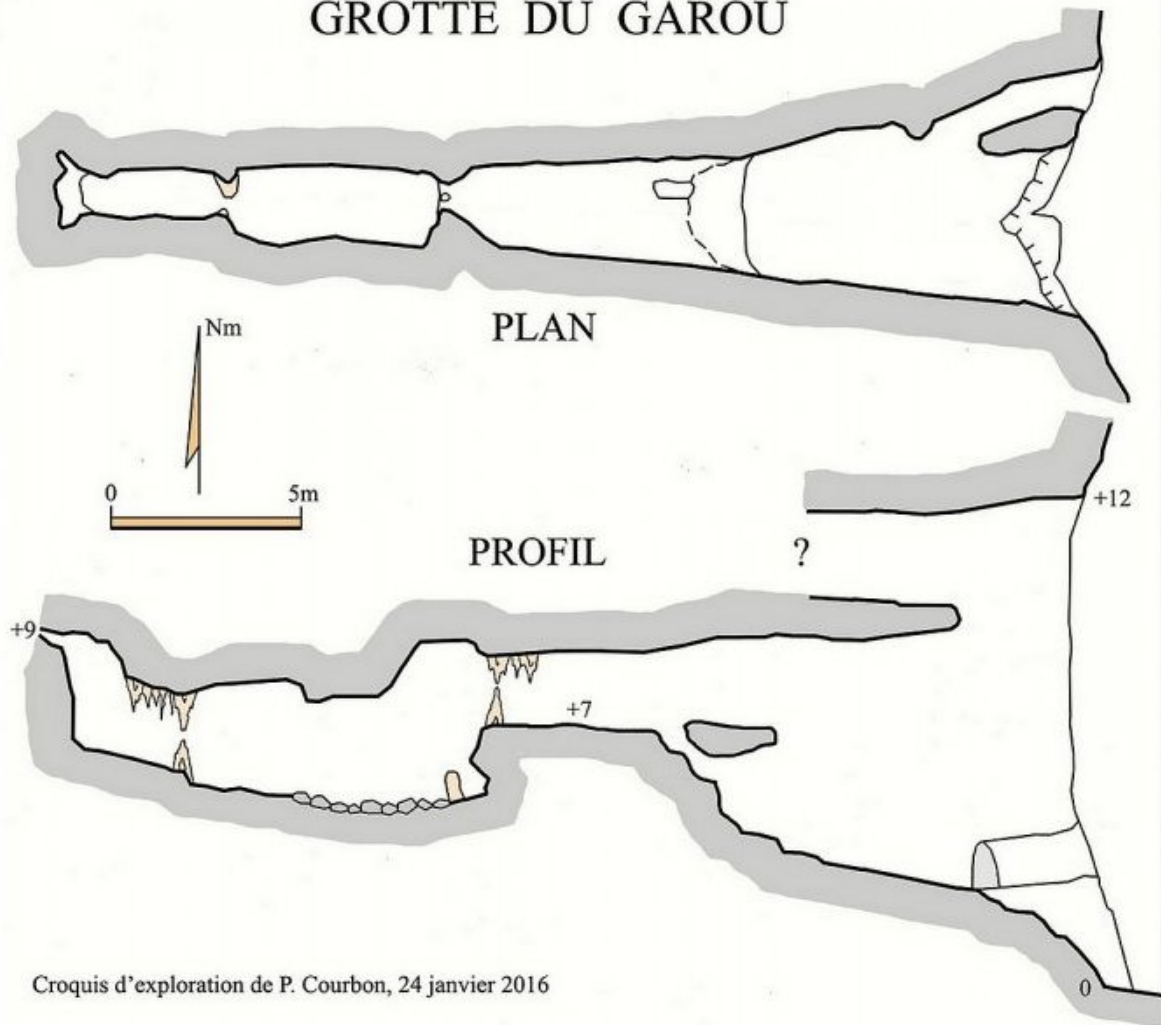
A la sortie d'Ollioules, vers Sanary, prendre la D20 qui monte au Gros Cerveau. 700 m à l'est de l'ouvrage de la pointe du Cerveau, à un parking au bord de la route, un poteau indicateur donne les directions de la Cadière d'Azur et de Bandol. Ne pas prendre le tracé du GR51, mais un tracé bleu qui part juste au pied du poteau. Au bout d'une soixantaine de mètres, ce tracé bleu mène à la grotte située au pied des falaises qui bordent le Gros Cerveau au nord.

Coordonnées de la cavité:  
31T 726550 4782620 250m

## Description de la cavité

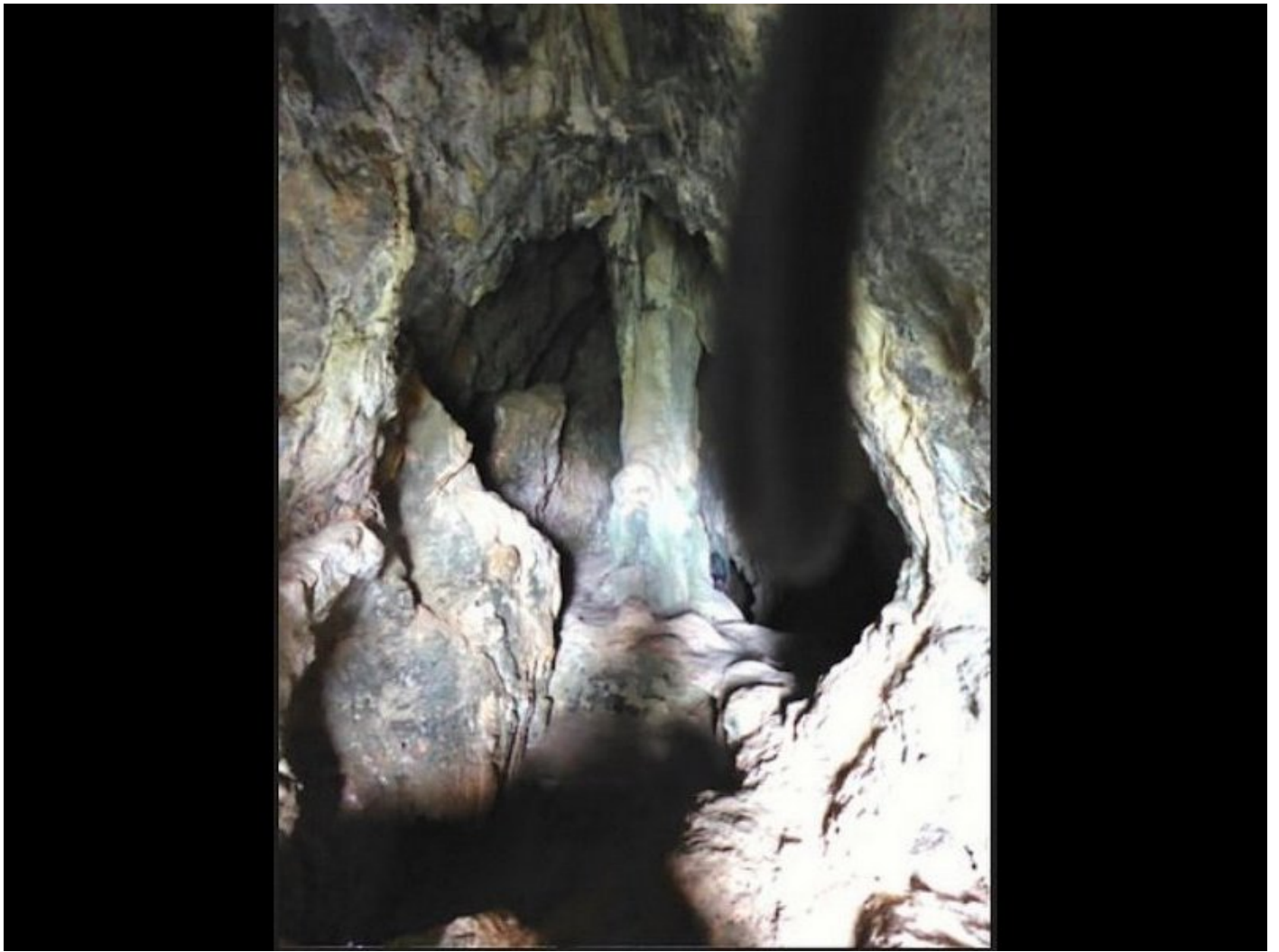
Belle grotte qui s'est formée sur une trentaine de mètres de long, à la faveur d'une fracture de la falaise. Elle comporte 3 niveaux. Le niveau supérieur à atteindre en escalade ne semble pas avoir été exploré. Développement 30 m, dénivellation : +9.

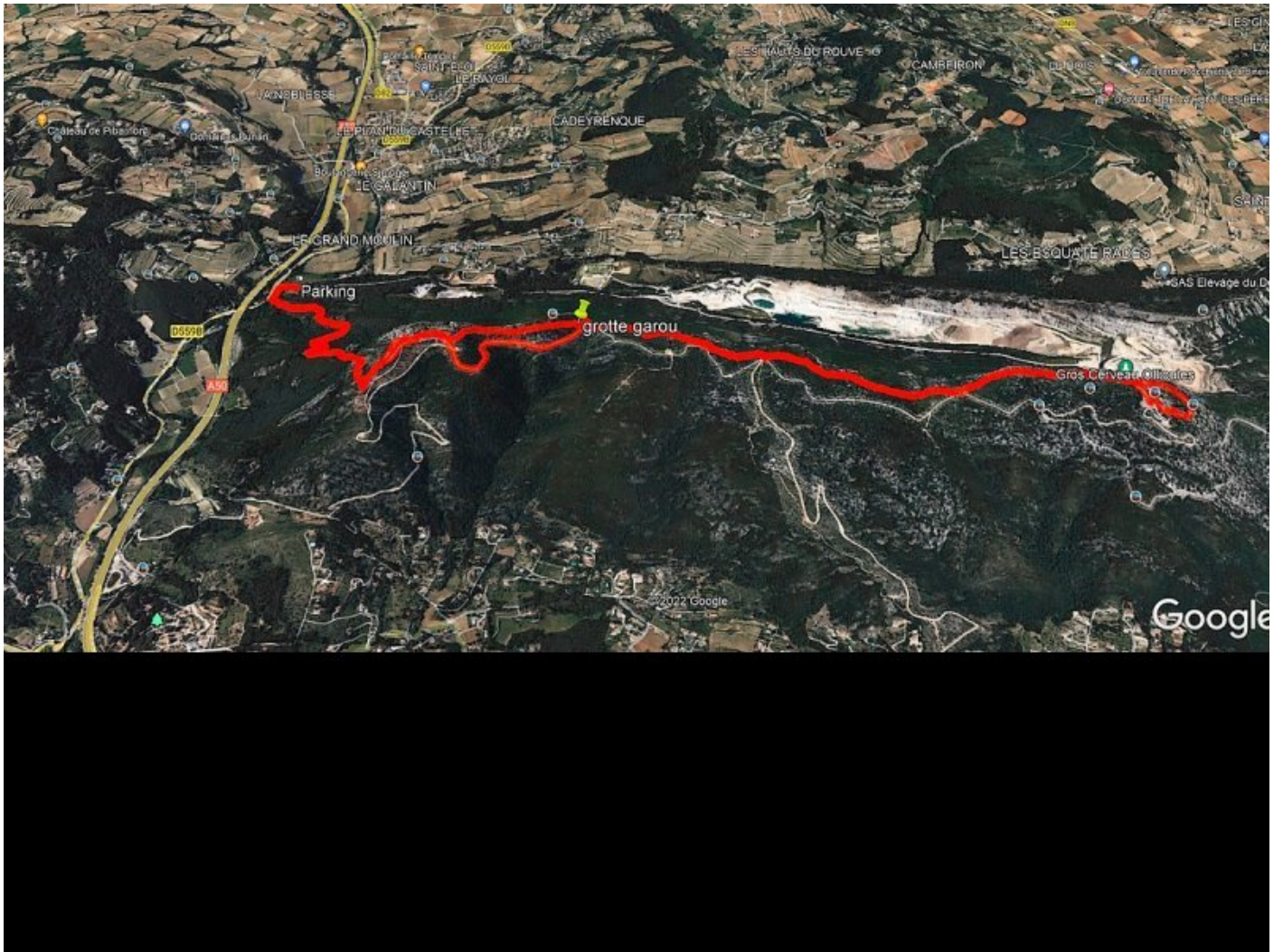
# GROTTE DU GAROU



Croquis d'exploration de P. Courbon, 24 janvier 2016

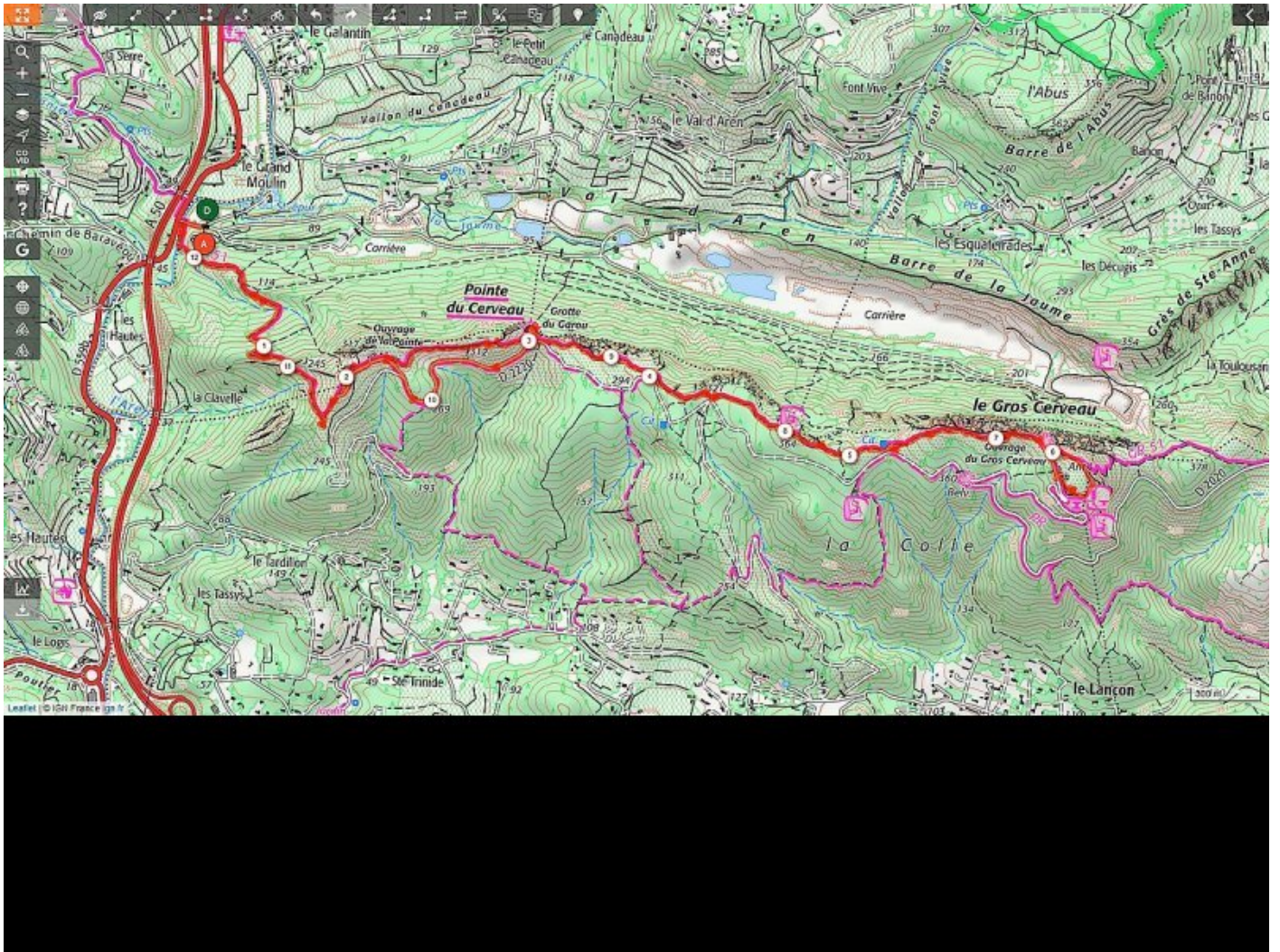




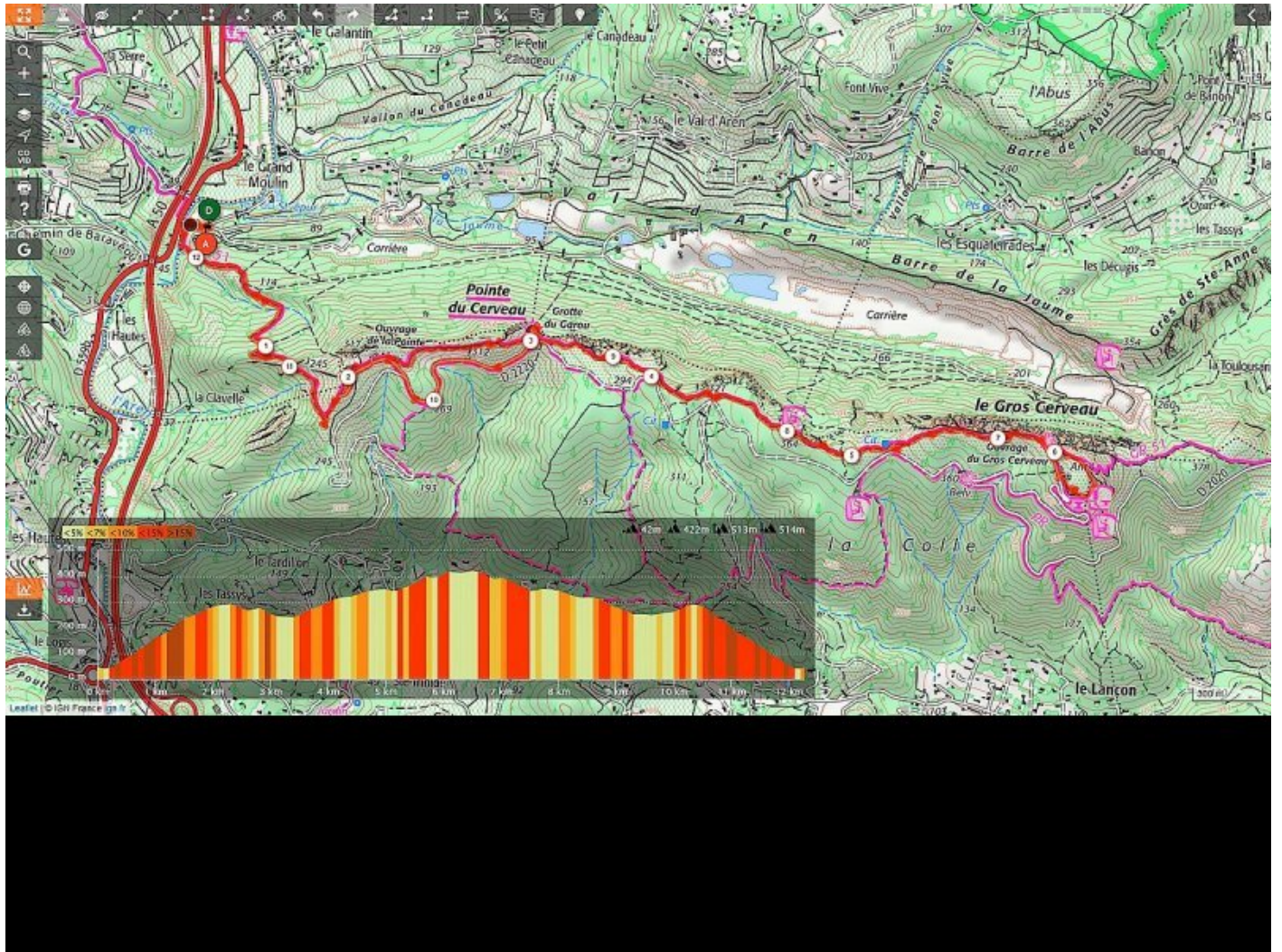


\_.jpg" type="image/jpeg" class="taicrefl" rel="taicrefl" title="" style="display:block;padding:0px;margin:0px;" data-cycle-title="" data-cycle-desc="">

# gros cerveau, sa pointe et sa grotte du garou, sanary sur mer var



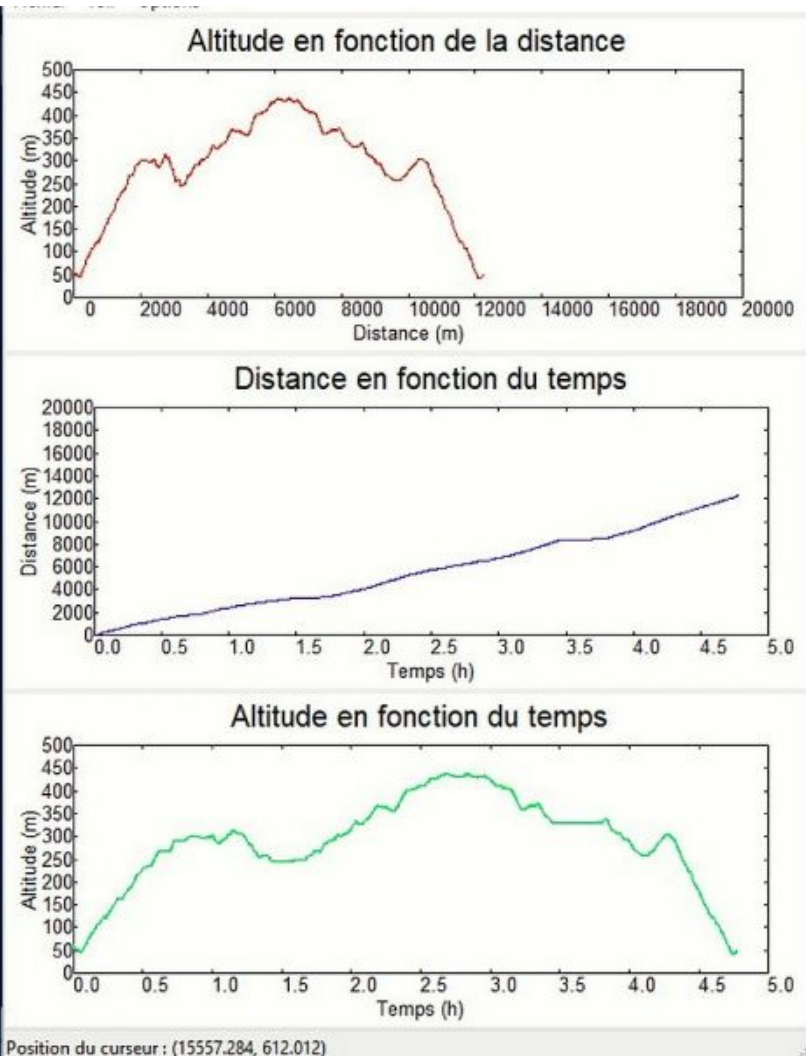
# gros cerveau, sa pointe et sa grotte du garou, sanary sur mer var





	Départ	Arrivée		
Date	09/05/22	09/05/22	Distance (m)	12269.048
Heure	06:16:35	11:03:24	Durée	04:46:48
Altitude (m)	61	50	Vitesse moy (km/h)	2.567
Altitude min (m)	43		Dénivelé + (m)	706
Altitude max (m)	438		Dénivelé - (m)	717
Altitude moy (m)	283			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }